



健幸ライフ

訪問リハビリ事業のご案内

自宅での生活で困ったことを解消するために、短期集中的にリハビリ専門職が訪問し、動作指導（例：入浴指導やバス乗車指導等）や環境（浴室・トイレ・玄関等）を変えた方が良いところはないかなどの検討を行います。

要介護状態になることを予防し、よりお元気で活動的な生活を送れるようにすることを支援します。

頻 度 1～3回程度 1回約1時間程度

- 内 容**
- ① 自宅での動作指導
（例：入浴動作、バス乗降車、杖などの福祉用具の調整等）
 - ② 自宅の環境整備指導（浴室・トイレ・玄関・外回り等）
 - ③ 自宅での運動指導

費 用 500円／回

対 象 介護予防の必要性が高いと認められる方（基本チェックリストより）
※管理中の疾患のある方は、かかりつけ医に了承を得た上での参加となります。

（例）下記の状態で3項目以上該当する方

- ・手すりや壁につたわらないと階段を昇れない。
- ・椅子に座った状態から何かにつかまらなないと立ち上がれない。
- ・15分位続けて歩けない。
- ・この1年間に転んだことがある。
- ・転倒に対する不安が大きい。



【 問い合わせ 】

■根上あんしん相談センター
電話：0761-55-5626

■寺井あんしん相談センター
電話：0761-58-6117

■辰口あんしん相談センター
電話：0761-51-7771

いきいき共生課 電話：0761-58-2233