

## お知らせ

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



### 申請期限は3月末です 物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか



物価高対応子育て応援手当の申請がまだお済みでない人は、お早めに申請をしてください。申請方法は、市ホームページをご覧ください。

#### ▶ 申請が必要な人

- ・児童手当受給者が公務員の人
- ・令和8年1月以降に子どもが生まれた人
- ・令和7年10月1日以降に離婚等を理由に新たに児童手当受給者になった人

- ▶ **対象児童** 平成19年4月2日から令和8年3月31日生まれの児童
- ▶ **支給額** 児童1人あたり2万円
- ▶ **申請期限** 3月31日(火)必着  
※こどもの誕生月等により申請期限が異なる場合があります。  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

申・問 / 教育総務課 (☎ 58 - 2270 ✉ ed-somu)



### 大学生の皆さまへ 能美市育英資金制度



向学心に燃え、品行方正で学業優秀な学生に対し、修学を支援し、有為な人材の育成を図るための育英資金制度を設けています。

#### ▶ 対象者

保護者が前年度から引き続き市内に住所があり、短期大学、大学または大学院に在学する学生

- ▶ **貸与月額** 3～6万円の1万円単位
- ▶ **貸与期間** 在学中(休学中は停止)

#### ▶ 返還方法

卒業した月の6か月後から、毎月元金均等返還の方法により、元金と利子を合わせて返還(卒業後、市内に住所があり、居住している間は無利息)

#### ▶ 申込方法

教育総務課、市民サービス課または寺井・根上サービスセンターにある願書に必要事項を記入し、在学する学校に提出してください。

※市ホームページからダウンロードもできます。

#### ▶ 申込締切 5月15日(金)必着

【上記の育英資金制度を利用される人へ】

育英資金の返還を支援する「能美市人材確保奨学金返還支援補助金」制度があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。商工課 (☎ 58-2254) までお問い合わせください。

申・問 / 教育総務課 (☎ 58 - 2270 ✉ ed-somu)



### 学校給食費無償化に伴い 市外通学児童生徒等学校給食費・学校給食代替弁当助成



市小中学校では学校給食費の無償化を実施しています。これに伴い、市外の小中学校に通学する児童生徒の保護者や食物アレルギーなどにより弁当を持参している児童生徒の保護者に対し学校給食費(弁当対応の経費)を助成します。

#### ▶ 対象者

能美市に住所を有する保護者で次に該当する人

- ①給食を実施する市外の小中学校に通学する児童生徒の保護者
- ②弁当を持参している市外の小中学校に通学する児童生徒の保護者
- ③アレルギーなどにより給食を一切食べず弁当を持参している児童生徒の保護者

#### ▶ 対象期間 令和7年4月～令和8年3月

#### ▶ 支給手続

対象者には、2月下旬頃に「申請書」と「証明書」を送付しました。必要事項を記入して、教育総務課まで提出してください。

※昨年度申請された人も年度毎に申請が必要です。

今回から「証明書」は所属の学校に直接依頼していただくこととなりますのでご注意ください。

#### ▶ 申請期限 3月31日(火)必着

## お知らせ



### 窓口の待ち時間の短縮と市民サービスの向上を図ります 3月29日(日)と4月5日(日)に市役所臨時窓口を開設



春は、入学・就職・転勤などの季節です。年度末から年度初めにかけて住民異動の手続きが集中することから、窓口の混雑緩和と市民サービスの向上を図るため、下記のとおり日曜日に臨時窓口を開設します。ご利用ください。

#### ▶ 日時 3月29日(日)、4月5日(日) 9時～16時

#### ▶ 場所 市役所市民サービス課

※寺井・根上サービスセンターは開設しませんので、ご注意ください。

#### ▶ 取扱業務

- ・転入、転出、転居の受付
- ・印鑑登録申請受付
- ・住民票の写し、戸籍証明書、印鑑登録証明書の交付
- ・マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の更新、申請受付

※マイナンバーカードの手続きは事前予約が必要です。

問 / 市民サービス課 (☎ 58 - 2213 ✉ shimin1)

#### ▶ 注意事項

- ・他市区町村や関係機関に確認が必要な業務などは、取り扱えない場合があります。
- ・来庁者の本人確認ができるマイナンバーカードや運転免許証などをお持ちください。
- ・印鑑登録証明書の申請には、印鑑登録証をお持ちください。
- ・婚姻・出生・死亡などの戸籍に関する届書は、時間外・休日受付窓口でお預かりします。
- ・自動車臨時運行許可申請の手続きは取り扱えません。
- ・他市町村に照会が必要となる場合がありますので、能美市外の住民票の写し、戸籍証明書の交付はできません。

