



## 4月1日から市役所の課名と執務場所が一部変わります

問 / 総務課 (☎ 58-2200 ☎ 58-2290)

市民サービスの向上と業務の効率化を図るため、4月1日付で組織の改編を行います。レイアウトの変更がある庁舎のフロアマップおよび変更のある組織をお知らせします。

### ▶ 改編組織一覧

変更前の課・室名
総務課秘書室
市長戦略室
市民窓口課
寺井窓口センター
根上窓口センター
我が事丸ごと推進課
建築住宅課
都市計画課

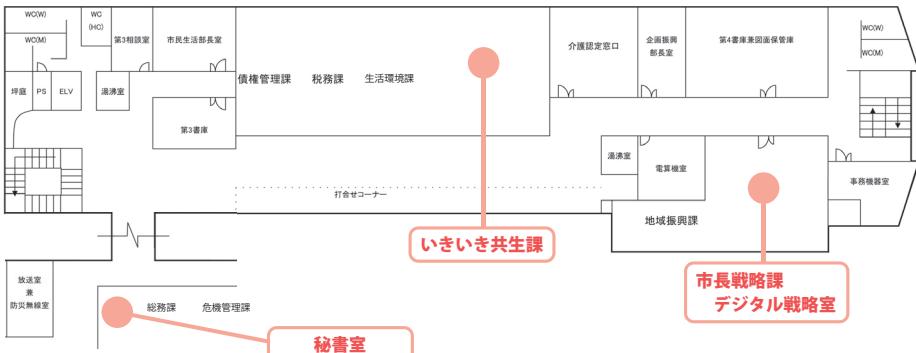
変更後の課・室名	連絡先
秘書室	電話 58-2202 FAX 58-2290
市長戦略課	電話 58-2204 FAX 58-2291
デジタル戦略室	
SDGs推進室 (JAIST連携オフィスに設置)	電話 58-2220 FAX 58-2291
市民サービス課	電話 58-2213 FAX 58-2293
寺井サービスセンター	電話 58-2216 FAX 58-2299
根上サービスセンター	電話 58-2215 FAX 55-4113
いきいき共生課	電話 58-2233 FAX 58-2292
まち整備課	電話 58-2251 FAX 58-2298

介護長寿課は廃止となり、業務は下記の担当課に移行します。	
変更後の担当課	業務内容
福祉課	高齢者福祉、要介護認定
保険年金課	介護保険（資格、給付、保険料、介護事業所指定）

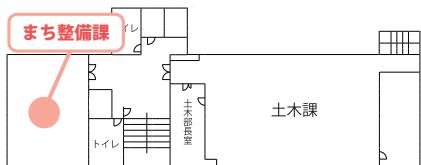
福祉課の一部の業務はいきいき共生課に移行します。	
変更後の担当課	業務内容
いきいき共生課	障がい者（児）の給付 生活困窮者の自立支援 権利擁護

### ▶ レイアウトの変更がある庁舎のフロアマップ

#### 本庁舎 2階



#### 寺井分室 2階



#### 寺井分室 3階



● 市民サービス課（本庁舎1階）、寺井・根上サービスセンターの執務場所に変更はありません。



## 婚姻届・出生届を提出された方に 「のみふる展示観覧券」を贈呈します

問 / 市民サービス課（旧市民窓口課）（☎ 58-2213 ☎ 58-2293）

婚姻・出生アニバーサリー事業として実施していたオリジナル届書の作成や記念品（クリアファイル・車用マグネットステッカー）の贈呈について、好評につき事業を拡大することになりました。

能美市にお住まいの方で、能美市に婚姻届・出生届を提出された方へ、記念品に加え「能美ふるさとミュ

ージアム」の展示観覧券5枚を新たに贈呈します。

この機会にぜひ、能美ふるさとミュージアムをはじめ、市内のスポットを巡ってみませんか。

▶対象 令和3年4月1日（木）以降に届出を提出された方



## 風しんの抗体検査・予防接種を受けましょう

問 / 健康推進課（☎ 58-2235 ☎ 58-6897）

令和4年3月31日までに限り、対象者は風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

対象者には令和2年（昨年）4月にご案内とクーポン券をお届けしています。紛失された場合は、再交付ができますので、健康推進課までご連絡ください。

▶対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

※令和元年度にお届けしたクーポン券（有効期限：令和2年3月31日）は使用できません。お持ちの方は破棄してください。クーポン券を重複して使用した場合、2回目以降の抗体検査や予防接種は自己負担となりますのでご注意ください。

