

糖尿病を  
知ろう!

# 糖尿病治療中の方は、糖尿病合併症検査 (糖尿病かけはしチェック)を受けましょう



ゆず美〜ん!糖尿病で治療中の友達から  
相談があったから、いろいろ聞きたいのだ。

いいよ!わたし、能美市の健康推進課が  
開いている学習会に毎年参加しているから、  
糖尿病には詳しいの。



ゆず美ん

## 能美市の便利な制度を利用しよう

そっか。ぜひ受けるように勧めるのだ。  
でも忙しいから何回も病院に行けないし、  
費用も心配だつてばやいてたのだ。

その友達つて能美市の人?

そうなのだ!

それじゃ、便利な「糖尿病かけはしチェッ  
ク」※1と、お得な「能美市糖尿病合併症  
検査費用助成」※2を利用してらいいんじ  
ゃないかな?

・・・それつて、何なのだ??

じゃあ「糖尿病かけはしチェック」から説  
明するね。「糖尿病かけはしチェック」は  
能美市医師会で行っている制度の名前な  
の。糖尿病で市内のかかりつけ医に通院し  
ている人なら利用できるよ。その制度を使  
つて、市内の専門医療機関に受診すれば、  
午前中の約半日で糖尿病の合併症に関する  
検査をまとめて実施してくれるというもの  
なの。食事や普段の生活に関する相談にも  
のつてくれて、今後のアドバイスももらえ  
るそうだよ。

## 糖尿病合併症検査費用助成

〜自己負担分の2分の1を助成します〜

かかりつけ医(市内)から紹介を受けて、糖尿病専門医療機関(市内)で受けた糖尿病合併症検査(かけはしチェック)の費用を助成します。

◆助成額 自己負担分の2分の1(上限5,000円)

- 申請は、1人年1回です。
- 申請期限は、受診月の翌月から数えて6か月以内です。

◆申請に必要なもの

- ①申請書
- ②医療機関発行の領収書・明細書
- ③検査結果コピー
- ④助成金振込先の通帳またはキャッシュカードの写し
- ⑤印かん

◆申請先 健康推進課

◆問い合わせ 健康推進課(☎58-2235、☎58-6897)

※1:糖尿病かけはしチェックは予約が必要です。詳細はかかりつけ医の先生にご相談ください。

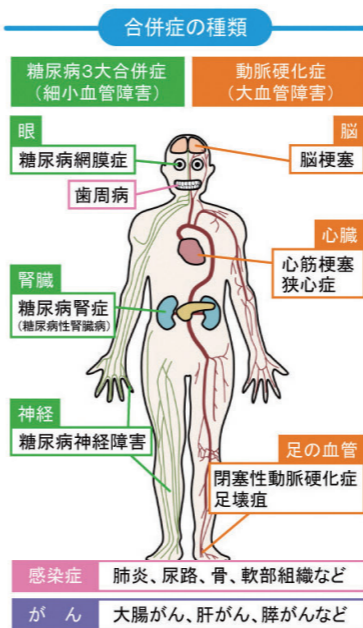
※2:能美市糖尿病合併症検査費用助成の詳細につきましては、能美市健康推進課にお問い合わせください。

## 糖尿病は合併症が怖い!!

糖尿病つて、合併症が怖いってホント?

いきなり鋭いこと聞くね、その通りだよ。  
糖尿病は症状が少ないため放置されやすい  
んだけど、治療しないと全身に合併症と呼  
ばれる他の病気(左図参照)を引き起こす  
の。合併症も症状が少ないから、症状があ  
らわれる頃には進行しちゃつて、日常生  
活に支障をきたすことになるから注意しな  
いとね。ところでひぼ能んは、糖尿病の治  
療の目的つて知ってる?

えっ?、糖尿病は血糖値が高くなる病気つ  
ていうから、血糖値を良くすること?



おお、1回の受診で済んじゃうところが  
いいのだ。

そうなの。予約がいるみたいだから、一度  
主治医の先生に相談してみたら?それから  
費用のことなんだけど、能美市に住んで  
る人が「糖尿病かけはしチェック」を利用  
した場合、窓口負担額の約半分(上限  
5,000円)が返ってくるんだよ。

おいしい!確かに血糖値を良くすることは大  
切だけど、糖尿病の治療の目的は、血糖値  
を良くすることで合併症を予防し、健康に  
長生きすることなの。それだけ合併症が重  
要つてことだよ。それから、合併症を防  
ぐためには、血糖値だけじゃなくて血圧、  
コレステロールも大切なんだよ。でもびっ  
くりした、いきなり合併症のことを質問  
するなんて。

## 合併症の検査を受けよう

実は友達が、主治医の先生から合併症の検  
査を勧められてるらしいのだ。だけど面倒  
だし、どうしようかって悩んでたから聞いて  
みたのだ。

それは受けなきゃ。検査は面倒で、異常が  
見つかるのも嫌だから受けたくないという  
人もいるけど、合併症は予防と早期発見、  
早期治療が大切なの!もし合併症を早い段  
階で発見できれば、治療の見直しで進行を  
食い止めることができるから。もちろん合  
併症がないことが一番だけども。とにかく  
合併症があるかどうかは、検査をしなけれ  
ば分からないから、1〜2年に1度は検査  
をした方がいいって言われてるの。

正式には「能美市糖尿病合併症検査費用助  
成」といつて、条件があつて書類手続きは  
必要だけど、条件を満たす場合は、かなり  
お得だと思うよ。

すごくお得なのだ!早速勧めてみるのだ。  
ゆず美ん、ありがとう!

いえいえ、どういたしまして。

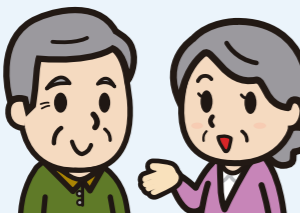
## 糖尿病合併症検査(費用助成)を受けた方の声

合併症検査を受ける  
ことで異常の早期  
発見につながる。  
年1回は受けたいの  
で費用助成は助かる。

専門医療機関で  
食事のことを  
丁寧に教えてもらえ、  
勉強になった。

動脈硬化や  
目の検査を  
受けたことが  
なかったので  
安心できた。

自覚症状もなく普通  
に過ごしているけど、  
検査を受けて自分の  
からだのことが  
わかって良かった。



専門医に紹介してもら  
えたことで、糖尿病に  
対する不安が軽減した。