

## 男女共同参画シンポジウム 2025

# 誰もが自分らしく 輝く社会へ

### ワーク・ライフ・バランスで実現する男女共同参画

男女が共に活躍できる社会の実現を目指し、「ワーク・ライフ・バランスの推進」をテーマにシンポジウムを開催します。

当日は、オリンピック柔道金メダリストの松本 薫さんによる講演のほか、パネルディスカッションや、寺井高校生と能美市男女共同参画推進委員が共同学習した成果の発表を行います。

多様な視点から“自分らしいワーク・ライフ・バランス”を一緒に考えてみませんか？



2025  
12/20 (土)

13:30～15:00 (13:00開場)

#### プログラム

- 13:30 開会挨拶
- 13:35 寺井高校生の発表  
自分らしく働き、生きる社会へ  
～育休を取った先生から学ぶ、男女共同参画のいま～
- 13:50 松本 薫さん講演会  
野獣の子育てと、自分らしい生き方  
～柔道・育児・仕事のバランスから見たこと～
- 14:25 パネルディスカッション  
働く、楽しむ、私らしく。  
～スポーツで見つけるワーク・ライフ・バランス～
- 14:55 閉会挨拶

参加費  
無料  
※託児あり

#### 講師

まつもと かおり  
松本 薫さん

1987年、金沢市生まれ。  
オリンピック柔道金メダリスト、現役引退後、「ダシーズギルトフリーアイスクリームラボ」でアイスクリームの製品開発から販売まで携わっている。  
現在、2児の母として日々子育てに奮闘中。

会場 寺井地区公民館 2階 大ホール (能美市寺井町ヨ47番地)

#### パネルディスカッション ～登壇者のご紹介～

##### コーディネーター

能美市男女共同参画推進委員会 会長 谷田 好子 さん

##### パネリスト

オリンピック柔道金メダリスト 松本 薫 さん

能美市教育委員会 学校支援課 課長補佐 仁地 裕介 さん

能美市柔道協会副会長

能美市ジュニアスポーツクラブ副本部長 山崎 圭子 さん

お問い合わせ先

TEL. 0761-58-2212 (平日8:30～17:15) E-mail. kikaku@city.nomi.lg.jp