

乳幼児健康カレンダー

お問合せ先

☎(0761) 58-2235



能美市健康福祉部 健康推進課
能美市健康福祉センター「サンテ」1階
FAX (0761) 58-6897
Mail : kenko@city.nomi.lg.jp

場 能美市健康福祉センター「サンテ」
所 寺井町め48番地

乳幼児健診・相談

4か月児健診		★受付時間/午後1時～1時30分		
持ち物: 母子健康手帳、アンケート回答したスマートフォン、バスタオル、こどもファイル				
対象児 (生まれ月)	日程			
令和7年 12月生まれ	令和8年	4月	28日(火)	
令和8年 1月生まれ		5月	26日(火)	
令和8年 2月生まれ		6月	30日(火)	
令和8年 3月生まれ		7月	28日(火)	
令和8年 4月生まれ		8月	25日(火)	
令和8年 5月生まれ		9月	29日(火)	
令和8年 6月生まれ		10月	27日(火)	
令和8年 7月生まれ		11月	24日(火)	
令和8年 8月生まれ		12月	22日(火)	
令和8年 9月生まれ		令和9年	1月	26日(火)
令和8年 10月生まれ			2月	16日(火)
令和8年 11月生まれ			3月	23日(火)

10か月児相談		★受付時間/午前9時30分～10時		
持ち物: 母子健康手帳、アンケート回答したスマートフォン、バスタオル、こどもファイル、おしぼり				
対象児 (生まれ月)	日程			
		前半 1日～15日生	後半 16日～月末生	
令和7年 6月生まれ	令和8年	4月	16日(木)	
令和7年 7月生まれ		5月	14日(木)	
令和7年 8月生まれ		6月	11日(木)	
令和7年 9月生まれ		7月	9日(木)	
令和7年 10月生まれ		8月	6日(木)	
令和7年 11月生まれ		9月	10日(木)	
令和7年 12月生まれ		10月	15日(木)	
令和8年 1月生まれ		11月	12日(木)	
令和8年 2月生まれ		12月	10日(木)	
令和8年 3月生まれ		令和9年	1月	14日(木)
令和8年 4月生まれ			2月	4日(木)
令和8年 5月生まれ			3月	11日(木)

1歳児健診 会場:医療機関 ※「母子保健のしおり」を使って受診して下さい。

1歳8か月児健診		★受付時間/午後1時～1時30分		
持ち物: 母子健康手帳、アンケート回答したスマートフォン、バスタオル、こどもファイル				
対象児 (生まれ月)	日程			
		前半 1日～15日生	後半 16日～月末生	
令和6年 7月生まれ	令和8年	4月	7日(火)	
令和6年 8月生まれ		5月	12日(火)	
令和6年 9月生まれ		6月	2日(火)	
令和6年 10月生まれ		7月	7日(火)	
令和6年 11月生まれ		8月	4日(火)	
令和6年 12月生まれ		9月	1日(火)	
令和7年 1月生まれ		10月	6日(火)	
令和7年 2月生まれ		11月	10日(火)	
令和7年 3月生まれ		12月	1日(火)	
令和7年 4月生まれ		令和9年	1月	5日(火)
令和7年 5月生まれ			2月	2日(火)
令和7年 6月生まれ			3月	2日(火)

3歳6か月児健診		★受付時間/午後1時～1時30分		
持ち物: 母子健康手帳、アンケート回答したスマートフォン、バスタオル、こどもファイル、検尿容器 ※検尿容器は健診の約2週間前に個別郵送します				
対象児 (生まれ月)	日程			
		前半 1日～15日生	後半 16日～月末生	
令和4年 10月生まれ	令和8年	4月	8日(水)	
令和4年 11月生まれ		5月	13日(水)	
令和4年 12月生まれ		6月	3日(水)	
令和5年 1月生まれ		7月	8日(水)	
令和5年 2月生まれ		8月	5日(水)	
令和5年 3月生まれ		9月	2日(水)	
令和5年 4月生まれ		10月	7日(水)	
令和5年 5月生まれ		11月	4日(水)	
令和5年 6月生まれ		12月	2日(水)	
令和5年 7月生まれ		令和9年	1月	6日(水)
令和5年 8月生まれ			2月	3日(水)
令和5年 9月生まれ			3月	3日(水)