問 / 市民サービス課 (☎ 58 - 2213 ✉ shimin1)



### 市民サービス課及び寺井・根上サービスセンターに 字幕表示システムを追加導入します



窓口での会話を自動で文字に変換し、画面に表示するシステムです。

134言語に対応しており、外国人の方や聴覚に障がいのある方、高齢者の方も安心して窓口をご利用いただけます。

#### ▶ 導入開始 3月2日(月)

#### ▶ 設置場所・台数

- 市役所市民サービス課：2台
- 寺井サービスセンター：1台
- 根上サービスセンター：1台

#### ▶ 特徴

- ・会話内容をリアルタイムで文字表示
  - ・外国語も自動翻訳して表示
  - ・図も表示可能で、手続きがスムーズ
- 詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 / 税務債権課 (☎ 58 - 2206 ✉ zeimu1)



### 所得税の確定申告、 市・県民税の申告相談



所得税の確定申告、市県民税の申告の相談を受け付けています。

#### ▶ 期間 3月16日(月)までの平日 9時～16時

#### ▶ 場所 市役所 大会議室

※事業所得などの収支内訳書が必要な申告、住宅に関する特別控除、青色申告、土地・建物・株式などの譲渡所得を含む申告などは、小松税務署(☎ 22-1171)にご相談ください。

※申告時の持ち物など、詳しくは広報のみ2月号または市ホームページをご覧ください。

問 / 市民サービス課 (☎ 58 - 2213 ✉ shimin1)



### 申請・受け取りはお済みですか マイナンバーカード休日窓口



#### ▶ 日時 3月7日(土) 9時～16時

#### ▶ 場所 市役所市民サービス課

#### ▶ 取り扱い業務

- ・マイナンバーカードの申請受付
- ・マイナンバーカードの交付(受け取り)
- ・電子証明書の更新

※事前に予約が必要です。予約方法については市ホームページをご覧ください。

※交付場所が寺井・根上サービスセンターで、休日窓口での受け取りを希望する場合は、4日前までに市民サービス課へご連絡ください。



## お知らせ

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



全てのこどもの育ちを応援

### 4月から「こども誰でも通園制度」を開始します



こども誰でも通園制度は、入園していないこどもが認定こども園において家庭とは異なる経験や同年齢のこどもと関わる機会をもつことで、全てのこどもの育ちを応援し良質な成育環境を整えることを目的とした制度です。一時預かり事業は保護者の必要性に応じて一時的に「預ける」という考え方に、こども誰でも通園制度はこどもの成長の観点から定期的に「通う」という考え方を基本としています。こども1人あたり1か月10時間まで利用することができます。

利用を希望する人は、利用申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ▶ 実施施設 豊美保育園（東任田町口16番地）
- ▶ 対象児童 生後6か月～満3歳未満の未就園児
- ▶ 定員 1日3人まで
- ▶ 利用日時 月曜日から金曜日（祝日を除く）9時～12時
- ▶ 利用料等 300円（こども1人1時間あたり）※食事代は別途（1食あたり200円）

問 / 危機管理課 (☎ 58 - 2201 ✉ kikikanri)



申請は「事業実施前」にお願いします

### 自主防災組織、自衛消防団補助金の申請について



能美市では、自主防災組織、自衛消防団の活動に必要な施設の整備や資機材などの購入に対し、費用の一部を補助しています。

補助金を申請される際は、必ず事業実施前に申請をお願いします。

#### ▶ 補助制度の流れ



#### ▶ 注意点

- ・実績報告書は事業完了から15日以内に提出してください。
- ・補助事業についてのご不明点、事業内容の変更がある場合は危機管理課へご相談ください。

問 / 企画地域振興課 (☎ 58 - 2212 ✉ kikaku)



すべての女性たちが自分らしく活躍できる社会を目指して

### 3月8日は「国際女性デー」



3月8日は、女性の権利の向上と、政治・経済分野への参加を推進していくため、1975年に国連が定めた「国際女性デー」です。

この日は、「ミモザの花」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。

能美市では、さらなる女性活躍に向けた気運醸成を図るため、3月8日まで能美市子育て支援センターにミモザの花とパネルの展示を行います。ぜひ、この機会にご覧ください。

## お知らせ

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



### 乳幼児・児童医療費、ひとり親家庭等医療費の資格喪失



乳幼児・児童医療費、ひとり親家庭等医療費について、次の人は3月31日で受給資格がなくなります。該当するお子さんがいる家庭では、能美市子ども医療費受給資格者証を4月1日以降使用せず、各自で破棄してください。

