

# 働くことの始めの一步 一緒に考えませんか

## 次へのステップを応援します！



就労準備支援事業...

不安だし自信がないな～、続けられるかな。  
何か変わるのかな～？ そんな気持ちからでも大丈夫！  
気軽な気持ちで、支援者と一緒に活動しよう。  
まず始めてみよう、  
**きっと出来ることが、広がる、みつける！**

### 【支援の流れ】

個別面談 あなたの思いや希望、今の生活状況などをお聞きします

個別プログラム作成 生活・社会・就労自立支援

- ・生活：乱れがちな生活習慣を考え整えていきます
- ・社会：スモールステップで、人との交わりの安心感を感じていきます
- ・就労：軽作業からステップアップ、体験、経験を積み重ねていきます

一日のフィードバック 支援者と一緒に活動の振り返りをします

ご利用の相談は、  
能美市社会福祉協議会  
「くらしサポートセンターのみ」  
などの機関窓口まで！

### 【事業の概要】

「就労経験が少ない、体調が整わず仕事をしていない期間が長い、他人との関わりが苦手」など、仕事につけず収入がなく生活に困っている方に、一定期間プログラムにそって基礎能力を養いながら、就職に向けた支援を行います。

### 【活動日】

月～金曜日 9：00～15：00

※あなたに応じた個別プログラムで開始  
※短時間、一日からの利用も大丈夫！

【利用料】 無料 ※送迎もあります

就労準備支援事業所（能美市委託事業）

社会福祉法人 なごみの郷

のみワークポート りんく

■連絡先 070-8800-0005

e-mail n.rinku@nagomi-no-sato.or.jp



■能美市寺井町中45番地 能美市生活支援ハウス2階



# 活動のイメージ

## 一日の流れ (基本)

9:00	送迎
9:45	午前 朝ミーティング 一日のスケジュールや 目的共有 体操・瞑想・清掃 (ウォーキングなど)
10:30 (1.5H)	諸活動 (月間プログラム) 〔休憩〕
12:00	昼食 (食堂)
13:00 (1H)	午後 昼ミーティング
14:00 (1H)	諸活動 (月間プログラム) 〔休憩〕
15:00	清掃 今日のフィードバック 茶話会 (終礼)
15:45	送迎

あくまでも基本の流れです。短時間から大丈夫、あなたに合ったプログラムを一緒に作り進みます。

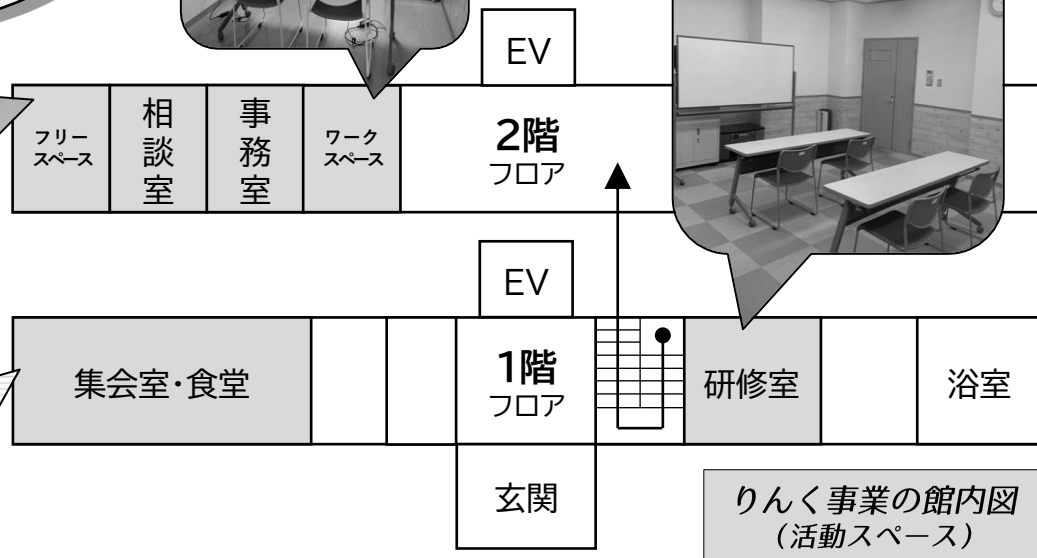
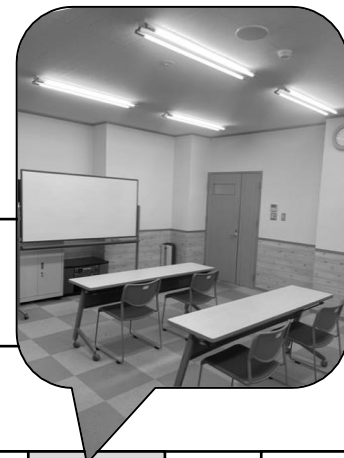
## 活動メニュー

生活自立支援	社会自立支援	就労自立支援
生活習慣	楽しみ・余暇	就労体験・経験 (事業所内、地域企業、関係団体など)
運動・睡眠	対人コミュニケーション	
体調・食事	ボランティア	就活技能
ストレス・不安	身だしなみ 金銭	就職活動・ 定着フォロー

能美市生活支援ハウス外観



活動場所



りんく事業の館内図 (活動スペース)