

# 広報 のみ

Nomi City News Letter

7月号

2022 No.210

広報能美

こまめな水分補給で  
熱中症を予防しましょう



主な  
内容

- 新型コロナワクチン接種とマスク着用について
- 熱中症は予防が大事！
- 令和4年7月10日執行 第26回参議院議員通常選挙
- 第59回根上り七夕まつり1日開催

## 熱中症は予防が大事!

問 / 消防本部警防課 (☎ 58-5119 ㊟ 58-6299)

消防本部では、熱中症発生の危険を伴う気温の上昇が予測される場合、防災行政無線による市内放送を実施していますので、放送があった日は特に注意してください。消防車が注意喚起のため鐘を鳴らしながら、市内を巡回しますので、ご理解とご協力をお願いします。また熱中症予防の観点から、場面に応じたマスクの着用をお願いします(右ページ参照)。

**1 エアコンや扇風機を活用**

新型コロナウイルス感染症予防のためにも、適宜、部屋の換気をしましょう。

**2 部屋の温度をこまめにチェックしましょう**

暑い日や暑い時間帯は無理をせず、急に暑くなった日は特に注意しましょう。

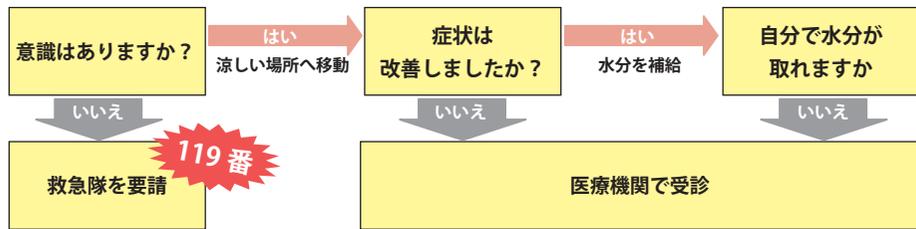
**3 水分はこまめに補給**

喉が渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう。

**4 周りの人にも声をかけ**

3密(密閉、密集、密接)を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者や障がいのある人、子どもへの目配り、声かけをお願いします。

### 熱中症かな?と思ったら



※家族、同僚、周りの人が通報

### 市内の熱中症搬送件数はどれくらい?

昨年の熱中症で救急搬送された人数は右表のとおりです。6月に熱中症の発症はありませんが、7月は8件、8月は1件、熱中症を発症した人を救急車で搬送しています。

6月の最高気温が27度を超えた頃から熱中症を発症する傾向が見受けられ、急に気温が高くなった日や、湿度が高い日は特に注意が必要です。節電を意識しすぎずあまり、冷房を我慢するなどして熱中症にならないよう、ご注意ください。

令和3年熱中症救急搬送	件数
6月	0
7月	8
8月	1
9月	0

### 夏季における児童生徒のマスクの着用

問 / 学校教育課 (☎ 58-2271 ㊟ 55-8530)

夏季における児童生徒のマスク着用については、熱中症などの健康被害が発生するおそれがあります。熱中症は命に関わる重大な問題で、今後さらに気温や湿度、暑さ指数が高くなるが見込まれるため、熱中症対策を優先し、マスクの着用を一律には求めません。

また次の場面では同様の理由からマスクを外すよう指導しますので、ご理解とご協力をお願いします。

#### マスクを外すよう指導する場面

- ① 小中学校の体育の授業中・中学校の運動部活動の活動中  
(人との距離が確保できない状況や、体育用具室や更衣室などではマスクを着用)
- ② 屋外での活動中
- ③ 登下校時  
※感染状況によっては、熱中症対策を講じながら、マスクの着用を指導することがあります。

### 新型コロナウイルスワクチン 4回目 接種について

#### 対象者

3回目のワクチン接種から5か月を経過し、次のいずれかに該当する人

- ① 60歳以上の市民(4回目接種日時点の年齢)
- ② 18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有するなど重症化リスクが高いと医師が認める市民 ※申請が必要な場合があります

#### 7月の接種スケジュール

3回目接種時期	接種券送付時期	予約受付開始日時	接種開始時期
令和4年2月1日～2月19日	6月22日	7月1日午前9時	7月中旬
令和4年2月20日～2月28日	7月1日	7月11日午前9時	7月下旬

※6～7月上旬の予約枠に空きがあった場合、接種券が届いた時点で予約できます。

#### 予約受付

おすすめ!  
WEB予約

電話予約  
(コールセンター)

WEB予約をしたいが、操作方法がわからない方へ  
予約受付開始日のみ、健康福祉センター「サンテ」、市民サービス課、寺井・根上サービスセンターにおいて、WEBで予約が取れるようお手伝いします。

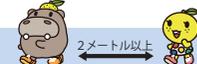
### 新型コロナウイルスワクチン 3回目 接種について

3回目接種を希望される方はページ下部のコールセンターへご連絡ください。接種日をご案内できる場合があります。

### 場面に応じた適切なマスク着用を!

マスク着用は基本的な感染対策として重要です。人との距離が確保できない場合や会話のある場面では、引き続きマスクを着用するなど、場面に応じた適切なマスクの着用をお願いします。

#### マスクが不要な場合



屋外では、人との距離(2メートル以上を目安)が確保できる場合や、距離が確保できなくても、会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。(例: 会話を行わない散歩など)

屋内では、人との距離(2メートル以上を目安)が確保できて、かつ会話をほとんど行わない場合は、マスクを着用する必要はありません。(例: 距離を確保して行う図書館での読書など)

夏季は熱中症予防の観点から、屋外でマスクの必要のない場面では、マスクを外すことを推奨します。

※熱中症予防については左ページ参照

#### 未就学児の場合

- ・2歳未満の子どもについては、マスクの着用は推奨しません。
- ・2歳以上の就学前の子どもについては、人との距離に関わらず、マスクの着用を一律には求めません。

高齢の方と会うときや病院に行くときは、マスクを着用しましょう。

### 新型コロナウイルスワクチン接種に関する最新情報は、市ホームページで公開しています

市ホームページQRコード



予約・問い合わせ

能美市新型コロナウイルス接種コールセンター

☎0570-050670

【平日9時～17時】(電話がつながった後から通話料がかかります)

