

DVチェックシート



チェックは無理せずにね。

身体的暴力	☐ 殴る・蹴る
	☐ 突き飛ばす
	☐ 刃物などの凶器をからだにつきつける
	☐ 髪を引っ張る
	☐ 首をしめる
	☐ 物をなげつける
精神的暴力	☐ バカにする
	☐ 無視をする
	☐ 怒鳴る・おどす
	☐ 物にあたるなどして怯えさせる
	☐ 殴るそぶりや、物を投げつけるふりをしておどかす
	☐ 相手が大切にしている物を壊したり、捨てたりする
性的暴力	☐ 嫌がっているのに性行為を強要する
	☐ 中絶を強要する
	☐ 避妊に協力しない
	☐ 見たくないのにポルノビデオやポルノ雑誌を見せられる
	☐ 裸の写真を撮らせる
社会的暴力	☐ 外出や電話を細かくチェックする
	☐ 外出させない
	☐ 家の外に閉め出したり、中に閉じ込める
	☐ 生活や人間関係を制限する
	☐ 常に行動を監視する
経済的暴力	☐ 生活費を渡さない
	☐ 借金をさせる
	☐ 働かせない
	☐ お金の使い道を細かくチェックする
	☐ 家計の管理を独占する
子どもを 利用する	☐ 子どもに危害を加えると言って脅す
	☐ 子どもの前で暴力をふるう
	☐ 子どもの前で非難・罵倒する
	☐ 自分の言いたいことを子どもに言わせる
	☐ 子どもに悪口を吹き込む

チェックがついたら要注意！
チェック項目について、我慢していると
感じたらまずは相談を。



デートDVチェックシート



チェックは無理せずにね。

身体的暴力	☐ 殴る・蹴る
	☐ 突き飛ばす
	☐ 刃物などの凶器をからだにつきつける
	☐ 髪を引っ張る
	☐ 首をしめる
	☐ 物をなげつける
精神的暴力	☐ バカにする
	☐ 機嫌が悪くなると無視をする
	☐ 怒鳴る・おどす
	☐ メール・LINEの返信が遅かったら怒る
	☐ 「別れたら死ぬ」と脅す
	☐ 自分を最優先にしてくれないと機嫌が悪くなる
	☐ いつも相手の機嫌を損ねないように気を配っていないといけない
性的暴力	☐ 避妊をしてくれない
	☐ 無理やりキスや性行為をする
	☐ 性行為をしないと機嫌が悪くなる
	☐ 裸の写真を撮らせる、送らせる
	☐ これまでに撮影した性的な写真や動画をばらまくと脅す
経済的暴力	☐ 貸したお金を返してくれない
	☐ 借金をさせる
	☐ デートのお金をいつも一方的に払わせる
	☐ 高いプレゼントを無理に買わせる
	☐ バイトを禁止する、またはバイトをさせてお金をまきあげる
行動の制限	☐ 電話やメール・LINEの履歴をチェックする
	☐ 常に場所を報告させる
	☐ 常に行動を監視する
	☐ 一緒に帰れないだけで怒る
	☐ 友人に会わせない
	☐ 行動や服装を細かくチェックしたり、指示したりする

チェックがついたら要注意！
チェック項目について、我慢していると
感じたらまずは相談を。



好きだけど何だかこわい…
と感じたことはないですか？