また償還払いの申請期間は診療月の翌月から6か月以内となりますので、ご注意ください。

#### ▶ 乳幼児・児童医療費の受給資格喪失者

平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた子

#### ▶ ひとり親家庭等医療費の受給資格喪失者

上記の子（未子）を養育しているひとり親家庭などの保護者

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



### 児童扶養手当の受給期間延長について



児童が18歳に達し、児童扶養手当の受給が3月に終了する人で、その児童が心身に基準以上の障がいがある場合、受給期間を20歳未満まで延長することができます。延長には支給期間延長届の提出が必要となります。詳しくは子育て支援課にお問い合わせください。

- ▶ 提出場所 子育て支援課
- ▶ 提出期限 3月31日（火）

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



令和8年3月末時点で18歳の子がいる児童手当受給者の皆さまへ

### 児童手当 監護相当・生計費の負担についての確認書などの提出



児童手当について、高校生年代以下の子が3人に満たない人でも、大学生年代の子から数えて子が3人以上いる場合は、手続きをすることで第3子以降の手当について多子加算の適用を受けることができます。該当する人は「監護相当・生計費の負担についての確認書」と「額改定認定請求書」の提出が必要です。また現在、多子加算の適用を受けている人で右記に該当する人も手続きが必要です。

- ▶ 提出場所 子育て支援課、寺井・根上サービスセンター
- ▶ 提出期限 4月16日（木）必着

- ▶ 手続きが必要な人（次の全てに該当する人）
- ・令和8年3月末で18歳の年度末を迎える子（平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ）がいる受給者
- ・平成20年4月2日以降生まれの子が1人以上いる受給者
- ・受給者が監護相当および生計費の負担をする平成16年4月2日から平成20年4月1日生まれの子と監護生計同一関係にある平成20年4月2日以降生まれの子が合わせて3人以上いる受給者（令和8年4月1日時点）

## 市内の犯罪・交通事故などの発生件数

	令和8年1月	令和8年累計	累計の前年比
住宅等の侵入盗 ※1	0件	0件	-1件
非侵入盗 ※1	1件	1件	-2件
交通人身事故 ※2	6件	6件	±0件
交通事故死者 ※2	0人	0人	±0人
交通事故負傷者 ※2	8人	8人	+1人
火災発生	0件	0件	±0件
救急出動	220件	220件	-14件

※1 令和8年2月10日時点  
※2 令和8年2月13日時点

データ提供 能美警察署・能美市消防本部

問 / 子育て支援課 (☎ 58 - 2232 ✉ kosodate)



申請は3月31日まで

### 生殖補助医療の助成



不妊治療にかかる生殖補助医療の助成は、治療が終了した日の属する年度内（3月31日まで）に申請する必要があります。期限を過ぎると、受付できませんのでご注意ください。

なお3月末に治療を終えたなど、特別な事情がある場合に限り、期限を4月末日までとしますが、その場合は3月31日（火）までに子育て支援課に事前連絡が必要です。

# お知らせ

問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)



## のみヘルス 健診結果を登録・確認しよう!



今年度の健診結果のアプリへの登録はお済みですか? 健診は受けて終わりではありません。アプリ内で健診結果を登録し、健診結果を振り返りましょう!  
「けんこうマイレージ」ではマイナポータル連携をすることで健診データからわかる血管の状態を確認することができます。マイナポータル連携が難しい場合は、手入力することもできます。

3月15日までに  
アプリ内で今年度の  
健診結果の登録を完了した人に  
能美トチポ 500 円分を付与

▶ アプリでの健診結果の登録方法

データ入力をタップし、ページ下段の「健康診断」をタップします

手入力する方法または、マイナポータルから健診データを取得する方法があります

生活習慣病の進捗度をチェックすることができます!



※健康診断などの情報は、市の事業の分析などに活用することはありますが、個人を特定するものではありません。

▶ 能美トチポの付与について  
対象：アプリ内で今年度の健診結果の登録を完了している人  
付与内容：能美トチポ 500 円分  
付与時期：3月下旬～4月上旬予定  
電子申請期限：3月15日  
※過去にのみヘルスで能美トチポを受け取ったことがある人は自動的に付与されます。

のみヘルスで能美トチポの受け取りが初めての人は、2次元コードから電子申請が必要です。



▶ のみヘルスとは…  
・マイナポータルと連携して健診結果を取り込むことができます。  
・「歩く」ことを中心とした運動、日々の体重や血圧などの記録、健診の受診など健康づくりの活動により、アプリ内でポイントを貯めることができ、ポイントが貯まると、能美トチポや景品と交換できる抽選にチャレンジできます。

▶ 対象者 市在住、在勤の人  
▶ アプリ利用料 無料 ※通信費は自己負担です。



メールアドレス@以降を省略して表記しています。  
例: koho@city.nomi.lg.jp → koho

# お知らせ



問 / 税務債権課 (☎ 58 - 2206 ✉ zeimu1)



