



一緒に保管！

令和3年度 防災ガイドブック改訂版

豪雨時 台風 避難情報と みなさんのとるべき行動

前線や台風がもたらす大雨によって各地で洪水や土砂災害が発生し、尊い命が失われています。
みなさんの意識と行動により、自分と大切な人の命を守りましょう。

警戒レベル5 緊急安全確保
すでに災害が発生・切迫している状況

命の危険 直ちに安全確保!
立ち退き避難がかえって危険な状態。
がけと反対の上の階や近所の建物の上の階で身の安全を確保してください。



警戒レベル4「避難指示」で必ず避難

豪雨時の屋外移動は危険です。
車の移動も気をつけましょう。

警戒レベル5緊急安全確保の発令を待ってはいけません！

警戒レベル4

避難指示
(市が発令)

危険な場所にいる
全員が避難

災害のおそれ
高

土砂災害警戒情報
氾濫危険情報
(気象庁等が発表)

危険な場所から避難

**必ず
全員避難**



避難指示に一本化されました(令和3年より)

警戒レベル4避難指示は、立ち退き避難に必要な時間や日没時間等を考慮して発令される情報で、このタイミングで危険な場所から避難する必要があります。

警戒レベル3

高齢者等避難
(市が発令)

危険な場所にいる
避難に時間を要する
方は避難開始

災害のおそれ
あり

大雨警報
洪水警報
氾濫警戒情報
(気象庁等が発表)

危険な場所から避難



高齢者 支援が必要 妊娠中 乳幼児連れ

避難に時間を要する方は避難しましょう
高齢者だけの情報ではありません

警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じお出かけなどの用事を見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル2

自らの避難行動を確認

気象状況
悪化

大雨注意報
洪水注意報
氾濫注意情報
(気象庁が発表)

**避難をちゅうちょさせる
「あるある」**

周りが避難 大げさ
がけと反対の上の階に
移動しない 家族や
職場の反対
人が必要

医療的ケア
が必要



感染症が
心配

ふだんから避難の
イメージを想定しておきましょう

警戒レベル1

災害への心構えを
高める

早期注意情報
(気象庁が発表)

今後気象状況悪化のおそれ



備え例

私の(家族の)そなえ

調べる

- 台風の今後の進路など
- 雨や川の様子に注意 (テレビ・インターネット等)

私は

のタイミングで避難します!

避難先 (場所・電話)

連絡

- 家族と連絡を取りあう (避難が必要になる親など)
- 介護で手伝ってもらう人に相談

家族・自分の備え

- 1週間分の薬を 病院へ取りに行く
- 避難先に持っていくもの
- 携帯電話・充電器 ポータブル電源の充電
- ガソリンは満タンに
- ペットに必要なもの
- 水のうや土のう
- 家具が浮かないよう固定
- 家の周りに飛ばされ そうなものはないか
- 用水路の確認やそうじ

**土砂災害は局地的な場合も。
避難情報がなくても早めに避難**

高齢者
妊婦・乳幼児連れ
支援が必要な方も
ここで避難

調べる

- 避難先、避難手段の再確認
- 通行止め情報
- アンダーパスの場所
- 雨や川の様子に注意 (テレビ・インターネット等)
- 長引く雨に注意

家族・自分の備え

- 避難しやすい服装に
- 暗くなる前に出発
- 自宅で寝る場合は上の階で (がけ等とは反対の部屋に) (電巻は建物中心部で窓のない部屋に)

危険な場所から全員避難

- 安全な場所へ避難を開始
- 土砂災害は急速に悪化することがあるので、早めの行動を

前のページで
繰り返し確認して
考えてみよう!

**できることが減ってきます。
より身を守れる方法を。**

がけと反対の上の階に移動
近所の建物の上の階に移動など
この段階より前に安全な場所に!

のマイタイムライン

気象情報・避難情報・状況

5〜3日前

台風予報
大雨注意報
洪水注意報

警戒レベル1相当

台風や前線が発生
自分がいるところで降って
いなくても、
上流で雨が降れば
川の水は増えてくるよ

1日前

大雨警報
洪水警報
暴風警報

警戒レベル2相当

**台風や前線が近づいて
雨や風が
だんだん強くなる**
お出かけが大変に!

1週間分の薬
充電器
家族と連絡を
取り合うなど



半日前〜5時間前

避難判断水位到達
土砂災害危険度が警戒(赤)に到達

悪化の
おそれ

高齢者等避難

防災行政無線
やテレビで
「高齢者等避難」
の発令を知る

警戒レベル3相当

国土交通省
川の防災情報

川の水位

気象庁 **キキクル**

中小河川も含めた
川の氾濫と土砂災害
の危険予報



3時間前

氾濫危険水位到達
土砂災害警戒情報
記録的短時間大雨情報

急速に
悪化の
おそれ

避難指示

警戒レベル4相当

全員避難

川の水があふれる前に
危険な場所からは逃げなきゃ!



