

お知らせ

問 / 生活環境課 (☎ 58 - 2217 ✉ kankyo)



安全なごみ処理のために ごみの分別にご協力をお願いします



リチウムイオン電池や中身が残っているスプレー缶などは、可燃ごみ・不燃ごみで出せません。ごみ収集車やごみ処理施設で火災や事故が発生した事案もあり、非常に危険である上に、その後のごみ処理業務に大きな影響が出てしまいます。

また蛍光灯や旧式の体温計などには有害物質が含まれている場合もあるため、ルールに従ったごみの分別にご協力をお願いします。

●火災の原因となるもの

◆リチウムイオン電池 → 資 リ 美



リサイクルマークがあるもの、充電できる製品は、リチウムイオン電池が使われている可能性があります。

注意!!

- ・膨張したリチウムイオン電池 ……美化センターへ
- ・リチウムイオン電池が外せない家電製品 ……リサイクルセンターまたは美化センターへ



◆スプレー缶・カセットボンベ → 不 美

使い切って、穴をあけて



注意!!

- ※中身が残っているスプレー缶・カセットボンベは、ごみとして出せません
- ※作業は風通しのよい屋外で行ってください。

●有害物質が含まれている場合があるもの



蛍光灯・電球

水銀を使用した
体温計・温度計・血圧計



乾電池・
ボタン電池

新品が入っていた箱に入れるか、新聞紙に包んで出してください。

- 不 ……不燃ごみの日 (月1回)
- 資 ……資源の日 (月1回)
- リ ……リサイクルセンター
- 美 ……美化センター

ごみ分別アプリ
5374 Appから
ごみの分別方法を
確認できます。



Google Play AppStore

問 / 生活環境課 (☎ 58 - 2217 ✉ kankyo)



特定外来植物を 見つけたときは駆除を



石川県内で「オオキンケイギク」、「オオハンゴンソウ」、「アレチウリ」、「オオカワヂシャ」といった特定外来植物の生育が確認されています。発見された際は、刈り取って2～3日天日にさらしてください。その後袋に入れて枯死させ、可燃ごみとして出すか、美化センターへ持ち込むなどの処分をお願いします。

オオキンケイギク

オオハンゴンソウ



アレチウリ

オオカワヂシャ



問 / 介護保険室 (☎ 58 - 2239 ✉ kaigo)



介護保険施設の 利用料軽減制度



住民税非課税世帯で、一定の要件を満たす人について、介護保険の施設サービスや短期入所サービスを利用された際の食費・居住費（滞在費）を軽減する制度があります。軽減を受けるには、サービスを利用する介護保険施設に「介護保険負担限度額認定証」を提示する必要があります。

▶ 現在軽減を受けている人

6月中に更新申請書を送付する予定です。引き続き軽減制度の利用を希望する人は、期限までに更新の手続きをお願いします。

▶ 申請窓口 介護保険室、寺井・根上サービスセンター

お知らせ

情報発信元 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)



未来へつなぐ歯とお口の健康づくり 虫歯・歯周疾患の予防対策をしましょう



能美市では、虫歯・歯周疾患予防の対策として下記のように胎児期から高齢期に至るまでを経時的につなげた「ライフコースアプローチ」を踏まえた取り組みを行っています。幼少期からの虫歯予防は、生涯を通じて、歯と口腔の健康を保つことにつながります。

胎児期から高齢期にわたる歯と口腔の健康づくりをライフコースアプローチ

成人～高齢者 ※令和7年度追加

- 指定歯科医院の歯周疾患検診 (20・30・40・50・60・70・76歳※、高血糖の人)
- 通いの場で歯科衛生士による出前講座

小学生

- 指定歯科医院でフッ化物洗口剤の配布
- 小学校での歯科健診

未就学児

- 公立こども園で集団フッ化物洗口実施 (年長児)
- 保育園での歯科健診

乳幼児

- サンテでの歯科衛生士による個別指導
- サンテでの歯科健診

妊婦

- 妊婦の歯科健診

歯の無料健診・相談

歯と口の健康週間行事として、歯の健診・相談、歯磨き指導、フッ化物洗口体験 (4歳以上) を実施します。日頃の歯のお悩みや、お子さまの虫歯予防などお気軽にご相談ください。【費用無料・予約不要】

