

地域サロンほっと

「活動の目的」

年をとっても障害があっても「住み慣れた町で住み慣れた家で」安心して住み続けられる地域社会を目指して、支え合い、助け合いの活動を基本とし福祉に寄与する。

- 「活動内容」 ◆地域サロン
◆各サークル活動

「活動報告・活動の効果」

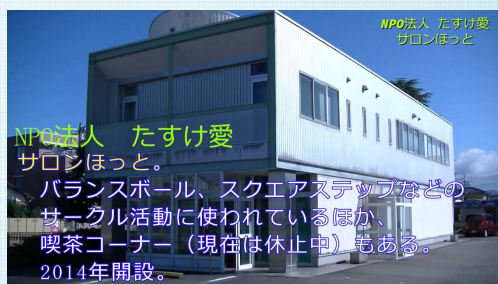
- ・喫茶事業
- ・サークル(絵手紙・リフォーム・バランスボール・健康マージャン・スクエアステップ・着付け・スマホ・転倒予防・料理教室・映画の会)

新型コロナウイルスの感染症の影響により延期した活動もあるが、休止はせず、利用者からの声もあり、活動を継続しており、継続したことにより、参加者が気軽に立ち寄れる居場所となっている。

また介護予防健康づくりのプログラムが充実したことにより、参加者の健康維持の一つの要因になっている。

「今後の展望」

- ・目指す地域の姿:高齢者や障がいがある方が、住み慣れた地域でその人らしい生活を維持し、生活の質を高めることができるよう援助する。



NPO法人 たすけ愛

スクエアステップの様子

「問い合わせ」 NPO法人 たすけ愛 ☎0761-58-5028
所在地: 能美市寺井町ウ84