

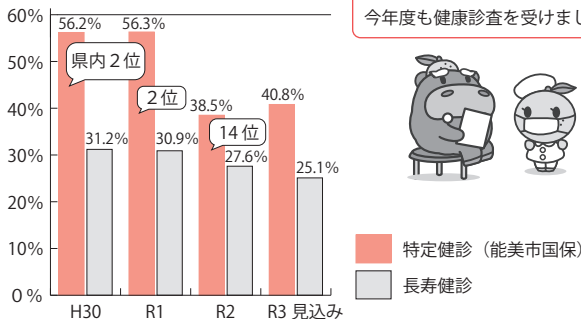


人のからだは1年点検！ 今年の健診は受めましたか？

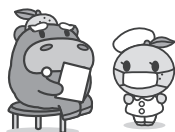
問 / 健康推進課 (☎ 58-2235 ☎ 58-6897)

市では特定健診の受診率 60% (国の目標) を目指しています。令和2年度以降、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、健診の受診率が低下傾向となっています。健診は不要不急の外出ではありませんので、ぜひ受診しましょう。なお治療中の方は受診について主治医に相談しましょう。

市の特定健診・長寿健診の受診率



国の目標である受診率60%を目指し、今年度も健康診査を受けましょう！



健診期限

10/16 (日)

※健診がお済みでない方は集団健診をお申し込みください。

市ホームページ
「健診予約ページ」



健診を受けるメリットは？

健診結果が届いたらすぐに確認！

①自分の体の状態が分かります

- 生活習慣病のリスクの度合を健診の数値で確認できます。
- 食事、運動などで自身の身体に合った生活を見直す機会になります。
- 治療中の病気のコントロール状況が分かります。

⇒内服治療中でも生活習慣の改善が不可欠です。

②特定健診の受診率が向上することで国からの市に対する支援金が増えます

⇒国民健康保険の保険税が下がることにつながります。

③予防可能な生活習慣病を防ぐことで、医療費を抑えることにつながります

「健診を受けなかったことを後悔… 市民の声 /

「健診を受けていれば防げたのに…」

定年までは会社で健診を受けて肥満と高血圧を指摘されていたけど、辞めてからは健診を受けていなかった。67歳のとき倒れて救急搬送された。なんとか一命を取り留めることができたけど、自分としては倒れてしまうほど、体が悪くなっているとは思っていなかった。

体が悪くなって自覚症状があったとしても、痛みや感じ方は人それぞれ。我慢している人や気付かない人も自分のようにいると思った。だから「健診」は自分の体の状態を知る重要なものだと思いついたので、皆さんも年に一回は受けてほしい。またこれまで受けたことがない人も、早いうちから自分の体の状態を知るために、健診を受けてほしい。

(根上地区 Tさん 68歳)



～能美市けんこう川柳～

血圧・体重・血糖値
上がっているもの一つもなし
上がっているのは受診率
ペンネーム マリアババさんの作品



主なできごと

お知らせ



令和5年度 放課後児童クラブ入会申込受付

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232 ☎ 58-2293)

放課後児童クラブは働く保護者が安心して仕事ができるように放課後から帰宅までの時間を支援する場です。家庭で保護者に代わり保育できる人がいる児童については、入会できない場合もあります。

▶ 受け入れ対象

保護者の就労などにより日中留守家庭となる小学生

▶ 申込書配布・提出期間

10月3日(月)～14日(金)

▶ 申込方法

各放課後児童クラブにある「放課後児童クラブ入会申請書」に必要事項を記入し、希望する放課後児童ク

ラブに提出してください。

▶ 注意事項

- ・現在入会している場合も、毎年申し込みが必要です。
- ・申込人数により、希望する放課後児童クラブに入会できない場合があります。
- ・長期休暇期間中のみ利用希望の人、令和5年度途中の入会を希望される人(年度途中で妊娠・出産に伴う育児休暇明けの人)も提出期間内にお申し込みください。



能美市放課後児童クラブ一覧表

クラブ名	児童館などの名称	所在地	電話番号
根上北部放課後児童クラブ	根上北部児童センター	福島町ろ 62-3	55-5838
根上中央放課後児童クラブ	根上中央児童館	中町子 88	55-0055
福岡放課後児童クラブ	福岡児童館	福岡町甲 30	55-3187
寺井放課後児童クラブ	寺井中央児童館	寺井町中 84	58-5425
長野放課後児童クラブ	長野放課後児童クラブ	大長野町二 130-1	57-2130
湯野放課後児童クラブ	湯野児童館	佐野町ラ 70	57-0340
粟生放課後児童クラブ	粟生児童館	粟生町東 25	58-5032
辰口中央放課後児童クラブ	辰口中央児童館	倉重町戊 33-1	51-3222
辰口緑が丘放課後児童クラブ	緑が丘児童館	緑が丘九丁目 1	51-5545
辰口宮竹放課後児童クラブ	宮竹児童館	宮竹町ハ 7-1	51-5532
辰口国造放課後児童クラブ	国造児童館	和気町い 62	51-5735
ひすいすい放課後児童クラブ	共生型福祉施設 G-Hills	緑が丘十一丁目 49-1	51-7776
WiWi キッズクラブ	特定非営利活動法人 WiWi キッズクラブ	下開発町ア 100-1	070-4319-5079



令和5年度 保育園入園申込受付

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232 ☎ 58-2293)

▶ 申込書配布・提出期間

10月3日(月)～14日(金)