### 抗体検査・予防接種までの流れ

#### ①抗体検査

クーポン券を利用して、抗体検査を次のいずれかの方法で受けます。

- ・指定医療機関で受ける
- ・能美市特定健診（国保の方）または事業所健診（社保の方）と同時に受ける

#### ②抗体検査の結果を確認

十分な量の抗体がない方は、定期予防接種の対象となります。

#### ③予防接種

クーポン券を利用して、指定医療機関で風しん第5期定期予防接種を受けます。

詳しくは、クーポン券に同封されているご案内をご覧ください。



## 山に入るときは クマに注意を！

問 / 農林課（☎ 58-2256 ☎ 58-2297）

行事シーズンを迎える、山菜採り、散策など山に出かける機会が多くなりますが、この時期は、クマの活動が活発になる季節でもあり、遭遇の危険性が高くなります。これから山に出かける方は、クマと遭遇しないよう、次のことにご注意ください。

- ・朝夕は、クマに遭遇する危険があるので、山に入らないようにしましょう。
- ・鈴、笛、ラジオなど音を出せるものを携帯し、クマに人の存在を知らせましょう。
- ・クマの姿や足跡を見かけたら、市役所や警察署へ連絡してください。



## 乳幼児・児童医療費等の 郵便請求について

問 / 子育て支援課（☎ 58-2232 ☎ 58-2293）

日頃市役所に医療費の申請に来ることができない方のために、郵便請求の受付を行っています。郵便請求用封筒は、市役所・寺井・根上サービスセンター（旧寺井・根上窓口センター）および市内の医療機関に設置してありますが、封筒の差出有効期限が3月末までと迫っていましたので、新しい有効期限の封筒に交換を行いました。

お手元にあります封筒の期限をご確認の上、ご利用ください。

▶対象 乳幼児・児童医療費、ひとり親家庭等医療費、寡婦医療費、心身障害者（児）医療費、指定難病医療費、精神障害者医療費



## 通話録音装置の貸し出しを行います

問 / 消費生活センター（市役所本庁舎）（☎ 58-2248 ☎ 58-2293）

令和3年4月1日から、消費生活センターでは、近年増加している特殊詐欺被害（振り込め詐欺など）の未然防止を目的として、通話録音装置の貸し出しを行います。

#### ▶通話録音装置とは

電話の着信時に「この電話は振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」とアナウンスが流れ、通話内容を自動録音する装置です。

#### ▶申込方法

消費生活センターに申請書をご提出ください。  
※申請書は消費生活センターに取りに来ていただくか、市ホームページからもダウンロードできます。

#### ▶貸し出し対象者

能美市にお住まいの65歳以上の方で以下のいずれかに該当する方。

- ①一人暮らしの方
- ②高齢者のみで構成される世帯の方
- ③日中に、常に高齢者のみとなる世帯の方



※世帯の状況により対象にならない場合もありますのでご了承ください。

#### ▶貸出期間・費用負担

【貸出期間】貸し出しの日から6か月

【費用負担】無料（ただし、装置の維持管理に関する費用等は自己負担です。）



## マイナンバーカードを申請された方に 「のみ共通商品券」を贈呈します

問 / 市民サービス課（旧市民窓口課）（☎ 58-2213 ☎ 58-2293）

マイナンバーカードプロモーション事業として、令和3年4月1日以降にはじめてマイナンバーカードを申請される方に、「のみ共通商品券」1,000円分を贈呈します。

▶対象 令和3年4月1日（木）以降にはじめてマイナンバーカードを申請する方



マイナンバーカードヘルプデスク（市役所本庁舎市民サービス課内）では、マイナンバーカードの申請を受け付けています。ぜひご利用ください。本人確認書類になり、コンビニで住民票の写しなど各種証明書が取得できるなど便利なマイナンバーカードをこの機会につくりましょう。マイナンバーカードの申請方法など詳しくは市ホームページをご確認ください。



## マイナンバーカード受け取り・ 電子証明書更新の休日窓口

日 時 4月4日（日）9時～16時  
4月11、25日（日）9時～13時

場 所 市役所本庁舎 市民サービス課（旧市民窓口課）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休日窓口における受け取りは事前にご予約された方のみ可能です。

※交付場所が寺井・根上サービスセンター（旧寺井・根上窓口センター）になっている方で、休日窓口（市民サービス課）での受け取りを希望される方は、4日前までに市民サービス課へご連絡ください。

