

広報 の み

Nomi City News Letter

6 月号

2020 No.185

広報能美



新型コロナウイルス感染症
うつらない、
うつさないために。

能美市独自の「マスク購入引換券」
によるマスク販売所を
市内3会場に開設しました

主な 内容

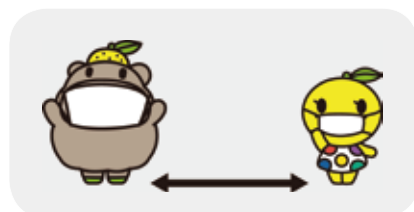
- ・新型コロナウイルス感染症に関する大切なお知らせ
- ・洪水や土砂災害の危険が迫ったら迷わず避難を
- ・児童手当現況届の提出をお忘れなく



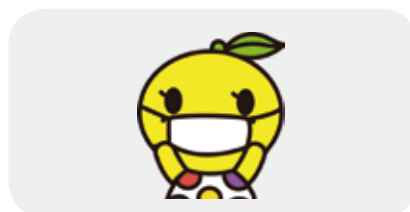
「新しい生活様式」の実践例

新規感染者数が減少傾向にあっても、再度感染が拡大する可能性があります。長丁場に備え、感染拡大を防止する新しい生活様式に移行していきましょう。

感染防止3つの基本



①身体的距離の確保
できるだけ2m(最低1m)



②マスクの着用



③手洗い(30秒程度)

基本的感染対策

- ・帰宅後まず手や顔を洗う
- ・着替える、シャワーを浴びる
- ・帰省や旅行は控えめに
- ・出張はやむを得ない場合に
- ・地域の感染情報に注意する

基本的生活様式

- ・咳エチケットの徹底、こまめに換気
- ・密集、密接、密閉(3密)の回避
- ・毎朝の体温測定、健康チェック
- ・発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養

買い物するとき

- ・通販も利用
- ・電子決済の利用
- ・レジに並ぶときは、前後にスペース



公共交通機関の利用

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避けて
- ・徒歩や自転車利用も併用する



娯楽、スポーツなど

- ・公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ・予約制の施設を利用する
- ・歌や応援は、オンラインも利用



食事するとき

- ・持ち帰りや出前、デリバリーも
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・お酌、グラスの回し飲みは避ける



冠婚葬祭などの親族行事

- ・多人数での会食は避ける
- ・風邪の症状がある場合は参加しない

働き方のスタイル

- ・テレワークやローテーション勤務
- ・オフィスは広々と
- ・会議、名刺交換はオンライン

参考：厚生労働省ホームページ

市長からのメッセージ

市民・事業者の皆さまには、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に格別のご協力を頂いておりますことに対し厚く御礼を申し上げ、最前線でご尽力を頂いている医療従事者はじめ多くの皆さまに感謝と敬意を申し上げます。

この度、石川県における県有施設の順次開館・開園および県内事業者に対する休業要請を原則解除する方針の決定を踏まえ、本市におきましても、公共施設等の臨時休館につきましては、引き続き3密を回避するなど感染防止対策を徹底した上で、図書館や文化会館など一部の施設を5月26日から段階的に再開し、その他、美術館やスポーツ施設、温浴施設などについては6月1日から順次再開することにいたしました。

施設の利用は再開しますが、新型コロナウイルスの感染が終息したわけではなく、国が示した「新しい生活様式」に沿って、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした基本的な感染対策を継続し、都道府県をまたぐ不要不急の移動も可能な限り控えていただくようお願いいたします。

長期間にわたりご不便をお掛けいたしますが、市民の皆さまの安全安心を第一にするとともに、今後も感染症の拡大防止に努め、地域経済の回復に向けた取り組みを進めてまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

令和2年5月 能美市長 井出 敏朗

1人ひとりができる感染防止対策

人との接触を減らす10のポイント ～新しい生活様式～

2 スーパーは1人または少人数ですいている時間に 	3 ジョギングは少人数で公園はすいた時間、場所を選ぶ 	4 待てる買い物は通販で
5 飲み会はオンラインで 	6 診療は遠隔診療 	7 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
8 飲食は持ち帰り、宅配も 	9 仕事は在宅勤務 	10 会話はマスクをつけて

3 事業者の皆さまへの支援メニュー

問 / 商工課（☎ 58-2254 FAX 58-2266）

新型コロナウイルス感染拡大により影響を受ける市内事業者などの事業継続や感染拡大防止策に向けた取り組みについて、下記のとおり市独自の支援を実施しています。詳しくは商工課へお問い合わせ下さい。

100㎡以下の学習塾、商業施設を運営しているが、感染拡大防止のため自主的に休業した



新型コロナウイルス感染拡大防止協力金

協力金 10 万円を支給（申請期限：6 月 15 日（月））

石川県新型コロナウイルス感染拡大防止協力金の対象業種のうち、いずれかの要件（※）を満たす施設を営む中小企業および個人事業主に対し、令和2年5月1日から5月10日までの期間に7日間以上休業した場合に 10 万円の協力金を支給します。

※要件（いずれか）①床面積の合計が 100 ㎡以下 ②県の休業要請期間に休業できなかった

市民の生活を支える生活必需品を販売しているが、売上が減少している



生活必需品販売持続化支援給付金

事業継続を応援する給付金 10 万円を支給（申請期限：7 月 31 日（金））

新型コロナウイルス感染症の影響により、売上が前年同月比※で 30%以上 50%未満減少している生活必需物資販売施設を営む中小事業者および個人事業主に対し、事業全般に広く使える給付金 10 万円を支給します。

※令和 2 年 1 月から 6 月までの期間のうちいずれかひと月

新たに持ち帰りや宅配サービス等を開始して売上を維持したい



事業継続緊急支援事業補助金（補助率 10/10）

新たに実施する取り組みに最大 10 万円を補助（申請期限：6 月 30 日（火））

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた市内事業者および団体が実施する、密閉・密集・密接を回避して売上確保へ新たに実施する取り組み※を支援します。

※持ち帰り・宅配サービス、インターネットサービス、キャッシュレス決済導入が対象

売上減少に伴い、当面の運転資金を調達したい



能美市商工業振興資金信用保証料補助金（補助率 10/10）

信用保証料を最大 30 万円まで補助

市内で 1 年以上同一事業を営んでおり、石川県制度融資（小口融資、小口零細融資、創業者支援融資）または能美市中小企業経営支援融資を借り受ける中小企業および個人事業主に信用保証料補助金を交付します。

▶▶▶「持続化給付金」申請サポート会場の開設について（要予約）

国の「持続化給付金」に関して、ご自身で電子申請を行うことが困難な方のために「申請サポート会場」を小松商工会議所に開設しています。サポート会場の利用は事前予約が必要です。右記のいずれかの方法で予約を行ってください。