## 手続きは4月1日(水)までにお忘れなく 手放された軽自動車やバイクの各種手続きはお済みですか



軽自動車税は4月1日現在の軽自動車やバイクの登録者に課税されます。  
軽自動車やバイクを譲渡した場合は名義変更手続きを、また廃車にした、盗難に遭った、もしくは車両が使用不能になった場合は登録の抹消手続きを行ってください。第三者に依頼して手続きをした人は、依頼した人に手続きが完了しているかを確認してください。手続きが完了していないと、軽自動車やバイクを手放したにも関わらず、軽自動車税が課税されます。

▶ 名義変更や登録抹消の手続き窓口

車種	窓口	手続きに必要なもの
軽自動車 (四輪・三輪)	軽自動車検査協会石川事務所 (金沢市直江東2丁目1番地1)	取扱窓口にお問い合わせください 軽自動車検査協会石川事務所 (☎ 050 - 3816 - 1853 ☎ 076 - 208 - 5534)
二輪の小型自動車 (125cc 超)	北陸信越運輸局石川運輸支局 (金沢市直江東1丁目1番)	取扱窓口にお問い合わせください 北陸信越運輸局石川運輸支局 (☎ 050 - 5540 - 2045 ☎ 076 - 208 - 6002)
原動機付自転車 (50 ~ 125cc) ミニカー 小型特殊自動車 (農耕作業用含む)	税務債権課または 寺井・根上サービスセンター ※特定小型原動機付自転車については、税務債権課でのみ受け付けます。	【名義変更】 ・申請する人の身分証明書 (マイナンバーカードや運転免許証など) ・使用中のナンバープレート ・譲渡証明書または標識交付証明書 【登録抹消】 ・申請する人の身分証明書 (マイナンバーカードや運転免許証など) ・使用中のナンバープレート ・標識交付証明書

▶ 名義変更や登録抹消の手続き期限 4月1日(水)

問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)



## 3月6日(金)まで 人間ドックなどの受付



人間ドックの受診とDWIBS検査・PET検査費用助成を希望する人は、受付期間内に申請をお願いします。  
申請後、お手元に「人間ドック・脳ドック受診券」または「DWIBS検査・PET検査助成券」が届きます。  
届き次第、病院の予約をお願いします。  
令和8年度の内容は、広報のみ4月号でお知らせします。

▶ 申請受付  
令和7年度(3月まで)…3月6日(金)まで  
令和8年度(4月から)…4月1日(水)から  
▶ 申請場所 健康推進課(健康福祉センター「サンテ」)、市民サービス課または根上サービスセンター

問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)



## 3月31日(火)まで 胃の健康度チェック



今年度の胃の健康度チェック(ABC分類検査)は、3月末で終了します。まだ受診していない人は、期間内に受診しましょう。

▶ 対象 昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれ(39歳)と昭和51年4月2日から昭和52年4月1日生まれ(49歳)の市民  
(過去にABC分類検査を受けた人は対象外)  
▶ 期間 3月31日(火)まで  
▶ 費用 500円  
▶ 内容 血液検査で胃がんのリスク検査ができます。  
※対象者には昨年9月末に受診券をお届けしています。  
※受診券を紛失した場合でも再発行が可能なため、健康推進課までご連絡ください。なお、受診券の再発行には3日ほどかかります。

有料広告

あなたの不動産を本当に必要な人のために。

株式会社 **大成不動産**

不動産売買・賃貸・仲介・査定・買取・相談  
石川県知事(1)第441号

☎ 0761-58-1952 能美市中町申46-8  
能美市 大成不動産

あなただけの **家族葬**

カタチより気持ちを大切に。

能美天祥閣 天祥閣 家族葬  
能美市寺井町100-4 能美市温厚町カ4  
☎ 0120-800-448

ご寄附 ご厚志ありがとうございます

※敬称略  
西原物産株式会社(野々市市)…図書充実費として



# お知らせ

問 / 生活環境課 (☎ 58 - 2217 ✉ kankyo)、南加賀保健福祉センター (☎ 22 - 0795 ☎ 22 - 0805)



## 犬は責任を持って飼いましょう 令和8年度狂犬病予防接種と各種手続きについて



### 令和8年度狂犬病予防接種

犬は年1回の狂犬病予防接種が義務付けられています。犬の登録をした飼い主には、3月下旬に「定期狂犬病予防注射のお知らせ」のはがきを送付します。

実施日	会場	時間
4月14日 (火)	佐野町学習等供用施設 (佐野町公民館)	10:00 ~ 10:40
	粟生町学習等供用施設 (粟生町公民館)	11:10 ~ 11:40
	寺井地区公民館	13:00 ~ 14:00
4月15日 (水)	市役所	10:00 ~ 10:50
	緑が丘会館	11:10 ~ 11:45
	宮竹コミュニティセンター 国造コミュニティセンター	13:00 ~ 13:30 14:00 ~ 14:20
4月16日 (木)	根上学習センター	10:00 ~ 10:40
	道林町学習等供用施設 (道林町公民館)	11:00 ~ 11:20
	大浜町学習等供用施設 (大浜町公民館) 福岡町学習等供用施設 (福岡町公民館)	13:00 ~ 13:30 13:50 ~ 14:20