問 / 市民サービス課（☎ 58-2213 ☎ 58-2293）

## 今月の口座振替

振替日 4月30日 金

国民健康保険料（第1期）、後期高齢者医療保険料（第1期）、介護保険料（第1期）、上下水道料（2月使用分）

※上下水道料は、残高不足などで振替できなかった場合、翌月の15日（振替日が休日の場合は翌営業日）に再振替を行います。

**4月1日から5月31日まで  
ご自分の土地・家屋の価格などを確認できます**



**土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧**

令和3年度のご自分の土地・家屋の価格やその周辺の価格などを縦覧帳簿で確認することができます。縦覧できる方は、市内に土地・家屋を所有する納税者です（非課税や免税点未満などの理由で課税されていない方は縦覧できません）。

▶ **期間** 4月1日（木）～5月31日（月） 8時30分～17時15分 延長窓口日（火・木曜日）は19時まで

※土日祝日を除く。

▶ **場所** 税務課（本庁舎）

▶ **必要なもの** 代表者印（法人の場合）／本人確認できるもの（運転免許証など）／代理人の場合は委任状

▶ **手数料** 無料

問 / 税務課（☎ 58-2206 ☎ 58-2292）

**固定資産課税台帳の閲覧**

令和3年度の固定資産課税台帳に記載された所有資産の内容について、年間を通して閲覧することができます。また、土地・家屋を借りている方も該当する土地・家屋の固定資産課税台帳を閲覧することができます。

▶ **場所** 税務課（本庁舎）、寺井・根上サービスセンター（旧寺井・根上窓口センター）

▶ **必要なもの** 代表者印（法人の場合）／本人確認できるもの（運転免許証など）／代理人の場合は委任状／借地・借家の場合は賃貸借契約書など権利関係の確認ができるもの

▶ **手数料** 300円

※4月1日（木）～5月31日（月）は無料  
(上記期間中、コピーが必要な方は1枚10円かかります。)

**ひぼ・ゆずのエコごっこっさ**



**ごみ分別アプリ「5374App（ごみなしあップ）」ができました！**

- ・ごみの出忘れ防止やごみの分別に便利な、ごみ分別アプリ「5374App（ごみなしあップ）」ができました。
- ・お住まいの町のごみ収集日の通知、カレンダーの表示、分別検索、資源回収場所の表示、よくある質問の掲載などの機能を搭載しています。
- ・英語・ベトナム語・中国語・韓国語・ポルトガル語にも対応しています。
- ・アプリ設定は簡単です。右記のQRコードをご利用ください。
- ・アプリをインストール → 「能美市」を選択 → お住まいの町を選択 → 設定完了

問い合わせ 生活環境課（☎ 58-2217 ☎ 58-2292）

**実際の画面**



▼ダウンロードはこちら▼



Google Play

AppStore

**令和3年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納税（納入）通知を4月と7月に発送します**



4月中旬に通知書が発送されるのは、納付方法が普通徴収（納付書や口座振替による納付）の方と4月・6月に普通徴収から特別徴収（年金からの天引き）に変更になる方です。引き続き、特別徴収で納入される方には7月に通知書を発送します。

この通知書では、普通徴収の方は4月（1期）、5月（2期）、6月（3期）分、特別徴収の方は4月（1期）、6月（2期）、8月（3期）の保険税（料）額をお知らせいたします。

保険税（料）額はそれぞれ前年中の所得などで決まりますが、6月以降でなければ所得などが確定しないため、毎年1～3期分は前年度の保険税（料）額を基に仮に徴収させていただきます。

所得などが確定した後の7月に、改めて年間の保険税（料）をお知らせする納税（納入）通知書を送付します。所得に大きな変動があった方は、7月の通知時に大きく保険税（料）額が変更になる可能性があります。

すのでご注意ください。

また、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため所得税の申告が1か月延長されたことから、7月の通知に反映できない場合がありますので、ご了承ください。

※国民健康保険に、令和3年4月1日～6月18日の間に加入手続きされた方（後期高齢者医療保険は令和3年3月1日～6月19日の間に加入された方）の令和3年度分の保険税（料）の案内は7月に発送します。

※令和3年4月2日～7月1日の間に65歳になる方の介護保険料の案内は、7月に発送します。

▶ **問い合わせについて**

介護保険料については、3月31日（水）までは介護長寿課（☎ 58-2233 ☎ 58-2292）へお問い合わせください。4月1日（木）以降は保険年金課へお問い合わせください。

**社会保険に加入したときは  
国民健康保険の喪失手続きを**

問 / 保険年金課（☎ 58-2236 ☎ 58-2293）

市の国民健康保険に加入している人が会社の社会保険に加入したときは、その日から国民健康保険は使えません。国民健康保険の喪失手続きをお願いします。

▶ **喪失手続きが遅れると**

- ・保険税の負担が続きます。
- ・社会保険の資格取得後に国民健康保険の被保険者証を使用した場合、市の国民健康保険が負担した医療費分を後日返還していただきます。