▶ 予約方法

①Web予約「持続化給付金」の事務局ホームページより予約
https://www.jizokuka-kyufu.jp/

②電話予約（自動）☎ 0120-835-130

受付時間：24 時間予約可能

※予約の際は会場番号が必要です（小松商工会議所：1701）

③電話予約（オペレーター対応）☎ 0570-077-866

受付時間：平日、土日祝日ともに 9 時～ 18 時

緊急支援制度のご案内

1 特別定額給付金

問 / 特別定額給付金対策室（☎ 58-2220 FAX 51-5322 ✉ tokukyu@city.nomi.lg.jp）

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として家計への支援を行うため、特別定額給付金事業を実施しています。

能美市では、5 月 1 日（金）からオンライン申請の受け付けを開始し、5 月 11 日（月）から給付を開始しました。また、郵送による申請は、世帯員の情報を印刷した申請書を 5 月 14 日（木）に発送し、5 月 22 日（金）から給付を開始しました。申請期限は 8 月 17 日（月）となっていますので、早めに申請をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送にて申請くださいますようお願いとご協力をお願いします。

不明な点がございましたら電話などでお問い合わせください。

詐欺にご注意ください

給付金を装った詐欺が発生しています。不審な電話やメールなどに十分ご注意ください。

2 各種支援金、応援金、市税等の徴収猶予・相談

市独自の経済的支援策を下記のとおり行っています。★の事業は、対象の方に通知を送付しています。

事業名・内容	手続きなど	問い合わせ先
子育て・地域サポート支援金★ 18 歳未満の子ども（基準日：令和 2 年 4 月 1 日）1 人あたり 1 万円	原則必要なし※ ¹	子育て支援課 （☎ 58 - 2232 FAX 58 - 2293）
ひとり親家庭等生活支援金★ ひとり親家庭等（基準日：令和 2 年 4 月 1 日）対象家庭に 5,000 円	原則必要なし※ ¹	
後期高齢者生活応援金★ 市民税非課税世帯の 75 歳以上の方（介護保険料第 1 ～ 3 段階） （基準日：令和 2 年 4 月 1 日）1 人あたり 5,000 円	振込口座届出書の提出が必要です 提出期限：6 月 30 日（火）	介護長寿課 （☎ 58 - 2233 FAX 58 - 2292）
障害者生活支援金★ 福祉事業所で就労継続支援サービスを受けている方 （基準日：令和 2 年 4 月 20 日） ・ A 型就労者：1 万 5,000 円・ B 型就労者：1 万円	申請書の提出が必要です 提出期限：6 月 30 日（火）	福祉課 （☎ 58 - 2230 FAX 58 - 2294）
住居確保継続支援事業 住居確保給付金（国制度）の対象となる方（基準日：令和 2 年 4 月 20 日）に、国制度の支給家賃額に加えて家賃分との差額を支給します。（上限 3 万円）	まずは電話でご相談ください	福祉課（上に同じ） 【相談・申請先】 くらしサポートセンターのみ （☎ 58 - 6603 FAX 58 - 6733）
市税等の徴収猶予・相談 収入が前年同期に比べておおむね 20%以上減少している方や、一時に納付が困難である方を対象に市税の徴収猶予の申請を受け付けています。（本制度は市税自体を減額するものではありません）	申請書の提出が必要です 申請期限：令和 2 年 6 月 30 日または納期限のいずれか遅い日まで	債権管理課 （☎ 58 - 2207 FAX 58 - 2292）

※¹通知に記載の口座が使用できない方のみ、口座登録等の届出書が必要です



市内公共施設の再開について

休館などの利用制限を実施していた公共施設について、**6月1日(月)からの開館状況**をまとめました。**図書館や文化会館など一部の施設は、5月26日(火)～5月31日(日)に、開館時間を短縮して段階的に開館**しているところもあります。なお、今後の感染状況により、変更となる場合があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

施設名	対応
辰口福祉会館	開館 (やすらぎの間は休館)
白寿会館	開館
亀齢荘	開館
里山の湯	開館
辰口温泉足湯	利用可能
クアハウス九谷	縮小開館(温浴のみ)
子育て支援センター	縮小開館(市民の方のみ利用可能)
児童館	縮小開館(市民の方のみ利用可能)
根上図書館(9時30分開館)	開館(※閉館は17時) (6月1日(月)、6月2日(火)は3館とも開館)
寺井図書館(10時開館)	
辰口図書館(9時開館)	
根上総合文化会館	開館
根上学習センター	開館
寺井地区公民館	6月2日(火)から開館
CC館	開館
各キャンプ場	利用可能
九谷焼資料館 九谷焼美術館 九谷焼陶芸館 九谷焼担い手職人支援工房	6月2日(火)から開館
歴史民俗資料館	6月2日(火)から開館

再開 市内小中学校

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、4月10日午後から、市内小中学校は臨時休校や分散登校の対応をとっていましたが、6月1日(月)から感染防止対策を徹底した上で、学校を再開しました。

施設名	対応
こくぞう里山公園交流館	開館
市内すべての体育施設	開館
ふるさと交流研修センターさらい	開館
防災センター	6月2日(火)から縮小開館(体験・見学は中止)
根上くるくる工房「リサイクル作業所」	利用可能
根上くるくる工房「リサイクルセンター(資源収集)」	6月6日(土)から収集品目制限解除
ふれあいリサイクルセンター	6月6日(土)から収集品目制限解除
辰口リサイクルセンター	6月7日(日)から収集品目制限解除

施設を利用する方へお願い

- 施設利用時は、マスクの着用をお願いします。
- 施設入館時には、手指の消毒や手洗いの徹底をお願いします。
- 施設では、検温にご協力ください。検温で37.5度以上の発熱があった場合は、施設の利用はできません。
- 咳、発熱、強い倦怠感のある方は、施設の利用はできません。
- 施設によっては、利用人数の制限をお願いする場合があります。

再開 保育園・放課後児童クラブ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、4月20日から、登園および放課後児童クラブの利用自粛のご協力をお願いしていましたが、6月1日(月)から感染防止対策を徹底した上で、通常保育を再開しました。

市の事業、施設の対応について



市の事業の中止・延期などについて

中止

第59回根上り七夕まつり
第39回辰口まつり

▶ **問い合わせ** 地域振興課(☎58-2212 FAX58-2291)

中止

のみっ子フェスタ★2020

▶ **問い合わせ** 子育て支援課(☎58-2232 FAX58-2293)

中止

第40回よりよい環境づくりの日(海岸清掃)

▶ **問い合わせ** 生活環境課(☎58-2217 FAX58-2292)

中止

全戸回覧

当面の間、市の発行物については、全戸回覧を実施しないこととしました。中止の期間中の大切なお知らせは、広報紙に掲載するか、全戸配布に変更して、ご家庭にお届けしていきます。

▶ **問い合わせ** 市長戦略室(☎58-2204 FAX58-2291)

延期

健診・がん検診

例年6月から開始している健診・がん検診は、6月と7月を中止し、8月から開始します。併せて「能美市健診・がん検診のご案内(受診券同封)」の送付時期も7月中旬に変更となります。

なお、今後の感染状況により実施期間などを変更する場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

▶ **問い合わせ** 健康推進課(☎58-2235 FAX58-6897)