離乳食教室・幼児食教室

持ち物: 母子健康手帳、アンケート回答したスマートフォン、バスタオル、こどもファイル、おしぼり

7か月児の離乳食教室		★受付時間/午前9時30分～9時45分		
対象児 (生まれ月)	日程			
令和7年 9月生まれ	令和8年	4月	24日(金)	
令和7年 10月生まれ		5月	29日(金)	
令和7年 11月生まれ		6月	26日(金)	
令和7年 12月生まれ		7月	24日(金)	
令和8年 1月生まれ		8月	28日(金)	
令和8年 2月生まれ		9月	25日(金)	
令和8年 3月生まれ		10月	30日(金)	
令和8年 4月生まれ		11月	27日(金)	
令和8年 5月生まれ		12月	25日(金)	
令和8年 6月生まれ		令和9年	1月	29日(金)
令和8年 7月生まれ			2月	26日(金)
令和8年 8月生まれ			3月	26日(金)

1歳3か月児の幼児食教室		★受付時間/午前9時30分～10時		
対象児(生まれ月)	日程			
令和6年 12月生まれ	令和8年	4月	17日(金)	
令和7年 1月生まれ		5月	22日(金)	
令和7年 2月生まれ		6月	19日(金)	
令和7年 3月生まれ		7月	17日(金)	
令和7年 4月生まれ		8月	21日(金)	
令和7年 5月生まれ		9月	18日(金)	
令和7年 6月生まれ		10月	16日(金)	
令和7年 7月生まれ		11月	20日(金)	
令和7年 8月生まれ		12月	11日(金)	
令和7年 9月生まれ		令和9年	1月	15日(金)
令和7年 10月生まれ			2月	19日(金)
令和7年 11月生まれ			3月	12日(金)

参加にあたっての注意事項

- ・受付から終了まで約2時間かかります。
- ・1歳8か月児健診、3歳6か月児健診では歯科健診がありますので、歯みがきをしてからお越しください。
- ・健診を受けるお子様や付き添いの保護者の方に風邪の症状や発熱がある場合は、次回の健診日にお越しください。
- ・4か月児健診は生後6か月、1歳児健診は生後9か月から1歳1か月まで、1歳8か月児健診は2歳、3歳6か月児健診は4歳になるまで受診可能です。延期したことで対象年齢を過ぎる場合は、健康推進課までご相談ください。

すくすく相談・おっぴの相談日カレンダー

すくすく相談

★受付時間 午前10時～10時30分

☆持ち物 母子健康手帳

令和8年	4月	★6日(月)	20日(月)	令和9年	1月	12日(火)	18日(月)
	5月	11日(月)	25日(月)		2月	★1日(月)	15日(月)
	6月	★8日(月)	22日(月)		3月	1日(月)	15日(月)
	7月	6日(月)	27日(月)	※お子様の健康・育児についてや、妊産婦のからだ・こころ・母乳育児について相談を受けます。身体計測だけでもご利用できます。			
	8月	10日(月)	★24日(月)	※保健師・栄養士・助産師が相談に応じます。			
	9月	7日(月)	28日(月)	※カウンセラーによる相談日があります。カウンセラーによる相談日は★のついた日になり予約が必要です。事前に健康推進課にご連絡ください。			
	10月	★5日(月)	19日(月)				
	11月	2日(月)	16日(月)				
	12月	★7日(月)	21日(月)				

おっぴの相談日

★受付時間 午前10時～11時

☆持ち物 母子健康手帳、タオル2～3枚

★対象者 妊婦～産後3か月頃の産婦

令和8年	4月	27日(月)	令和9年	1月	25日(月)	
	5月	18日(月)		2月	8日(月)	
	6月	29日(月)		3月	29日(月)	
	7月	22日(水)	※助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。			
	8月	31日(月)				
	9月	14日(月)				
	10月	26日(月)				
	11月	30日(月)				
	12月	14日(月)				

場所

能美市健康福祉センター「サンテ」

☎

(0761)-58-2235