▶ **喪失手続きに必要なもの**

- ・国保を喪失する人全員の社会保険の被保険者証
- ・国民健康保険の被保険者証（返却）
- ・手続きにくる人の本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・世帯主と社会保険に加入した人の個人番号がわかるもの

※会社は国民健康保険の喪失手続きを行わないで、ご注意ください。

**令和3年度の国民年金保険料  
が決まりました**

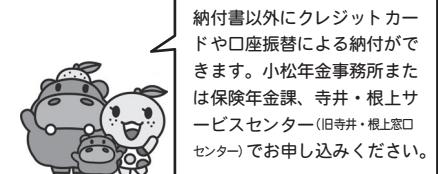
問 / 保険年金課（☎ 58-2236 ☎ 58-2293）

令和3年度の国民年金保険料は月額16,610円です。国民年金の保険料は毎年度改定されますが、令和3年度は前年度から70円引き上げられました。

保険料は、日本年金機構から4月上旬に送られる「納付書」で納めてください。納付書による納付は、金融機関（ゆうちょ銀行を含む）、コンビニエンストア、電子納付でできます。

▶ **問い合わせ**

小松年金事務所（☎ 24-1791 ☎ 22-3933）





## 人間ドックの申請が4月1日から始まります

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235 ☎ 58-6897)

ドックが受診できる病院は、能美市立病院・芳珠記念病院・寺井病院です。健康保険証をお持ちになり、健康推進課、市民サービス課（旧市民窓口課）、寺井・根上サービスセンター（旧寺井・根上窓口センター）で申請をお願いします。

▶ 対象年齢・自己負担額

保険種別	ドック種別	対象年齢	自己負担額	
国保	血管ドック	30歳～74歳	節目年齢の方	8,800円
			節目年齢以外の方	7,280円
	がんドック	40歳～74歳	肺CT検査	11,000円
国保以外の医療保険	がんドック	50・55・60・65・70歳	胸部X線検査	9,400円
	血管ドック	40・45・50・55・60・65・70歳		9,600円
	がんドック			17,600円
	脳ドック	50・55・60・65・70歳	肺CT検査	22,000円
			胸部X線検査	18,800円
	脳ドック			19,200円

※対象年齢は年度末日（3月31日）を基準とします。※節目年齢（30・35・40・45・50・55・60・65・70歳）

▶ 申請窓口

健康推進課、市民サービス課、寺井・根上サービスセンター

※申請書は各申請窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▶ 注意事項

- 市税などに滞納がある方は、助成を受けられない場合があります。
- 血管ドックとがんドックについては、市および職場の健診で重複する内容を受診した場合は受けられません。
- 6月以降にドックを受ける場合は、6月初旬に市から送られる特定健診やがん検診の受診券（緑色）が必要になりますので、受診の際には忘れずにお持ちください。
- 血管ドックの節目年齢の方は、糖尿病に関係する精密検査を実施しますので、がんドックと併用される場合は、1泊2日ドックになります。
- 脳ドックは申請が遅くなると、年度内に予約が取れず、受診できなくなる場合があります。受診をお考えの方は、早めの申請と病院への予約をお勧めします。
- 治療中の方は、主治医と相談の上で、申請してください。
- 糖尿病で薬剤治療中の方は、かけはしチェック（能美市医師会糖尿病合併症検査・食事指導・療養指導）のご利用をお勧めします。詳細については、主治医または市健康推進課へお問い合わせください。
- 今年度より国保以外の医療保険の血管・がんドックの対象年齢が、40・45・50・55・60・65・70歳に変わります。がんドックの大腸がんに関する検査は便潜血反応検査になります。

## 防犯メモ

### 防犯の合言葉「いかのおすし」

卒園式・終業式を終えた子ども達が、開放的になる春休み。新しい生活は、楽しいことがいっぱいですが、危険もいっぱいです。ぜひ「防犯の合い言葉『いかのおすし』」を再確認してください。

対策を知つていれば、慌てず対応ができます。家庭や地域で、子ども達に繰り返し教えましょう。

能美防犯協会・能美警察署

#### 防犯の合言葉 いかのおすし

- いか(行か)ない
- の(乗)らない
- おおごえをだす
- すぐ逃げる
- 大人にし(知)らせる



## 小・中学生のための就学援助制度

問 / 教育総務課 (☎ 58-2270 ☎ 55-8530)

