

# 火災・救急

火災に遭遇したら



糸魚川市駅北大火(2016年) 出典:新潟県糸魚川市

## 建物火災の 主な出火原因

- コンロ
- たばこ
- 放火
- ストーブ
- 配線器具

(平成29年(2017年) 総務省消防庁)

火災のほとんどは  
火の消し忘れや  
不注意が  
原因なのね



火事だ! たいへん、どうしよう?!

まずは、あわてないで。おちついて。  
みんなに知らせる。安全な場所から  
119番通報する。

### ① 通 報



- 大きな声で「火事だ!」と叫び、隣近所に知らせる。
- 声が出ない場合は、非常ベルや音の出るものをたたいて知らせる。
- 小さな火事でも必ず119番に通報する。

### ② 初期消火



- 消火器や水の他にも、ぬらしたシーツやタオルなど身近なものも活用する。
- 油なべに水をかけない。また、油なべに近すぎる位置で消火器を使用すると、油が飛び散る危険性がある。

### ③ 避 難



- 火が天井まで届いたら、すぐ避難する。
- 被害が広がらないように、燃えている部屋の窓・ドアを閉める。
- ぬれたハンカチ等を口鼻にあて、低い姿勢で避難する。



119番のかけ方



## 119番通報のかけ方

どんな電話からも

「1・1・9」とダイヤルします。



ホームページ  
能美市消防本部のホームページで119番通報のかけ方について詳細が閲覧できます。

### 火事の際の例

おちついて「1・1・9」

火事? 救急?

火事です

119番消防です。  
火事ですか?救急ですか?



燃えているものの状態など

はい、安全な場所にいます

あなたは安全な場所にいますか?



住所・目標物

私の家の1階の台所から火が出ています

どこで何が燃えていますか?



住所は、能美市●●です。世帯主は「●●●●」です

あなたの家の住所、世帯主のお名前を教えてください



すぐに消防車を向かわせます



### 救急の際の例

おちついて「1・1・9」

火事? 救急?

救急です

119番消防です。  
火事ですか?救急ですか?



住所・目標物

私の家に来てください

救急車はどこへ向かえばいいですか?