▶ 申込方法 市内保育園または子育て支援課にある「支給認定(現況)申請書兼入園申込書」に必要事項を記入し、提出してください。

▶ 提出先

市内の保育園に入園希望の場合

入園を希望する市内保育園

受付時間 月～金：8時30分～18時

土：8時30分～12時30分

市外の施設などに入園希望の場合

子育て支援課

受付時間 月～金：8時30分～17時15分

▶ 注意事項

- ・現在入園している場合も、毎年申し込みが必要です。
- ・市外の保育園および認定こども園に入園希望の場合も同様に申し込みが必要です。
- ・令和5年度途中の入園を希望される人(年度途中で仕事復帰される人、妊娠・出産に伴う育児休暇明けの人)も提出期間内にお申し込みください。
- ・申込期間を過ぎた場合や、定員に達した場合は希望に添えないことがあります。



能美市内保育園一覧表

公立私立	保育園名	定員	所在地	電話番号	受入年齢	延長保育	早朝保育	病後児保育	休日保育
公立	大釜屋	140	大浜町△ 59	55-1082	6か月から	○	○		
公立	福岡	150	福岡町甲 25	55-0662	2か月から	○		○	
公立	根上南部	210	道林町寅 10	55-0084	2か月から	○			
公立	大成	130	大成町又 38	55-0322	2か月から	○			
公立	寺井	160	寺井町た 8-5	57-0323	2か月から	○			○
公立	長野	135	大長野町二 130-1	57-0430	2か月から	○	○		
公立	湯野	190	佐野町ワ 35	57-1161	6か月から	○			
公立	粟生	200	三道山町へ 31	57-0284	2か月から	○		○	
公立	豊美	70	東任田町口 16	57-1180	6か月から	○	○		
公立	宮竹	105	宮竹町 230	51-2361	2か月から	○			
公立	辰口	190	辰口町 173-3	51-2284	2か月から	○	○	○	
公立	寿	130	徳久町二 8	51-2169	2か月から	○			
公立	国造	120	和気町い 12	51-2473	6か月から	○			
公立	緑が丘	145	緑が丘三丁目 43	51-4444	2か月から	○	○		
私立	福島こども園	75	福島産業団地土地区画整理事業施行地区内2街区1番地	55-0288	2か月から	○	○		

- 通常保育時間 8時～16時まで
- 延長保育時間 7時30分～8時/16時30分～19時 ※保護者の就労時間の都合上、必要な場合
- 早朝保育時間 7時～ ※保護者の就労時間の都合上、必要な場合
- 病後児保育 病気の回復期にあり、保護者の就労時間の都合上、必要な場合
- 休日保育 保護者の就労時間の都合上、必要な場合

※延長保育・早朝保育・休日保育希望については、申請が必要で、申請書は各保育園にあります。
※福島こども園については、サービス内容が異なる場合がありますので、直接、福島こども園へお問い合わせください。



令和5年度 小学校入学児童就学時健康診断

問 / 教育総務課 (☎ 58-2270 ☎ 55-8530)

就学時健康診断は来年4月から小学校へ入学するお子さまが楽しい学校生活を送れるように、あらかじめ身の状態を把握するために実施するものです。

該当の保護者へ実施日前に個別に通知しますので、各会場でご受診してください。やむを得ない理由で欠席する場合は、お早めに教育総務課へご連絡ください。

※受診の際は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用をお願いします。

▶ 対象者

平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ

▶ 会場および日程

学校名(会場は各校)	実施日	時間
浜小学校	10月21日(金)	午後
福岡小学校	10月26日(水)	
寺井小学校	10月13日(木)	
粟生小学校	9月30日(金)	
湯野小学校	10月19日(水)	
辰口中央小学校	10月12日(水)	
宮竹小学校	10月20日(木)	
和気小学校	10月26日(水)	

※開始時間の詳細は通知内容をご確認ください

能美市事業復活支援金の申請期限を延長します

問 / 商工課 (☎ 58-2254 ☎ 58-2266)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け売上高が減少し、国の「事業復活支援金」および県の「石川県事業復活支援金」を受給した市内事業者へさらに上乗せ支援を行う「能美市事業復活支援金」の申請期限を延長します。

▶ **申請期限** 9月30日(金) → **11月30日(水)**

▶ **支給金額**
売上高減少率に応じて次のとおり支給します。
50%以上 法人 20 万円、個人事業主 10 万円

30%以上 50%未満 法人 12 万円、個人事業主 6 万円

- ▶ **その他**
- 市の事業復活支援金の申請は国、県の事業復活支援金の受給が条件です。
 - 国の事業復活支援金の申請受付は終了しています。
 - 石川県事業復活支援金 申請締切 9月30日(金)
詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

時間外の窓口対応を民間委託します

問 / 総務課 (☎ 58-2200 ☎ 58-2290)

これまで平日の夜間、土日・祝日および年末年始の当直業務は市職員が行っていましたが、10月1日から民間の警備会社へ委託することになりました。

今後は閉庁時の庁舎管理、戸籍届出の受領などの業務は、委託先の警備員が行います。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

市公式キャラクターの使用について

問 / 企画デジタル課 (☎ 58-2204 ☎ 58-2291)

市ホームページでは市公式キャラクター「ひぼ能ん・ゆず美ん・ぼぼ能ん」のさまざまなイラストを公開しており、無料で使用することができます。使用を希望される方は下記2次元コードからアクセスしていただくか、市ホームページ内で「画像の使用について」と検索してください。そのページ内にある「能美市公式キャラクターのイラスト等使用承認申請書」を企画デジタル課に提出するか、能美市電子申請サービスで申請し、使用前に承認を受けるようお願いいたします。

ひぼ能ん・ゆず美ん・ぼぼ能んを事業やイベントなどで、ぜひご活用ください。



詳しくはこちら

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 特別くらし応援給付金の申請は9月30日までです

問 / 福祉課 (☎ 58-2230 ☎ 58-2294)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、さまざまな困難に直面した方々の生活・暮らしを速やかに支援するために住民税均等割非課税世帯などに対して1世帯当たり10万円と、市独自で特別くらし応援給付金5千円を給付しています。