また来場者に歯磨き剤やうがい薬、歯ブラシなどをプレゼントします。

- ▶日時 6月8日 (日) 9時30分～11時30分 (11時15分まで受付)
 - ▶会場 川北町保健センター (川北町ツツ屋174)
 - ▶対象 どなたでも (幼児から大人まで)
 - ▶費用 無料
 - ▶主催 能美歯科医師会
 - ▶問い合わせ くぼた歯科医院 (☎ 076 - 277 - 0248)
- ※今回、フッ化物歯面塗布は行いません。フッ化物洗口を行います。

フッ化物洗口とは

▶フッ化物洗口の仕方
 フッ化物を溶かした洗口液で30秒から1分間フッククわがいをする簡単な虫歯予防方法です。



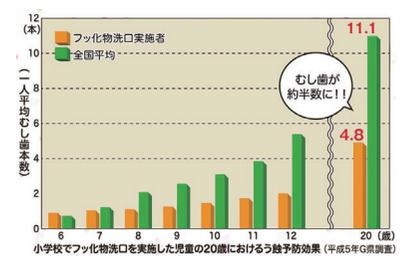
フッ化物の虫歯予防効果

1 歯の質を強化
 フッ化物が歯に取り込まれることで、歯の質が強化され、酸に溶けにくくなります。

2 初期むし歯を修復
 フッ化物は、むし歯になりかけの歯から溶け出したカルシウムなどが、再び歯の表面に戻ろうとする作用 (再石灰化) を助け、歯の修復を促進します。

3 むし歯菌の抑制
 フッ化物の抗菌作用により、むし歯菌の働きを抑え、酸の産生を抑制します。

▶効果は大人になっても持続します！
 歯の生え変わりから2～3年がフッ化物を取り込みやすいため、永久歯では幼児期から中学生までフッ化物洗口を続けることで、生涯に渡って虫歯の予防効果が持続するといわれています。



お知らせ



病気の早期発見・治療、予防のために 6月から健診・がん検診が始まります



6月上旬に各世帯に「令和7年度能美市健診・がん検診のご案内」を送付します。受診料金や健診会場、予約方法などをご確認の上、受診してください。

▶健診 (検診) 期間

会場	健診 (検診) 種類	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	
地区検診	肺がん・大腸がん・胃がん (一部会場のみ)	6/12～27								
	大腸がん・前立腺がん・子宮頸がん・乳がん	6/12～1/31								
医療機関健診	胃がん (カメラ)・肺がん (CT)	6/12～10/16								
	特定・長寿健診	6/12～10/16								
集団健診	フレッシュ・特定健診・各種がん検診	7/2～10/16								

▶地区検診 (予約不要)

6月12日 (木) から27日 (金) まで、各町の公民館などで、肺がん・大腸がん・胃がん (一部会場のみ) 検診を受診できます。お住まいの町以外の会場でも受診可能です。

▶医療機関での特定健診・長寿健診・がん検診が始まります

6月12日 (木) から医療機関で特定健診・長寿健診、大腸・前立腺・女性がん検診を受けられます。

▶医療機関に通院されている人も、年に1回特定健診・長寿健診を受けましょう

生活習慣病を見つけるための健診と、かかりつけの医療機関で治療の一環として受ける検査とは目的が違います。かかりつけ医に相談し、必要に応じて健診を受診しましょう。

▶能美市国保加入の人で、職場などで特定健診を受ける機会のある人へ

健診結果の提出にご協力をお願いします。健康推進課まで、健診結果のコピーを郵送またはご持参ください。

●変更点

今年から長寿健診でも受診券が必要になります
 子宮頸がん検診の無料年齢を「20歳から25歳まで」に拡大しました

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



一部の人は提出が必要です 児童手当現況届



児童手当を引き続き受ける要件 (児童の監護や保護、生計同一など) を満たしているかどうかを確認するための現況届は原則提出不要ですが、下記の人は、現況届の提出が必要です。