0時間

緊急安全確保

土砂災害が発生
氾濫が発生
顕著な大雨に
関する情報
(線状降水帯情報 警戒レベル4相当以上のとき発表)

警戒レベル5相当

緊急安全確保

近隣の建物の上階へ移動

平常時にハザードマップを確認して避難行動判定フローであなたの避難行動を確認しましょう

ハザードマップを確認！

危険な場所を知る

ハザードマップは浸水や土砂災害が発生する恐れの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

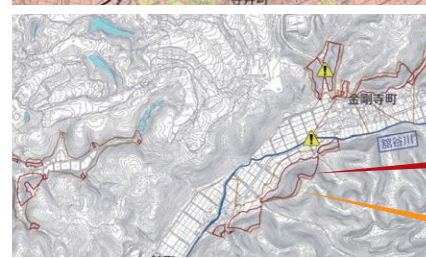
「色が塗られている」場所はここをチェック！



3階以上も浸水が発生
場所によっては家が倒壊し、流失するおそれ

2階部分まで浸水が発生

1階の軒下まで浸水が発生
大人の膝まで浸かる



家屋倒壊危険ゾーン (氾濫流)

家屋倒壊危険ゾーン (河岸侵食)

土砂災害特別警戒区域

土砂災害警戒区域

洪水・土砂災害ハザードマップ

感染症対策グッズをプラス！

持ち出し袋の再点検を

新型コロナウイルス感染症対策



アルコール
濃度70%以上95%以下のエタノール。アルコール対応スプレーボトルに人数分分けておく。

使い捨てマスク 体温計



ウェットティッシュ
赤ちゃんのおしりふき。コロナ対策としてはアルコールあり等がよい。

室内ばき



水 手洗い用に多めに！

ペーパータオル

石鹸・ハンドソープ 人数分小分けする。

ラップ

準備のポイント

持ち物は最小限・両手を自由に

非常用持ち出し袋が避難の妨げにならないよう、持ち物は最小限にして、背中に背負うなど、両手が自由に使えるようにしておきます。

食料品はローリングストック法

日常的に食べて買い足す備蓄方法で備えておくと、いざという時、賞味期限切れで困ることがなく安心です。

車でも早めに避難を

車は荷物を多く積めますが、歩いての避難が難しくなっている場合は、車での避難も危険になります。夜間の避難は危険になるので車でも早めに避難を。

1 **ハザードマップで自分の家のある場所を確認。印をつけてみよう！**

防災ガイドブックで確認！

2 **家がある場所に色が塗られている**

いいえ

色が塗られていなくても、**周り比べて低い土地や崖のそば**などにお住いの方、または**不安を感じる**方は、市からの避難情報を参考に避難してください。

3 **災害の危険がある場所**ですので**安全な場所への避難(立ち退き避難)**が必要です。

はい

例外
浸水・洪水
土砂災害

土砂災害は**局地的な場合**も。避難情報がなくても**早めに避難**

4 **ご自身または一緒に避難する方の避難に時間がかかりますか？**

はい

いいえ

高齢者 支援が必要 妊娠中 乳幼児連れ

5 **安全な場所**に住んでいて**身を寄せられる親戚や知人**はいますか？

はい

いいえ

5 **安全な場所**に住んでいて**身を寄せられる親戚や知人**はいますか？

はい

いいえ

避難先候補・連絡先・電話等

避難とは「難」を「避」けること！
避難所以外にも避難先の選択肢があります

安全な親戚宅・知人宅への立ち退き避難

事前に備蓄をお願いするの

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。避難生活で必要になるものは、あらかじめ親戚宅などで備蓄してもらおうと移動の荷物が少なくてすみます。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう

安全なホテル・旅館への立ち退き避難

旅行をする気持ちで予定！

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。日用品はホテルや現地で調達できる場合もあります。ペット対応やバリアフリーの施設などを旅にでかけるつもりであらかじめ候補をだしておきます。
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう

行政が指定した避難所への立ち退き避難

自ら携行するもの
●水・食料 ●マスク ●消毒液 ●体温計 ●スリッパ等

屋内安全確保 (条件が3つそろえば可能)

以下の「3つの条件」が確認できれば、浸水の危険があっても自宅にとどまり安全を確保することも可能です。

家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

入っていると流速が速いため木造家屋は倒壊するおそれがあります

入っていると地面が削られマンションであつても建物ごと崩落するおそれがあります

水が引くまで我慢でき、備えが十分

水が引くまで我慢でき水・食料などの備えが十分でない...

水、食料、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります。

浸水深より居室は高い

3~4階	5~10m未満
2階	3~5m未満
1階	0.5~3m未満
1階床下	0.5m未満

警戒レベル3 高齢者等避難

が出たら、**安全な親戚宅や知人宅**に避難しましょう。
(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル3 高齢者等避難

が出たら、**市が開設した避難所**に避難しましょう。
(ホテル等に宿泊するのも避難です)

警戒レベル4 避難指示

が出たら、**安全な親戚宅や知人宅**に避難しましょう。
(日頃から相談しておきましょう)

警戒レベル4 避難指示

が出たら、**市が開設した避難所**に避難しましょう。
(ホテル等に宿泊するのも避難です)