- ▶ **対象世帯**
- ①令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯
 - ②令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
ただし、令和3年度住民税非課税世帯に対する臨時特別給付金や家計急変世帯の給付金を受給された世帯は対象外です。
 - ③令和4年1月以降の家計急変世帯

①に該当する者以外の世帯のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて令和4年1月以降の収入が減少し、「住民税非課税相当」の収入となった世帯

※①、②いずれも、住民税が課税されている者の扶養親族などのみで構成される世帯は対象外です。

※①～③の重複受給はできません。

▶ **給付額** 1世帯当たり10万5千円

※1世帯1回限り

▶ **手続き**

①、②の対象となる世帯には「支給要件確認書」を送付しました。内容を確認の上、福祉課に提出してください。対象と思われる世帯のうち「支給要件確認書」が届かない場合は、福祉課へご連絡ください。

③の対象と思われる場合は福祉課に申請してください。

▶ **申請締切** ①～③いずれも **9月30日(金)**

詳しくは市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら

健康づくり推進協議会を開催 早寝・早起きで、健やかな成長と将来の健康を守りましょう

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235 ☎ 58-6897)

7月13日、健康づくり推進協議会を市健康福祉センター「サンテ」で行い、15名の委員が市の健康課題について意見交換しました。その中で、特に委員の関心が高かった話題をお届けします(吹き出し□は委員の意見です)。

運動習慣のある女性の割合が減っている



1日に30分以上の運動を週2回以上、1年以上実施している人は、20～64歳の男性では10年前と比較し、33.8%と横ばいにあるものの、20～64歳の女性では10年前より4.6%減少し、27.1%となっています(令和2年度能美市フレッシュ健診・特定健診)。

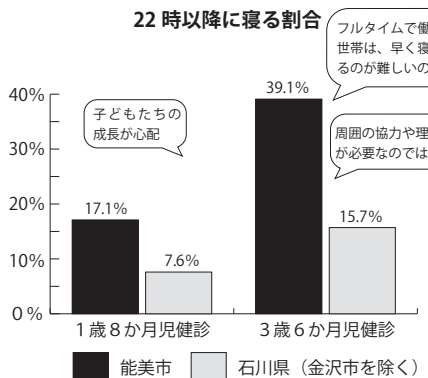
太り気味の小学生や肥満傾向の人が増えている

太り気味の小学生は10年前と比較して増加傾向にあり、特に男子小学生では、5.3%から8.8%と増えています(令和2年度能美の子ども集計結果)。また大人でも20～60歳代男性の3人に1人、40～60歳代女性の5人に1人が肥満となっています(令和2年度能美市フレッシュ健診・特定健診)。

遅寝の子が増えている



22時以降に寝る子どもの割合は、石川県と比べると高く、特に3歳6か月の子どものみで、さらに増えています(令和2年度母子保健の主要指標)。



子どもが遅くまで起きているとどうなる？

- 安定ホルモン(メラトニン)量が少なくなる
→ 落ち着かない、眠くならない、老化やがん化のリスクが高まる
- 自律神経が乱れ、交感神経が優位となる
→ 筋肉が緊張する、血糖値が下がらない、血圧が高いまま
- 朝早く起きられず、神経伝達物質のセロトニンが作られにくくなる
→ イライラする、怒りやすくなる、ぼーっとする、意欲が出ない

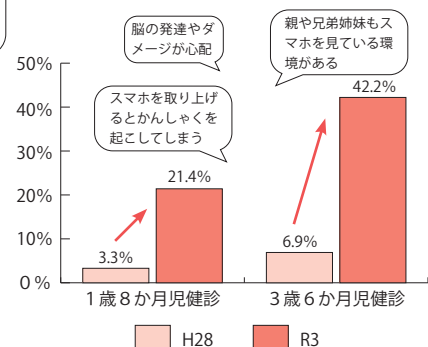


子どものスマホやテレビなどの視聴時間が増えている



スマートフォンやテレビを1日に2時間以上見る子どもの割合が5年前から大きく増加しています(能美市乳幼児健診アンケート)。

スマホ・テレビなどを2時間以上見る割合



子どもは9～10時間の睡眠時間が必要です。

21時になったら大人も、子どもも、スマホも、おやすみ!



<早寝早起きのコツ>

- ・毎朝決まった時間に起きる
- ・日中に太陽の光を浴び、たっぷり体を動かす
- ・テレビ、パソコン、スマホは就寝時間の2時間前にはOFF
- ・お風呂はぬるめ就寝時間の1～2時間前に入る
- ・ママやパパと一緒に布団に入る

後期高齢者医療の窓口負担割合および高額療養費の自己負担限度額について

問 / 保険年金課 (☎ 58-2236 ☎ 58-2293)

10月1日から後期高齢者医療の窓口負担割合が1割から2割に変わる方がいます

医療費の窓口負担割合が1割負担の方のうち、一定以上の所得がある方(次の2つのケースのいずれかに該当する方)は10月1日から医療費の窓口負担割合が2割(所得区分:一般II)に変わります。これにより、窓口負担割合は1割・2割・3割の3区分となります。変更対象となる方は後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。

有効期限が令和5年7月31日の被保険者証(緑色)を、9月下旬に簡易書留で後期高齢者医療保険加入の皆さまにお届けしますので、窓口負担割合をご確認ください。

【ケース①】 同一世帯に住民税課税所得^{※1}が28万円以上の被保険者がいる方で、被保険者が世帯に1人だけで、「年金収入+その他の合計所得金額^{※2}」が200万円以上の場合は、2割負担になります。