経済的理由で就学困難な児童生徒の保護者に対し、就学に必要な費用の一部を援助します。

▶ 援助内容

○学用品費 ○新入学用品費 ○修学旅行費 ○学校給食費 ○卒業アルバム代 ○日本スポーツ振興センター掛金など

▶ 援助が受けられる保護者

- ①生活保護の停止または廃止を受けた方
  - ②児童扶養手当を受給している方
  - ③市町村民税が非課税の世帯または減免されている方
  - ④固定資産税・個人事業税のいずれかが減免されている方
  - ⑤国民健康保険税が減免または徴収を猶予されている方
  - ⑥国民年金の保険料が免除されている方
  - ⑦そのほか、市教育委員会が援助を必要と認める方
- ※昨年度受給された方で、引き続き援助を希望される方も、毎年度申請が必要です。



## 手話入門講座 受講者募集します

問・問 / 福祉課 (☎ 58-2230 ☎ 58-2294)

初めて手話を学ぶ方のための講座です。聴覚障がい者の生活について理解を深め、日常生活に必要な手話を学びます。

▶ 日時 5月12日～11月10日の毎週水曜日

10時～11時30分（全25回）

※感染症等の状況により、延期・中止になる場合があります。

▶ 場所 寺井地区公民館

▶ 対象 能美市在住または能美市内に通勤・通学している方および能美市近郊在住の方で、18歳以上の入門講座未経験の方

▶ 定員 10人

▶ 受講料 3,300円（DVD付テキスト代）

▶ 申込方法 氏名、住所、連絡先（電話・FAX等）をご連絡ください。

▶ 申込締切 4月23日（金）



## 「おでかけパスポート」を本格開始します

問 / 地域振興課 (☎ 58-2212 ☎ 58-2291)

平成30年度から社会実験事業として開始した高齢者対象の「のみバス」とタクシーを組み合わせた定期券販売について、4月1日から本格開始します。大変お得な券となっていますので、市内移動の際にぜひご利用ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



## 4月1日から申請書類の押印を省略します

問 / 総務課 (☎ 58-2200 ☎ 58-2290)

市民や事業者の皆様の負担の軽減や行政サービスの効率化を図るため、市への申請等の行政手続の押印を原則省略します。

なお、国の法令等で押印の定めのある申請書類や契約関係書類等につきましては、引き続き押印が必要です。（申請等には引き続き本人確認を求めるものがあります。）





## 市税や各種料金などは納期内に納付をお願いします

本市では、行政サービスの提供に必要な自主財源の確保や納期内に納付されている多くの方との公平性を保つため、債権管理条例に基づき、以下の取り組みを行います。

今後とも市税や各種料金などの納期内納付にご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。



### 納期内に納付されている方との公平性を保つため、延滞金・遅延損害金を徴収します

#### ①延滞金・遅延損害金の徴収（令和3年4月1日以降）

・すでに延滞金を徴収している市税・料金に加え、新たに上下水道料金・住宅使用料など、令和3年4月1日以降に発生する各債権について、履行期限を経過した日数に応じて、延滞金または遅延損害金を徴収します。

#### ②滞納処分・強制執行の実施

・今まで市税の滞納に対して行っていた滞納処分について、他の債権の滞納についても同様に行います。  
・督促後に、履行期限を経過してもなお納付されず滞納が続ければ、預金や不動産の差押などの滞納処分や強制執行を行います。

### 納付が困難な場合は、すみやかに納付相談してください

・やむを得ない事由により納付が困難な方につきましては、分割での納付や履行期限の延長などの手続を行える場合があります。  
・納付がないまま放置しておくと、滞納処分や強制執行が行われる可能性があります。  
・納付についてお困りのことがありましたら、速やかに各担当課または債権管理課にご相談ください。



## Web 口座振替受付サービスをはじめます

問 / 債権管理課 (☎ 58-2207 ☎ 58-2292)

4月1日から、金融機関や市役所へ出向かなくても、インターネット（パソコンやスマートフォン）で口座振替の申し込みができるようになります。

#### ▶ 申し込みできる市税・保険料金等

- ・市・県民税（普通徴収）・固定資産税・都市計画税
- ・軽自動車税（種別割）・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・市営住宅等使用料
- ・児童クラブ保育料
- ・下水道受益者負担金