規模縮小

特別弔慰金の窓口

申込期間、支給などについては下記のとおり、十分期間がありますので、情勢に応じて申し込みしていただきますようよろしくお願いします。

▶ **申込期間** 令和5年3月31日まで

▶ **支払日** 令和3年4月以降

▶ **問い合わせ** 福祉課(☎58-2230 FAX58-2294)



市立病院からのお知らせ

問/市立病院(☎55-0560 FAX55-0815)

能美市立病院の職員2名が新型コロナウイルスに感染したことが確認されたことについては、市民の皆様方にご不安、ご心配をおかけしました。

引き続き、さまざまな感染防止対策を講じた上で、診療を行っておりますが、右記のとおり一部お断りしていることや、来院にあたってのお願いがありますのでよろしくお願いいたします。



▶ 休止やお断りしていること

- 入院患者への面会

※お渡ししたいものなどは正面玄関でお預かりします。また、タブレット端末で“テレ面会”を行っています。

- 東玄関の閉鎖
- 不要不急の医療行為
- 一部診療科の休診や変更

▶ お願い

- 来院される際はマスクを着用ください
- 検温、問診にご協力ください

(株)タガミ・イーエクス、(有)ナカセ、 (株)吉光組能美営業所に感謝状

市内企業である、(株)タガミ・イーエクス、(有)ナカセ、(株)吉光組能美営業所の代表3氏から能美市へ次亜塩素酸水生成機、移動用車両や噴霧器などの無償貸与をいただき、5月12日、能美市防災センターで生成機の納入と、感謝状の贈呈を行いました。

使用する生成機は、毎分3リットルほど生成できる機械で、生成

された次亜塩素酸水の原液は水で2倍（原液1・水1）に希釈して、手指消毒や家の中の消毒清掃、調理器具の洗浄などに安全に使うことができます。

防災センターでは、貸与いただいた生成機による、市民や市内の事業所、施設などへの次亜塩素酸水の無料配布を5月13日から開始しました。



左から中谷社長、田上社長、井出市長、吉光所長



生成機の説明を受ける井出市長

窓口カウンター用のアクリル板を寄贈 株式会社中東に感謝状

株式会社中東から新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、窓口カウンターに設置するアクリル板を寄贈いただきました。5月22日、小坂勇治代表取締役社長が市役所を訪れ、アクリル板を設置し、井出市長が感謝状の贈呈を行いました。

また、台座に取り付けることができる、ひば能ん・ゆず美んや市章があらわれた木板もいただきました。

井出市長は「職員の安全確保はもちろん、市民の皆様にもデザインを楽しんでいただきたい」とお礼を述べました。



寄贈した小坂代表取締役社長（右から2番目）と市役所窓口に設置されたアクリル板

株式会社山岸と災害時応援協定を 締結しました

能美市はホームセンターを展開する株式会社山岸（福井県あわら市）と、4月30日、「災害時における物資供給に関する協定」を結びました。感染症と自然災害の複合災害のリスクが高まる中、連携を図り、災害に備えて物資の供給を円滑に行っていくこととなります。

また同日、市に医療用フェイスガード2200枚を寄贈していただき、感謝状の贈呈を行いました。いただいたフェイスガードは、能美市立病院などで使用しています。



山岸信治代表取締役（左）と井出市長

医療や子育ての現場のためにご寄附 小松能美建設業協会に感謝状

（一社）小松能美建設業協会から能美市へ、30万円とマスク3000枚のご寄附をいただきました。

5月14日、吉光岳文会長らが市役所を訪れ、寄附目録の受納と感謝状の贈呈を行いました。吉光会長は、「医療や子育て施設で従事されている方の感染予防に生かしてほしい」と話され、井出市長は「第一線で働いている方々にとって大変励みになります」とお礼を述べました。



左から駒澤さん、吉光会長、井出市長

医療物資購入のためのご寄附 能美市管工事協同組合から目録受納

能美市管工事協同組合から能美市へ医療物資購入の一助として、30万円のご寄附をいただきました。

5月12日、田中靖代表理事らが市役所を訪れ、寄附目録の受納を行いました。井出市長は、「医療従事者の感染予防のための物資など、不足の状況が続いているので、大変助かります。大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



井出市長に目録を渡す田中代表理事（中央）

(株)ヤングドライが 応援事業を報告

(株)ヤングドライの市内7店舗で、新型コロナウイルス感染症に対する不安軽減を目的に、能美市民を対象とした抗菌・除菌加工（きれいing加工）の※無料サービス「新型コロナウイルス感染予防対策、応援事業」が実施されました。

5月13日、栃谷義隆代表取締役が市役所を訪れ、事業の紹介と、目録の受納が行われました。

※男女上着へのサービスは5月23日まで、園児服へのサービスは5月末まで実施されました。



栃谷代表取締役（右から2番目）から目録が手渡されました

能美市立病院にマスクとお弁当で応援 (株)東洋コンツェルンに感謝状

(株)東洋コンツェルンから能美市立病院に、マスク1万枚とお弁当のご寄附をいただきました。

5月7日、朝野勇次郎社長が市役所を訪れ、マスクの受納と感謝状の贈呈を行いました。また後日、市立病院の職員にお弁当が振る舞われました。朝野社長は、「少しでも、第一線で頑張っておられる方々の励みになれば嬉しい」と話されました。



朝野社長（左）からマスクを受け取る井出市長（中央）と山下看護部長（右）



今年も大雨や台風の時期「出水期」がやってきます

洪水や土砂災害の危険が迫ったら迷わず避難を

問 / 危機管理課 (☎ 58-2201 FAX 58-2290)

しゅっすいき 「出水期」がやってきます

新型コロナウイルスの感染拡大が心配される中、今年も大雨や台風の時期（**出水期**）がやってきます。洪水や土砂災害に警戒し、災害の危険が迫ったら迷わず避難しましょう。



イメージ図

出水期に備える3つの心掛け

1. 浸水想定区域と土砂災害警戒区域を確認しておきましょう。
（「防災ガイドブック」52ページ～）
2. 自宅が浸水想定区域または土砂災害警戒区域に該当する場合は、危険が迫ったとき、「どこへ避難するか」決めておきましょう。
3. 避難情報が発令されたとき、または自分自身が「危険だ」「不安だ」と感じたときは、「ちゅうちょせず」避難しましょう。

3月に全戸配布した
「防災ガイドブック」



新型コロナウイルス感染防止対策の状況下での

避難の4つのポイント

▶ 今年の避難は **いつもの避難 + 感染防止対策**

市では、避難所開設時における感染防止対策として、避難者スペースを広く確保したり、衛生管理の徹底に努めますが、市民皆さまには、避難時に次のポイントについてご理解をお願いします。

