

広報 の み

Nomi City News Letter

9月号

2020 No.188

広報能美



うつらない、うつさない！

主な
内容

【巻頭】新型コロナウイルス感染症に関する大切なお知らせ

- ・能美市が「SDGs 未来都市」に選定されました
- ・国勢調査にご協力をお願いします
- ・先生はじめまして！新任医師にインタビュー



新型コロナウイルス感染症 に関する大切なお知らせ

電話・オンラインによる診療を利用できます

「病院へ行くと、コロナがうつるかも…もしかすると、自分がコロナで、周りに迷惑をかけるかも…」病院へ行くことにそんな不安を抱いていませんか。電話・オンラインによる診療なら、お手持ちの電話やスマホで医療機関に相談や受診をすることができます。



電話・オンライン診療の流れ(一例) ~厚生労働省ホームページより抜粋~

<p>1 診療内容の確認</p> <p>電話・オンライン診療を行っているか確認 受診しようと考えている医療機関のホームページを確認するか、直接医療機関の窓口に、電話やオンラインによる診療を行っているかご確認ください。</p> <p>かかりつけ医等 または 最寄りの医療機関 まずは、普段からかかっているかかりつけ医等にご相談ください。かかりつけ医等をお持ちでない人は、厚生労働省のホームページから電話・オンラインによる診療を行っている最寄りの医療機関*にご連絡ください。</p> <p><small>*医師の判断によっては、すぐに医療機関を受診する必要があるため、できるだけお住まいの近くの医療機関を選択することをお勧めします。</small></p>	<p>2 事前の予約</p> <p>電話の場合 電話の場合は、医療機関に電話し、保険証などの情報を医療機関に伝えた上で予約します。</p> <p>オンライン診療の場合 オンライン診療の場合は、医療機関によって予約方法は異なります。詳しくは各医療機関のホームページをご覧ください。</p> <p>支払い方法の確認 予約の際に合わせて支払い方法についても確認します。</p>	<p>3 診療</p> <p>診療開始 医療機関側から着信があるか、オンラインで接続され、診療が開始します。</p> <p>本人確認後、症状説明 まずは、受診を希望されているご本人であることを確認するために、求められた個人情報を伝えた後に、症状等をご説明してください。電話やオンラインによる診療では診断や処方が必要な場合があります。ご注意ください。</p>	<p>4 診療後</p> <p>医療機関への来訪を推奨されたら 医療機関に来訪して受診するよう推奨された場合は、必ず医療機関に直接かかるようにしてください。</p> <p>薬の処方を受けた場合 薬が処方され、薬の配送を希望する場合は、薬を出してもらう最寄りの薬局を医療機関に伝えた上で、診察後、薬局に連絡してください。電話やオンラインによる服薬指導を受けられ、その後、薬が配送されます(薬局に来訪されて服薬指導を受ける必要がある場合もあります)。</p>
---	---	---	--

*実施していない医療機関もあります。また、上記の流れは一例です。医療機関によって異なる場合があります。
*新型コロナウイルス感染症が拡大した状況下における限定的・特例的な対応です。

市長からのメッセージ

日頃より、市民の皆さま、事業者の皆さまには、新型コロナウイルス感染拡大防止に向け、ご理解とご協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

現在、石川県内で新型コロナウイルス感染症のクラスターが発生するなど感染者が増加しており、能美市内におきましても複数の感染が確認されています。これ以上感染を広げないためには、今まで以上にお一人お一人の心掛けが大切になってまいります。市民の皆さまには、これまでの自粛生活の経験をいかして、引き続き「感染しない、広げない」と、しっかりとした自覚をお持ちいただき、次のことにつまましてご協力をお願いいたします。

1. マスクを外した状況での感染事例が多く確認されていることから、身近に新型コロナウイルスが存在することを前提に、マスクの着用、身体的距離の確保といった「新しい生活様式」を徹底いたしましょう。
2. 9月以降もしばらく暑い日が続くと予想されます。屋外では、人との身体的距離が保てる場合は、マスクをはずし熱中症を防ぎましょう。
3. 感染が流行している地域との移動や往来は、健康管理や感染防止対策を徹底し慎重に判断しましょう。

新型コロナウイルス感染症に感染された方々のご快復をお祈りするとともに、皆さまご自身のみならず、大切な家族や友人、地域の人びとを守るため、それぞれの日常生活において「新しい生活様式」を実践してまいります。

令和2年8月 能美市長 井出 敏朗

引き続き感染防止対策にご協力をお願いします

「密閉」「密集」「密接」しない!

●「ゼロ密」を目指しましょう。屋外でも、密集・密接には、要注意!

他の人と
十分な距離を取る!
(2メートル以上)

窓やドアを開け
こまめに換気を!

屋外でも密集するような
運動は避けましょう!
少人数の散歩や
ジョギングなどは大丈夫

飲食店でも距離を取りましょう!
・多人数での会食は避ける
・隣と一つ飛ばしに座る
・互い違いに座る

会話をするときは
マスクをつけましょう!
5分以上の会話は
1回の咳と同じ

電車やエレベーターでは
会話を慎みましょう!



