

令和7年

辰口地区コミュニティセンターだより



アジサイの花が少しずつ色づき始め、梅雨の訪れを感じる季節となりました。今年度の生涯学習講座も順調に開講し、皆さんの明るい笑顔に元気を頂いている今日この頃です。気候の変化もありますので体調管理に気をつけながら過ごしましょう。

「開館時間のお知らせ」

- ・ 9:30~18:00 (火・水・金・土)
- ・ 14:00~18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ (月)~(土) 8:30~17:15

休館日 日・祝日

6月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-5105	
やさしいピラティス	3日(火) 9:30
フラワーアレンジメント	7日(土)14:00
水引教室	13日(金) 9:30
笑いのトレーニング講座	17日(火)14:00
手作りパン	21日(土) 9:30
クラフトバンド	28日(土)14:00
サークル	
リズムダンス	4・18日(水)10:15
着付けのコツ	21日(土)14:00
お琴	13・27日(金)13:30
歌謡舞踊	14・28日(土)13:30
堅香子の会	18日(水)13:30
飛輪太鼓	4・16日(水・月)20:00

辰口コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-4513	
初めての水引教室	4日(水) 9:30
つまみ細工	6日(金)10:00
手作りパン	11日(水) 9:30
暮らしの書道①	12日(木)13:30
フラワーアレンジメント	18日(水)10:00
暮らしの書道②	19日(木)13:30
やさしいつまみ細工	20日(金)10:00
やさしいクラフトバンド	30日(月) 9:30
あったかクッキング	25日(水)10:00
サークル	
キルトとリメイク	4・18日(水)13:00
楽しい三味線	12日(木)10:00
和服に親しもう	12・26日(木)19:30
歌謡サークル	13・27日(金)13:30
加賀花手まり	17日(火)10:00
太極拳	毎週(火) 9:30
カラオケ	5・12・19日(木)13:00

久常コミュニティセンター 講座 ㊟ 51-2385	
身体と心のリセット	13日(金)10:00
毎日の献立	10日(火)10:00
水引教室(中級)	11日(水) 9:30
和布を楽しむ	13・27日(金)10:00
やさしいピラティス	17日(火) 9:30
季節のお花	24日(火)10:00
サークル	
ハーモニカ	17・24日(火) 9:30
押し花アート	4・18日(水)10:00
健康ヨガ	6・20日(金)10:00
布花アート	21日(土)10:00
オカリナまほろば	7・21日(土)13:30
パッチワーク	10日(火) 9:30
オカリナそよ風	14・28日(土)10:00
	21日(土)14:00
国造民謡会	7日(土)13:30
詩吟	5・12・19日(木)14:15
加賀花手まり	17日(火)13:30
俳句	18日(水)13:30
パタンク	毎週(火・木)13:30
	毎週(土) 9:00

宮竹コミュニティセンター サークル ㊟ 51-5532	
リズム体操	11・25日(水)10:00
詩吟	休み
カラオケ	6・13・27日(金)10:00
手取民謡会	21・28日(土)13:30

国造コミュニティセンター サークル ㊟ 51-5735	
健康体操	3・17日(火)10:00
パソコン	3・17日(火)19:30
ポタニカルアート	4日(水)10:00
押し花	25日(水)10:00
囲碁	毎週(月)14:00
グラウンドゴルフ	毎週(金) 9:30
テニス	毎週(金)19:30

緑が丘コミュニティセンター サークル ㊟ 51-5545	
押し花	6・20日(金)13:30
楽しいパッチワーク	24日(火)10:00
ピラティス①	毎週(月)14:15
ピラティス②	毎週(水)13:30
茶道	毎週(水) 9:30
編み物	20日(金)10:00

岩内CC 特別教室

粉からピザを作ろう

手作りトマトソースとバジルソースで美味しいピザ作り♪
ドリンクも作ります♪

日時：6月28日(土)9:30から

材料費：800円

定員：12名

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・
持ち帰り用に25cmほどの皿

講師：西 直子(小松市・手作りパン講師)

締切：6月20日(金)

*申込み、問い合わせは
岩内CC ☎51-5105



イメージ

久常CC 特別教室

*2館が押し寿司なので、お間違えのないようお願いします。



毎回好評の特別教室が
ついに久常ccで開催します

押し寿司作り

食べた事はあるけど作った事がない
初心者の方、レシピを知りたい方は是非、
参加してみませんか！

日時：6月20日(金)9:30~12:00

材料費：1,000円

定員：12名

持ち物：エプロン・三角巾・ハンドタオル・
タッパー(持ち帰り用)

講師：田甫 美奈子(加賀押し寿司研究会)

締切：6月13日(金)

*申込み、問い合わせは
久常CC ☎51-2385



イメージ

辰口CC 特別教室

笹の葉・柿の葉を使って

押し寿司作り

笹の葉と柿の葉を使って押し寿司を
作ります。木の枠を使わなくても出来る
方法も教えて頂けますよ。

日時：6月17日(火)10:00から

場所：辰口福祉会館 1階 調理室

講師：高嶋 清美(加賀押し寿司研究会)
中村 均司(")

定員：16名

材料費：1,000円

持ち物：エプロン・三角巾・
持ち帰り用タッパー

締切：6月10日(火)

★申込み、問い合わせは、
辰口CC tel 51-4513まで



※CC館だよりが必要な方は、各CC館に問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。