令和6年

辰口地区コミュニティセンターだより

寒さの中にも、少しずつ春の日差しが感じられるようになって来ましたが、まだまだ寒暖の差がありますので体調には十分気を付けて下さいね。
CC館の講座は今月で全て終了となります。
月末には令和6年度の生涯学習情報誌がお手元に届きますのでご検討下さい。
新しいスタートを応援します。

“開館時間のお知らせ”
・ 9:30～18:00（火･水･金･土）
・14:00～18:00（月･木）
◇辰口CCのみ
（月）～（土） 8:30～17:15
休館日　日･祝日

3月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター ☎ 51-5105

講 座

おとこの家庭料理	6日（水）10：00
フラワーアレンジメント	2日（土）14：00
水引教室	8日（金） 9：30

サークル

リズムダンス	6日（水）10：15
お琴	8・22日（金）13：30
山野草と草もの盆栽	21日（木）14：00
切り絵	16日（土）13：30
着付けのコツ	2日（土）14：00
	16日（土）11：00
歌謡舞踊	9日（土）13：30
	23日（土）10：00
虚空蔵飛輪太鼓	休み

辰口コミュニティセンター ☎ 51-4513

講 座

つまみ細工	1日（金）10：00
手作りパン	13日（水） 9：30
あったかクッキング	27日（水）10：00
やさしいクラフトバンド	27日（水） 9：30

サークル

楽しい三味線	14日（木）10：00
太極拳	毎週（火） 9：30
加賀花手まり	19日（火）10：00
カラオケ	7・14・21日（木）13：00
和服に親しもう	14・28日（木）19：30
歌謡サークル	8・22日（金）13：30
キルトとリメイク	6・27日（水）13：00

久常コミュニティセンター ☎ 51-2385

講 座

身体と心のリセット	1日（金）10：00
生け花	26日（火）10：00
呼吸ストレッチ	19日（火） 9：30

サークル

ハーモニカ	5・19日（火） 9：30
健康ヨガ	1・15日（金）10：00
布花アート	2日（土）10：00
オカリナまほろば	2・16日（土）13：30
パッチワーク	12日（火） 9：30
やさしい茶道	8・22日（金）10：00
染めあそび	8日（金）13：30
オカリナそよ風	9・23日（土）10：00
国造民謡会	9・23日（土）13：30
詩吟	7・14・21（木）14：15
加賀花手まり	19日（火）13：30
俳句	27日（水）13：30
ペタンク	休み

宮竹コミュニティセンター ☎ 51-5532

サークル

茶道(裏千家)	休み
詩吟	休み
リズム体操	13・27日（水）10：00
カラオケ	1・8・22日（金）10：00

国造コミュニティセンター ☎ 51-5735

サークル

茶道	9日（土）10：00
ボタニカルｱｰﾄ	6日（水）10：00
健康体操	5・19日（火）10：00
パソコン	5・19日（火）19：30
テニス	毎週（金）19：30
押し花	休み
囲碁	毎週（月）14：00
グラウンドゴルフ	毎週（金） 9：30

緑が丘コミュニティセンター ☎ 51-5545

サークル

ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟ体操	休み
囲碁	休み
編み物	15日（金）10：00
押し花	休み
ハーモニカ	休み
楽しいパッチワーク	26日（火）10：00
茶道	毎週（水）10：00
ピラティス①	毎週（月）14：15
ピラティス②	毎週（水）13：30

辰口コミュニティセンター講座紹介・特別教室 / 岩内お知らせ

手作りパン

パン作り以外にも簡単料理も教えて頂けます。生徒さんも熱心で質問も沢山されています。
とてもにぎやかですよ！

やさしいクラフトバンド

とても丁寧に教えて下さるので生徒さんもしっかりと聞き、集中して製作しています。

つまみ細工

継続している生徒さんばかりなので先生の説明を聞きながら慣れた手つきで進めています。

あったかクッキング

気軽に作れる料理を教えて頂きます。
簡単に出来るお菓子を作る時もあります。

やさしいつまみ細工

初心者の方も参加し、四苦八苦しながらですがキレイに仕上げています。

暮らしの書道①②

今年度は2週に分かれ開講しました。都合の良い方を選び受講されています。どちらの週も同じお手本です。
書いたら先生に手直しもして頂きます。

岩内CC

歌謡舞踊 おさらい会

歌謡舞踊サークルのみなさんに日頃の踊りの練習の成果を披露していただきます。たくさんの方のご来場お待ちしています！

日　時：3月23日(土)
10:00～11:30頃
場　所：1階　和室
問合せ：☎51－5105

◆辰口CC 特別教室　「つまみ細工」
小さな桜のくす玉を作ります。初心者の方でもつまみ方を学べば出来上がります

日時：3月29日(金)10:00　場所：辰口CC研修室
講師：野畑 恵美　定員：10名　材料費：1,300円
締切：3月22日(金)　辰口CC☎51-4513まで