【ケース②】 同一世帯に住民税課税所得が28万円以上の被保険者がいる方で、被保険者が世帯に2人以上で、「年金収入+その他の合計所得金額」が320万円以上の場合は、世帯の被保険者全員が2割負担になります。

※1 「住民税課税所得」とは、総所得金額などから各種所得控除を差し引いて算出します。住民税の通知には「課税標準額」や「課税される所得金額」と表示されている場合があります。

※2 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことです。

後期高齢者医療の窓口負担割合が10月から2割になる方は、負担を抑える配慮措置があります

10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

同一医療機関の受診については、上限額以上を窓口で支払う必要がありません。

また複数医療機関の受診については、1か月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻します。

配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例: 1か月の外来医療費全体額が50,000円の場合
1か月5,000円の負担増を3,000円までに抑えます(2,000円減額)。

窓口負担割合(1割のとき)①	5,000円
窓口負担割合(2割のとき)②	10,000円
窓口負担割合の増加額(②-①)③	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻し(③-④)	2,000円

後期高齢者医療の高額療養費の自己負担限度額について

医療費が高額になったときに支給される高額療養費の自己負担限度額は、10月1日から所得区分「一般II」の方の限度額が新設されます。

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
一般II	18,000円または [6,000円+(医療費-30,000円)×10%] の低い額を適用 (年間上限額144,000円)	3回目まで 57,600円 4回目以降 44,400円 (過去12か月以内に3回以上、限度額に達した場合は、4回目から限度額が下がります)

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種(定期)について

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235 ☎ 58-6897)

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種(定期)が始まります。対象となる方には8月末に郵便でご案内しました。希望する方は、肺炎球菌感染症予防接種のお知らせと予診票を切り取らずに持参し、指定医療機関で接種してください。

▶ **一部負担金** 2,200円
(介護保険料第1~3段階に該当する方は1,100円、生活保護受給世帯の方は無料)

※令和4年8月1日以降に介護保険料が1~3段階に確定または変更になった方、生活保護受給世帯となった方は、接種の前に健康推進課までご連絡ください。

▶ **接種期間**
令和4年9月1日(木)~令和5年3月31日(金)



▶ **対象者** 次の①、②のいずれかに該当し、過去に23価肺炎球菌多糖体ワクチン(23価肺炎球菌多糖体ワクチン)を接種していない方

① 65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

対象者生年月日	
65歳	昭和32年4月2日~昭和33年4月1日
70歳	昭和27年4月2日~昭和28年4月1日
75歳	昭和22年4月2日~昭和23年4月1日
80歳	昭和17年4月2日~昭和18年4月1日
85歳	昭和12年4月2日~昭和13年4月1日
90歳	昭和7年4月2日~昭和8年4月1日
95歳	昭和2年4月2日~昭和3年4月1日
100歳	大正11年4月2日~大正12年4月1日

② 満60~65歳未満で、身体障害者手帳内部障害1級相当の方

突然の訪問や電話による勧誘はすぐに契約しないで

問 / 消費生活センター (☎ 58-2248 ☎ 58-2293)

突然の訪問や電話などで勧誘があっても、慌ててすぐに契約しないようにしましょう。契約した後もクーリング・オフによる解約ができる場合があります。独りで悩まずお気軽にご相談ください。

▶ 訪問販売トラブル例

- 屋根や床下などの無料点検をきっかけに高額な修理契約となった。
- 不用品を買い取ってもらうはずが、予定外の貴金属を買い取られた。



消費者庁イラスト案より

▶ 電話勧誘トラブル例

- 火災保険を使って住宅の修理ができるというので契約したが、解約料や委託料が高額だった。
- 新型コロナウイルスの影響で困っているというので海産物セットを購入したが、価格に見合わない品だった。

電話による特殊詐欺の対策として通話録音装置の貸し出しを行っています。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

ジェネリック差額通知を送付します

問 / 保険年金課 (☎ 58-2236 ☎ 58-2293)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造販売される、新薬と同一の有効成分を同一量含み、同等の効能・効果を持つ医薬品のことです。研究開発に要する費用が低く抑えられることから、先発医薬品に比べて薬価が安くなっています。医療の質を落とさずに個人の負担を軽くできるため、複数のお薬の服用や長期服用が必要な場合などは効果的です。ジェネリック医薬品への切り替えを希望される場合は、かかりつけの医師・薬剤師にご相談ください。

また10月ごろには「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を対象の方に送付します。処方されたことのあるお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減見込額などが記載されていますので、参考にご確認ください。



9月10～16日は「自殺予防週間」です

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235 ☎ 58-6897)

市では「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて相談事業や啓発活動を実施します。人間関係やストレス・経済的な問題、また近年では新型コロナウイルス感染症への不安など、さまざまな要因により、気分が落ち込んだり悩んでいたりはありませんか。こうした反応は決して特別なものではなく、「誰でも起こりうる自然な反応」です。こころの不調が続く場合は、独りで抱え込まず、相談機関や医療機関などに相談してください。

石川県こころの相談ダイヤル

☎076-237-2700

【24時間 365日対応】

石川県が開設している電話相談です。相談料は無料です（別途通話料がかかります）。

専門の職員（精神保健福祉士・心理士・保健師など）が対応します。独りで悩まず、お話を聞かせてください。

こころやすらぐブックフェア

こころやすらぐ本の貸し出しや相談窓口の紹介を行います。

- ▶ 期間 9月1日(木)～30日(金)
- ▶ 場所 辰口図書館
- ▶ 問い合わせ 辰口図書館(☎52-8080 ☎52-0877)



こころの相談（要予約・無料）本紙35ページ掲載

精神科医および臨床心理士がこころに関する相談に対応します。

- ▶ 問い合わせ 健康推進課(☎58-2235 ☎58-6897)

