

まなびフェスタ 2026



大会テーマ：知る わかる 小さな喜びがそこにある

▶ 日時 2月 15 日 (日) 13 時 30 分～15 時 30 分

▶ 会場 根上総合文化会館、根上学習センター、寺井地区公民館、物見山屋内競技場

1**「モルック」を体験しよう！**

～誰もが楽しめるニュースポーツ「モルック」をしませんか～

フィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」は、年齢・体力に関係なく誰でも楽しめます。

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 40 名程度

▶ 持ち物 飲み物、内履き、暖かい服装

物見山屋内競技場

寺井地区公民館

2**近年の大雨災害の特徴について知ろう**

～頻発化・激甚化する自然災害に備えるために～

頻発化・激甚化する自然災害の特徴や、新たな防災気象情報の概要などについて、金沢地方気象台の担当者からご講演いただきます。

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 150 名程度

3**備えない防災食**

～日常食が防災食に～

根上学習センター

日頃から作り慣れていて、食べ慣れているものが防災食になります。缶詰や乾物を使った簡単な調理実習です。

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 持ち物 筆記用具

▶ 定員 20 名

4**身近な事から考える哲学**

～日常やニュースから「どう生きたいか」まで～

根上学習センター

普段の生活・医療やニュースなど体験・見聞きしたことについて、哲学の観点から考えてみませんか。

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 20 名程度

▶ 講師 鈴木亮三氏（西田幾多郎記念哲学館 研究員）

5**地域と学校がつながって作る教育環境**

～コミュニティ・スクールの活動を通して～

根上学習センター

学校運営協議会を中心に、地域の方々が子どもたちの学びを支援しています。ICTを使った学習、コミュニティ・スクールの活動の様子を紹介します。

▶ 対象 学校運営協議会委員、保護者、地域の方々

▶ 定員 50 名

6**お米、お米づくりについて知ろう**

～農家から学ぶお米、米づくりのこと～

寺井地区公民館

いつものお米がどのように作られているかを知ることで、これまで以上にお米がおいしくなるかも！

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 15 名

▶ 持ち物 筆記用具

▶ 申込方法 申込書を提出またはフォームから申し込み

▶ 提出先 根上総合文化会館、各図書館、寺井地区公民館、辰口地区各コミュニティセンター、辰口福祉会館、市民サービス課、寺井・根上サービスセンター

▶ 申込締切 2月 6 日 (金)

※定員に達していない場合は締切後も受付します。

根上総合文化会館

7**スマートインクルーシブってなに？**

～自治公民館を拠点としたまちづくりを考える～

大学生がデジタルツールなどを用いた新たな自治公民館の活用や多世代交流について提案します。ツールの活用体験もできます。

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 30 名

根上総合文化会館

8**ラジオ体操から学ぼう！**

～人生 100 年時代 !! 健康のために生きていく～

人生を送るためのヒントを共有し、ラジオ体操を健康的な習慣にしませんか？

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 30 名

▶ 持ち物 運動しやすい服装、ズック、タオル

寺井地区公民館

9**能美市史探訪**

～北国街道の宿場と粟生の渡し～

江戸時代、北国街道には寺井宿と粟生宿がありました。往時の賑わいを史料でたどり、「能美市史探訪」しましょう。

▶ 対象 歴史に興味のある方 ▶ 定員 35 名程度

▶ 講師 小西昌志氏（能美市史編集専門部会 近世部会委員）

根上総合文化会館

10**世界の友だちとタッチ！**

～ゲームやクイズで世界と融合おう～

市内に住んでいるいろいろな国の人とゲームやクイズと一緒に楽しみながら国際交流する体験講座です。

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 50 名

根上総合文化会館

11**自分の音に喜びを感じよう**

～触れてみて、自分の奏でる音を知ろう～

筝、三味線、大正琴、バイオリン、フルート、クラリネット、トランペット、ドラムの演奏体験です。

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 各楽器 30 名程度

▶ 持ち物 手洗い後のハンカチ

根上総合文化会館

12**ラフターヨガ（笑いヨガ）**

～笑って健康（幸）・体がよろこぶ良い笑い～

誰でもすぐ始められる笑いの健康法。笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた健康エクササイズです。

▶ 対象 子どもから大人まで ▶ 定員 20 名程度

▶ 持ち物 飲み物（水分補給）