

# 先生はじめまして！ 新任医師にインタビュー

コロナ禍ではありますが、能美市立病院は、専門性を生かした新たな分野に取り組むことで、この地域の医療に貢献できる病院を目指してまいります。4月から常勤医師となられた2人に話をお聞きました。



整形外科医 はしもとのりゆき 橋本 典之 医師

4月から市立病院の整形外科で医師を務める橋本です。一般的な整形外科分野のほか、神経障害などにより生じる手のしびれや痛み、変形などに対する「手外科」を専門分野としています。

金沢市出身で、金沢大学医学部を卒業してから、金沢大学附属病院、公立松任石川中央病院、石川県立中央病院、富山県立中央病院などで勤務していました。

医師になったきっかけは、父が医師だったため、その影響が大きいかもしれません。

患者さんが治って元気になって帰っていくのが

見て分かるので、整形外科を選んだように思います。

やはり、元気になった患者さんを見られた時は、医師をしていてよかったと思う瞬間です。

整形外科は手の怪我や疾患を診療することが多く、手外科を選びました。プライベートでは山登りやジョギングをやっています。

す。追い込まれるのが好きなのかな（笑）。

怪我は誰にでも起こります。しびれや痛みなど気になる症状があれば、まず病院へ診察に来てください。腰や脚の症状の場合も、適切な医師をご紹介します。健康に過ごすために、能美市立病院をぜひご利用ください。

## Profile



橋本 典之 医師

専門分野 .....  
整形外科一般・  
上肢外傷・疾患

前勤務地 .....  
富山県立中央病院

趣味 .....  
山登り、ジョギング



内科医 につたけいこ 新多 恵子 医師

4月から市立病院の内科で医師を務める新多です。新潟県で生まれ、小・中・高は富山市で過ごしました。

金沢大学医学部を卒業してから、20年以上麻酔科専門医として金沢市内の病院に勤務していました。介護の問題等を経験するうちに、『病気を診る医療から、『ひと』をみる医療に関心を持つようになり、50歳を過ぎてから思い切った県外に飛び出し、1都2県で研修し、「家庭医療専門医」を取得しました。

その後、岐阜県にある公益社団法人地域医療振興協会市立能美市立病院に勤務して、この度能美市立病院にご縁をいただきました。

家庭医療とは、疾病臓器・

## Profile



新多 恵子 医師

専門分野 .....  
家庭医療

前勤務地 .....  
市立恵那病院（岐阜県）

趣味 .....  
庭いじり、ウォーキング

患者の性別・年齢・その他医学的技術の専門性にとらわれず、患者さんの健康問題を幅広く総合的に担当する医療分野です。

例えば、「原因不明のじんましん」や、「目、心臓、膀胱など、色々な部位で症状が発生している」場合など、何科を受診すればよいかわかることがあり、簡単なものではあります。そんな場合、家庭医は各専門医と連携して、その人に合った医療を構築していきます。

私は、「虚（きよ）心（しん）坦（たん）懐（かい）」という言葉が好きです。常に天然なのかもしれません（笑）。患者さんにとって身近でなんでも相談できる医師でありたいと思っています。どうぞ、よろしく願います。

## 新多先生も担当します

### 訪問診療の取り組みについて

担当医が定期的に患者さんのご自宅を訪問し、主治医が異なる場合は院内の主治医とも連携した形で診療を行っています。

今年6月からは、訪問診療を担当する医師が3名となり、月曜日から金曜日の午後に訪問できる体制となりました。

通院が困難な患者さんは、外来または地域医療連携室にご相談ください。

## 橋本先生による講話

### 令和2年度第1回「健康講話」 テーマ「手のしびれ」

手のしびれは様々な原因で起こります。手外科で診療することの多い絞扼性神経障害について、わかりやすく説明します。参加無料です。

- ▶ 講師 整形外科 橋本 典之 医師
- ▶ 日時 9月9日（水）13時30分～14時30分
- ▶ 場所 市立病院 ▶ 定員 20名程度
- ▶ 申し込み・問い合わせ 市立病院 ☎ 55 - 0560 ☎ 55 - 0815

