



2023

GAP FREE パフォーマンス

GAP FREE

手話ダンス

令和5年
公演 11/12 日
13:00 開場 13:30 開演

会場

根上総合文化会館「タント」
石川県能美市大成町又118(駐車場354台あり)

入場
無料

ギャップフリー
GAP FREEパフォーマンスとは、障がいの有無・年齢・性別・国籍などに関わらず、ステージ上では全ての人対等な立場となり、出演者みんなで助け合いながら舞台を作る取り組みです。障がいによる「GAP=みぞ」が「FREE=ない」関係性を目指した「GAP FREEパフォーマンス」と、「手話」を1つの表現としてダンスに取り入れた「手話ダンスパフォーマンス」の作品を上演します。

テーマは「いのちのわ」。いろんな意味の「わ」がありますが、命の重さは等しく繋がり、親・子・孫に繋がることも意味します。ぜひお越しください。

講師 能美市出身
ダンサー/振付家/能美市観光大使
宝栄 美希さん

主催：文化庁 厚生労働省 石川県 石川県教育委員会 能美市 能美市教育委員会
いしかわ百万石文化祭2023実行委員会 いしかわ百万石文化祭2023能美市実行委員会

GAP FREEパフォーマンス実行委員会事務局(能美市健康福祉部福祉課内)
〒923-1297 石川県能美市来丸町1110番地
TEL:0761-58-2230 FAX:0761-58-2294 E-mail: fukushi1@city.nomi.lg.jp

お問い合わせ先



文化絢爛 ふんかけんらん
第38回国民文化祭 第23回全国障害者芸術・文化祭
いしかわ百万石文化祭2023
令和5年10月14日(土)~11月26日(日)

GAP FREE パフォーマンス

令和5年

11/12 日

13:00 開場
13:30 開演

入場
無料

会場

根上総合文化会館「タント」

石川県能美市大成町又118(駐車場354台あり)

GAP FREE

手話ダンス

公演テーマ『いのちのわ』

GAP FREEパフォーマンス出演者

青木 正子
上田 美香
梶 直子
河村 伊馬
高木 きょう子
畔田 則子
福原 真奈美
堀 朋子
松尾 知美
森 香奈子
森 美咲
輪島 貫太
輪島 楓
吉田 莉芭

手話ダンスパフォーマンス出演者

青木 正子
荒井 莉来
梶 直子
小坂 麗心
小杉 心乃
小西 いこい
義本 麗奈
義本 愛奈
義本 夢奈
高木 きょう子
田中 菜津美
田中 陽菜
徳木 晶大郎
藤田 佳祐
中村 奏介
福原 真奈美
堀 朋子
村井田 心梓
吉田 莉芭

応援ゲスト出演

いしかわ動物園応援バンド
いしかわズービック

ピアノ奏者

氷見 房子

スタッフ

照明／宮向 隆 音響／上田 寿美子 挿入動画制作／奥 祐司
挿入楽曲制作／山田 のぶ 衣裳／青木 正子

福井県よりゲスト出演

「みんなで舞台に立とう」を広げる会

「みんなで舞台(ぶたい)に立とう」、通称「みなぶた」は、障害のある人たちを真ん中に置きつつ、表現することが大好きなみんなで舞台に立つという活動です。2005年に発足以来、毎年1回の自主公演を行い、2025年に20周年を迎えます。障害の有無を超えて、パフォーマーも観客も共に楽しめる舞台を目指しています。



講師・振付演出・出演 宝栄 美希 MIKI Hoei

Message

GAP FREE(みぞをなくす)の活動を始めたきっかけは、みんなと“ちがうこと”がコンプレックスで学校が苦手だった私が「コンテンポラリーダンス」に出会い、“ちがうこと”が個性として認められる場所があると知ったおかげで、窮屈な気持ちが解き放たれて生きるのが楽しくなった、という経験から、今度は私がその場所を作らなければならないと思ったからです。

公演のテーマ『いのちのわ』で伝えたいこと

人に伝えようとする中で出来ていく、つながりの「輪」や関係性の「和」はとても素敵です。現代社会では感じにくくなってしまったけれど、日常的にあることで、とても大切なものです。

そして人はみんなお父さんとお母さんがいて生まれてきた命です。それぞれ個性や違いがあるけれど、かけがえのない命なんだ、ということ。そして命は親・子・孫と「環」になってつながっていくこと。

昨年のパフォーマンスでは私のお腹の中にいた赤ちゃんが、今年の8月に生まれました。小さいけれど温かさや重みを感じられて愛しいなと思いながら、みんな最初は同じ赤ちゃんだったんだと思うと感慨深いです。

年齢や性別、障がいの有無に関わらず、誰もが自由に自然体でいられる、未来にはそんな場所が沢山あることを願って。

《プロフィール》石川県出身・在住。2歳よりモダンバレエ教室に通い、大学にてコンテンポラリーダンスと出会う。日本女子体育大学卒業、舞踊学修了。(英)ラバンセンター留学。大学在学中よりダンサーとして国内に限らず海外ツアー公演等に出演。在学中～これまで振付家としても国内外のコンペティションに出場し、数々の受賞を納める。留学から帰国後は東京に拠点を置いていたが、2016年にUターンし、地元石川県に拠点を置きながら全国・海外でも活動を展開する他、CM等の振付・出演や、アウトリーチを実施している。北陸ダンスフェスティバルディレクター、能美市観光大使を勤める。

お問い合わせ

GAP FREEパフォーマンス実行委員会事務局(能美市健康福祉部福祉課内)
〒923-1297 石川県能美市丸丸町1110番地
TEL:0761-58-2230 FAX:0761-58-2294 E-mail: fukushi1@city.nomi.lg.jp

ディスカバリーアートホームページ
練習風景を公開中です!
<https://dia-nomi.jp>