- ▶現況届の提出が必要な人 (市から案内を送付します)
- ・配偶者からの暴力などにより、住民票と異なる市区町村で児童手当を受給している人
- ・支給要件児童の戸籍がない人
- ・離婚協定中で配偶者と別居している人
- ・第3子加算の算定対象となる進学していない大学生年代の子がいる人
- ・そのほか能美市から現況届の提出の案内があった人
- ▶提出期限 6月30日 (月)
- ▶提出場所 子育て支援課、寺井・根上サービスセンター

問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)



がん検診受診券 長寿健診受診券

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



6月10日 (火) 支給 児童手当6月定例支給



児童手当を受給者の口座に振り込みますので、ご確認ください。

▶手当の月額

児童の年齢	児童1人あたりの月額手当	
	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	1万5,000円	3万円
3歳から高校生年代まで	1万円	

※22歳以下の子 (22歳到達後最初の3月31日まで) から第1子と数えます。
 ※口座の解約や名義変更をした場合は、手続きが必要ですので、子育て支援課までご連絡ください。

催し

お知らせ

お知らせ

**後期高齢者医療制度にご加入の皆さまへ
資格確認書によりこれまで通り医療にかかれます**

マイナ保険証の有無に関わらず、申請なしで、令和7年8月から令和8年7月末まで使える「資格確認書」をお届けします。(7月中にお届けする予定です。)マイナ保険証での受け付けが難しい人でも、「資格確認書」で医療を受けられますので、ご安心ください。

情報発信元 / いきいき共生課 (☎ 58 - 2233 ✉ ikiiki)

**のみの互助活動
あたたかい助け合い・支え合いの互助活動応援ファンド**

「暮らしやすさを日本一、実感できるまち」を目指す能美市のSDGsの取り組みの一つである、「のみ地域力強化支援ファンド」は、「互助活動」が将来にわたって持続・拡大するために資金の支援をするものです。現在12団体のみ地域力強化支援ファンドを活用して活動しています。

※地域の課題を解決するための、助け合い・支え合いの市民活動

▶ **採択対象** 任意団体(2人以上で構成される法人格をもたない団体) または特定非営利活動法人

▶ **対象条件** 活動拠点が能美市内、活動対象が市民であること

▶ **対象となる活動** 地域の課題を解決するための互助活動であること
 次のような取り組みが該当します。

- ① 「車がなくても安心して暮らせる仕組みづくり」: 移送支援・移動販売
- ② 「世代や属性を限定しないつながりの場づくり」: 子ども食堂 など
- ③ 「安全安心の地域見守り合いの地域づくり」: 外国人への生活支援

▶ **互助活動を応援したい人・企業**

助け合いの輪を未来へつなぎ、さらに大きく広げていくために、皆さまからの温かいご寄附をお待ちしています。

活動内容をYouTubeで紹介しています



車がなくても安心して暮らせる仕組みづくり



世代や属性を限定しないつながりの場づくり

申・問 / 消防本部警防課 (☎ 58 - 5119 ✉ keibou119)

**万が一に備え、知識と技術を
応急手当定期講習会**

応急手当の方法を身に付けた人を対象に、定期講習会を実施しています。講習では心肺蘇生とAEDの使用法、止血処置、異物除去などを学ぶことができます。おひとりから(少人数)でも申込可能ですので、お気軽にご参加ください。

▶ **日時** 7月12日(土)13時~16時

▶ **場所** 市防災センター

▶ **定員** 15名(市内在住または在勤の人)

▶ **参加費** 無料 ▶ **申込方法** 電話

持ち物は特にありません。動きやすい服装でお越しください。

問 / 市民サービス課 (☎ 58 - 2213 ✉ shimin1)