参加の際は、基本的感染対策（マスクの着用・検温・体調確認など）のご協力をお願いします。



市立病院からお知らせ



# わたしたちの町

## File26 下開発町



園内には小規模の畑があり、じゃがいもなどの野菜を栽培しています。収穫した野菜を使っておやつや長期休暇の昼食を作っています。

能美市や白山市で放課後児童支援員として働いていた経験を活かし、私が生まれ育った下開発町にNPO法人の学童クラブWiWiキッズクラブを設立しました。WiWiキッズクラブは、昨年の4月に本格始動した学童クラブで、現在は約20名の子どもたちが利用しています。

平日の放課後は、クラブに到着してから宿題に取り組み、その後は基本的に自由時間としています。

す。自分で考えて行動する習慣を身につけてほしいので、遊ぶ場所や道具は用意しますが、用意されたものでどのように遊ぶかは子どもたちに判断させています。思いもよらない遊び方を思いつくこともあり、日々子どもたちの想像力には驚かされています。自分で判断した結果、失敗することもあります。その失敗した経験も子どもたちの心の成長の糧になっていると思います。

地域とのつながりも、このクラブで大切にしていることのひとつです。町内の神社で遊んだり、夏



昨年の秋にはハロウィンイベントとして、各々が好きな仮装をして町内のお宅を訪問しました。

休みなどの長期休暇には、地域のイベントに参加したりします。地域の皆さんにご協力いただいている活動も多く、恵まれた環境でクラブを運営できていると感じています。

今年度は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、おでかけや地域の皆さんと交流する遊びなどができる状況が続いています。学童期は自立しようとするこどもの成長にとって大切な時期なので、少しでも早くこの状況が好転することを願うとともに、今後も子どもたちの心の健やかな成長を全力でサポートしていきたいです。



WiWi キッズクラブ理事長

みなみ ひろき  
南 裕紀さん

## File25 小杉町



アジアエージグループ選手権の表彰式の様子

寺井中学校2年、小松ダイビン  
グスクール所属の杉本琉音です。  
飛び込み競技をしています。  
飛び込みは、演技開始から終了までの時間が最も短い競技です。飛んでから入水するまでのわずか2秒弱で、ひねりや回転などの技の美しさを表現し、競い合います。  
僕が飛び込みを始めたのは、小学一年の夏に飛び込みの体験教室へ行ったのがきっかけです。体験で面白かったと思う、その年の冬から

本格的に教室に通い始めました。  
昨年10月、インドで行われた第10回アジアエージグループ選手権に出場しました。僕にとって、初めての海外の大会でした。10月のインドは、朝は寒く、日中はとても暑く、慣れない環境の中で緊張しましたが、練習の成果が出し切れるよう集中しました。

※杉本さんは、第10回アジアエージグループ選手権で、1m板飛び込み、3m板飛び込み、高飛び込みの3種目で金メダルを獲得する快挙を成し遂げ、最優秀選手にも選ばれました。



飛び込みをしていて良かったことを尋ねると、「やっぱり、良い成績を出せたときはとても嬉しいです」と、杉本さんは話しました。

本番はいつも緊張します。『練習通り』を意識しながら飛ぶのが、実力を出し切るコツです。

9月には世界ジュニア選手権大会の予選があるので、今はそれに向けてトレーニングしています。

今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、トレーニング室が使えなかったり、夏休みが短かったりと、思うように練習できない日々が続いています。少ない時間の中でも、突き詰めて、中身の濃い練習を意識しています。

