

わが家の助かるメモ

何かあった時の連絡先

1 家族の連絡先

氏名	生年月日	性別	緊急時の連絡先	その他の連絡先(職場など)
(例) ●● ●●	●年●月●日	男	0000-00-0000	勤務先 0000-00-0000

2 緊急時の連絡先(親戚、ご近所)

氏名	住所	連絡先	備考
(例) ●● ●●	●●県●●市●●町●丁目●番地	0000-00-0000	班長

3 かかりつけの病院、家や設備の困りごとの相談

区分	病院やお店の名前	担当者	連絡先	備考
(例) 電気のこと	●●電気株式会社	●●さん	0000-00-0000	●曜日は休み

4 わが家の避難ルール

確認事項	第1候補	第2候補
災害時に避難する場所		
家族が離ればなれになった時の集合場所		
その他の避難先(親戚の家)		

災害用伝言ダイヤル

171

地震など大きな災害の発生により、被災地へ電話が繋がりにくい状況になった場合に利用できるようになる「声の伝言板」です。

伝言の録音

- ①「171」にダイヤルする
- ②録音の場合「1」を押す
- ③自宅や携帯電話などの電話番号を入力する
(000) 000-000 (市内局番から)
- ④「1」を押す
- ⑤「録音」する(30秒以内)
- ⑥「9」を押す

伝言の再生

- ①「171」にダイヤルする
- ②再生の場合「2」を押す
- ③被災地の方の電話番号を入力する
(000) 000-000 (市内局番から)
- ④「1」を押す
- ⑤「再生」がはじまる

火事・救急

119

緊急通報

落ち着いてダイヤル

事故・犯罪

110