



すぐにできる



環境にもお財布にもやさしい行動



洗濯機 & 衣類乾燥機編

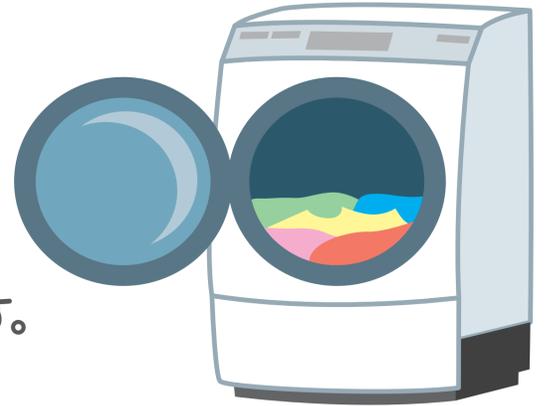
洗濯物はまとめて洗いを

少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、**洗濯回数を少なくしたほうが省エネ**につながります。

定格容量（洗濯・脱水容量：6kg）の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗う回数を半分にした場合の比較

年間で**電気5.88kWhの省エネ、約180円の節約**

年間で**水道16.75m³の節水、約4,360円の節約**



CO₂削減量2.9kg 合計 約4,510円の節約



まとめて乾燥し、回数を減らす

定格容量(5kg)の8割を入れて2日に1回使用した場合と、4割ずつに分けて毎日使用した場合の比較

年間で**電気41.98kWhの省エネ、**

CO₂削減量20.5kg

約1,300円の節約

自然乾燥を併用する

自然乾燥8時間後、未乾燥のものを補助乾燥する場合と乾燥機のみで乾燥させる場合の比較（2日に1回使用）

年間で**電気394.57kWhの省エネ、**

CO₂削減量192.6kg

約12,230円の節約



- 洗濯にお風呂の残り湯を利用しましょう。
- 洗剤は適量に。
- すすぎは注水すすぎより、ためすすぎで。
- 洗濯も乾燥もまとめて。

