

訪問型サービス	費用	内容	備考
健幸ライフ訪問リハビリ	500円/回	動作指導・環境整備指導・運動指導等	
たすけあいサポーター	30分以内：200円 1時間以内：400円 ※減免となる場合があります	買い物・調理・掃除・洗濯・ごみ出し・衣類の整理など日常生活で必要な生活支援	
あんしんサポーター	週1回程度：941円 週2回程度：1,879円 週2回をこえる程度：2,982円	〃	費用は1割負担の目安
スマイルヘルパー	週1回程度：1,176円 週2回程度：2,349円 週2回をこえる程度：3,727円	ホームヘルパーが訪問し、身体介護のサービスを提供	〃

総合事業の詳細、
日常生活機能低下
のチェックは
こちらから



通所型サービス	場所	費用	内容	備考
健幸ライフ教室	通所介護・ 通所リハビリ事業所	300円/回 ※送迎付きの場合は実費相当 分(200円)が別途必要	簡単なストレッチ体操、 筋力トレーニング	最大 24回
ほがらか会	白寿会館、亀齢荘、 辰口福祉会館	200円/回 ※昼食代が別途必要	レクリエーション・昼食等	日時は会場で 異なる
はつらつデイサービス	通所介護・地域密着型 通所介護事業所	週1回程度：1,438円 週2回程度：2,897円	集団での運動やレク レーション	費用は1割負担の 目安
スマイルデイサービス	〃	週1回程度：1,798円 週2回程度：3,621円	入浴などの身体介護や 機能訓練	〃

その他のサービス	場所	費用	内容	申込み
のみ活倶楽部	各町会・公民館等	町会で異なる	軽体操・脳トレーニング・学習	不要
貯筋教室	白寿会館・亀齢荘・辰口福祉会館	100円/回	ストレッチ体操・筋力トレーニング	〃
いきいきサロン等	各町会・公民館等	町会で異なる	軽体操・レクリエーション・学習等	〃
おげんき倶楽部のみ	白寿会館・辰口福祉会館	300円/回	集団での軽体操や体力測定	あんしん相談センター