#### ▶ 申し込みできる金融機関

- ・北國銀行
  - ・北陸銀行
- 上記以外の金融機関については、本サービスからの申し込みはできません。

#### ▶ 申し込みできる時間

7時～23時  
※上記の時間内であっても、システムメンテナンスなどでご利用いただけない場合があります。

#### ▶ 準備するもの

- ・キャッシュカード
- ・市税等の納付書など整理番号がわかるもの

#### ▶ 注意事項

- ・各市税・料金ごとに手続きが必要となります。
  - ・1度の手続きで、翌年度以降も口座振替は継続されます。
  - ・口座振替の停止は、本サービスでは手続きができません。
- 詳細はQRコードより市ホームページをご確認ください。（4月1日公開）



## 令和3年度 市税・市料金などの納期限のお知らせ

情報発信元 / 債権管理課

### ▶ 納期カレンダー

月	納期限	市税				市料金など			
		軽自動車税 (種別割)	固定資産税・ 都市計画税	市・県民税	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護 保険料	水道料金 下水道使用料	下水道 受益者 負担金
4	4月30日(金)				第1期	第1期	第1期	4月請求分	
5	5月31日(月)	全期	第1期		第2期	第2期	第2期	5月請求分	
6	6月30日(水)			第1期	第3期	第3期	第3期	6月請求分	第1期
7	8月2日(月)		第2期		第4期	第4期	第4期	7月請求分	
8	8月31日(火)			第2期	第5期	第5期	第5期	8月請求分	第2期
9	9月30日(木)				第6期	第6期	第6期	9月請求分	
10	11月1日(月)			第3期	第7期	第7期	第7期	10月請求分	第3期
11	11月30日(火)				第8期	第8期	第8期	11月請求分	
12	12月27日(月)		第3期		第9期	第9期	第9期	12月請求分	
1	1月31日(月)			第4期	第10期	第10期	第10期	1月請求分	第4期
2	2月28日(月)			第4期		第11期	第11期	2月請求分	
3	3月31日(木)				第12期	第12期	第12期	3月請求分	

### 口座振替日について

- ・納期限は原則月末です（12月は納期限が27日になります）。
- ・全期前納は、各税目毎に年税額を振替します。
- ・水道料金・下水道使用料以外は、口座振替日に振替できなかった場合の再振替はしません。

### 問い合わせ

#### ▶ 市税などに関すること

- ・軽自動車税(種別割)、市・県民税、固定資産税・都市計画税  
税務課 (☎ 58-2206 ☎ 58-2292)

#### ・国民健康保険税

- 保険年金課 (☎ 58-2236 ☎ 58-2293)

#### ▶ 後期高齢者医療保険料に関すること

- 保険年金課 (☎ 58-2236 ☎ 58-2293)

#### ▶ 介護保険料に関すること

- 保険年金課 (☎ 58-2236 ☎ 58-2293)  
※3月31日(水)までは介護長寿課 (☎ 58-2233 ☎ 58-2292)

#### ▶ 水道料金・下水道使用料に関すること

- 下水道受益者負担金に関すること  
上下水道課 (☎ 58-2260 ☎ 58-2296)

#### ▶ 市税など納付の相談に関すること

- 債権管理課 (☎ 58-2207 ☎ 58-2292)



## 令和3年度自衛官募集案内

募

防衛省自衛隊では大学卒業生を対象とした幹部自衛官を募集します。

応募期間 ～4月 28 日(木)  
募集種目 一般幹部、技能、医科、歯科、薬剤、ハイロットなどのコースが選べます。

応募資格 22歳以上 26歳未満の人、大学院卒は28歳未満の人

試験期日 1次：5月 8 日(土)筆記試験、9日(日)飛行要員のみ

2次：6月 8 日(火)～14日(月)のうち指定期1日。口述試験および身体検査

合格登録 陸上自衛隊 7月 23 日(金)、海上自衛隊 7月 30 日(金)、航空自衛隊 8月 27 日(金)

自衛隊小松地域事務所 小松商工会議所会館 1階 (☎ 24-5180、http://www.mod.go.jp/pco/ishikawa/)

## ゆーりんピック 2021 出場者募集

募

高齢者のスポーツ・文化の交流大会「ゆーりんピック 2021」が開催されます。ゆーりんピック 2021は、11月頃に開催される「第33回全国健康福祉祭ぎふ大会」の予選会を兼ねます。

昭和37年4月1日以前に生まれた方(60歳以上)

5月 9 日(日)、12 日(木)、15 日(日)、16 日(月)、20 日(木)、21 日(金)、22 日(土)、23 日(日)、30 日(日)

※種目で開催日が異なります。美術展は5月 14 日(金)～23 日(日)

問い合わせ総合スポーツセンターなど県内 21 会場

種目 ソフトボール、ペタンク、マラソン、太極拳、水泳、ボウリング、還暦野球、俳句、健康マージャン、美術展など

4月 9 日(金)

