

入山時のマナー

- 人里から離れているところもあります。万が一のことがありますので装備はしっかりと整えて入山しましょう。
- 山中にはトイレが設置されていませんので、トイレを済ませてから入山しましょう。
- 入山前には軽いストレッチを！足首、ふくらはぎを軽く伸ばしておきましょう。
- 全てのゴミは持ち帰りましょう。
- たき火やタバコのポイ捨ては厳禁です。生態系に悪影響をあたえる他、山火事の原因となります。
- 里山には貴重な動植物がいます。採取はご遠慮ください。
- 散策路からはずれないようにしましょう。毒ヘビや草で見えないハチの巣や足場の悪いところもあります。また、ケガ・遭難・土壌流出の原因となってしまうます。
- 能美の里山の標高は高くはありませんが、冬季は積雪や凍結があります。余裕をもった登山計画、冬用登山装備を準備しましょう。
- 能美の里山のほとんどは私有地です。必ずマナーを守りましょう。

装 備

- 軽登山靴がおすすめです。
- 長袖(季節にあわせて重ね着で温度調節しましょう。)
- 長ズボン(濡れても不快になりにくい化繊や羊毛の生地がおすすめです。)
- 手袋(夏でも軍手程度の手袋は準備しましょう。)
- 帽子(枝などから頭を防護します。また日焼けは体力を消耗させます。)
- 雨具(晴れの日でも準備しておきましょう。)
- 飲み物(山中には水飲み場はありません。)
- 救急用品(万が一に備えて、絆創膏や虫さされ、虫よけなど。)
- 携帯電話(繋がらないところもありますが、万が一の場合に必要です。)
- クマ鈴(もしくはスピーカーで音が出るラジオ。)
- 行程表(特に一人で山に入られる場合は、行動計画を駐車する車内に外から見えるように置いておくとい良いでしょう。)

里山散策

- 能美市の里山は車でアクセスしやすく、体調やレベルに合わせて気軽に1時間~数時間程度の里山ハイクが楽しめます。
- 健康のため朝夕のウォーキングを行われている方も多いでしょうが、アスファルトの道を歩くより、里山ハイクは気持ちの良いものです。
- 能美市の里山は、植生が豊かで散策路から植物や動物の観察が楽しめます。

能美市のおみやげ

能美市は、郷土色たっぷりのおみやげがいっぱい。個性派ぞろいを旅の思い出にぜひどうぞ。



1 加賀丸いも

JA根上
能美市大成町リ40
TEL.0761-55-1100
www.is-ja.jp/neagari/

JA能美
能美市粟生町ヨ1
TEL.0761-57-3505
www.is-ja.jp/nomi/



2 九谷焼

石川県陶磁器商工業協同組合
能美市寺井町よ25
TEL.0761-58-6656
www.kutani.or.jp



3 ごはんば〜が

JA根上
能美市大成町リ40
TEL.0761-55-1100
www.is-ja.jp/neagari/



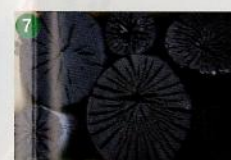
5 はと麦茶

JA能美
能美市粟生町ヨ1
TEL.0761-57-3505
www.is-ja.jp/nomi/



6 百寿茶

坪野すぎな会 (仙人庵)
能美市坪野町ホ36
TEL.0761-51-2575 (仙人庵)



7 木炭

お炭会(能美の里山ファン倶楽部)
能美市和気町イ21-1
TEL.0761-51-2308
www.nominosatoyama.com



8 こくぞう 柚子原液

こくぞう柚子生産組合
能美市和気町チ101
TEL.0761-51-3542



10 ゆずの湯

能美市観光物産協会
能美市辰口町ヌ10
TEL.0761-51-5033



4 のみよし

(本格加賀丸いも焼酎)
株式会社 宮本酒店店
能美市宮竹町イ74
TEL.0761-51-3333
www.mujiou.co.jp



▲里山ガイド(要予約・有料)

