

柔道 息子「阿部一二三」と、娘「阿部詩」
オリンピック金メダリストを育てた



あべ ひふみ
講師 阿部 浩二 氏 55歳

元水泳選手 / 現消防隊員
オリンピック金メダリストの父

心に響く！命と成長のリアルストーリー
～子どもたちの未来のために、今できること～

- ☐ 夢をあきらめなかった少年時代
挫折から学んだこと、そして再び立ち上がる力とは？
- ☐ 命を守る最前線で… 阪神淡路大震災の現場から
- ☐ 親子で楽しむ！子どもと一緒にできるトレーニング術

親子でできる！
運動の実践もあり
挑戦と家族の絆



子どもの夢を支えるのは、親の覚悟と継続の力

“挑戦する心”を育てるヒントが満載！

日時

2026年

1月24日(土)

開場

13:00

開演

13:30

(終了予定 15:30)

会場

能美市根上総合文化会館 音楽ホール

申込
方法

電子申請

こちらから→



入場
無料

事前の申込が必要です

定員

600名

対象

どなたでも

メールまたは電話でも受付できます

お問い合わせ：能美市スポーツ協会 TEL：0761-55-0650 (直通)

0761-58-2272 (まなび文化スポーツ課)

E-mail：manabi@city.nomi.lg.jp

主催：能美市スポーツ協会 後援：能美市教育委員会