福祉課 (☎ 58-2230 ☎ 58-2294)

※種目や申し込み方法など、詳しくは福祉課へお問い合わせください。

## 能美市健康クラブ会員募集

募

### 南加賀広域圏事務組合と 小松加賀環境衛生事務組合の 統合のお知らせ

知

みんなで楽しくダンスや体操をしてみませんか。年間 36 回活動しているクラブです。おおむね 55 歳以上の人

開講日・場所

根上はまなす健康クラブ (根上体育館)

4月 8 日(木)10 時～11 時 30 分

寺井広健康クラブ (寺井体育館)

4月 7 日(水)9 時 30 分～11 時

辰巳健康クラブ「スマイル」(物見山屋内競技場)

4月 10 日(土)10 時～11 時 30 分

65 歳未満の方は年間 4,650 円、

65 歳以上の方は年間 4,000 円

(スポーツ安全保険料を含みます)

スマイル振興課 (☎ 58-2273

fax 55-8555)

## 「文芸能美」第 17 号作品募集

募

「文芸能美」は、市民の文芸作品をつづった文芸誌です。

作品の種類と数量 (応募は 1 部門 1 作品、2 部門まで)

創作・戯曲・童話 (原稿用紙 20 枚以内)、随筆・紀行・評論・民話 (原稿用紙 12 枚以内)、詩 (40 行以内)、川柳・短歌・俳句 (自選 5 句/首) ※題をつけてください)

応募条件 市内在住・在勤・出身者 8 月 31 日(火)

応募方法と注意点

▼根上総合文化会館・寺井地区公民館・辰巳図書館にある原稿用紙で提出するか、1 行 25 字 × 20 行で作成しメールで送信してください。▼種類と題名を明記してください。▼ペインメームでの応募は住所と本名を記載し、市外在住者は出身町名を明記してください。▼作品は返却しません。▼字句を訂正することができます。▼作品の掲載は編集委員会で審査し決定します。

提出先 〒 929-0113 能美市大成町又 118 番地 まなび文化課 宛

申込 まなび文化課 (☎ 58-2272 ☎ 55-8555 ☎ manabi@city.nomi.lg.jp)

## 県立小松北高校聴講生募集

募

小松北高校では、パソコンと陶芸の聴講生を募集しています。

開講パソコン: 4月 20 日～令和 4 年 2 月 15 日の火曜日 15 時 5 分～16 時 35 分(全 30 回)

陶芸: 4月 21 日～令和 4 年 2 月 16 日の水曜日 15 時 5 分～16 時 35 分(全 30 回)

所 小松北高校 (小松市島田町イ 85 番地 1) パソコン 5 人(未経験者優先)、

陶芸 5 人 パソコン 1 万 2,000 円、陶芸 1 万 5,000 円

申 4月 2 日(火)～13 日(金)の間に、小松北高校事務室で参加費を添えて申し込んでください。※電話・FAX 不可 小松北高校 (☎ 21-5321 ☎ 21-7479)

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

## 里山ガイドハイク ～虚空蔵山～

催

標高 138m。中世の山城跡が残る静かな里山には数多くの植物が見られ、遊歩道は歩きやすくストレス解消に最適な場所です。ギフトショウがよく見られる

ことでも知られています。

開 4月 11 日(日)9 時～12 時

集合場所 こくぞう里山公園交流館

料 大人 1,000 円、高校生以下 500 円、

幼児無料 20 人

申 園能美の里山ファン俱楽部

(☎ 51-2308

✉ info@nominosatoyama.com)

## NP ウォーキング俱楽部 会員募集中！

募

ボールを持って姿勢正しく健康ウォーキング！関節痛が改善し、姿勢が良くなりダイエットにもなります。

開 第 1・3 火曜日 11 時 30 分～12 時 30 分※4 月は 6 日と 20 日に行います。(8 月・1 月はお休み)

申 物見山屋内競技場 700 円(保険料込)

料 ボールレンタル 300 円

申 のみ NP ウォーキング(手取スポーツ) 南山 (☎ 51-5320 ☎ 51-3961)



## 能美市パークゴルフ 初心者教室開催

催

生涯スポーツのパークゴルフで健康な毎日・生きがいをつくりましょう。能美市パークゴルフ協会指導員が丁寧に指導します。

開 能美市在住の 20 歳以上の人

申 4月 13 日(火)・4 月 20 日(火)・4 月 27 日(火)(雨天予備日 5 月 4 日(火祝))

いざれも 9 時～12 時

申 園根上パークゴルフ場 1,000 円

申 10 組 40 人 申 4 月 10 日(土)