能美の里山ファン倶楽部では、里山ハイクが初めての方やお一人での里山ハイクが心配、動植物や地元文化の話を知りたいなどというグループの方に、里山ガイドをご紹介します。地元ガイドの話聞きながら里山をめぐってみませんか。休憩時には地元の薬草茶とおやつを準備いたします。

- 半日コース：虚空蔵山コース、瀧浪コース、蟹淵コース
 - 午前・午後コース：観音山、高野・揚原・蟹淵コース
- その他、炭焼き体験や陶芸体験なども可能です。

▲里山ガイドハイク

能美の里山ファン倶楽部では、定期的に能美の里山をめぐる里山ガイドハイクを実施しています。実施日程などは、ホームページなどをご覧ください。

能美の里山ファン倶楽部 (こくぞう里山公園交流館内)
〒923-1224能美市和気町イ21-1 TEL&FAX0761-51-2308

www.nominosatoyama.com



美川IC

美川駅

小舞子駅

寺井駅

根上総合文化会館

明峰駅

小松IC

小松空港

小松駅

手取川

手取川大橋

手取川橋

辰口橋

川北大橋

天狗橋

手取
フィッシュランド

能美市役所
辰口庁舎

●七ツ滝

●北陸先端科学
技術大学院大学

瀧浪里山コース

秋常山古墳群
西山古墳群

能美市立博物館

●辰口福祉会館

辰口放牧場

里山の湯

辰口温泉



辰口丘陵公園

辰口温泉足湯

いしかわ動物園

和田山・
末寺山史跡公園

●クアハウス九谷

虚空蔵里山コース

和気あいあいの里
キャンプ場

●九谷焼資料館



九谷焼資料館

●こくぞう里山公園交流館

高野山・場原山・蟹淵コース

根上青年の家

松井秀喜ベースボール
ミュージアム

●こくぞう里山公園交流館

むくろじ
無患子トンネル

蟹淵

遣水観音霊水堂

遣水観音山コース



- 樹木**
- アヘマキ
 - キンキマメザクラ
 - コクサギ
 - コシアブラ
 - コナラ
 - ザイフリボク
 - スギ
 - ソゴ
 - タカノツメ
 - タムシバ
 - マルバマンサク
 - ユキグニミツバツツジ
- 草花**
- ククザイイチリンソウ
 - コチャルメルソウ
 - ササユリ
 - ショウジョウバカマ
 - シュンラン
 - トキワイカリソウ
 - ヒメカンアオイ

- 樹木**
- アオハダ
 - カタコブシ
 - キンキマメザクラ
 - コナラ
 - サカキ
 - サワフタギ
 - ソゴ
 - ナツツバキ
 - ナツハセ
 - ミスナラ
 - ヤブツバキ
- 草花**
- カタクリ
 - キチジョウソウ
 - ササユリ
 - シャガ
 - シュンラン
 - タチアザミ
 - チゴユリ
 - ミヤマヨメナ

こくぞうやま 虚空蔵山コース

このコース、ココがイチばん。
最大標高差100m、和気町・鏡町・徳山町・和光台に囲まれた里山。市の史跡に指定されている山頂付近の山城跡は、室町～戦国時代に虚空蔵城として築かれ、約100年間続いたといわれています。日本の里山では280種類以上の植物が存在しますが、虚空蔵山では400種以上の植物が確認されており、その自然の豊かさが身近にふれられるコースです。

- =1時間コース(周遊)
- =2時間コース(周遊)
- =案内看板設置ポイント



虚空蔵山距離図

上徳山口	130m	徳山寺跡口	800m
のみ谷分岐	545m	金剛坂分岐	140m
動物園口	520m	片谷分岐	20m
和気あいの里キャンプ場	445m	サンショウ谷分岐	240m
和気あいの里キャンプ場	475m	黒岩分岐	50m
和気の池口	270m	薬師分岐	200m
110m	380m	本丸跡	70m
こくぞう里山公園交流館	110m	二の丸分岐	80m
		二の丸跡	35m
		大手門跡	285m
		和気小学校	170m