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」

接触確認アプリは、厚生労働省が公式提供する、新型コロナウイルス感染症の陽性登録をした人との接触をお知らせするアプリです。アプリを設定した端末同士で、お互いに分からないようにプライバシーを守りながら接触確認を行えます。

また、接触した人がアプリに陽性登録した場合は、適切な行政機関への連絡を行うための情報も受け取れます。

利用者が増えることで、感染拡大防止につながることが期待されます。

1メートル以内、15分以上の接触した可能性

・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはなりません
・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません

※端末の中のみで接触の情報(ランダムな符号)を記録します
※記録は14日経過後に無効となります
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※Bluetoothをオフにすると情報を記録しません



画面イメージ



掲載内容は8月21日(金)現在のものです。最新の情報については市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス感染症 に関する大切なお知らせ

主なイベントの中止についてのご案内

対応	イベント名	問い合わせ
中止	スポーツフェスティバル in てらい	スポーツ振興課 (☎ 58-2273 FAX 55-8555)
中止	スポーツフェスティバル in たつのくち	スポーツ振興課 (☎ 58-2273 FAX 55-8555)
中止	防災キャンプ2020	危機管理課 (☎ 58-2201 FAX 58-2290)
中止	子どもと未来の能美環境フェスタ	生活環境課 (☎ 58-2217 FAX 58-2292)
中止	能美市総合文化祭	まなび文化課 (☎ 58-2272 FAX 55-8555)
中止	能美市アンサンブルコンサート	まなび文化課 (☎ 58-2272 FAX 55-8555)
中止	九谷陶芸村まつり (秋の茶碗まつり)	商工課 (☎ 58-2254 FAX 58-2266)
中止	ロシア風新年会	観光交流課 (☎ 58-2211 FAX 58-2297)

主要なイベントのみを掲載しています。また、掲載内容は8月21日(金)現在のものです。こちらに載っていないイベントおよび最新の情報については、市ホームページをご確認ください。

能美市ホームページから情報発信中!

市ホームページでは、新型コロナウイルス感染症に関する情報を公開しています。パソコンや携帯電話、スマートフォンなどから閲覧することができます。ぜひ、お気に入りの登録していただき、いつでもすぐにチェックできるようにしておきましょう。



新型コロナウイルス感染症の情報は
トップページから
すぐにアクセスできます。



<https://www.city.nomi.ishikawa.jp>

能美市

検索



ここをクリック!

「コロナうつ」を知っていますか ~こころのケアをしましょう~

新型コロナウイルス感染症が拡大する状況では、不安やイライラ、恐怖、怒り、うつ、不眠など、こころやからだに様々な変化が起こりやすいと考えられています。

こうした反応は決して特別なものではなく、「誰でも起こりうる自然な反応」です。もしこころの不調が続く場合は、無理をせず相談機関や医療機関に相談してください。



こころのケア

9月10日~16日は「自殺予防週間」です

- ①「こころとからだを健康に保つ生活」を送りましょう
 - ・十分な睡眠、バランスの良い食事をとって、規則正しい生活をしましょう。
 - ・家族と話したり、メールや電話などで、信頼できる友だちと話しましょう。
 - ・人混みを避けた場所での散歩や、家庭内での可能な運動を行いましょう。
 - ・気持ちを落ち着けるためのアルコールやタバコなどの摂取は控えましょう。
- ②「正しい情報」を、「適切な量」で取り入れましょう

情報源が明らかな正しい情報と知識を得るようにしましょう。
- ③デマ・偏見・差別をふせぐために

感染拡大による不安から、しばしば「不正確な噂やデマ」「偏見」「いじめ」が発生することがあります。情報を発信する時・受ける時は、一呼吸おいて、情報源を確かめるなど正しいものかどうかチェックしてからにしましょう。



相談窓口

▶ 能美市相談窓口一覧



市ホームページ>暮らし>健康・保健>こころの健康>福祉と生活の相談窓口

- ▶ こころの相談 (詳細は本紙 31 ページへ)
- ▶ 高齢者のこころの相談 (詳細は本紙 31 ページへ)

電話相談

▶ 石川県こころの健康センター

(☎ 076-238-5750) 8時30分~17時15分
月~金曜日 (祝日を除く)

▶ 子供SOS相談テレホン

(☎ 076-298-1699) または (☎ 0120-0-78310) 24時間対応

▶ よりそいホットライン

(☎ 0120-279-338) 24時間対応



こころやすらぐブックフェア



こころやすらぐ本の貸し出しや相談窓口の紹介を行います。

- ▶ 期間 9月8日(火)~30日(水)
- ▶ 場所 辰口図書館
- ▶ 問い合わせ 辰口図書館 (☎ 52-8080 FAX 52-0877)

暮らしとこころの相談会

要予約・無料

お金、家族、職場のトラブルなど弁護士が相談に応じます。(主催) 金沢弁護士会

- ▶ 期間 9月10日(木) 14時~16時
- ▶ 場所 健康福祉センター「サンテ」
- ▶ 予約・問い合わせ 健康推進課 (☎ 58-2235 FAX 58-6897)