

豊かな能美暮らしを未来へつなごう！



SDGs

問/市長戦略課SDGs推進室 (☎ 58-2220 ㊚ 58-2291)

目標3 すべての人に健康と福祉を

3 すべての人に健康と福祉を



『だれもが健康で幸せな生活を送れるようにしましょう』

目標3には13のターゲットがあります。

例えば、ターゲット3-4には、『2030年までに、予防や治療をすすめ、感染症以外の病気で人々が早く命を失う割合を3分の1減らす。心の健康への対策や福祉もすすめる。』となっています。

公益財団法人日本unicef協会ホームページから引用



みんなが健康で幸せな社会にしたいのだ

だれもが健康で幸せな社会づくり

日本では、自ら命を絶つ「自殺」が大きな社会問題となっています。令和3年の全国の自殺者数は2万830人*でした。依然として2万人を超える深刻な状況です。

日常生活のなかでだれもが、仕事や学業の失敗、人間関係のトラブル、病気による生活の不安、過重労働などさまざまなストレスを受ける可能性があります。時には一人で悩みを抱え込んでしまうこともあるでしょう。

みんなが笑顔で幸せに生活を送るために、社会問題としてどのように取り組むのが重要で。例えば、ご近所同士、職場仲間のあいさつや声かけ、働き方の改善、いじめのない学校づくりなどさまざまな取り組みがありますが、自分自身の心の健康を守るための対策もとても大切です。

市では、3月の「自殺対策強化月間」にちなみ、下記の講演会を開催します。どなたでも気軽にご参加できます。心の持ち方で人生をより豊かにするヒントを見つけてください。

*警視庁WEBサイト12月末の速報値

3月は「自殺対策強化月間」です

市では自殺のない社会づくりに向けて広報・啓発活動を強化し、当事者が支援を求めやすい環境づくり・地域づくりに努めています。

どなたでもご参加できます

講演会 「こころの健康のためのポジティブ心理学」

日時 3月21日(月・祝) 14時～15時30分(受付13時30分～)

参加 会場(健康福祉センター「サンテ」)またはオンライン視聴
※会場のみ手話通訳・要約筆記あります。

定員 会場30名 申込締切 3月14日(月)

申込方法(下記①または②の方法で申し込み)

①右記QRコード(Googleフォーム)から入力

②下記連絡先に電話、メールまたはFAXのいずれかで申し込み

申し込み時の必要事項 氏名・連絡先・参加方法

※オンライン視聴をご希望の方には、事前にご登録時のメールアドレスへオンライン視聴用のURLを送付します。

申し込み・問い合わせ

健康推進課(☎ 58-2235、FAX 58-6897、✉ kenko@city.nomi.lg.jp)



講師 荒木友希子さん
国立大学法人 金沢大学
人間社会研究域准教授
公認心理士・臨床心理士

ポジティブ心理学とは

ポジティブ心理学は心身ともに健康な生き方や幸福について科学的に研究する学問です。個人や社会が「どうしたらもっと幸福になれるか」を考え、実践することで人生をより豊かにするといわれています。

こころやすらぐブックフェア

こころやすらぐ本の展示コーナーや相談窓口の紹介パンフレットなどを設置します。

期間 3月2日(水)～31日(木)

場所 根上図書館

問い合わせ 根上図書館

(☎ 55-8570、FAX 55-8573)



こころの相談(予約制)

精神科医がこころに関する相談に対応します。

日時 3月9日(水) 9時30分～11時30分

場所 健康福祉センター「サンテ」

予約・問い合わせ 健康推進課(☎ 58-2235、FAX 58-6897)

石川県こころの相談ダイヤル(24時間・365日対応)

専門の職員(精神保健福祉士・心理士・保健師など)が対応します(秘密厳守)。なお相談は無料です(別途通話料がかかります)。

石川県こころの相談ダイヤル(☎ 076-237-2700)

SDGsって? SDGs(サステイナブル開発目標)は、日本語で持続可能な開発目標と訳され、2030年までに持続可能でより良い社会を目指す国際目標のことです。経済・環境・社会の課題を解決するための17のゴール・169のターゲットから構成され、「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

連載