



令和5年12月16日に「みんなの街フェス」にて障がいのある人たちに

「知ってほしいこと」「気付いてほしいこと」等をお聞きしました！

能美市地域自立支援協議会では、障がいのある人たちの困りごと等から、地域の課題について考え、課題の解決に向けた取組を実施しています。

その取組の一環として、昨年から「みんなの街フェス」で障がいのある人や、市民の声を聞かせてもらうコーナーを実施しています。

今年は障がいのある人たちの「知ってほしいこと」「気づいてほしいこと」と、それに対する「自分がやれそうなこと」をカードに書いていただきました。

### 障がいのある人たちの 知ってほしいこと、気付いてほしいこと

- 交通の便がよくなりますように。
- 走りやすい道作ってほしい。
- 障がいがある人とふれあってね。
- やさしく話を聞いてほしい。
- 病気でも普通に話してほしい。薬を飲んでいても自分が出せない(性格)。
- 見た目以上に大変です。
- 口の形を見ているが読めないので手話がはっきり分かります。
- 気軽に仲間と集える場所がほしい。
- 話す事が遅いのでゆっくり話すと理解できるかも。
- 世界が平和でみんなが幸せになりますように。
- 全ての人に少しでも手話を表現してほしい。
- 段差に苦労することがある。
- 困っている人が周りに声をかけられずもっと困っています。
- ヘルプカードの事をもっと知ってほしい。
- 豊かな環境でやりがいのある仕事がしたいと思う。
- 気を付けたり工夫したりしても、忘れたりうっかりがあるので広い心で接してほしい。
- うちの子知的障がいがありますけど、自分の事を「障がい者」とは思っていない。生まれたまま、生きているだけです。
- もっと自由になってほしい。もっと明るくなってほしい。

- アスリートが来てほしい。大谷君きてほしい。
- 同じカバンが安心する。
- 指示出されないのも困るけど、出しすぎなのも困る。
- ちょっとした事で動揺したり不安になったり感情が安定しない事を理解してほしいです。
- 障がいを持つ人を初めから拒絶しないでほしい。
- 友人らと一緒にまた街フェスにきます。
- 特別支援学級、特別支援学校、どこでどんな勉強しているか知っていますか？
- 知的障がいの娘、他の人に「こんにちはー！」と気軽に声をかけるのでびっくりされます。
- 山口分場に毎日通いたい、山口分場の利用者の人とたくさん友達になりたい。
- 精神障害というだけで偏見の目で見ないでください。
- いろいろな人がいる。多様性
- 精神科の病院が少ないので、内科でも多少の診察(カウンセリング)をしてほしい
- 生まれた時から病気があり何度も手術をして今命があります。体には大きな手術跡がありますがお風呂屋さん、温泉で見かけてもそっと知らないふりをしてください。
- 気軽に「これ何？」って聞いてほしい。
- 買い物に行けない。
- ヘルプマークを持つ人に何かありましたら手助けするようにお願いします。
- 聞こえない人の差別なく、手話を市民に広げたい。
- 障がいがある方々が町に出ていこうとしています。温かい目で見てほしい、声をかけてほしい、特徴的な行動があるけどそれは本人には立派な理由があります。
- 障がいがあってもなくても困ってる人がいれば気軽に声をかけてほしい、お互いに声をかけよう。
- 一人であるく。パズルが好き。
- 見た目で判断しないで寄り添ってほしい。
- 人と話をするとき緊張します。
- お金がほしい。
- 見た目には分からなくても障がいがある人がいることを知ってほしい。
- 人と関わるのが嫌でしたが事業所に通って少しずつ話したり働きたいと思えるようになったので感謝しています。
- 私は耳が不自由なので補聴器していますが、はっきり聞こえない時もあります。なので大声で話してほしい。
- 障がいがある為に自分一人ではできない事があります。周りの方々に助けてい

ただく事があります。ただ“全て”助けていただきたいわけではないのです。わがままととられてしまうかもしれませんが“何を”“どこを”助けを求めているかを考えて頂けると嬉しいです。

### 自分がやれそうなこと(市民)

- 心を寄り添って生きる いつでも手伝うよ！
- 困っている人に協力する。
- 一緒にやりたい事や困った事を共有して楽しんだり助け合っていくこと。
- 説明を手伝う。
- 困っていたら声をかけ話を聞いてあげる。
- 困りごとを発信できない方の様子を見て気付けるよう心がけ、気付けばどうすれば良いかなど考えて支援していきたいです。
- 障がいは個性、考え方によっては自分も…なので特別に気構えず一人ひとりを理解する気持ちで接したい。
- やれるだけがんばります。
- あいさつができる。笑いができるよ。
- 人と人を、仲間と仲間をつなぐこと。
- 荷物を重そうな時持ってあげる。
- 話しやすく笑顔で話を聞く。
- 使いやすいうように工夫してあげる。サポートする。
- そっと手をさしのべて一緒に笑って一緒に泣いて一緒にいること。
- 見た目で判断しない。
- 障がいのある方も無い方も関係なく、みんな笑顔で仲良くする。
- もっともっと街フェスを知ってもらおう。
- 困っていなくても笑顔でまずはあいさつ。
- 優しい声かけ。
- みんな同じように接してたくさん喋る。
- おたがいさまの気持ちを持ちます。
- 今日習った手話を必要な時に使えるように。
- 手話や白杖を理解して、私にできることはいっぱいする。
- 体や目が不自由な人がいたら助けてあげる。
- 自分の子どもにいろいろな人がいることを教えていきたい。

- 手話を身につけてみんなとコミュニケーションをとりたい。
- 読み聞かせ いろいろな人に知ってもらう。
- やる気が出るようなおいしいごはんの提供。
- みんなでレゴブロックを組み立てて一緒にあそぼ！
- 誰でも自分のやりたいことができるような能美市になるお手伝いをします。
- 障がい者と見られるより、健常者と同じ気持ちでみてあげたらと思う(当事者より)。
- 愛の心
- 町内で地域福祉のイベントをする時に、交流できる機会を作りたい。子ども食堂に来てください。
- いろいろな人に声かけして楽しいことを共有していきたい。自分のできる事を無理せず、周りの方々と仲良くしていきたい。

たくさんのご意見ありがとうございました。