**受け取りはお済みですか
マイナンバーカード休日窓口**

▶ **日時** 6月8日(日)9時~13時

▶ **場所** 市役所市民サービス課

▶ **取り扱い業務**

- ・マイナンバーカードの交付(受け取り)
- ・電子証明書の更新

※事前に予約が必要です。予約方法については市ホームページをご覧ください。

※交付場所が寺井・根上サービスセンターで、休日窓口での受け取りを希望する場合は、4日前までに市民サービス課へご連絡ください。

問 / 生活環境課 (☎ 58 - 2217 ✉ kankyo)

**「危険な暑さ」と感じたら
クーリングシェルターへ**

環境省では、基準を超える危険な暑さになると予想された場合に、熱中症特別警戒アラートを発表し、天気予報などで周知をします。能美市では公式LINEなどでお知らせします。

市では、熱中症特別警戒アラートが発表されたときの一時的な避難のために、図書館などをクーリングシェルターとして指定しています。指定施設は、市ホームページに掲載していますのでご確認ください。

▶ このポスターが目印です



▶ **【募集】市内事業所の皆さまへ**

市ではクーリングシェルターとしてご協力いただける民間施設(事業所)を募集しております。ご協力いただける場合は、生活環境課までご連絡ください。

▶ **ご協力いただきたいこと**

・熱中症特別警戒アラートが発表されているときに暑さから避難してきた市民に、涼んで休憩できる場所をご提供ください。

・利用できる日時は施設の通常の営業日、営業時間の範囲のみで構いません。

問 / 生活環境課 (☎ 58 - 2217 ✉ kankyo)

**振り込む前に相談を!
特殊詐欺に注意**

特殊詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺による被害が増加しています。

▶ **石川県内の被害状況(令和7年1月~4月末まで)**

	被害件数	被害額
特殊詐欺	67件	約5億8074万円
SNS型投資詐欺	18件	約4億1782万円
SNS型ロマンス詐欺	19件	約7288万円

※石川県警察ホームページより

▶ **特殊詐欺とは**

電話などで対面することなく相手を信用させ、指定した預金口座への振り込みなどの方法により現金などをだまし取る犯罪の総称です。

▶ **SNS型投資・ロマンス詐欺とは**

SNSでのやり取りを続けて被害者に信頼感や親近感・恋愛感情などを抱かせ、投資アプリ等に誘導しお金をだまし取る詐欺や、交際相手になったかのように振る舞いお金をだまし取る詐欺です。

▶ **今すぐできる対策**

特殊詐欺の電話の多くは、外国からの着信によるものです。自宅の固定電話に外国からの電話がかからないようにできる手続きがありますのでご検討ください。

【申込方法】

①電話での申し込み

(国際電話不取扱受付センター ☎ 0120 - 210 - 364)

②郵送での申し込み(申込書は能美警察署でお渡ししています)

※対象は、固定電話・ひかり電話です。

▶ **振り込む前に相談**

市役所や警察から、電話やメールのみでATMからお金を振り込むようお願いすることは**絶対にありません**。

メールや電話のみでお金を振り込むように言われた場合は、一旦電話を切るなどして、家族など身近な人や、警察相談専用電話(☎ #9110)または能美警察署(☎ 57-0110)もしくは能美市消費生活センター(☎ 58-2248)に相談しましょう。

有料広告

Nomiチャンネル 地上11ch
まるごと Nomi
 能美市の話題をまるごとお届け!
 毎週木曜19時更新

テレビこまつ
tvk光
 株式会社 テレビ小松
 小松市京町86番地
 ☎ 0120-390-488
 受付時間:9時~18時

あなただけの
家族葬
 カタチより気持ち大切に。

能美天祥閣 株式会社 天祥閣
 能美市寺井町100-1 TEL 0761-46-5511 本社/白山市倉光10丁目55番地 TEL 076-275-1400

催し

問 / まなび文化スポーツ課 (☎ 58 - 2272 ✉ manabi)