- ▶ 持ち物 案内はがきと現金
- ▶ 接種料金 合計 4,000 円

- ・ 狂犬病予防注射料金 3,450 円
- ・ 狂犬病予防注射済票交付手数料 550 円
- ※令和8年度から注射料金に変更となっています。  
ご注意ください。
- ※お釣りが出ないようにご協力ください。



### 飼い犬に関する必要な手続き・マナー

- ▶ 犬を飼ったとき  
生後91日以上の犬は、市への登録が義務付けられています。一度の登録で生涯有効となるため、未登録の人は生活環境課または寺井・根上サービスセンターで犬登録手数料(3千円)を支払い、手続きをしてください。
- ▶ 犬が能美市へ転入したとき  
前回登録した市区町村の鑑札を持って、生活環境課または寺井・根上サービスセンターで手続きをしてください。
- ▶ 犬が能美市から転出したとき  
能美市が発行した鑑札を持って、転出先の市区町村で手続きをしてください。
- ▶ 犬の飼い主が変わったとき・犬が死亡したとき  
鑑札を持って、生活環境課または寺井・根上サービスセンターで手続きをしてください。  
※飼い主が市外の人になった場合は、転出先の市区町村で手続きをする必要があります。
- ▶ 飼い犬が人をかんだとき  
飼い主は南加賀保健福祉センターへ「飼い犬こう傷届」を提出する義務があります。
- ▶ 犬の飼い方のマナー  
犬の散歩中はリードを付け、フンは持ち帰り、排泄した尿は携帯した水で洗い流すなど対応をお願いします。
- ▶ 犬(ペット)の火葬  
手取郷斎場(☎ 55 - 0512)で、火葬(有料)することができます。事前に斎場へご連絡ください。

問 / 消防本部警防課 (☎ 58 - 5119 ✉ keibou119)



## 3月は乾燥し林野火災が起りやすい時期 予防散水で火災から自分の家を守ろう!!



3月は空気が乾燥し、林野火災が起りやすい季節です。林野火災警報・注意報が発表された際は、屋外において火の取り扱いには行わないようにお願いします。林野や住宅が密集している地域で火災が発生し、飛び火などで延焼が拡大しそうな場合、皆さんの安全を確保したあと、バケツやホースで家の外壁や屋根に予防的に散水することで自宅への延焼を防ぐことに一時的な効果が期待できます。



# お知らせ



## 「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて 3月は「自殺対策強化月間」です



能美市では「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて相談事業や啓発活動に取り組んでいます。あなたや、あなたの周りの方は、気分が落ち込んだり悩んでいる事はありませんか? こうした反応は決して特別なものではなく、「誰でも起こりうる自然な反応」です。こころの不調がある場合は、1人で抱え込まず、相談機関や医療機関などに相談してください。また、あなたの周りでもこころの不調がある人がいることに「気づいた」場合も、専門機関に「つなぐ」ことが大切です。ぜひご相談ください。

### こころの相談 (予約制・無料)

本紙31ページの3月の相談をご覧ください。  
(高齢者こころの相談も同ページに記載)

### こころの体温計

質問に回答し、ストレスや落ち込み度を確認できるセルフチェックシステムです。市ホームページからアクセスできます。



### 生きるのがしんどいあなたのためのWeb空間

## 「かくれてしまえばいいのです」



NPO法人自殺対策支援センターライフリンクが、子ども・若者向けのWeb空間「かくれてしまえばいいのです」を公開しました。

ここは、いま悩んでいる子どもたちが、安全に安心して過ごすことができるWeb上の居場所です。匿名・無料で、24時間いつでも誰でも利用できます。身近に相談することが苦手な子どもがいる場合や、あなたがそのような気持ちを抱えている場合は、ぜひ「かくれてしまえばいいのです」をご利用ください。

問 / 能美市農業委員会 (☎ 58 - 2256)