これからも、大会でいい成績が残せるように、チームの仲間と共に士気を高め合い、頑張っていきたいです。



飛び込み競技選手

すぎもと るおん  
杉本 琉音さん



# 相談

| 行事名・対象                    | 予約・問い合わせ | 場所                                                                                                                                                                             | 実施日                       | 時間          |
|---------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
| 弁護士無料法律相談<br>(1回30分で4人まで) | 要予約      | 社会福祉協議会<br>くらしサポートセンターのみ<br>(☎58-6603 FAX 58-6250)<br><br>ふれあいプラザ                                                                                                              | 8日(火)・23日(水)・<br>29日(火)   | 13:30～15:30 |
| 行政書士無料相談会                 | 要予約      |                                                                                                                                                                                | 17日(木)                    | 13:30～15:30 |
| 心配ごと相談                    |          | 社会福祉協議会<br>くらしサポートセンターのみ<br>(☎58-6603 FAX 58-6250)<br><br>ふれあいプラザ<br>辰口福祉会館<br>根上窓口センター                                                                                        | 4日(金)<br>15日(火)<br>25日(金) | 13:30～15:30 |
| こころの相談<br>(精神科医 要予約)      |          | 健康推進課<br>(☎58-2235 FAX 58-6897)<br><br>健康福祉センター「サンテ」                                                                                                                           | 9日(水)                     | 9:30～11:30  |
| 高齢者のこころの相談<br>(精神科医 要予約)  |          | お住まいの地区のあんしん相談センター<br>根上あんしん相談センター (☎68-0643 FAX 68-0547)<br>寺井あんしん相談センター (☎58-6117 FAX 58-6733)<br>辰口あんしん相談センター (☎51-7771 FAX 51-7783)<br>【予約受付】月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) | 2日(水)                     | 9:30～11:30  |
| 消費者生活相談                   |          | 消費生活センター (市役所本庁舎) (☎58-2248)                                                                                                                                                   | 毎週(月)～(金)                 | 10:00～17:00 |

# 国際交流

| 行事名・対象                                 | 場所・備考                                                                          | 実施日                                                                  | 時間                                                       |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 日本語教室<br>対象／市内に在住・在勤の<br>外国人           | 根上学習センター<br>岩内コミュニティセンター<br>JAIST 学生寄宿舎<br>寺井地区公民館                             | 5・12・19・26日(土)<br>1・8・15・29日(火)<br>1・8・15・29日(火)<br>2・9・16・23・30日(水) | 10:00～11:30<br>10:00～11:30<br>15:10～16:40<br>19:30～21:00 |
| 国際交流サロン<br>テーマ／『世界の文化を知ろう！<br>モン族について』 | 寺井地区公民館<br>参加費／100円(当日集金)<br>※未就学児はご遠慮ください。 ※要事前申込                             | 26日(土)                                                               | 15:00～16:30                                              |
| 世界のともだちサロン                             | 能美市国際交流協会事務所(寺井地区公民館1階)<br>★外国人と日本人が楽しく交流できるサロンです。<br>申し込みは不要で、どなたでも自由に参加できます。 | 毎週水曜日                                                                | 10:00～11:30                                              |

# ご寄附

|                                                                                                            |                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>(7月10日～8月3日受付分、寄附受付日順)</p> <p>西原物産株式会社 様 (野々市市)</p> <p>有限会社花市 様 (寺井町)</p> <p>南加賀生コンクリート協同組合 様 (小松市)</p> | <p><b>ふるさと納税</b> (7月受付分、公表希望者のみ掲載)</p> <p>木村 志穂 様 (京都府)</p> <p>細川 祥恵 様 (福岡県)</p> <p>【ふるさと納税累計 4～7月分 286件 7,478,000円】</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

# 統計資料

人口と世帯数

2020年8月1日現在

●人口

50,021人

(前月比-42)

男 24,859人 女 25,162人

●世帯数

19,297世帯

(前月比-5)

能美市  
きたる

LANSA  
COME TO NOW!

市内の犯罪・交通事故など発生状況

|         | 令和2年7月 | 令和2年累計 | 累計の前年比 |
|---------|--------|--------|--------|
| 住宅等の侵入盗 | 3件     | 9件     | +3件    |
| 非侵入盗    | 6件     | 35件    | -4件    |
| 交通人身事故  | 0件     | 22件    | -3件    |
| 交通事故死者  | 0人     | 1人     | ±0人    |
| 交通事故負傷者 | 0人     | 27人    | -8人    |
| 火災発生    | 0件     | 4件     | -1件    |
| 救急出動    | 142件   | 874件   | -122件  |

データ提供 能美警察署・能美市消防本部

交通マナーを  
守りましょう!