**能美市誕生 20 周年記念
第 68 回全国銃剣道能美大会**

今年も全国各地の精鋭が能美市に揃い、銃剣道の熱戦が繰り広げられます。また今年は能美市誕生 20 周年を記念したさまざまな催しを開催予定です。どなたでも無料で観覧できますので、ぜひご来場ください。

- ▶ 日時 6月15日(日) 8時30分～開会式
- ▶ 場所 寺井体育館
大会の開催に伴い、6月13日(金) 21時30分から大会終了まで、寺井体育館と寺井地区公民館の駐車場が利用できません。ご理解とご協力をお願いします。



**令和7年度ひきこもり支援講演会
ひきこもることもが孤独と貧困にならないお金に関するライフプラン**

- 親亡き後の生活を守るため、少しでも安心材料を見つけるために、お金の現実について考えてみませんか。
- ▶ 日時 6月28日(土) 13時30分～15時30分
 - ▶ 場所 寺井地区公民館3階
 - ▶ 講師 ファイナンシャルプランナー 畠中雅子 氏
 - ▶ 定員 50 人程度
 - ▶ 費用 無料

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)

**能美市誕生 20 周年記念
のみっ子フェスタ★ 2025**

- いろいろな遊びや体験コーナーを準備しています。わくわく楽しい思い出を作りましょう。
- ▶ 日時 6月14日(土)
①午前の部: 10時～12時
②午後の部: 13時30分～15時30分
 - ▶ 場所 根上総合文化会館
 - ▶ 対象 市内の小学生
 - ▶ 持ち物 マイバック、水筒
 - ▶ 申込方法 最寄りの児童館にある申込用紙に必要事項を記入しお申し込みください。
 - ▶ 問い合わせ 根上中央児童館 (☎ 55 - 0055)
寺井中央児童館 (☎ 58 - 5425)
辰口中央児童館 (☎ 51 - 3222)

情報発信元 / いきいき共生課 (☎ 58 - 2233 ✉ ikiiki)

**令和7年度ひきこもり支援講演会
ひきこもることもが孤独と貧困にならないお金に関するライフプラン**

- ▶ 申込方法 次のいずれかの方法でお申し込みください。
①電話: 070 - 8800 - 0005
②メール: n.rinku@nagomi - no - sato.or.jp
③申込フォーム (右記2次元コードから)
- ▶ 申込締切 6月13日(金)
- ▶ 問い合わせ のみワークポートりんく (☎ 070 - 8800 - 0005)



申込フォーム

催し

問 / 危機管理課 (☎ 58 - 2201 ✉ kikikanri)

**火災対応の連携を強化
自衛消防団技能演習**

- 自衛消防団技能演習を開催します。
- ▶ 日時 6月8日(日)
7時40分開会式、8時演習開始
 - ▶ 場所 物見山運動公園駐車場
【物見山運動公園駐車場の利用停止】
技能演習開催に伴い、物見山運動公園駐車場が利用できません。
 - ▶ 期間 6月1日(日)※、7日(土)～8日(日) 14時ごろ
※一部利用可
 - 【車両通行止め】
以下の区間において車両通行止めとなります。
 - ▶ 期間 6月8日(日) 6時～14時ごろ
ご理解とご協力をお願いします。



問 / まち整備課 (☎ 58 - 2251 ✉ machiseibi)

**補助金が充実
住まいの耐震相談会**

- 市では、住宅の耐震診断・耐震改修の補助金が充実しています。この機会にぜひご相談ください。
- ▶ 対象住宅
・昭和56年5月31日以前に工事に着工した、一戸建て、長屋、共同住宅で木造のもの
・令和6年能登半島地震により被災し罹災証明書が発行された、一戸建て、長屋、共同住宅で木造のもの
 - ▶ 対象者 住宅の所有者または居住者
 - ▶ 日時 6月11日(水) 9時～16時
 - ▶ 場所 寺井分室1階 まち整備課

問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)