暮らしとこころの相談会（要予約・無料）

弁護士がお金や家族、職場のトラブルなどの相談に対応します。

- ▶ 日時 9月15日(木)14時～16時
※相談時間は1人30分
- ▶ 場所 健康福祉センター「サンテ」
- ▶ 問い合わせ 金沢弁護士会(☎076-221-0242)

こころの体温計

簡単な質問に回答し、ストレスや落ち込み度を確認できるセルフチェックシステムです。市ホームページからアクセスできます。



意思疎通支援ツールを配付しています

問 / 福祉課 (☎ 58-2230 ☎ 58-2294)

市では聴覚・言語機能・知的・精神・発達などの障害により、音声での会話が困難な方を助けるツールとして、「聴覚障がい者意思疎通支援パンダナ」や「コミュニケーションカード」を配付しています。パンダナは災害時などに「耳が聞こえないこと」を周りの人に知らせることができます。またカードには日常でよく使用する単語や、50音のひらがな表、数字などがあり、絵や文字を指差すことで意思疎通が図りやすくなります。

日常生活での活用のほか、防災グッズのひとつとして準備してみませんか。

	聴覚障がい者意思疎通支援パンダナ	コミュニケーションカード
対象者	身体障害者手帳（聴覚障害）所持者 障害者手帳はないが、難聴・聞こえにくい人	聴覚・言語機能・知的・精神・発達などの障害により、音声での会話が困難な人（障害者手帳の有無は問いません）
受取方法	交付申請書に必要事項を記入し、福祉課または寺井・根上サービスセンターに提出すると、その場ですぐに受け取ることができます。	

※交付申請書は福祉課、寺井・根上サービスセンターのほか、市ホームページからも入手できます。

※各ツール1人につき1つのみお渡しできます。

詳しくはこちら



9月は「世界アルツハイマー月間」です 認知症について理解を深めましょう



問 / いきいき共生課 (☎ 58-2233 ☎ 58-2292)

認知症になっても安心して暮らせる社会の実現に向けて、国際アルツハイマー病協会では9月を「世界アルツハイマー月間」、そして9月21日を「世界アルツハイマーデー」と定めており、期間中、世界各国で啓発活動が行われます。この機会に認知症についての理解を深めましょう。

認知症について知ろう

認知症にやさしいブックフェア

認知症に関する本の展示コーナーや相談窓口の紹介チラシなどを設置します。

- ▶ 期間 9月1日(木)～30日(金)
- ▶ 場所 市内図書館3館



パネル展示

認知症に関するパネル展示やパンフレットなどの設置を行います。

- ▶ 期間 9月1日(木)～30日(金)
- ▶ 場所 市役所本庁舎1階 市民ホール

のみ・みまもりあいアプリの登録にご協力ください！

のみ・みまもりあいアプリ（無料）では、認知症などにより行方不明になった方を探して欲しいご家族と、地域の協力者がつながり、個人情報を守りながら発見・保護につなげることができます。アプリは右記2次元コードからダウンロードできます。認知症の方を見守る協力者になりませんか。まちづくり出前講座も実施していますので、お気軽にご利用ください。



アプリをダウンロードしよう！

認知症サポーターになりませんか



市では認知症になっても地域で安心して暮らし続けるために、認知症の方とご家族をあたたかく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座を開催しています。講師のキャラバン・メイトが依頼を受けた町会・町内会や学校、事業所などへ出向き、認知症の基本的な症状や対応の仕方の講座を行います。

※開催予定日の2～3か月前までにお申し込みください。

- ▶ 対象 おおむね15名以上の団体 ▶ 申し込み 各地区のあんしん相談センター

お気軽にご相談ください

認知症は発症すれば一生付き合っていく病気です。ご心配なことがあれば、家族で抱え込まず、各地区のあんしん相談センターにご相談ください。

能美市根上あんしん相談センター

能美市大浜町ノ85番地
(能美市立病院別館1階)
☎55-5626 ☎55-5627

能美市寺井あんしん相談センター

能美市寺井町8番地1
(ふれあいプラザ2階)
☎58-6117 ☎58-6733

能美市辰口あんしん相談センター

能美市緑が丘十一丁目49番地1
(G-Hills内)
☎51-7771 ☎51-7783

能美市のみんなで
ランキング上位を
目指すのだ!



問 / スポーツ振興課 (☎ 58-2273 ☎ 55-8555)



令和4年度 能美市立病院職員募集

申・問 / 能美市立病院総務課 (☎ 55-0560 ☎ 55-0815)



令和5年4月1日付採用試験を次のとおり行います。

募集職種	採用予定人員	受験資格・その他	試験日・内容	受験手続
看護師	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれ、看護師の資格を有する人または令和5年3月末までに取得見込の人。ただし夜勤可能の人。	試験日 10月13日(木) 試験内容 作文試験 口述試験	能美市立病院で交付する申込用紙に必要事項を記入し、9月5日(月)から9月22日(木)までに能美市立病院へ提出してください(郵送の場合は、簡易書留により9月22日までの消印のあるものが有効)。*申込用紙は能美市立病院ホームページからダウンロードもできます。
臨床工学技士 および 臨床検査技師	1人	平成9年4月2日以降に生まれ、臨床工学技士と臨床検査技師の両方の資格を有する人または令和5年3月末までに取得見込の人。		

▶ **申し込み** 能美市立病院総務課 (〒 929-0122 能美市大浜町 / 85 番地)



美化センター9月休場日

問 / 美化センター (☎ 51-2471 ☎ 51-5029)

美化センターの休場日は次のとおりです。ごみの持ち込みはできませんので、ご了承ください。

▶ 休場日

毎週火曜日(定休日)、9月19日(月・祝)、23日(金・祝)



