令和6年

辰口地区コミュニティセンターだより

立春とは言えまだまだ寒い日が続いています。春の訪れが待ち遠しいですね。
この時期各CC館では、来年度開講予定の教室準備をしています。
また、特別教室も予定していますので皆様のご参加をお願い致します。

“開館時間のお知らせ”

- 9:30～18:00 (火・水・金・土)
- 14:00～18:00 (月・木)

◇辰口CCのみ
(月)～(土)　8:30～17:15

休館日　日・祝日

2月の講座とサークル予定

岩内コミュニティセンター　☎ 51-5105

講 座

おとこの家庭料理	7日・21日（水）	10：00
フラワーアレンジメント	3日（土）	14：00
水引教室	9日（金）	9：30
手作りパン	17日（土）	9：30

サークル

リズムダンス	7・21日（水）	10：15
お琴	9日（金）	13：30
山野草と草もの盆栽	21日（水）	13：30
切り絵	17日（土）	13：30
着付けのコツ	3日（土）	14：00
歌謡舞踊(初級)	10・24日（土）	13：30
虚空蔵飛輪太鼓		休み

辰口コミュニティセンター　☎ 51-4513

講 座

つまみ細工	2日（金）	10：00
手作りパン	14日（水）	9：30
暮らしの書道②	8日（木）	13：30
やさしいクラフトバンド	21日（水）	9：30
暮らしの書道①	15日（木）	13：30
やさしいつまみ細工	16日（金）	10：00
あったかクッキング	28日（水）	10：00

サークル

楽しい三味線	8日（木）	10：00
太極拳	毎週（火）	9：30
加賀花手まり	20日（火）	10：00
カラオケ	8・15・22日（木）	13：00
和服に親しもう	8・22日（木）	19：30
歌謡サークル	9・16日（金）	13：30
キルトとリメイク	7・21日（水）	13：00

久常コミュニティセンター　☎ 51-2385

講 座

身体と心のリセット	2日（金）	10：00
毎日の献立	13日（火）	10：00
初めての水引教室	14日（水）	9：30
生け花	27日（火）	10：00
呼吸ストレッチ	20日（火）	9：30

サークル

ハーモニカ	6・20日（火）	9：30
健康ヨガ		休み
布花アート	3日（土）	10：00
ｵｶﾘﾅまほろば	3・10・17日（土）	13：30
パッチワーク	13日（火）	9：30
やさしい茶道	9日（金）	10：00
染めあそび	9日（金）	13：30
オカリナそよ風	10・24日（土）	10：00
国造民謡会	10・24日（土）	13：30
詩吟	月3回（木）	14：15
加賀花手まり	20日（火）	13：30
俳句	21日（水）	13：30
ペタンク		休み

宮竹コミュニティセンター　☎ 51-5532

サークル

茶道(裏千家)	休み		リズム体操	14・28日（水）10：00
詩吟	休み		カラオケ	2・9・16日（金）10：00

国造コミュニティセンター　☎ 51-5735

サークル

茶道	休み		テニス	毎週（金）19：30
ボタニカルｱｰﾄ	7日（水）	10：00	押し花	休み
健康体操	6・20日（火）	10：00	囲碁	毎週（月）14：00
パソコン	6・20日（火）	19：30	グラウンドゴルフ	毎週（金）9：30

緑が丘コミュニティセンター　☎ 51-5545

サークル

ｼｪｲﾌﾟｱｯﾌﾟ体操	休み		ハーモニカ	休み
囲碁	休み		楽しいパッチワーク	27日（火）10：00
編み物	16日（金）	10：00	茶道	毎週（水）10：00
押し花	休み		ピラティス①	毎週（月）14：15
			ピラティス②	毎週（水）13：30

久常・辰口コミュニティセンター講座紹介

初めての水引教室

あわじ結びから桃結び・梅結びなど、アクセサリーはもちろんリビングや玄関を華やかに飾る季節の水引作品を毎回手掛けています。

身体と心のリセット講座

東洋医学の教えを取り入れ、疲れた体を整えたり習慣にする方法を学んでいます。
今年度は、身体に優しい料理も教わります。

呼吸ストレッチ

呼吸を意識しながら、丁寧にストレッチするやり方を教わっています。体の不調を整えて、みなさんリフレッシュされています。

楽しい庭木の手入れ

椅子の脚を使って縄の結び方や野菜・庭木の育て方まで教わります。生徒さん達は毎回熱心に立花先生のお話を聞いておられます。

がま口教室

大小のバッグ、小物を入れるポーチ、眼鏡ケースと日常に使えるがま口を作っています。木村先生もとても優しく楽しい方なので生徒さんも楽しく参加されています。

※回収終了

以前は、CC館で古切手・プルタブ・ペットボトルキャップを回収していましたが、現在はしておりません。