**明日のために“がん”を知ろう
のみ市民公開講座**

- がんは生涯で、2人に1人がかかる病気と言われています。がんについての正しい知識を身に付ける機会として能美市医師会と共同で市民公開講座を開催しています。この機会にがんについて学んでみませんか。
- ▶ 日時 6月26日(木)
19時～20時30分 (開場 18時45分)
 - ▶ 場所 辰口福祉会館 交流ホール
 - ▶ 講演①
「能美市民の未来を守る！大腸がん検診のすすめ」
講師: やなせ医院副院長 柳瀬祐孝先生
講演②
「子宮頸がん検診とHPVワクチン～将来のために今できること～」
講師: 芳珠記念病院 婦人科/健診科部長 泉谷知明先生
※入場無料、申込不要です。

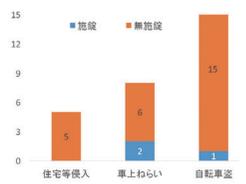
防犯メモ



カギかけ推進

右のグラフは、能美警察署管内における昨年一年間の窃盗被害に占める無施錠の割合を表しており、無施錠での被害が半数以上を占めています。窃盗被害に対しては鍵かけをすることにより未然に防止することができます。

6月9日は「ロックの日」です。鍵かけ(=ロック)はすぐに始められる防犯対策であり、防犯の基本です。鍵かけを習慣にしましょう。



能美防犯協会・能美警察署

市内の犯罪・交通事故などの発生件数

	令和7年4月	令和7年累計	累計の前年比
住宅等の侵入盗 ※1	0件	1件	-1件
非侵入盗 ※1	4件	14件	+1件
交通人身事故 ※2	3件	15件	+1件
交通事故死者 ※2	0人	0人	±0人
交通事故負傷者 ※2	3人	17人	+2人
火災発生	2件	2件	-4件
救急出動	203件	840件	+28件

※1 令和7年5月13日時点
※2 令和7年5月21日時点

データ提供 能美警察署・消防本部

ゼロカーボンチャレンジ

海洋プラスチックごみを減らそう

世界中で問題になっている海洋プラスチックごみ。ポイ捨てや風でプラスチック製品が散乱し、雨などで水路や川へ流れ出て海に流れ着きます。海洋プラスチックは生態系に悪影響を及ぼします。5mm以下の小さなマイクロプラスチックとなり魚などが食べることで人体への影響も懸念されています。



問 / 生活環境課 SDGs・カーボンニュートラル推進室 (☎ 58 - 2217 ✉ kankyo)

プラスチックごみを減らすために

- ①不要なレジ袋等はもらわない
- ②ごみのポイ捨ては絶対にやめよう!
- ③清掃活動に参加しよう
地域の清掃活動やボランティアに参加しましょう。市では毎年7月に「よりよい環境づくりの日 海岸清掃」を行っており、どなたでもご参加いただけます。(今年は7月6日(日)の予定です。詳しくは市ホームページをご確認ください。)
私たちができる小さな取り組みの積み重ねが一番大切です。できることから始めてみませんか。



レジ袋いりません



海岸清掃 ホームページ

☑=日時、開催日、期間 ☑=場所 ☑=対象 ☑=定員 ☑=費用、料金
 ☑=持ちもの、服装 ☑=内容 ☑=申込締切 ☑=申し込み
 ☑=問い合わせ ☑=電話番号 ☑=ファクス番号 ☑=Eメールアドレス
 講座・催しなどで特に記載のないものは、どなたでも参加(申し込み)可能、料金は無料です。

最新の情報については、ホームページをご
 覧いただくか、主催者にご確認ください。

このコーナーでは市に関するさまざまな団体など
 の情報を掲載しています。

情報ひろば



いろいろな募集

石川県警察官募集



募集
 警察官 A (男性 A、武道指導 A、女性 A、サイバー・デジタル A)
 受験資格 大学卒業または卒業見込みの人で平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
 6月9日(月) 正午
 試験日程 第1次試験: 7月13日(日)
 第2次試験: 9月上旬
 能美警察署 (☎ 51-0110)、最寄りの交番、駐在所