申 園根上体育館 (☎ 55-2896 ☎ 55-2899)

## シルバーの会員になって お仕事をしてみませんか

募

能美市シルバー人材センターでは、新規会員を募集しています。庭の草むしり、公園や空き地の草刈り、樹木の剪定、丸いものつまき、家事手伝いなど空いた時間で仕事をしてみませんか。入会ご希望の人はぜひセンターにお越しください。

申 会員条件 市内に住し、健康で働く意

欲のある 60 歳以上の方、年会費は 1,500 円

申 園能美市シルバー人材センター(寺井町の 68 番地 1)

(☎ 58-4060 ☎ 58-4061)



## 第 22 回 親子らぶな釣り教室

催

新緑を楽しみながら、親子で釣りに挑戦しませんか。釣り竿や仕掛けなどは貸し出します。熟練者が指導しますので、未経験の方も楽しむことができます。釣りに適した服装で、ご参加ください。

開 小学生の親子 5 月 3 日(月・祝)7 時～11 時(小雨決行)和気の池

定 25 組(定員になり次第締め切り)

申 4 月 16 日(金)車両料金 まなび文化課、各図書館にある申込書をご提出ください。電話でも受け付けます。

申 園まなび文化課 (☎ 58-2272 ☎ 55-8555)



## 里山の湯 月替わり湯のお知らせ

知

4月の替わり湯は『ラベンダー湯』を予定しています。ぜひご家族やご友人とお楽しみください。

開 4月 13 日(火)

所 里山の湯(露天風呂にて実施)

入浴料 大人 520 円、小人 100 円、3 歳未満無料

申 温泉交流館 里山の湯 (☎ 51-2183 ☎ 51-2184)

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

24

# 主要行事・イベント実施予定

時／時間 場／場所 問／問い合わせ

4月

- 2日 (金)** 保育園入園式 時／各保育園にお問い合わせください。 場／各保育園
- 6日 (火)** 小学校入学式 時／9時30分～ 中学校入学式 時／14時～ 場／各学校 問／学校教育課 (☎ 58-2271 ☎ 55-8530)
- 15日 (木)** ふれあいあいさつデー 朝の登校時間に子どもたちへ声かけをお願いします。 問／まなび文化課 (☎ 58-2272 ☎ 55-8555)
- 25日 (日)** いしかわ・金沢 風と緑の楽都音楽祭 2021 能美公演 時／14時 場／根上総合文化会館 料／一般1,000円、高校生以下500円（全席指定） 問／根上総合文化会館 (☎ 55-8550 ☎ 55-8555)

## ★スポーツイベントのおしらせ★

### 有森裕子氏スポーツ講演会

数々の苦難を乗り越え五輪2大会連続メダルを獲得した体験談をお聞きしてこの時代を乗り切るための刺激やエネルギーを感じとりましょう！



有森裕子さん

**日時** 5月8日土 18時～ **場所** 根上総合文化会館 音楽ホール

**演題** よろこびを力に私のマラソン人生

**定員** 300名（入場無料・整理券必要）

**申込方法** 後日市ホームページに掲載する申し込み方法をご覧いただき、お申し込みください。入場整理券についても、市ホームページに記載します。

**問い合わせ** スポーツ振興課 (☎ 58-2273 ☎ 55-8555)

有森さんは、マラソン選手として、パルセロナオリンピックで銀メダル、アトランタオリンピックでも銅メダルを獲得され、現在は（公財）スペシャルオリンピックス日本理事長や日本陸上競技連盟理事など幅広く活躍されています。

### レースウォーキングチャレンジ2021

有森裕子さん、  
山下佐知子さんも参戦！

競歩鈴木雄介選手の20kmの世界記録1時間16分36秒を鈴木選手の気持ちになつてチャレンジしてみませんか！400mトラックを100人で50周走ります。 小学校4年生以上の200mを走り切れる方、ぜひお待ちしています。



山下佐知子さん

**開催日** 5月9日日 **場所** 物見山陸上競技場

**開始** 9時45分～(受付8時30分～)

**有森さん＆山下さんトークショー** 12時～

オリンピックの思い出などをお聞きします

**申込方法** 後日市ホームページに掲載する申し込み方法をご覧いただき、お申し込みください。

**問い合わせ** スポーツ振興課 (☎ 58-2273 ☎ 55-8555)

山下さんは、マラソン選手として、パルセロナオリンピックで4位に入賞され、現在は、第一生命陸上競技部監督としてオリンピック選手を2大会3人育て、日本陸連ナショナルチーム女子強化コーチとしても活躍されています。