1 避難所の「3密」を避けるため
知人・親戚宅への避難や
自宅の場所が危険な区域で
なければ在宅避難※も検討

2 いつもの避難所生活ルール以上に
手洗い、咳エチケット
マスク着用、十分な換気など
感染予防の徹底

3 いつもの避難時の非常持出品に
消毒液やマスク、体温計など
感染予防に役立つものを
プラス

4 避難所ではいつも以上に
発熱や息苦しさなど
自分の健康状態をチェック
体調が悪い場合はすぐに申告

※在宅避難…避難場所の状況や避難行動の安全性を判断して在宅を選び、避難所に避難しないこと。



申請書は市ホームページ「暮らし」からダウンロードできます

医療費支給申請書の郵送受付について

問 / 福祉課 (☎ 58-2230 FAX 58-2294)、子育て支援課 (☎ 58-2232 FAX 58-2293)

市では、各種医療費助成を行っています。申請受付は、市役所各窓口のほか、郵送で受付することも可能です。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ぜひ郵送もご利用ください。申請書は、市ホームページ「暮らし」からダウンロードができます。

▶ **郵送先** 〒923-1297 能美市来丸町 1110 番地
能美市役所 健康福祉部福祉課または子育て支援課
※郵送の際には、医療費支給申請書のほか、右表にある申請に必要なもの（★）を同封してください。

	申請に必要なもの（★）	担当課
心身障害者（児）医療費	病院、薬局などの領収証	福祉課
指定難病医療費	・ 特定医療費（指定難病） 受給者証の写し ・ 病院、薬局などの領収証	福祉課
精神障害者入院医療費	病院、薬局などの領収証	福祉課
精神障害者通院医療費		福祉課
乳幼児・児童医療費		子育て支援課
ひとり親家庭等医療費		子育て支援課
寡婦医療費	・ 病院、薬局などの領収証 ・ 母の健康保険証の写し ・ 母の通帳の写し	子育て支援課
妊産婦医療費		子育て支援課



「まなびフェスタ」分科会 テーマ案募集

問 / まなび文化課 (☎ 58-2272 FAX 55-8555)

市民の方の活動や考え方を発表し、交流の輪を広げる場として、毎年「まなびフェスタ」を開催しています。「まなびフェスタ 2021」は、来年2月14日（日）に開催を予定しており、分科会のテーマ案を募集しています。文芸、自然環境、医療・健康、伝統文化、食育・農業などテーマは自由です。

興味のあること、学んでみたいことはありませんか。あなたのアイデアをぜひ、お聞かせください。（電話やメールなど、応募方法は自由です）

▶ **応募締切** 6月30日（火）



令和元年台風第19号災害 義援金について

問 / 福祉課 (☎ 58-2230 FAX 58-2294)

令和元年12月1日～令和2年3月24日の期間で、能美市に寄せられた義援金（市役所各窓口センターなど公共施設に設置された義援金箱）14,388円は、日本赤十字社能美市地区を通じて被災地へお届けします。



実行委員を募集しています 成人式のご案内

問 / まなび文化課 (☎ 58-2272 FAX 55-8555)

▶ **日時** 令和3年1月10日（日）10時～

▶ **場所** 根上総合文化会館（根上・寺井・辰口の3地区とも同会場で行います）

▶ **対象** 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、現在能美市に住んでいる方、または根上・寺井・辰口中学校を卒業した方

※対象者には、11月ごろに案内状をお送りします。

成人式の実行委員を募集します！

成人式の実行委員は、当日上映する映像の制作や式典の司会、ピアノ演奏などの成人式づくりの運営を行います。令和3年成人式の実行委員になって、仲間と一緒に思い出に残る式を作りませんか。ビデオ撮影や編集、ピアノ演奏が得意な人大歓迎です！

▶ **申込方法** 7月17日（金）までにまなび文化課へ電話またはメール（manabi@city.nomi.lg.jp）で氏名・住所・出身中学校・連絡先をご連絡ください。



**夏休み期間中の入会申し込みを受け付けます
放課後児童クラブ**

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232 FAX 58-2293)

保護者の就労などで日中留守家庭となる小学生を対象に夏休み期間中の放課後児童クラブ入会申し込みを行います。適切な遊びと生活の場を提供することで児童の健全育成を図ります。

▶ **申込期間** 6月1日(月)～15日(月)

▶ **申込場所** 各放課後児童クラブ

※詳細は各放課後児童クラブへ

お問い合わせください。



**6月中旬に提出してください
児童手当現況届の提出**

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232 FAX 58-2293)

児童手当および特例給付を受けている方は、毎年6月に現況届の提出が必要です。6月上旬に、現況届の用紙を受給対象者に郵送します。もし、現況届の提出が無い場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出期限までに提出してください。

現況届により、所得状況や支給要件を確認して6月分以降の手当の支給について審査を行います。

▶ **提出期限** 6月30日(火)

▶ **提出先** 子育て支援課、寺井・根上窓口センター
※申請受付は、郵送で受付することも可能です。ぜひ郵送もご利用ください。

▶ **郵送先** 〒923-1297 能美市来丸町1110番地
能美市役所 健康福祉部 子育て支援課

次の場合には届け出をしてください

- ・振込先の口座を変更した場合(受給者名義の口座に限り)
- ・受給者または児童の氏名が変わった場合
- ・受給者または児童が能美市外に転出した場合
- ・受給者または児童が能美市内で住所を変更した場合
- ・受給者が公務員になった場合
- ・児童を養育しなくなった場合
- ・児童が児童福祉施設などに入所した場合



**6月中旬に提出してください
ひとり親福祉手当現況届**

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232 FAX 58-2293)

6月は「ひとり親家庭等の福祉手当」の現況届の提出月です。6月上旬に現況届の用紙を対象者に郵送しますので、必ずご提出ください。期間中に手続きをしない場合は、助成を受けられなくなることがあります。※高校などに在学している場合は、在学証明証、または学生証の写しが必要です。

▶ **提出期限** 6月30日(火)

▶ **提出先** 子育て支援課、寺井・根上窓口センター
※申請は、郵送で受付することも可能です。

▶ **郵送先** 〒923-1297 能美市来丸町1110番地
能美市役所 健康福祉部 子育て支援課

**ご指定の口座に振り込みます
児童手当6月定例支給**

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232 FAX 58-2293)

6月10日(水)は、児童手当および特例給付の6月定例支給日です。ご指定の口座に振り込みますので、通帳記帳などでご確認ください。

児童手当および特例給付は、毎年度6月、10月、2月の原則10日に、前月分までの手当を受給者の口座に振り込みます(支給月の10日が土曜日、日曜日および国民の祝日の場合は、直前の平日に支給します)。

▶ 手当の月額

児童1人あたりの手当月額 (所得制限範囲内の場合) ＝児童手当	0歳から3歳未満 (一律)	15,000円
	3歳以上小学校修了前 (第1子・第2子)	10,000円
	3歳以上小学校修了前 (第3子以降)	15,000円
	中学生(一律)	10,000円
児童一人あたりの手当月額 (受給者の所得が制限額を超える場合) ＝特例給付		5,000円

