

能美のお人柄

#2

能美市で活躍している方々を紹介するコーナー

ヨガを通じて人がつながり みんな幸せになれる、 そんな居場所をつくりたい。



林さんのスタジオにて

あおい 林 葵さん

今回は、大阪から能美市に移住され、現在、2人のお子さんを育てながら、ヨガインストラクターとして活躍されている林さんをインタビューしました。

普段はどのような活動をされていますか
ヨガインストラクターとして、様々な場所に出張してヨガを教えています。今年6月には自分のスタジオもオープンしました。
ヨガを始めたきっかけを教えてください
結婚を機に能美市に移住してきたのですが、子育てに悩んでいるときに、子育て支援センターで親子ヨガをやっていることを知り、そのヨガに参加したのがきっかけです。「なんとかなる」と、とても気がラクになりました。救われた気がしました。
初めて能美市に来た時の印象はどうでしたか
夜が真っ暗で、何もなくて最初はびっくりしました！でも住んでみると、食べ物も美味し、自然も豊か。何より子育てにやさしいまちだなと感じました。
ヨガインストラクターを志すきっかけは
この活動を通じて色々な人との縁が増えました。微力ながらも、自分の存在が誰かの励みになっていると感じる瞬間があり、それはとてもありがたいことだと思っています。
スタジオも構えられたことですが、これから先の夢はありますか
このスタジオを拠点にして、良いものを分かち合ったり、ここで何かを一緒にしたり、ヨガを通じて人がつながったり、みんなが幸せになれるような居場所をつくりたいですね。
これからの能美市に期待すること
私も含めて、市民は色々な意見を持っています。小さな声にも寄り添ったまちづくりを進めていただけないかなと思います。

編集後記

梅雨時期になると、「大丈夫だろうか」と不安になる昨今です。今年は九州・北陸での大規模な河川や土砂災害が起こっています。被災された方皆さまに心からのお見舞いを申し上げます。

昨年の大雨災害を経験した能美市も他人事ではありません。災害時こそ「自助も共助も公助も」と何より命を守り、安心して暮らせるまちづくりへと皆さまと心を通わせていきたいと思えます。
(近藤 啓子)

広報広聴特別委員会

【委員長】 卯野 修三
【副委員長】 近藤 啓子
【委員】 山下 毅 澤田 貞
中村 純子 荒井 昌宏



能美市議会公式 YouTube チャンネル

本会議のライブ・録画映像などを配信中！



マチイロ

電子版も読めます！

