

能美市の

妊産婦

未就学児の保護者

の皆様へ

気軽に相談、いつでも頼れる

ヘルスケアアプリ



HELPO

リニューアル
しました!



能美市に
お住まいの方は
**利用料金
無料!**



24時間365日
チャットで相談



ご自身以外に
ご家族の相談も



HELPO専任の
医療従事者に
気軽に相談



マイカルテ

- 「睡眠」「血圧」「心拍数」など様々な健康データが見える化
- 目標設定や他者との比較で健康管理のモチベーションアップ



ポイントプログラム

- HELPOを使ったミッションのクリアや、歩数に応じてポイントをゲット
- 貯まったポイントで毎月の抽選に応募するとギフトが当たるチャンス



APP
DOWNLOAD
→



まずはアプリをダウンロード

お手持ちのスマートフォンにアプリをダウンロードしてください。
ダウンロード・ご登録の方法は裏面をご覧ください。 ----->

健康医療相談

こんなときに

健康・育児に関する
ちょっとしたお悩みや疑問を
チャットでご相談できます



写真添付も
可能!



子どもの手が赤く腫れています。
受診したほうがいいでしょうか?



飲みたいお薬があるのですが、
妊娠中なので赤ちゃんに影響は
ないでしょうか?



医療機関が開いていない深夜でも、医療の専門家が状況をお伺いして、すぐにできる対処法や受診の目安を適切にご案内します。
また、妊娠・授乳中のお身体に関するご相談や、薬剤師にお薬のご相談をすることも可能です。

※ リニューアルに伴い、2024年4月16日から招待コードが「個別契約コード」に変わります

HELPO 登録手順

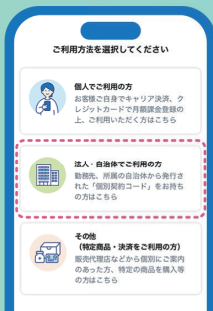
step
1

QRコードから
アプリをダウンロード



step
2

「法人・自治体でご利用
の方」を選択して登録



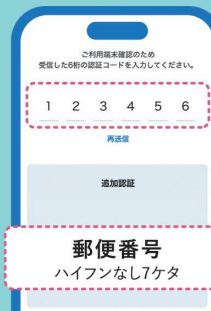
step
3

「個別契約コード」
(能美市専用コード)と
「携帯電話番号」を入力



step
4

SMSに届く6桁の
「認証コード」とお住まい
の「郵便番号」を入力



step
5

ユーザー情報を登録
・ニックネーム ・生年月日
・性別



お問い合わせは
こちらから



© '24 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L650405



育児サービスについて

能美市子育て支援課
TEL: 0761-58-2232

育児・健康について

能美市健康推進課
TEL: 0761-58-2235

HELPOご利用について

能美市デジタル推進課
TEL: 0761-58-2204

アプリ操作方法
について



ヘルスケアテクノロジーズ株式会社
<https://healthcare-tech.co.jp/coswapqvct/>