沈む夕日が見えます。
能美市・小松市が見えます。



このコース、ココがイチばん。
最大標高差58m。長滝町・大口町・旭台に囲まれた、スギや照葉樹・落葉樹林の里山。市内屈指の景勝地七ツ滝の遊歩道や、里山保全団体が整備した瀧原フィールドではカタクリ・オウレンの群生地があり、春にはギフチョウも観察できます。瀧原炭焼窯は、作業をしているときには見学もできます。

たけなみさとやま 瀧原里山コース



このコース、ココがイチばん。
最大標高差318m、仏大寺町・鍋谷町・小松市に囲まれた里山。白山信仰の霊場のひとつとして知られた山で、中腹には観音堂跡があります。山頂からは加賀平野・日本海が一望でき山頂周辺には白山山系が見られるスポットもあり、秋にはタカ(サンバ・ハチクマ等)の渡りが観察できます。登山口の平成の名水百選・遣水観音堂には水汲みに訪れる人々があとを絶えません。

やりみずかんのんやま 遣水観音山コース



このコース、ココがイチばん。
最大標高差362m、鍋谷町・坪野町・大口町・和佐谷町の尾根を巡る里山。コース内の蟹淵(市指定の天然記念物)は、化け蟹伝説が残る淵で初夏にはモリアオガエルや里山ではめずらしいルリイトトンボなども観察できます。高野山～揚原山へ通ずる尾根沿いには、日本海～加賀平野、白山を見渡せるビューポイントが点在する「里山パノラマコース」として知られ、カモシカなどにも出会えるコースです。

たかのやま あげはらやま かんぶち 高野山・揚原山・蟹淵コース

蟹淵距離図

高野山・揚原山登山口	400m
鉄塔49	250m
鉄塔48	175m
高野山分岐	380m
分岐	940m
あずま屋	190m
林道登山口	810m
蟹淵分岐	570m
揚原山	570m
高野山・揚原山登山口	560m
蟹淵	1240m
高野山・揚原山登山口	487m

能美の里山の草花たち



マルバマンサク
花期：2月～4月/マンサク科



カタクリ
花期：3月～4月/ユリ科



ショウジョウバカマ
花期：3月～4月/ユリ科



ダンコウバイ
花期：3月～4月/クスノキ科



シュンラン
花期：3月～4月/ラン科



キクザキイチリンソウ
花期：3月～5月/キンポウゲ科



ナニワズ
花期：3月～5月/ジンチョウゲ科



スミレсайсин
花期：3月～6月/スミレ科



タムシバ
花期：4月～5月/モクレン科



ヤマブキ
花期：4月～5月/バラ科



ユキグニミツバツツジ
花期：4月～5月/ツツジ科



ユキバタツバキ
花期：4月～6月/ツバキ科



ナガハシスミレ
花期：5月～6月/スミレ科



ツクバネウツギ
花期：5月/スイカズラ科



タニウツギ
花期：5月～6月/スイカズラ科



ホオノキ
花期：5月～6月/モクレン科



ハンショウヅル
花期：6月/キンポウゲ科



ヤマボウシ
花期：5月～7月/ミズキ科



ウリノキ
花期：6月～7月/ウリノキ科



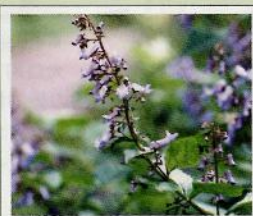
コアジサイ
花期：6月～7月/ユキノシタ科



ツリガネニンジン
花期：8月～10月/キキョウ科



アキギリ
花期：9月～10月/シソ科



サンインヒキオコシ
花期：9月～10月/シソ科



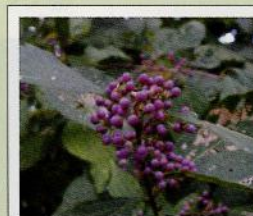
ヒガンバナ
花期：9月～10月/ヒガンバナ科



ノブドウ
実/ブドウ科



ツル lindou
実/lindou科



ムラサキシキブ
実/クマツヅラ科



フユイチゴ
実/バラ科

「里山の草花は、その場所だからこそ、一番美しく写るのです。
むやみな採取は絶滅につながります。マナーを守った散策に心がけましょう！」

※花は気候や日照条件で咲く時期が前後します。