毎週金・土曜日
9時～16時半

◇自由スペース・TVや新聞、PC、ゲーム(switch)など
◇スタッフは常駐、生活相談にものります

月間スケジュールは、こちらからも➤

Instagram　能美市ホームページ　のみ・みまもりあいアプリ
アプリダウンロードで
能美市地域情報が見られます

居場所(ポート)
Port

利用は無料です
※ 初めての利用については、ご相談下さい ※

生活に困窮しがちな方
ひきこもりがちな方の
街の居場所として
（成人の方）

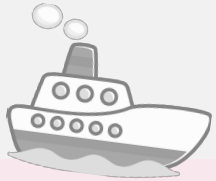
ちょいと たち寄り ちょいと ひととき

～ R6年度 月間メニュー ぷちリニューアル！ ～

ここは、灯台

困った時は、ここを目指して
相談に来てください。

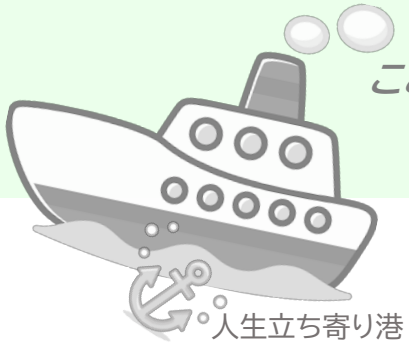
人生航路の相談港
ちょっとお話しませんか



ここは、停泊場

いかりを下ろしてゆっくり、
気の向くままに。
（各種企画やプライベート空間もあります）

ここはどんな港



ここは、港食堂

時には茶菓子で、たまにはランチで、
世間話を。
（ちょっした茶菓子や、月1回港食堂があります）

充電してまた沖に出よう

ー **場所**・お問い合わせ先 ー
のみワークポートりんく　電話 070-8800-0005
場所　能美市寺井町中45番地　***能美市生活支援ハウス1階***

サンテ裏

R6.4月の予定

★気の向くままに過ごすもよし、興味があれば活動参加は自由。予約も必要ありません。

	金曜日（9－16時半）		土曜日（9－16時半）	
第1	5日		6日	
AM	11-13	お花見(ランチ付)		
PM				
第2	12日		13日	
AM	10－12	ゆるパソコン講習	10半	ウォーキング
PM			12	港カレーの日(100円)
第3	19日		20日	
AM				
PM	13半－15	グルメの日	13半－15	当事者Portカフェ
第4	26日		27日	
AM	10－12	ゆるパソコン講習	10半	ウォーキング
PM			13半－15	健康麻雀の日

R6.5月の予定

★気の向くままに過ごすもよし、興味があれば活動参加は自由。予約も必要ありません。

	金曜日（9－16時半）		土曜日（9－16時半）	
第1	3日(祝)		4日(祝)	
AM	お休み		お休み	
PM				
第2	10日		11日	
AM	10－12	ゆるパソコン講習	10半	ウォーキング
PM			12	港カレーの日(100円)
第3	17日		18日	
AM				
PM	13半－15	グルメの日	13半－15	当事者Portカフェ
第4	24日		25日	
AM	10－12	ゆるパソコン講習	10半	ウォーキング
PM			13半－15	健康麻雀の日 中
第5	31日			
AM				
PM				

R6.6月の予定

★気の向くままに過ごすもよし、興味があれば活動参加は自由。予約も必要ありません。

	金曜日（9－16時半）		土曜日（9－16時半）	
第1			1日	
AM			お休み（臨時）	
PM				
第2	7日		8日	
AM			10半	ウォーキング
PM			12	港カレーの日（100円）
第3	14日		15日	
AM	10－12	ゆるパソコン講習		
PM			13半－15	当事者Portカフェ
第4	21日		22日	
AM			10半	ウォーキング
PM	13半－15	グルメの日	13半－15	健康麻雀の日
第5	28日		29日	
AM	10－12	ゆるパソコン講習		
PM				