## 農地賃借料のトラブルを防ぐために 農地の貸し借りは「農地バンク」経由が安心です



農地を安心して貸し借りするためには、農地バンク(農地中間管理機構)の活用が有効です。土地所有者と耕作者との間に農地バンクを通すことで契約内容が明確になり、賃料支払いの安定が図られるほか、交渉や手続きの負担も軽減されます。また、担い手への農地集積が進み、耕作放棄地の防止や地域農業の維持・発展にもつながります。農地バンクの仕組みや手続きについては、市農業委員会や農地バンク(いしかわ農業総合支援機構)、JAで相談ができます。大切な農地を守るためにも、今後の農地の貸し借りは農地バンク経由をぜひご検討ください。

## お知らせ

問 / 商工課 (☎ 58 - 2254 ✉ shoukou)



### 終了間近!! 能美トチポ 登録2,000ポイントプレゼントキャンペーン



能美市のデジタル地域通貨「能美トチポ」登録2,000ポイントプレゼントキャンペーンは令和8年3月末まで!  
対象者は市民先着1万人です。お急ぎください!  
能美トチポは1ポイント=1円で利用できるデジタルポイントで市内のお買い物に利用できます。

能美トチポをご利用いただくために必要なもの

**アプリケーション**

トチポ + SHIKI (マイナンバーカード連携)

または / トチポ / SHIKI 検索

**事前に準備するもの**

スマートフォン ※マイナンバーカード読み取り機能必要

マイナンバーカード

メールアドレス

マイナンバーカード [署名用電子証明書] 6桁以上の認証番号

アプリに関する詳しい説明は 能美市HPをご覧ください

▶ 既に能美トチポに登録されている方へ  
付与されたポイントの利用期限は1年間です。ご注意ください。  
例えば、令和7年3月に登録した人のポイント期限は令和8年3月末です。お早めにご利用ください。

申・問 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)



### 1日に350g以上の野菜を食べて健康生活をスタート! 大人の食育クッキング



野菜の栄養には血管を守る働き、血圧や血糖値の上昇を抑えてくれる働き、細菌やウイルスからの感染予防など、さまざまあります。今回は、野菜と能美市特産品の「加賀丸いも」について楽しく学び、ヘルシークッキングを一緒にしてみませんか。

- ▶ 日時 3月19日(木) 10時~12時30分
- ▶ 場所 健康福祉センター「サンテ」2階 キッチンスタジオ
- ▶ 内容 ・作り手から学ぶ! 丸いもの魅力や栽培方法  
・野菜の栄養について  
・丸いもを使った調理実習(市管理栄養士)
- ▶ 対象 18歳以上の市民
- ▶ 定員 16人(先着順)
- ▶ 参加料 300円
- ▶ 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、マスク、水分補給用の飲み物
- ▶ 申込方法 電子申請または電話
- ▶ 申込期限 3月11日(水) 電子申請 ※定員になり次第終了

情報発信元 / 健康推進課 (☎ 58 - 2235 ✉ kenko)



### 県民公開講座 たばこについて考えるフォーラム in かが



- ▶ 日時 3月13日(金) 19時~20時
- ▶ 参加方法  
①会場参加: 健康福祉センター「サンテ」多目的ホール (住所: 寺井町ぬぬ48)  
②ZOOM参加: 右記2次元コード参照
- ▶ 内容  
講演「たばこの多様性~新型たばこのリスクと受動喫煙~」  
講師: 長尾医院 院長 長尾信 先生
- ▶ 申込 不要
- ★ZOOM参加希望者は2次元コードからご参加ください。  
【ミーティングID】828 2509 2435  
【パスコード】zitx27
- ▶ 問い合わせ  
石川県医師会 (☎ 076-239-3800) または健康推進課

## お知らせ

問 / 商工課 (☎ 58 - 2254 ✉ shoukou)



### 1人あたり5,000円分! のみ応援特典券(第8弾)



「のみ応援特典券」は、物価高騰により増加する家計負担の軽減と市内消費の喚起を目的とした取り組みです。  
特典券は、会計2,000円(税込)ごとに1枚使用でき、1枚につき1,000円割引となります。  
市民1人あたり5枚(5,000円分)配布します。

配布方法	A4サイズのDM(ダイレクトメール)で3月上旬に順次配布
配布対象者	令和8年2月20日時点で能美市に住民登録がある人
利用期間	3月11日(水)~5月31日(日)
利用可能店舗	配布するDM、下記2次元コードおよびホームページから確認できます。



◀ 利用可能店舗はこちらから (Googlemapに移動します)  
※一部掲載のない店舗もあります。

問 / 広報広聴課 (☎ 58 - 2208 ✉ koho)



### 販売期間は3月31日まで! 能美市応援大使 シナモロール 能美市オリジナルグッズ



能美市応援大使「シナモロール」のオリジナルグッズを販売しています。販売期間は3月31日までとなりますので、購入を希望される場合は、お早めにお求めください。販売場所によっては、在庫がない場合がありますので、ご注意ください。

