**たすけあいサポーターのご案内**

たすけあい・ライフサポーターが訪問し、買い物や調理、掃除等を利用者とともに行い、

利用者自身ができることが増えるように支援します。

　　★たすけあい・ライフサポーター：「たすけあい・ライフサポーター活動支援講座」修了者



◆サービス内容

　　　　・買い物　　　　　　　・ベッドメイク

　　　　・買い物同行　　　　　・衣類の整理

　　　　・調理　　　　　　　　・手続き補助

　　　　・掃除　　　　　　　　　(市の書類、宅配サービス　※書類の提出は含まない)

　　　　・整理整頓　　　　　　・通所サービス等の準備

　　　　・洗濯　　　　　　　　・その他日常生活で必要な生活支援

　　　　・ごみ出し

　　　　※身体介護は含みません。

　　　　※本人以外のためにすることや、日常生活上の家事の範囲を超えることは対象外です。

　　　◎サービスの初回時に健幸ライフ訪問リハビリ(専門リハビリ職による訪問)を組み合わせて、

利用者の方へのサービス内容を決定します。

　　　◆訪問時間帯

　　　　午前８時～午後５時

　◆サービス提供時間と自己負担額

　　　　たすけあいサポーター：・1回30分以内　 ：　200円

　　　　　　　　　　　　 　　 ・1回1時間以内　：　400円

　　　　 ※サービスの内容により1時間を超える場合は30分毎に100円

　　　　 　　 ＊生活保護世帯：無料

　　　　　　 ＊市民税非課税世帯：半額

 　健幸ライフ訪問リハビリ：1回500円

**【問い合わせ】**

**根上あんしん相談センター**

**電話：0761-55-5626**

**寺井あんしん相談センター**

**電話：0761-58-6117**

**辰口あんしん相談センター**

**電話：0761-51-7771**

◆訪問頻度

　　　　　週1回程度

◆対象者

　　　　要介護認定要支援1・2または、事業対象者(基本

チェックリスト該当者)で生活援助が必要な方。

＊原則一人暮らしの方。

　　★たすけあいサポーター事業所一覧は別紙をご覧ください