

# たすけあいサポーターのご案内

たすけあい・ライフサポーターが訪問し、買い物や調理、掃除等を利用者とともにいき、利用者自身ができることが増えるように支援します。

★たすけあい・ライフサポーター：「たすけあい・ライフサポーター活動支援講座」修了者。

## ◆サービス内容

- ・買い物
- ・買い物同行
- ・調理
- ・掃除
- ・整理整頓
- ・洗濯
- ・ごみ出し
- ・ベッドメイク
- ・衣類の整理
- ・手続き補助  
(市の書類、宅配サービス ※書類の提出は含まない)
- ・通所サービス等の準備
- ・その他日常生活に必要な生活支援



※身体介護は含みません。

※本人以外のためにすることや、日常生活上の家事の範囲を超えることは対象外です。

◎サービスの初回時に健幸ライフ訪問リハビリ(専門リハビリ職による訪問)を組み合わせ、利用者の方へのサービス内容を決定します。

## ◆訪問時間帯

午前8時～午後5時

## ◆サービス提供時間と自己負担額

たすけあいサポーター：・1回 30分以内 : 200円  
・1回 1時間以内 : 400円

※サービスの内容により1時間を超える場合は30分毎に100円。

\*生活保護世帯：無料

\*市民税非課税世帯：半額

健幸ライフ訪問リハビリ：1回 500円

## ◆訪問頻度

週1回程度

## ◆対象者

要介護認定要支援1・2または、事業対象者(基本チェックリスト該当者)で生活援助が必要な方。

\*原則一人暮らしの方。



### 【問い合わせ】

根上あんしん相談センター

電話：0761-68-0643

寺井あんしん相談センター

電話：0761-58-6117

辰口あんしん相談センター

電話：0761-51-7771