石川県内で交通死亡  
事故が多発しています

能美市消防本部

能美警察署

交通マナーを  
守りましょう！

石川県内で交通死亡  
事故が多発しています



# 9月の子育てカレンダー

市内各施設で、未就園児とその保護者を対象に施設で催しや相談会を行っています。お気軽にご参加ください。



| 行事名                                                          | 対象・備考                                                                                                                   | 場所                                                      | 実施日                                           | 時間                                        |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 親子のつどい“にこにこ”                                                 | 未就園児親子                                                                                                                  |                                                         | 14日(月)・29日(火)                                 | 10:00～11:00                               |
| 赤ちゃんひろば                                                      | 未就園児親子(1歳まで)                                                                                                            | 子育て支援センター<br>問／子育て支援センター<br>(☎ 58-8200、FAX 58-8500)     | 11日(金)<br>23日(水)                              | 13:30～14:30<br>10:00～11:00                |
| 2歳児の会                                                        | 平成29年4月2日～平成30年4月1日<br>生まれの未就園児と保護者(能美市在住)                                                                              |                                                         | 2日(水)                                         | 10:00～11:00                               |
| のびのびキッズ                                                      | 0歳～3歳                                                                                                                   | 寺井中央児童館<br>根上中央児童館<br>辰口中央児童館                           | 4・11・18・25日(金)<br>11・18・25日(金)<br>4・11・18日(金) | 10:30～11:30                               |
| 親子サロン                                                        | 妊娠中のママ～未就園児とそ<br>のご家族<br>問／社会福祉協議会<br>(☎ 58-6200 FAX 58-6250)                                                           | 岩内コミュニティセンター<br>西二口町公民館<br>(コミュニティセンター)<br>粟生コミュニティセンター | 1・8・15日(火)<br>2・9・16・23日(水)<br>3・10・17・24日(木) | 9:30～12:00                                |
| まるにこ親子のひろば                                                   | 12歳未満で障がいのあるお<br>子さんと保護者<br>(市内在住者)                                                                                     | 粟生コミュニティセンター<br>問／福祉課<br>(☎ 58-2230、FAX 58-2294)        | 26日(土)                                        | 10:00～12:00                               |
| すくすく相談                                                       | 持ち物／母子健康手帳<br>※28日はカウンセラーの相<br>談あり(要予約)                                                                                 |                                                         | 14・28日(月)                                     | 受付時間<br>10:00～10:30                       |
| おっぱいの相談日                                                     | 妊婦～産後3か月頃の産婦<br>持ち物／母子健康手帳、タ<br>オル2～3枚                                                                                  | 健康福祉センター<br>「サンテ」<br>問／健康推進課<br>(☎ 58-2235、FAX 58-6897) | 10日(木)<br>24日(木)                              | 受付時間<br>10:00～11:00<br>13:00～14:00        |
| マタニティクラス<br>①妊娠中からだ<br>②赤ちゃんとママの食生活<br>③出産・子育ては夫婦で<br>乗り越えよう | ①②妊婦 ③夫婦(定員15組)<br>持ち物／母子健康手帳<br>※開催日の5日前までに申<br>し込みください。予約人数が<br>少ない場合は中止することが<br>あります。②は調理実習・試<br>食はせず、講義のみとなりま<br>す。 |                                                         | ①16日(水)<br>②18日(金)<br>③26日(土)                 | 10:00～12:00<br>10:00～11:30<br>10:00～12:00 |

# 子育て支援センター催し

場所、申し込み先、問い合わせ先 子育て支援センター (☎ 58-8200 FAX 58-8500)

## 講演会『お母さんのための“お父さん作り”教室』

女性は妊娠・出産を通して、自然とお母さんになっていきます。一方男性は自然とお父さんになるわけではありません。お母さんを含めた周りの人たちができる“お父さん作り”のお話です。

**日時**：9月10日(木) 10:00～11:30  
**講師**：多賀クリニック小児科医 多賀千之氏  
**対象**：妊娠中の方も含めてすべてのお母さん(能美市にお住まいの方)  
**定員**：15人 託児：10人  
**申込締切**：9月9日(水)