ひば・ゆずのEcoでえこっさ

飲み物の自動販売機横のリサイクルボックスにごみを捨てないで

自動販売機の横に置いてあるリサイクルボックスで回収されたペットボトルや空き缶などは、皆さんのご家庭から出されるものと同様に、選別・加工し、再商品化されています。

しかし、リサイクルボックスに、飲料容器以外のごみ(たばこの吸い殻、プラ容器、紙くずなどのごみや、飲み残し)が約3割入っているといわれています。

ごみが入っていると、飲料容器が入りきらず周辺環境の悪化やリサイクル品質の低下・処理費用の増加などの悪影響があります。飲料容器以外のごみは持ち帰るなど、マナーを守って環境美化やリサイクルの向上にご協力をお願いします。

ごみの分別方法が確認できるアプリ「5374App(ごみなしアップ)」が便利です



App Store



Google Play

▲ダウンロードはこちら▲

問 / 生活環境課 (☎ 58-2217 ☎ 58-2292)



野菜を作ってみませんか? 市民農園利用希望者募集

申・問 / 農林課 (☎ 58-2256 ☎ 58-2297)

本格的に農業をすることはできないけれど、家庭菜園では物足りない。そのような市民の方々に農園をお貸しします。

▶ **場所** 能美市丸町(物見山陸上競技場北側付近)

▶ **利用期間** 契約日から令和6年3月まで

▶ **料金** 1区画(約50平方メートル)5,230円/年

▶ **申込期限** 9月30日(金)



オクトーバー・ラン&ウォーク 市区町村対抗戦に能美市が参戦

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は10月の1か月間、スマートフォンの専用アプリを活用し、ランニングやウォーキングの走行距離・歩数をさまざまなランキングで競い合うオンラインイベントです。全国や市内の個人ランキングのほか、「全国自治体対抗ランキング」では、能美市で参加している方全員の距離や歩数の合計で、各自体と競い合います。

参加者を対象とした特典もありますので、ぜひご参加ください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▶ **期間** 10月1日(土)~31日(月)
(期間中の登録も可能です)

▶ **種目** ランニングの部・ウォーキングの部

▶ 参加方法

ランニングの部は「TATTA」アプリ、ウォーキングの部は「スポーツタウン WALKER」アプリのダウンロードが必要です。



詳しくはこちら



令和3年度の能美市の記録

	ランニングの部	ウォーキングの部
順位	136位 / 345自治体	85位 / 345自治体
実績	平均136.9km / 人	平均211,497歩 / 人

能美市はランニングの部(2万人以上~5万人未満部門)で、見事1位に輝きました。



マイナンバーカード休日申請受付を行います

問 / 市民サービス課 (☎ 58-2213 ☎ 58-2293)

▶ 休日申請受付

受付会場	受付日	時間
市役所本庁舎1階 市民サービス課	9月11日(日) 25日(日)	9時~16時 (12時~13時を除く)

*対象者や持ち物などについては、市ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。事前の予約は必要ありません。

詳しくはこちら



マイナンバーカード受け取り・ 電子証明書更新の休日窓口

日時 9月11日、25日(日) 9時~16時

場所 市役所本庁舎1階 市民サービス課

*休日窓口での受け取り・電子証明書の更新は事前にご予約された方のみ可能です。

*交付場所が寺井・根上サービスセンターに指定されている方で、休日窓口(市民サービス課)での受け取りを希望される方は、4日前までに市民サービス課へご連絡ください。

問 / 市民サービス課 (☎ 58-2213 ☎ 58-2293)

今月の口座振替

振替日 9月30日(金)

国民健康保険税(第6期)、後期高齢者医療保険料(第6期)、介護保険料(第6期)、上下水道料(7月使用分)

*上下水道料は残高不足などで振替できなかった場合、10月17日(月)に再振替を行います。



日 = 日時、開催日、期間 場 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 内 = 内容 費 = 費用、料金 持 = 持ちもの
 申 = 申し込み締め切り 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ☎ = 電話番号 ☎ = ファクス番号 ✉ = Eメールアドレス
 講座・催しなどで特に記載のないものは、どなたでも参加（申し込み）可能、料金は無料です。

このコーナーでは、催しや募集情報など、市に関わるさまざまな情報を掲載しています。



（公財）能美市ふるさと振興公社 職員募集

募

令和4年度中途採用試験（令和5年1月採用）を次のとおり行います。

◆職種・資格

募集職種	採用予定人数	主な職務内容と勤務場所	受験資格・その他
一般職	1名	ふるさと振興公社の管理施設で運営業務全般（一般事務・絵付・作陶指導）に従事します。ただし採用時は九谷焼美術館「体験館」で一般事務・絵付・作陶体験の補助に従事します。なお九谷焼を通しての地域連携、観光振興、教育普及の業務も含まれます。	昭和48年4月2日以降に生まれ、大学または大学院を卒業（修了）した人。（博物館法第5条第1項の学芸員の資格を有する人が望ましい）

※市内またはその周辺に居住または居住見込みで通勤可能な人。ただし受験資格の欠格条項があります。

試験日	受験手続	試験内容
10月15日（土） ※応募人数により選考日時を変更する場合があります。	ふるさと振興公社で交付する申込用紙を9月1日（木）から9月22日（木）までにふるさと振興公社へ提出ください。 ※郵送の場合は受付最終日の消印有効 ※申込用紙は、ふるさと振興公社ホームページからダウンロードできます。	論文試験 適性検査 個人面接