※18歳以下の児童(18歳到達後最初の3月31日まで)から第1子と数えます。

▶ 支給時期

- ・6月定例支給 2月分から5月分まで4か月分
- ・10月定例支給 6月分から9月分まで4か月分
- ・2月定例支給 10月分から1月分まで4か月分

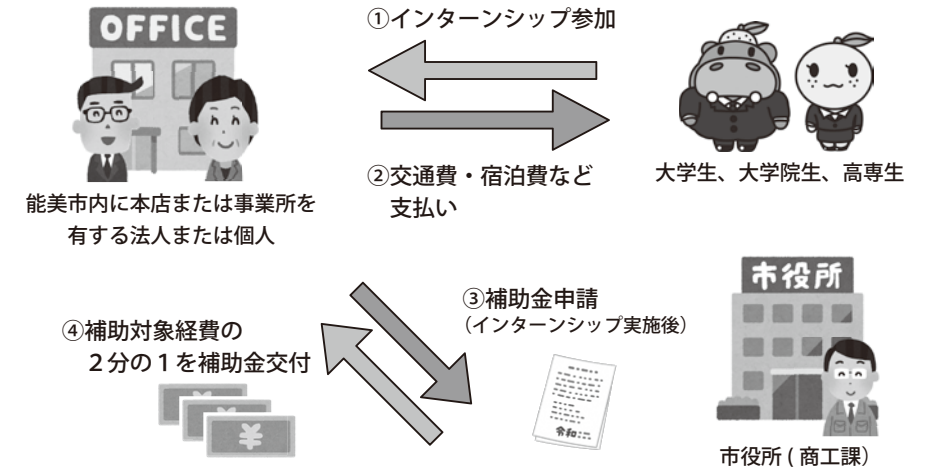
**インターンシップ事業をおこなう企業を支援します
インターンシップ促進支援事業補助金**

問 / 商工課 (☎ 58-2254 FAX 58-2266)

能美市では、積極的にインターンシップ事業を行う市内企業を支援しています。

インターンシップ事業を行うにあたり企業が負担した学生の交通費、宿泊費などの2分の1の額を補助します。申請は年間2回までとし、1企業当たり年10万円が限度です。

対象事業が終了後、速やかに補助金交付申請および実績報告書をご提出ください。



**特定外来植物を
見つけたときは駆除を**

問 / 生活環境課 (☎ 58-2217 FAX 58-2292)

昨今、石川県内で「オオキンケイギク」、「オオハンゴンソウ」、「アレチウリ」、「オオカワヂシャ」などの特定外来植物の生育が確認されています。発見された際は、刈り取って2～3日天日にさらしてください。その後袋に入れて枯死させ、可燃ごみまたは美化センターへ出して処分をお願いします。

「オオキンケイギク」



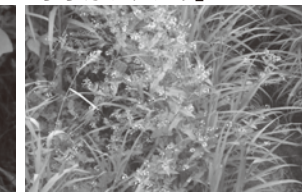
「アレチウリ」



「オオハンゴンソウ」



「オオカワヂシャ」



**介護保険施設の利用料
軽減制度のご案内**

問 / 介護長寿課 (☎ 58-2233 FAX 58-2292)

市民税非課税世帯の方で、一定の要件を満たす方について、介護保険の施設サービスや短期入所サービスを利用された際の食費・居住費(滞在費)を軽減する制度があります。

軽減を受けるには、サービスを利用する介護保険施設に「介護保険負担限度額認定証」を提示する必要があります。介護長寿課または寺井・根上窓口センターで申請手続きをしてください。

《現在軽減を受けている方へ》

6月上旬に更新申請書を送付する予定です。引き続き軽減制度の利用を希望する方は、通知でお知らせする提出期限までに更新の申請手続きをお願いします。

▶ **申請窓口** 介護長寿課、寺井・根上窓口センター

主要行事・イベント実施予定

6月

時 / 時間	場 / 場所	問 / 問い合わせ	※新型コロナウイルス感染状況を考慮し、内容に変更が生じる場合があります。
8 日 (月)	議会定例会本会議 (初日)	時 / 10 時～ 場 / 市役所議場 問 / 議会事務局 (☎ 58-2240 ☎ 58-2295)	
16 日 (火)	議会定例会本会議 (一般質問)	時 / 10 時～ 場 / 市役所議場 問 / 議会事務局 (☎ 58-2240 ☎ 58-2295)	
17 日 (水)	議会定例会本会議 (一般質問)	時 / 10 時～ 場 / 市役所議場 問 / 議会事務局 (☎ 58-2240 ☎ 58-2295)	
25 日 (木)	議会定例会本会議 (最終日)	時 / 11 時～ 場 / 市役所議場 問 / 議会事務局 (☎ 58-2240 ☎ 58-2295)	

おうちで！ みんなでつくる博物館プロジェクト！

博物館ホームページに新コーナーを開設しました

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、あまり外に遊びに行けない日々が続いています。こんな時だからこそ、おうちで、ゆっくり能美の歴史や自然、民俗について学んでみましょう！今、「おもしろい！」「もっと知りたい！」と思ったことを、今年、秋にオープンする能美市の新しい博物館で詳しく学んでみましょう。
アドレス <https://www.city.nomi.ishikawa.jp/www/contents/1587953019873/index.html> (市ホームページ内)



お家^{うち}にいても能美のことを学ぶことはできるぞ！
ゆつくり時間をかけて挑戦じゃ！



新しい博物館は秋オープン！



能美古墳群^{ふるみ}めぐりえや、くずし字クイズなどに家族みんなでチャレンジしてみてね

博物館建設進行中！

今年、秋の開館を目指して、現在、博物館を建設中です。少しずつ出来上がっていく博物館の様子は、博物館ホームページの「のぞいてみよう！博物館建設！」のページでもご覧いただけます。普段は見ることのできない、あんなところや、こんなところも、見ることができる…かも？



エントランスでは美しい能美の風景を写真でご紹介。使用する写真を選定中です！



新博物館と和田山の間には、遊歩道が整備されました。ゆっくり散策して自然が楽しめます。



こんなところに隠れ前方後円墳が！どこにあるかは…開館後、実際に探してみてください！

6月12日(金)に開催を予定しておりましたが、能美市のホテルを見よう「能美市のホテル観察会」は新型コロナウイルス感染状況を考慮し、中止いたします。楽しみにしておられた皆さまには、ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

期 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用、料金 持 = 持ちもの 内 = 内容
縮 = 申し込み締め切り 申 = 申し込み 問 = 問い合わせ ☎ = 電話番号 ☎ = ファクス番号 ✉ = Eメールアドレス
講座・催しなどで特に記載のないものは、どなたでも参加(申し込み)可能、料金は無料です。

九谷焼資料館

■コレクションⅠ「九谷女流作家作陶展」
■コレクションⅡ「現代九谷名工遺作展」

知

■コレクションⅠ「九谷女流作家作陶展」

昭和57年の開館以来、ご本人からの寄贈等によって収蔵されてきた九谷焼コレクションの中から、女流作家の作品、約30点を展示します。期 8月9日(日)まで 期 紫の間