- ▶ 販売期間 3月31日(火)まで
- ▶ 販売品 (税込)



マグネットステッカー 600円



アクリルキーホルダー 600円



アクリルプレート 600円



マスクセット(市民限定) 5,500円



- ▶ 販売場所  
・広報広聴課 平日8時30分~17時15分  
・能美ふるさとミュージアム 9時~17時(最終入館は16時30分) ※休館日: 月曜日、第3火曜日  
・いしかわ動物園 園内売店「ズー・ショップ ダン」 9時~16時30分 ※休館日: 火曜日



このコーナーでは市に関するさまざまな団体などの情報を掲載しています。



■ = 日時、開催日、期間 ■ = 場所 ■ = 対象 ■ = 定員 ■ = 費用、料金 ■ = 持ちもの、服装 ■ = 内容 ■ = 申し込み ■ = 申込締切 ■ = 問い合わせ ☎ = 電話番号 ☎ = ファックス番号 ✉ = Eメールアドレス 講座・催しなどで特に記載のないものは、どなたでも参加(申し込み)可能、料金は無料です。

いろいろな募集

NHK「にっぽん縦断こころ旅 2026 春の旅」お手紙募集

NHKでは自転車て日本を縦断する『にっぽん縦断こころ旅』を放送中です。忘れられない場所、ずっと残したいふるさとの風景、こころの絶景など視聴者の皆さんから寄せられた風景とエピソードが「旅人」のルートを決めます。
放送期間 3月30日(月) ~ 6月2日(金) 予定
放送媒体 NHK-BS プレミアム 4K・NHK-BS
応募 俳優 田中 美佐子
住所・氏名・年齢・性別・連絡先・投稿内容を記載してホームページ、FAXまたはお便りでお送りください。
〒150-8001 NHK「こころ旅」係 ※住所不要 ☎03-3465-1327
4月13日(月) 必着
NHK ふれあいセンター (☎0570-066-066 (ナビダイヤル) または 050-3786-5000)

県立小松北高校聴講生募集

小松北高校ではパソコンと陶芸の聴講生を募集しています。
【パソコン】4月14日~令和9年2月9日の火曜日(全30回)
【陶芸】4月15日~令和9年2月17日の水曜日(全30回)
時間はいずれも15時05分~16時35分
小松北高校(小松市島田町イ85番地1)
定各5人(パソコンは未経験者優先)
【パソコン】12,000円
【陶芸】15,000円
申込方法 4月1日(水)~9日(木)の間に小松北高校事務局へ参加費を添えてお申し込みください。※電話・FAX不可
小松北高校 ☎0761-21-5321

令和8年度 いしかわ長寿大学受講生募集

生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に県内3会場で講座を開催します。
令和8年4月~令和9年3月(原則月2回)10時30分~14時30分(昼休憩1時間)
①石川中央校(石川県社会福祉会館別館(金沢市八田町東1025番地))
②能登中部校(のと里山里海ミュージアム(七尾市国分町イ部1番地))
③能登北部校(石川県農業総合事務所(輪島市三井町洲衛10部11番1))
県内在住の60歳以上の人
①90人、②③40人
入学案内のチラシに掲載のはがき(郵送または持参)※チラシは市町窓口のほか、県HPにも掲載予定です。
3月6日(金)
(社福)石川県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター ☎076-258-3135

障がい児/者応援「ゆるにこひろば」グループ相談会参加者募集

障がいのある子を育てた経験のある相談員(ペアレントメンター)とのおしゃべり会です。あなたのモヤモヤを先輩ママに聞いてもらいませぬか? 1対1ではなくグループで行います。他の方のお話を聞くだけでも大丈夫です。気軽に参加ください。
3月13日(金)10時~12時
粟生町コミュニティセンター
100円
電話、公式LINE
のみ子育てネットワーク ☎090-6136-3955/SMS可
nomikosodate@gmail.com

第26回石川県障害者スポーツ大会 参加者募集

この大会は障がいのある人が競技などを通じてスポーツの楽しさを体験し、機能の回復と体力の維持増強を図るとともに、県民の社会福祉に対する理解を深め、障がい者の社会参加の推進を目的としています。
実施競技
5月16日(土) フライングディスク、ボウリング
5月17日(日) 水泳、アーチェリー、フライングディスク
5月23日(土) 卓球、サウンドテーブルテニス、バレーボール
5月24日(日) ボッチャ、ゆうゆう運動会
5月30日(土) ボウリング
5月31日(日) 陸上競技、フライングディスク
いしかわ総合スポーツセンターほか
令和8年4月1日現在で13歳以上の県内在住、在勤、在学の障がい(身体・知的・精神)のある人
石川県障害者スポーツ大会実行委員会
3月13日(金)
能美市福祉課 ☎58-2230 ☎58-2294 (障害福祉サービス事業所、スポーツ団体または特別支援学校を通じて主催者に申込可)