※申込用紙を持参する場合は受付期間のうち、土・祝日を除く8時30分から17時15分までとなります。

※試験の場所・時間帯は申込者にお知らせします。

☎（公財）能美市ふるさと振興公社事務局（☎52-8008 ☎52-8012）〒923-1245 能美市辰口町又10番地

（公財）能美市ふるさと振興公社 パート職員募集（令和4年10月1日採用）

募

◆職種・資格

募集職種	採用予定人数	主な職務内容	勤務時間	勤務地	受験資格・その他
受付事務（時間給）	1名	受付・施設管理	・8時30分～16時30分（うち60分休憩） ・週20時間未満 ・月10日程度	九谷焼美術館 浅蔵五十吉記念館	市内またはその周辺に居住する通勤可能な人
放課後児童クラブ支援員（時間給）	若干名	児童クラブの指導に意欲のある人	・14時～18時（平日） ・土曜日、春・夏・冬休み期間交代制7時30分～19時のうち4時間程度 ・週20時間以上	辰口地区児童館	

◆申込方法 市販の履歴書（JIS規格A3版）に必要な事項を記入の上、9月22日（木）までに提出もしくは郵送してください。

※郵送の場合は受付最終日の消印有効

試験について 1次試験は書類選考、2次試験は面接です（日程などは申込者に直接連絡します）。

☎（公財）能美市ふるさと振興公社事務局（☎52-8008 ☎52-8012）〒923-1245 能美市辰口町又10番地

福祉のお仕事グッドマッチング面談会

催

福祉の仕事に関心のある方、就職を希望する方を対象に、就職面談会を開催します。

開催日	出展法人分野	時間	会場	実施事業所在地
9月6日（火）	いしかわ魅力ある福祉職場認定事業者が実施する全分野	10時～12時	本多の森庁舎 第2会議室 （金沢市石引4-17-1）	石川県全域
	高齢者	13時～15時		
10月22日（土）	全分野	13時～15時	サイエンスヒルズこまつわくわくホールC（小松市こまつの杜2）	加賀市・川北町・小松市 能美市

◆申込方法 電話またはFAXでお申し込みください（当日参加可）。

☎ 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）（☎076-234-1151 ☎076-234-1153）

詳しくは石川県社会福祉協議会のホームページをご覧ください。（https://www.isk-shakyo.or.jp）



からだバランス塾お試し講座「セルフケアヨガ」

催

～やさしいヨガで、体と心を整えましょう～

☎ 9月14日（水）10時～11時

☎ 辰口福祉会館 ☎ 20名

☎ 田村 奈津美さん

☎ 500円（当日集金）

◆申込方法 講座名、住所、氏名、電話番号を明記の上、メールまたはFAXでお申し込みください。

☎ 9月9日（金）

☎ 能美市ふるさと振興公社 健康づくり推進室（☎52-8032 ☎52-8012

✉ public-co@city.nomi.ishikawa.jp）

「第7回白山眺望大賞」受賞作品パネル展

催

霊峰白山の四季折々の眺望や白山の風景の自然描写を募集し、集まった多数の作品の中から受賞作品（写真・絵画）を展示します。

☎ 9月13日（火）10時

～16日（金）17時

☎ 寺井図書館

☎ 市民ギャラリー

☎ まち整備課

（☎58-2251 ☎58-2298）



依存症教室

催

～アルコール・薬物・ギャンブルからゲームまで～

☎ 9月30日（金）14時～16時

☎ 石川県南加賀保健福祉センター

1階大会議室（小松市園町又48番地）

☎ お酒やギャンブルそのほかの依存症問題で悩んでいる本人および家族、関心のある方など

☎ 9月13日（火）

☎ 里山の湯（露天風呂）

☎ 甘草、陳皮、桂皮、番椒、生姜、当帰など10種類の生薬をブレンドした薬湯で保温・保湿・美肌効果が期待できます。

☎ 大人520円、小人100円、3歳未満無料

☎ 温泉交流館 里山の湯

（☎51-2183 ☎51-2184）

☎ 小倉悠治法律事務所

☎ 精神保健福祉士 西念 奈津江さん

◆申込方法 電話

☎ 9月22日（木）

☎ 石川県南加賀保健福祉センター 健康推進課

（☎0761-22-0796 ☎0761-22-0805）



里山の湯 月替わり湯

催

9月の替わり湯は「健美泉」を予定しています。ぜひご家族やご友人とお楽しみください。

☎ 9月13日（火）

☎ 里山の湯（露天風呂）

☎ 甘草、陳皮、桂皮、番椒、生姜、当帰など10種類の生薬をブレンドした薬湯で保温・保湿・美肌効果が期待できます。

☎ 大人520円、小人100円、3歳未満無料

☎ 温泉交流館 里山の湯

（☎51-2183 ☎51-2184）

ともいき

催

～大切な人を亡くされた方々の集いです～

自分を責めていませんか。「頑張って、元気を出して」という言葉が辛くありませんか。

自分の中にグリーフ（深い悲しみ・悲観・悲痛）を無理にため込まず、今の気持ちのままに話してみませんか。聞くこと、語ることを大切に、ここでの話は口外しません。参加申込は不要です。どなたでもお越しください。