■コレクションⅡ「現代九谷名工遺作展」

当館コレクションの中から現代九谷の名工とうたわれた作家の作品を選りすぐり、約40点を展示します。期 8月9日(日)まで 期 緑の間

◇常設企画展「紺青の間」の「色絵九谷の系譜展」、「朱赤の間」の「赤絵九谷の系譜展」、「黄色の間」の「九谷焼制作工程資料展」は、あわせてご覧になれます。
入館料一般430円・高校生以下無料(浅蔵五十吉美術館と共通券です)
※「臨時休館」がある場合は、当館ホームページでお知らせします。

里山の湯 月替わり湯

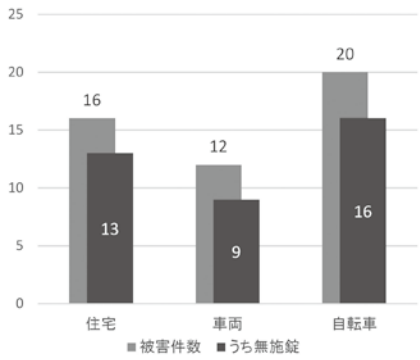
催

6月の替わり湯は『しょうぶ湯』を予定しています。ぜひご家族やご友人と、今月の『替わり湯』をお楽しみください。

期 6月9日(火) 所 里山の湯(露天風呂)
費 大人520円、小人100円、3歳未満無料
問 温泉交流館 里山の湯(☎ 51-2183)



防犯メモ



左のグラフは、能美警察署管内における昨年一年間の窃盗に占める無施錠の割合を表しています。グラフから分かるように、無施錠での被害が半数以上を占めています。犯罪被害を未然に防ぐには、鍵をかけることが大変重要です。

6月9日は「ロックの日」
『鍵かけ(=ロック)』はすぐに始められる防犯対策であり、防犯の基本です。
住宅・車・自転車の鍵かけを忘れずにしましょう。

能美市防犯協会・能美警察署



有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

ブランド化は江戸後期から

文化 4 年（1807）にはじまる金沢の春日山窯、文化 8 年開窯の小松の若杉の磁器窯は、膨大な領内需要を充足させるためと、他産地からの陶磁器購入による金銀の領外流失を阻止するのが主たる目的でした。

しかし、大聖寺城下の豪商吉田屋伝右衛門が文政 7 年（1824）に始めた吉田屋窯は、当初より古九谷を復興し、京・大坂に移出することを念頭に置いていました。結果、芸術品としてクオリティが高い吉田屋窯の製品は文人たちから高い評価を得て「九谷焼」として上方で認知されました。吉田屋窯は天保 2 年（1831）5 月に焼き止めとなり、その窯の譲渡を受けた宮本屋は、古九谷、吉田屋九谷と継承した青手様式から赤絵細描の様式に九谷焼画風をおおきく変換しました。けれども、京の茶人たちは赤絵の「九谷焼」も高く評価していたようです。赤絵九谷一辺倒だった時期の安政 2 年（1855）に京の茶人らが編んだ「形物香合番付」は、陶磁器製の香合をランキングしたもので、萩・唐津・丹波・信楽・備前といった日本を代表する窯業地のやきもの名と並んで「九谷」の名がありました。江戸後期から末期までの間に九谷焼のブランド化は、少なくとも京・大坂を中心とする上方で確立していたとみることができます。

国内外への波及

江戸末期頃に始まる彦根の湖東焼、飛騨高山の渋草焼では、九谷から招かれた職人が、現地に赴いて絵付しています。摂津三田焼へは職人が青九谷を伝えましたが、陶胎白化粧に青九谷調の絵付をしたものが多く伝世しています。

明治に入ると江戸期に作られた古九谷や吉田屋九谷などの青九谷が欧州に輸出され、それらに触発を受けたジャポ

ニズムの工芸家らが青九谷調の作品をつくるようになりました。フランスのテオドル・デックはその代表格の陶画家です。

こうした動きが欧米における「九谷焼」の

人気や需要喚起に繋がったのではないかと考えられます。明治政府がとった日本の美術工芸品の輸出奨励策とも相まって、貿易九谷の制作が始まることになります。欧米で開催された万国博覧会への明治政府の積極的な出品参加で日本の窯業製品が大々的に紹介され注目的となりました。九谷焼は、九谷庄三らの彩色金襴手の精緻で華麗な作風が評判をとり「ジャパン・クタニ」の名は世界を席巻するようになりました。窯業品の制作の中心は従来の茶器や酒器などの小型の器から、欧米のおおきな住空間を飾る大型の花器へとシフトしました。明治 20 年（1887）、九谷焼は日本の窯業品の貿易輸出額で日本一となりました。大型化にも対応した素地生産を専らとする窯元、精緻な色絵付けをする陶画工の工房、これらをマッチングし神戸や横浜に支店を設け欧米の貿易商社と相対した九谷商人、こうした 3 者がワンチームとして取り組んだ成果でした。産業九谷の礎はこのとき完成しました。海外に販路拡張をめざして欧米をはじめ世界各国に支店を設け、渡航した九谷商人があまいました。

360 年前の古九谷に始まる九谷焼のヒストリアは、今に生きる私たちに豊富で貴重な示唆を与えてくれています。

文：九谷焼資料館館長 中矢進一



明治 27 年シカゴ万博出品 歌仙図大花瓶



人口と世帯数

2020 年 5 月 1 日現在

●人口 50,108 人
(前月比+118)
男 24,924 人 女 25,184 人
●世帯数 19,307 世帯
(前月比+125)

ひぽ・ゆずの E コーポレーション

【あきびんのポイント】

- びんはリサイクルされ、びんや道路の舗装材などに有効に利用されています
- ・白（透明）、茶色、その他（黒・青緑など）に分別しましょう
- ・すりガラスのものや色がわかりにくいものは「その他」へ
- ・プラスチック製のキャップは燃やすごみ、金属製のものは燃やさないごみへ
- ・紙製のラベルは付いていても大丈夫です
- ・飲料品以外のびんや、ほ乳びんは燃やさないごみへ
- ・一升びんやビールびんは販売店へ返却しましょう

問い合わせ 生活環境課（☎ 58-2217 ☎ 58-2292）



いしかわ動物園にズームイン！

Zoo

文：いしかわ動物園

■ みんな元気で～す！

新型コロナウイルス感染症拡大防止のための臨時休園の中、閑散とした園内の観覧通路を我が物顔で闊歩する 2 頭の動物がいました。ポニーの「ゲンキ」と、アルパカの「キャンディ」です。普段は、「ふれあいひろば」でお客さまを迎えているのですが、この休園中は、担当者の配慮もあって、練習をかねて毎日一緒に散歩に出かけていたのです。帰り際には、所々の草地で、おやつがわりにクローバーをむしゃむしゃ。日頃はメニューにないマメ科の葉っぱを存分に食べることができたせいか、ことのほか上機嫌でしたよ。

プールに入ってプイで遊んでいるのは、新参のアムールトラ「ミタケ」です。となりの先輩トラ「クラウン」を挑発するなど、やんちゃなふるまいは相変わらずですが、こちらは、お客さまがいろいろいまいが、職員が睨みを利かせようが利かせまいが、お構いなし。おかげさまで、大きなネコたちも他の動物たちも、みんないつもどおりの日々を過ごしていました。