学生と共に学び合う 社会人共学者を募集

金沢工業大学では、企業にお勤めの方などの社会人に大学の授業に無料で参加していただき、業務の話や学生との討議をしていただく社会人共学者を募集します。
3月2日(月)~6月26日(金)
金沢工業大学 扇が丘キャンパス(野々市市扇が丘7-1)
会社や自宅から参加できるオンライン対応の科目もあります。
申込方法 科目名、授業時間など詳細はホームページをご確認ください。
金沢工業大学共創教育推進室 (☎076-294-6743 ☎ kyougaku@mlist.kanazawa-it.ac.jp)

北國新聞社・能美市 包括連携協定事業 のみふるさと講座 「戦後の合併と3人の名物町長」

「昭和の合併」によって、旧根上町・旧寺井町・旧辰口町が誕生しました。本講座では、能美市誕生の礎となった旧3町の誕生秘話と、町の発展に尽力した当時の人々の活躍について細解します。
3月14日(土)13時30分~15時
能美ふるさとミュージアム
平野優氏(市史編集専門部員) 1,650円
北國新聞文化センター ☎076-260-3535 申込はこちら



いろいろな催し

令和8年度前期講座・年間講座 からだバランス塾

気軽に本格的なレッスンが受けられる【からだバランス塾】。4月から始まる前期講座および年間講座の申込を受付します! 全28講座の中から、自分にぴったりの講座を見つけて健康増進やストレス解消に役立てましょう!
申込方法 申込フォーム または申込書提出
※申込書受付施設...根上・寺井サービスセンター、辰口福祉会館
3月17日(火)
ふるさと振興公社健康づくり推進室 ☎52-8032 public-co@city.nomi.ishikawa.jp 申込はこちら

能美ソフトボール協会主催 ソフトボール教室

走ることが好きな人! 投げることが好きな人! 楽しくあそぼう!
3月22日(日)13時30分~15時30分
根上ソフトボール場(雨天時は根上多目的室内グラウンド)
年少~小学生
水筒、汗拭きタオル
岡崎 ☎090-3292-6852
近藤 ☎090-4682-8368

里山ガイドハイク ~七ツ滝と瀧滝~

能美市が誇る絶景の七ツ滝にはツクバネガシやサカキなどの貴重な植物があり、周辺にはカタクリ群生地もあります。暖かな晴天になればカタクリの開花が見られるかも。
3月29日(日)9時~12時
集合場所 七ツ滝駐車場 20人
大人1,000円、高校生以下500円、幼児無料
能美の里山ファン倶楽部 ☎51-2308 info@nominsatoyama.com

目が見えない、見えにくくなって困っている人のための福祉相談会

目が見えない、見えにくくなって困っている人のためのなんでも相談会です。
3月4日(水)10時~15時
辰口福祉会館 交流ホール
生活相談、福祉制度の紹介、便利な道具(音声の出る時計・体温計・体重計、拡大鏡、音声パソコンなど)の体験など
福祉課 ☎58-2230 ☎58-2294、石川県視覚障害者協会 ☎076-222-8781 ☎076-222-1821

おひさまぼっこの春まつり

こども店長によるユニークなお店、こども服フリマ、みんなでつくるぼっこステーションなど、心温まる楽しいおまつりです。気軽に遊びに来てくださいね。
3月7日(土)10時~15時30分
辰口福祉会館交流ホール
エコバック、小銭
おひさまぼっこ ☎ohisamabokko@gmail.com

小松法律相談センター 法律相談

金沢弁護士会では小松法律相談センターを運営し法律相談を実施しています。
毎週木曜日13時~15時50分(1人30分以内)

Table with columns: 相談日, 担当弁護士. Rows include dates from 3月5日 to 5月28日 and names like 片岡 健太, 安藤 俊文, etc.

ともいき ~大切な人をなくされた方々の集い~

自分を責めていませんか。「頑張って、元気を出して」という言葉が辛くありませんか。自分の中にグリーフ(深い悲しみ・悲観・悲痛)を溜め込まず、今の気持ちのままに話してみませんか。ここでの話は口外しません。どなたでもお越しください。
3月1日(日)14時~16時
誓立寺(能美市辰口町51番地)
誓立寺 ☎51-2104、法林寺 ☎55-0149



Advertisement for Mori World clothing. Includes text: '入学式・入社式のスーツはモリワン!', 'フレッシュアズ応援', 'メンズ9点セット', 'レディース6点セット', '29,900円 税込'. Features images of models in suits.