## わくわくひろば『おそとでわーい』『寺井保育園の園庭で遊ぼう』

**日時**：10月7日(水) 10:00～11:00(雨天中止)  
**場所**：寺井保育園園庭  
**対象**：1歳以上の未就園のお子さんと保護者(能美市にお住まいの方)  
**定員**：15組(※託児はありません)  
**持ち物**：お茶・帽子  
**申込受付**：9月25日(金) 9:00～



## 育児講座『お口の健康教室』

歯磨きの仕方や虫歯予防についてのお話を聞きます。  
**日時**：9月18日(金) 10:00～11:30  
**講師**：歯科衛生士 内野 佐智江氏 **対象**：8か月～3歳までのお子さんをもつ保護者(能美市にお住まいの方)  
**定員**：15人 託児：10人(能美市にお住まいの未就園児) **申込受付**：9月4日(金) 9:00～

## Information

## ドライブインシアター in 九谷陶芸村

要事前申込

## ドライブインシアターとは？

ドライブインシアターは、駐車場に設置された大きなスクリーンの前に車を停めて、他人と接触することなく映画を楽しむことができます。

車内は自由な空間なので、好きなものを食べたり飲んだりしながら映画を鑑賞することもできます。ご家族やカップルで、今年の思い出の1つをつくりませんか？ご来場お待ちしております。参加申し込み方法は後日、能美市商工会青年部のフェイスブックページに掲載します。



日時

9月25日(金)～9月27日(日)

18時30分 開場 19時30分 上映開始



【フェイスブック】

[https://www.](https://www.facebook.com/)[facebook.com/](https://www.facebook.com/)

能美市商工会青年部

-221036348061026/

場所

九谷陶芸村駐車場

参加費

無料

上映作

25日(金) SING/ シング

26日(土) 怪盗グルーのミニオン危機一発

27日(日) 僕のワンドラマ・ライフ

(1日 100 台程度を予定)

主催・問い合わせ

能美市商工会事務局 (☎ 58-4230 FAX 57-3510)

## 能美市の皆さまへ

私たち能美市商工会青年部は、青少年育成や地域振興のため「のみごっこ」や「根上り七夕まつり」等の事業を開催しています。しかし今年は新型コロナウイルスにより、事業を中止せざるを得ませんでした。そんな中でも「地域のため、子どもたちのために何かできること」を模索し、この度「ドライブインシアター in 能美」を開催いたします。

能美市商工会青年部

## 女性の就職・再就職を応援！

## 第1弾 自己分析セミナーのお知らせ

就職するにあたり、まずは自己分析をしてみませんか。SP トランプ※を使い、自分の特性を分析します。自分の特性を知り、やりたいことを見つけましょう！

※ SP (サブパーソナリティ) トランプとは、人間の持つ様々な面を取り上げて描かれた52枚のカードを用い、自己の特徴、強み、弱み、成長課題などを知ることができるツールです。

要事前申込

キッズコーナー有

日時

9月17日(木) 10時～

場所

寺井地区公民館

講師

水由 時枝 氏 (キャリアコンサルタント)

申込締切

9月14日(月)

問い合わせ

地域振興課 (☎ 58-2212 FAX 58-2291)

参加される方は、基本的感染対策(マスクの着用・検温・体調確認など)を講じた上でご参加いただきますよう、ご理解、ご協力をお願いします。また、感染症の状況によっては、オンラインでの実施に変更、または中止となる場合がございます。

## 能美市・いしかわ動物園コラボ企画

## 「カラフルな動物アート」開催中！



毎年恒例となっている能美市といしかわ動物園のコラボレーション企画「ウルトラアート×ナイトズー」。今年は九谷五彩をテーマにしたカラフルな『五彩アニマルタペストリー』が皆さんをお出迎え。動物たちのたくましいエネルギーをストレートに表現しています。夜にはライトアップされ、より華やかに動物園を彩ります。

野生のパワーで、どんな厄災にも打ち勝ち、未来を拓く！そんな願いが込められています。

開催期間

9月27日(日) まで