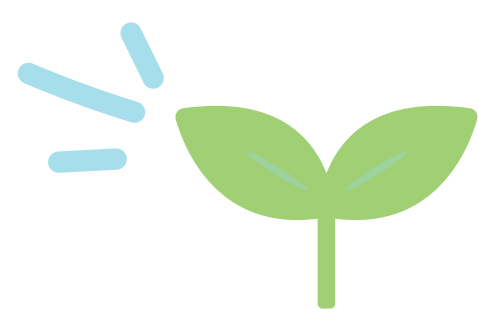
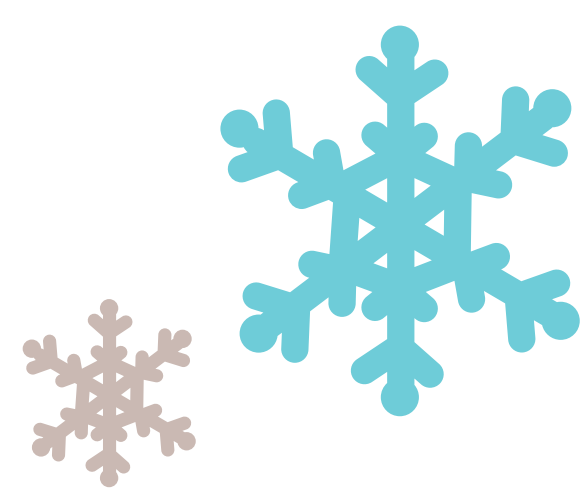




すぐにできる



環境にもお財布にもやさしい行動



冷蔵庫編

ものを詰め込みすぎない

詰め込んだ場合と、**半分にした場合**の比較

年間で**電気43.84kWh**の省エネ、CO₂削減量**21.4kg**

約1,360円の節約

開けている時間を短く

開けている時間が20秒の場合と、**10秒の場合**の比較

年間で**電気6.10kWh**の省エネ、CO₂削減量**3.0kg**

約190円の節約

設定温度は適切に

設定温度を「強」から「**中**」にした場合（周囲温度22℃）

年間で**電気61.72kWh**の省エネ、CO₂削減量**30.1kg**

約1,910円の節約



- 熱いものはさましてから冷蔵庫に入れよう。
- 壁から適切な間隔で冷蔵庫を設置しよう。
- ムダな開け閉めはしない。



出典：資源エネルギー庁ウェブサイト

https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/general/howto/kitchen/index.html#1