動物園としても、新型コロナウイルス感染症が一日も早く終息し、たくさん子どもたちの笑顔であふれる日常に戻るよう願っています。



▲観覧通路を散歩するポニーの「ゲンキ」（左）とアルパカの「キャンディ」



▲プイで遊ぶアムールトラの「ミタケ」

みんなの図書館

おすすめの一般書



銀花の蔵

と お だ
遠田 潤子 [著]
新潮社

血なんてつながってなくても、こんなに「家族」だ。大阪万博に沸く日本。座敷童が出るという言い伝えの残る、歴史ある醤油蔵で育った少女・銀花は、家族を襲う数々の苦難と一族の秘められた過去に対峙しながら大人になる…。

おすすめの児童書



虫ガール

ソフィア・スペンサー [文]
岩崎書店

小さい頃から虫に夢中のソフィア。でも、虫が好きなことでいじめにあい、一旦「虫をお休み」することに…。小学生の「虫ガール」が、これまでのことを語った絵本。好きなことを貫く難しさ、それを乗り越える過程と成長を描く。

おすすめの児童書



もりのかばんやさん

ふくざわ ゆみこ [作・絵]
学研プラス

はりねずみのハリハリは、森のかばんやさん。毎日すてきなかばんを作っています。ある日、お店にないかばんが欲しいというお客さんがやってきて…。

行事名・対象	場所・備考	実施日	時間
弁護士無料法律相談 (1回30分で4人まで)	ふれあいプラザ 申・問／社会福祉協議会くらしサポートセンターのみ (☎ 58-6603 ㊟ 58-6250)	10日(水)・15日(月)・ 30日(火)	13:30～15:30
行政書士無料相談会	ふれあいプラザ 申・問／社会福祉協議会くらしサポートセンターのみ (☎ 58-6603 ㊟ 58-6250)	18日(木)	13:30～15:30
心配ごと相談	ふれあいプラザ 辰口福祉会館 根上窓口センター	問／社会福祉協議会 くらしサポートセンターのみ (☎ 58-6603 ㊟ 58-6733)	6月の開催を中止します
こころの相談 (精神科医 要予約)	健康福祉センター「サンテ」 問／健康推進課 (☎ 58-2235 ㊟ 58-6897)	10日(水)	9:30～11:30
高齢者のこころの相談 (精神科医 要予約)	健康福祉センター「サンテ」 問／我が事丸ごと推進課 (☎ 58-2234 ㊟ 58-2292)	3日(水)	9:30～11:30
消費者生活相談	問／消費生活センター(市役所本庁舎)(☎ 58-2248) 現在対面相談を休止し、電話相談のみ受け付けています	毎週(月)～(金)	10:00～17:00

行事名・対象	場所・備考	実施日	時間
日本語教室 対象／市内に在住・在勤の 外国人	根上学習センター	13・20・27日(土)	10:00～12:00
	岩内コミュニティセンター	託児利用料 500 円／回	9・16・23・30日(火)
	JAIST 学生寄宿舎		9・16・23・30日(火)
	寺井地区公民館		10・17・24日(水)
国際交流サロン	能美市国際交流協会事務所(寺井地区公民館1階) 参加費／100 円(当日集金) ※未就学児はご遠慮ください。	27日(土)	15:00～17:00
世界のともだちサロン	能美市国際交流協会事務所(寺井地区公民館1階) ★外国人と日本人が楽しく交流できるサロンです。 申し込みは不要で、どなたでも自由に参加できます。	10・17・24日(水)	10:00～12:00

ふるさと納税 ご厚志ありがとうございます

(4月受付分、公表希望者のみ掲載) 4月分 81件 1,958,000 円

村上 陽子 様 (東京都)、田中 公一朗 様 (東京都)、
荒川 喜章 様 (大阪府)、小田 順一 様 (神奈川県)、
竹林 紀貴 様 (愛知県)、高橋 薫 様 (千葉県)、
竹村 英樹 様 (神奈川県)、清水 久永 様 (富山県)

ご寄附 ご厚志ありがとうございます

(4月10日～5月7日受付分、寄附受付日順)

西原物産株式会社 様 (野々市市)、石川県視覚障害者協会 様、
根上校下婦人会 様、株式会社東洋コンツェルン 様 (小松市)、
ファンディンハイ 様 (大浜町)

今月の口座振替

●6月30日(火) 口座振替

市県民税(第1期)、国民健康保険税(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)、介護保険料(第3期)、上下水道料(4月使用分)、下水道受益者負担金(第1期)

※上下水道料は、残高不足などで振替できなかった場合、翌月の15日(振替日が休日の場合は翌営業日)に再振替を行います。

マイナンバーカード受け取り・電子証明書更新の休日窓口

日時 6月14日(日)、28日(日) 9時～12時

場所 市役所本庁舎 市民窓口課

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休日窓口における受け取りは事前にご予約された方のみ可能です。
※交付場所が寺井・根上窓口センターになっている方で、休日窓口(市民窓口課)での受け取りを希望される方は、4日前までに市民窓口課へご連絡ください。

市内の犯罪・交通事故など発生状況

～安全で安心な街をつくりましょう～

	令和2年4月	令和2年累計	累計の前年比
住宅等の侵入盗	0件	1件	－2件
非侵入盗	0件	10件	－6件
交通人身事故	2件	15件	－2件
交通事故死者	0人	0人	±0人
交通事故負傷者	4人	20人	＋1人
火災発生	1件	4件	＋1件
救急出動	117件	495件	－74件

データ提供：能美警察署・能美市消防本部



6月の子育てカレンダー



市内各施設で、未就園児とその保護者を対象に施設で催しや相談会を行っています。お気軽にご参加ください。

行事名	対象・備考	場所	実施日	時間
“にこにこ” 誕生会	6 月生まれの未就園児親子	子育て支援センター	8 日 (月)	10：00 ～ 10：30
赤ちゃんひろば	未就園児親子（1 歳まで）	問／子育て支援センター (☎ 58-8200、FAX 58-8500)	12 日 (金) 23 日 (火)	13：30 ～ 14：00 10：00 ～ 10：30
わくわくひろば 『寺井保育園園庭であそぼう』	未就園児親子（1 歳から未就園児） ※雨天中止	集合場所：寺井保育園園庭 問／子育て支援センター (☎ 58-8200、FAX 58-8500)	30 日 (火)	10：00 ～ 10：30
のびのびキッズ	0 歳～3 歳	寺井中央児童館	5・12・19・26 日 (金)	10：30 ～ 11：30
		根上中央児童館	12・19・26 日 (金)	
		辰口中央児童館	5・12・19 日 (金)	
親子サロン	妊娠中のママ～未就園児とご家族 問／社会福祉協議会 (☎ 58-6200 FAX 58-6250)	岩内コミュニティセンター	2・9・16・23 日 (火)	9：30 ～ 13：30
		西二口町公民館 (コミュニティセンター)	3・10・17・24 日 (水)	
		粟生コミュニティセンター	4・11・18・25 日 (木)	
まるにこ親子のひろば	12 歳未満で障がいのあるお子さんと保護者 (市内在住者)	粟生コミュニティセンター 問／福祉課 (☎ 58-2230、FAX 58-2294)	27 日 (土)	10：00 ～ 12：00
すくすく相談	持ち物／母子健康手帳 ※ 22 日はカウンセラーの相談あり (要予約)	能美市健康福祉センター 「サンテ」 問／健康推進課 (☎ 58-2235、FAX 58-6897)	8・22 日 (月)	受付時間 10：00 ～ 10：30
おっぱいの相談日	妊婦～産後 3 か月頃の産婦 持ち物／母子健康手帳、タオル 2 ～ 3 枚		11 日 (木)	受付時間 10：00 ～ 11：00
			29 日 (月)	受付時間 13：00 ～ 14：00
マタニティクラス 第 1 回 妊娠中のからだ	妊婦 持ち物／母子健康手帳 ※開催日の 5 日前までに申し込みください。 予約人数が少ない場合は中止することがあります。ご了承ください。		25 日 (木)	18：30 ～ 20：30