石川県立小松産業技術専門学校令和7年度訓練生募集

募集
 健康で技能習得意欲があり、就職意志がある人で、公共職業安定所長の受講あっせんを受けられる人
 訓練科名 CADオペレーション科
 訓練期間 7月24日(木)~11月7日(金)
 募集受付期間 7月2日(水)まで
 選考日時 7月10日(木) 9時~
 選考方法 適性検査、書類選考、面接
 提出書類 ハローワーク小松にある
 ハローワーク小松
 石川県立小松産業技術専門学校 (☎ 0761-44-1183) kmt-vtc@pref.ishikawa.lg.jp

いろいろな催し

里山ガイドハイク ~遣水観音山~

催
 遣水観音山(標高402メートル)は古くから白山信仰の霊場として知られ周遊できる登山コースは変化があり、楽しみながら散策できます。
 6月14日(土) 9時~14時
 集合場所 むくろじ広場駐車場 20人
 大人1,000円、高校生以下500円
 能美の里山ファン倶楽部
 能美警察署 (☎ 51-2308) info@nominosatoyama.com

マウンテンバイクで里山を巡ろう~体験会&竹遊び~

催
 マウンテンバイクで里山林をちょっと走ってみたり、グラウンドでも体験できたりする初心者向けのイベントです。お子さまから大人までどなたでも参加できます。そのほか竹を使った弓矢や輪投げなどのゲームもあります。
 6月15日(日) 9時30分~15時
 灯岩グラウンド(「イースタントレイル MTB クラブグラウンド」で検索)
 能美の里山ファン倶楽部
 (☎ 51-2308) info@nominosatoyama.com

能美市音楽文化協会主催 第32回能美市合同音楽会

催
 市内でさまざまな音楽活動をしている会員達の演奏会です。
 6月29日(日) 13時~
 根上総合文化会館 音楽ホール「タント」
 まなび文化スポーツ課 (☎ 58-2272) manabi@city.nomi.lg.jp

ともいき ~大切な人をなくされた方々の集い~

催
 自分を責めていませんか。「頑張って、元気を出して」という言葉が辛くありませんか。自分の中にグリーフ(深い悲しみ・悲観・悲痛)を無理に溜め込まず、今の気持ちのままに話してみませんか。聞くこと語ることを大切に、ここでの話は口外しません。どなたでもお越しください。
 6月8日(日) 14時~16時
 法林寺(能美市大成町イ103番地)
 法林寺 (☎ 55-0149) 誓立寺 (☎ 51-2104)

目が不自由な人のための福祉相談会

催
 目が見えない、見えにくくなって困っている人のためのなんでも相談会です。
 6月26日(木) 10時~15時
 辰口福祉会館 多目的ホール
 生活相談、福祉制度の紹介、便利な道具(音声の出る時計・体温計・体重計、拡大鏡、音声パソコンなど)の体験など
 福祉課 (☎ 58-2230 ☎ 58-2294)、石川県視覚障害者協会 (☎ 076-222-8781 ☎ 076-222-1821)

小松法律相談センターによる法律相談

催
 金沢弁護士会は法律相談を行っています。
 毎週木曜日 13時~15時 50分
 1組30分
 小松商工会議所(小松市園町2番地)
 先着5組まで予約順
 5,500円(法律援助資力基準に該当の場合無料。回数制限有り)
 予約方法 金沢弁護士会へ相談前日の正午までに電話予約
 金沢弁護士会 (☎ 076-221-0242)

いろいろな催し

九谷焼作家が指導 特別絵付け講座



催
 落ち着いた雰囲気のお部屋で九谷焼作家の直接指導による本格的な九谷焼が学べます。ぜひ本物の九谷焼に触れてください。
 各回10時~15時(昼休憩含む)
 ①デコ盛講座: 6月21日(土)
 講師: 相川志保先生
 ②青手講座: 6月28日(土)
 講師: 山近泰先生
 ※講座は連続ではありません。各回別講座です。
 各回10人(要申込)
 各回20,000円(器・昼食代含む)
 開催日の一週間前※受講者が2名以下の場合休講になります。
 KAM 能美市九谷焼美術館 | 体験館 | (☎ 58-6300) taiken@kutaniyaki.or.jp