☎ 9月4日（日）14時～16時

☎ 誓立寺（能美市辰口町51番地）

☎ 誓立寺（☎51-2104）

☎ 法林寺（☎55-0149）

のみ防災ウォーキング

催

～歩いて家に帰れますか？～

☎ 9月25日（日）9時～10時30分

（受付8時30分～）

☎ 集合場所 寺井地区公民館

☎ 50名 ☎ 500円（参加費・保険料込み、当日集金）

☎ 約4キロメートル（市防災センターで解散）

◆申込方法

イベント名、住所、氏名、電話番号を明記の上、メールまたはFAXでお申し込みください。

☎ 9月20日（火）

☎ 能美市ふるさと振興公社 健康づくり推進室（☎52-8032 ☎52-8012

✉ public-co@city.nomi.ishikawa.jp）

お知らせ

新型コロナウイルス感染状況を考慮し、内容に変更が生じる場合があります。最新の情報については、ホームページをご覧ください。か、主催者にご確認ください。

市文化祭 一般展示作品募集

募

能美市総合文化祭で展示する、絵や書・手芸などの作品を募集します。どなたでも1人1点程度出品できます。

◆展示場所 根上総合文化会館 円形ホール

◆申込方法 申込用紙に必要な事項をご記入の上、ご提出ください。

用紙は根上総合文化会館、寺井地区公民館、各図書館、辰口地区の各コミュニティセンター、市民サービス課、寺井・根上サービスセンターにあります。

また市ホームページからダウンロードもできます。

☎ 10月14日（金）

◆作品納入 11月2日（水）13時～20時

◆作品出品 11月6日（日）15時～20時

◆会場

まなび文化課（☎58-2272 ☎55-8555）

秋の全国交通安全運動

知

秋口は日没時間が急激に早まります。次の点に特に注意して、交通安全を心掛けましょう。

★子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保

★夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶

★自転車の交通ルール遵守の徹底

☎ 9月21日（水）～30日（金）

30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

☎ 生活環境課（☎58-2217 ☎58-2292） 能美警察署（☎57-0110）



主要行事・イベント実施予定

8月

31日(水) ~9月6日(火) ふれあいあいさつデー強化週間
朝の登校時間に子どもたちへの声掛けをお願いします。
問/まなび文化課 (☎ 58-2272 ☎ 55-8555)

9月

1日(木) 議会定例会本会議(初日)
時/10時~ 場/市役所議場 問/議会事務局 (☎ 58-2240 ☎ 58-2295)

~30日(金) いきいきプラチナキャンペーン(詳しくは全戸配布しましたチラシをご覧ください)
問/福祉課 (☎ 58-2230 ☎ 58-2294)

3日(土) ツエーゲン金沢「能美市・穴水町ホームタウンサクスデー」
時/19時~ 場/西部緑地公園 陸上競技場 問/スポーツ振興課 (☎ 58-2273 ☎ 55-8555)

ねずみくんのチョッキ展
場/辰口福祉会館 問/子育て支援課 (☎ 58-2232 ☎ 58-2293) 詳しくはこちら 

~4日(日) 能美市周遊デジタルポイントスタンプラリー
場/市内観光地など 問/観光交流課 (☎ 58-2211 ☎ 58-2297) 詳しくはこちら 

8日(木) 議会定例会本会議(一般質問)
時/10時~ 場/市役所議場 問/議会事務局 (☎ 58-2240 ☎ 58-2295)

9日(金) 議会定例会本会議(一般質問)
時/10時~ 場/市役所議場 問/議会事務局 (☎ 58-2240 ☎ 58-2295)

議会定例会本会議(最終日)
時/11時~ 場/市役所議場 問/議会事務局 (☎ 58-2240 ☎ 58-2295)

21日(水) ~30日(金) 秋の全国交通安全運動(本紙24ページ)
場/市内全域 問/生活環境課 (☎ 58-2217 ☎ 58-2292)

25日(日) 能美市防災フェスタ2022
時/9時~ 場/市防災センター周辺 問/危機管理課 (☎ 58-2201 ☎ 51-5119) 詳しくはこちら 

スポーツフェスティバル in てらい
時/9時~ 場/寺井小学校運動場 問/寺井地区公民館 (☎ 57-0030 ☎ 57-3709)

2日(日) スポーツフェスティバル in たつのくち
時/9時~ 場/物見山総合体育館 問/スポーツ振興課 (☎ 58-2273 ☎ 55-8555)

10月

お知らせ

このコーナーでは、催しや募集情報など、市に関わるさまざまな情報を掲載しています。



情報ひろば

南加賀広域圏事務組合職員採用試験

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職A	1名程度	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有する方
一般事務職B	1名程度	昭和63年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、大学卒業程度の学力を有し、職務経験が通算5年以上ある方

試験日 10月23日(日) 採用予定日 令和5年4月1日

受付期間 9月20日(火)~10月11日(火)

試験会場 小松市民センター(小松市大島町四42番地3)

組織 南加賀3市1町(小松市、加賀市、能美市、川北町)で設立した一部事務組合(特別地方公共団体)です。 **職員の身分** 公務員

■ 南加賀広域圏事務組合事務局

(小松市本江町ホ1番地、☎0761-24-5353 ☎0761-24-5499)

詳しくは南加賀広域圏事務組合ホームページをご覧ください。



ふるさとふれあい講座 第2回「加賀の大王が眠る能美古墳群」

- 11月5日(土) 13時30分~15時30分
- 能美ふるさとミュージアム
- 県内在住、在勤、在学の方
- 20名(先着順)
- 講師 河村好光さん(石川考古学研究会副会長)
- 受講料無料(能美ふるさとミュージアム展示観覧料は300円)
- 申込方法 電話、メールまたはFAXでお申し込みください。
- 申込開始 9月15日(木)
- 石川県立生涯学習センター 社会教育グループ
- ☎076-223-9572 ☎076-223-9585
- ✉gajoho-6@pref.ishikawa.lg.jp

行政書士無料相談会

相続、遺言、在留資格、契約、離婚協議書の作成、会社設立、農地転用のほか、各種許認可申請の手続きなど、さまざまな相談についてお答えします。

①電話による無料相談会「行政書士電話相談」

■ 9月30日(金)~10月2日(日) 10時~16時

■ 石川県行政書士会事務局 (☎076-268-9110)

②面談による「行政書士無料相談会」

■ 10月1日(土) 10時~16時

■ アル・プラザ小松 1階レバリーホール(小松市園町八23番地1)

■ 石川県行政書士会 (☎076-268-9555 ☎076-268-9556)

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告