子育て支援センター催し

場所、申し込み先、問い合わせ先
子育て支援センター (☎ 58-8200 ㊟ 58-8500)

講演会『子どもの病気：こんな時どうするの?』

子どもの急病時の小児科受診を含めた対処法や医療の現状などについて、みなさんでお話を聞きましょう。

日時：7月9日(木) 10:00～11:30
対象：どなたでも
講師：多賀クリニック小児科医 多賀 千之 氏
託児：15名(能美市在住の未就園児)
申込締切：7月8日(水) まで
託児受付：6月25日(木) 9:00～



『ふたごちゃん・みつごちゃんの会』

多胎児を育てている保護者の交流の場です。

日時：6月16日(火) 10:00～11:00
対象：多胎児と保護者
(能美市在住)



パパ子育て講座

『パパと一緒にハッスルマッスル』

男性保育士と一緒に身体を使って遊びましょう。お茶をご持参ください。

日時：6月13日(土) 10:00～11:00
対象：年中・年少児とお父さん
定員：5組(※託児はありません)
申込受付：6月1日(月) 9:00～



お出かけの際は、2～3ページに掲載しました「人との接触を減らす10のポイント」と「新しい生活様式」を心掛けていただき、マスクを着け、混雑する時間をできるだけ避けてご利用ください。

6月1日(月)から開始!

(社会実験事業)

のみバス

タクシー

おでかけパスポート



販売場所 市役所市民窓口課 寺井窓口センター 根上窓口センター

3か月券

6か月券

のみバスシニアパス券
+
タクシー乗車券

タクシー乗車券

タクシー乗車券

(対象者)
65歳以上の市民
500円運賃分乗車券 11枚セット
6,000円
500円運賃分乗車券 18枚セット
7,000円
※中山間地域居住者の方(限定)

※購入には「引換券」が必要です。
詳しくは生活環境課までお問合せください。
(対象者)
免許返納者用ののみバス定期券利用者
500円運賃分乗車券 11枚セット
2,000円
500円運賃分乗車券 18枚セット
3,000円
※中山間地域居住者の方(限定)

※購入には「引換券」が必要です。
詳しくは生活環境課までお問合せください。
(対象者)
免許返納者用ののみバス定期券利用者
500円運賃分乗車券 22枚セット
4,000円
500円運賃分乗車券 36枚セット
6,000円
※中山間地域居住者の方(限定)

のみバスシニアパス券 65歳以上の市民 3か月券 4,000円
免許返納者用ののみバス定期券 70歳以上で運転免許証を自主返納された市民 3年間 無料

中山間地域対象町会…(和佐谷町、岩本町、灯台笹町、大口町、長瀬町、筋生町、和氣町、寺島町、龍町、金剛寺町、坪野町、鍋谷町、仏大寺町)
お問い合わせ 能美市企画振興部地域振興課 TEL 0761-58-2212 FAX 0761-58-2291



「おうちで元気」生活応援ガイド 第1回 -運動編-

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため外出を控える生活が続いていますが、『動かない』状態が続くことにより心身の機能が低下し『動けなくなる』ことが心配されています。

今回は高齢者の方にお勧めの自宅でできる運動をご紹介します。併せて配布した「のみ」のびのび体操-いす編-のリーフレットと共に、ぜひ活用ください。

からだを動かし、筋力維持につとめましょう

● 人混みを避け散歩をする ● 家の中で体操をする ● 家事や庭・畑仕事などで体を動かす

運動して景品がもらえる!～「貯筋通帳」を活用してみませんか?～

毎日の歩数でポイントをため、日用品などの景品と交換することが出来ます。

▶ 貯筋通帳購入および景品の交換場所

健康福祉センター「サンテ」(健康推進課)

根上総合文化会館(スポーツ振興課)

辰口福祉会館(ふるさと振興公社)

能美市役所本庁舎(介護長寿課 ※貯筋通帳の販売のみ)



1冊
300円

● スローステップ(踏み台昇降)運動 ●

台を上り下りする運動で、効果的にエネルギーを消費できます。

無理のないペースで続け、転倒にはくれぐれもご注意ください。



- ① 高さ10～20cm程度の台の上に右足を乗せ、左足も乗せて膝を伸ばす。
- ② 右足、左足の順に台から下りる。
- ③ 今度は左足、右足の順に台に乗せ、左足(先に上げた足)から下りる。
- ④ ①から③を繰り返す。

ポイント

- ・テンポはゆっくり
- ・足を動かすペースは1分間に80回が目安
- ・1回10分を1日に2～3回
- ・上げる足は交互に行う

認知症を
予防しよう

運動と頭の体操(計算・しりとりなど)を同時にやってみましょう。
※ウォーキングでもOK!

ステップ台(踏み台)貸し出します!

自宅でできる運動にお使いください。

▶ 貸し出し窓口・問い合わせ 健康推進課 (☎ 58-2235 FAX 58-6897)



おでかけパスポート販売開始

簡単！便利！タクシー乗車券の利用例

1

市内のお出かけに便利でお得なタクシー乗車券付チケット！



2



利用する時はチケットに記載されているタクシー会社に連絡！



タクシー会社一覧

※チケットに記載のタクシー会社であれば、空車で待機中の車にそのまま乗車も可能です。

タクシー到着！



帰りは、買い物の荷物があっても、タクシー利用で楽々！

運転手さん、『タクシー乗車券』の利用をお願いします。



※タクシー乗車券は能美市内の乗降利用でのみ利用可能です。



精算時に、利用する乗車券の枚数を運転手さんに伝えてください。運転手さんがハンコ又はサインをし、乗車券を回収します。

お出かけが楽しくなる！

のみバスとタクシーの両方で移動できて快適！

行きは、のみバスで移動すると便利ひぼ。



販売期間

令和2年6月1日(月)～令和3年3月31日(水)まで

おでかけパスポート

※こちらは裏面です。詳しくは表面をご覧ください！

のみバス
NOMI BUS

タクシー
TAXI