みんなで楽しく歩こう! 古墳めぐりウォーキング

催
 能美市の古墳群を巡り、カラダとココロをリフレッシュ
 6月21日(土) 9時~11時(受付8時30分~)
 集合場所 能美ふるさとミュージアム裏手駐車場 50名
 500円(参加特典あり) ※当日集金
 約6km(健康アプリのコース)
 Google フォームまたはメール(イベント名、住所、氏名、電話番号を入力して申込)
 6月18日(水)
 (公財)能美市ふるさと振興公社 健康づくり推進室 (☎ 52-8032) public-co@city.nomi.ishikawa.jp

里山の湯 月替わり湯 6月「葛蒲湯」

催
 6月10日(火)、24日(火)
 里山の湯(内湯、露天風呂)
 大人520円、小人100円、3歳未満無料
 温泉交流館 里山の湯 (☎ 51-2183 ☎ 51-2184) 詳しくはこちら

加賀子どもミュージカル第12回公演「魔女パンパ」

催
 夏休みはミュージカルを観に行こう!一緒に舞台に立ってくれるアンサンブルキャスト絶賛募集中!自宅まで後日鑑賞できる配信チケットあります★



催
 8月17日(日)
 ①昼組 12時30分~
 ②夕組 16時30分~
 根上総合文化会館 音楽ホール「タント」
 S席2,300円、A席2,000円
 加賀子どもミュージカル父母会 (☎ 090-7589-3215)

お知らせ

6月1日~7日はHIV検査普及週間



HIV(エイズウイルス)の感染は性的接触によるものが大半を占めています。感染しているかどうかは、血液検査でしか分かりません。この機会に検査を受けてみませんか?保健所では、匿名・無料でHIV・梅毒・クラミジア・肝炎の検査ができます。検査は予約制です。事前にご予約ください。
 【毎週検査を行っています】
 ○毎週火曜日9時~11時
 HIV迅速検査(数時間で結果が出ます)
 ○第3月曜日17時~18時40分
 HIV通常検査(1週間後に結果をお渡しします)
 南加賀保健福祉センター (☎ 0761-22-0796)

労働関係のトラブル、解決しませんか?

石川県労働委員会では、労働者と事業主(使用者)との間で労働条件などに関するトラブルが発生し、自主解決が困難となった場合に、経験豊富な労働問題の専門家である委員が、あっせんにより解決をサポートします。※労働者だけでなく、事業主の方もご利用できます。詳しくはこちら
 石川県労働委員会事務局 (☎ 076-225-1881)



無料法律相談
 6/21土 7/19土 9:10~12:00
 ■小松事務所にて開催■
 交通事故・相続・離婚 債務整理・過払金 他
 弁護士法人 出口法律事務所 金沢弁護士会所属
 TEL.0761-24-3633 (要予約) [弁護士] 杉本昌之・船山忠美 宮崎昇一郎
 小松事務所: 小松市西町3番地 七尾事務所: 七尾市亀山町3番地1

選び方は無限大
 仕事も遊びも自分流しに
 缶詰、乾物で作る 防災食 カン・カンセミナー
 日時 7月3日(木) 10:00~14:00
 会場 小松市芦城センター 小松市相生町11番地
 対象 60歳以上の方(定員16名) 要予約(キャンセル料あり)
 締切 6月19日(木)
 申し込み・問合せは 能美市シルバー人材センター TEL.58-4060まで

有料広告

有料広告

◆法律◆多重債務◆税金◆登記◆年金◆会社設立◆相続 等のご相談をお気軽に【秘密厳守】私たちが相談に応じます。
 代表住所: 小松市南浅井町ハ93-3
サポートネット 専門家による無料相談会
 日時●6月14日(土) ●7月12日(土) 9時~11時30分
 会場●小松商工会議所