患者の状態など

住所は、能美市●●です。世帯主は「●●●●」です

あなたの家の住所・番地、世帯主のお名前を教えてください



おじいちゃんがたおれて、意識がありません

わかりました。すぐに救急車を向かわせます。誰がどうされましたか



サイレンの音が近づいてきたら、人手があれば消防車・救急車を誘導してください。

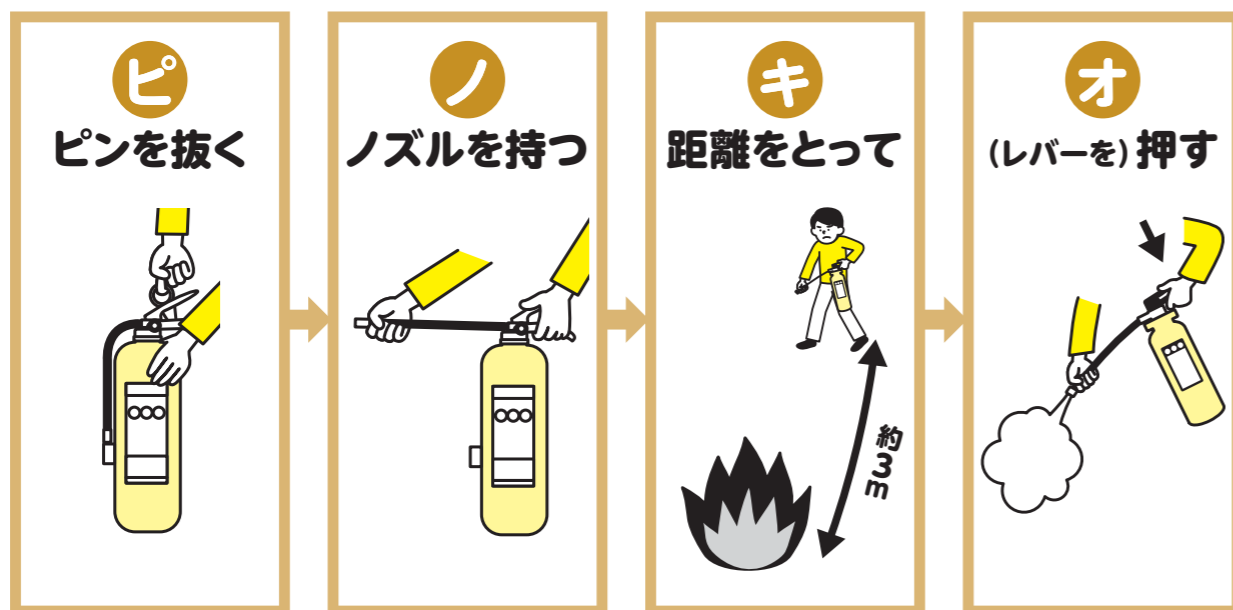
火災・救急



いざというとき、消火器が使えるかな…。



消火器の使用手順は「ピ・ノ・キ・オ」。



ポイント

煙（一酸化炭素）は怖い！

火災による煙は、一酸化炭素などの有毒ガスを多く含んでいます。

この煙を吸うと、数秒～数十秒で体が思うように動かず、意識を失い、最終的には死に至ります。

火が天井まで届いたら、すぐに避難よ

避難するときは、煙を吸わないようにハンカチなどで口と鼻を押さえて低い姿勢でね



火災を防ぐために何ができるかな？



火の消し忘れや不注意をなくすこと。ちょっとした心がけで、火災を減らせるよ。

コンロ

- コンロの周りに燃えやすいものを置かない。
- 離れるときは火を消す。
- 過熱防止機能付きコンロを使用する。
- コンロを定期的に清掃する。



たばこ

- 寝たばこ・ポイ捨てをしない。
- 灰皿には水を入れて使う。
- 消えたことを絶対に確認する。
- 灰皿に吸い殻を溜めすぎない。



放火

- 家の周りに燃えやすいものを置かない。
- 車庫や物置に鍵をかける。
- 外灯をつけるなどして、家の周りを明るくする。



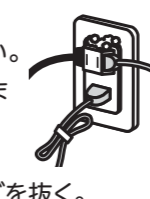
ストーブ

- 燃えやすいものをそばに置かない。
- ストーブで洗濯物を乾かさない。
- 寝るとき、給油するときは必ず消す。



配線まわり

- たこ足配線はせず、コードの上にものを載せない。
- コンセントまわりは定期的に掃除をする。
- コードを束ねない。
- 折れ曲がったまま使用しない。
- 使わない時はコンセントプラグを抜く。



火遊び

- 子どもの手の届くところにマッチやライターを置かない。
- 子どもに火の怖さ、正しい使い方を教える。
- 日常生活でCR機能付きライターを使用する。

※CR(チャイルドレジスタンス) 強く押さないと火が付かない・操作が複雑など、子供が簡単に操作できない装置

ポイント

住宅用火災警報器の作動確認をしましょう。

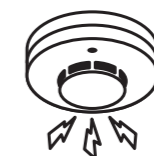
能美市では平成20年(2008年)6月1日からすべての住宅に住宅用火災警報器(以下「住警器」)の設置が義務づけられており、寝室や階段部分に設置しなければなりません。また、火災が発生した時に正常に作動するよう、定期的な作動確認が大切です。

設置時期を調べるには

住警器を設置したとき記入した「設置年月」、または、本体に記載されている「製造年」を確認してください。

新しい住警器に交換したら!

本体の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。記入例/設置年月2025年8月



ピーピー 火事です!

本体は10年を目安に交換しよう

家族で警報音を聞いてみるのも大切よね





救急車が到着するまで、  
何かしてあげられないかな？



応急手当をすることで助かる命が増えるよ。

傷病者の命を救うために、救急車が到着するまでの間、  
その場にいる「あなた」による応急手当が大切です。  
状況によっては、消防本部の通信指令員が電話を切らずに指導をします。

## 心肺蘇生法の手順

### 1 意識の確認

意識があるか確認を！  
肩を叩きながら、  
声をかける。

大丈夫  
ですか？



### 2 119番通報とAEDを用意

反応がない時は、大声で助けを  
求め119番通報とAEDを依頼する。

あなたは  
119番！

あなたは  
AEDを！



### 3 呼吸の確認

傷病者の胸とおなかの  
動きを見て呼吸がある  
か10秒以内で確認す  
る。動きがない場合、心  
肺蘇生を行う。



### 4 胸骨を圧迫する

胸の中央を強く30回押す。  
胸が5cm沈む力加減でよ  
り早く、強く押す。



この辺を押す



### 5 息を2回吹き込む

鼻をつまみながら人工呼吸。傷病者の胸が  
あがるくらいまで息を吹き込む。  
ただし、口から出血や嘔吐がある場合や  
人工呼吸が  
ためられる  
場合は胸骨圧迫  
のみを続ける。



### 6 AEDを装着する

AEDの電源を入れ、音  
声に従い必要な場合、  
電気ショックを行う。  
(患者から離れること)



救急車が到着するまで4～6を繰り返す

## 出血

- ①出血部分にガーゼやタオルを当て、  
その上から手で圧迫する。
  - ②傷口は心臓よりも高い位置にする。
- ※感染を防ぐため、ビニール手袋や  
ビニール袋を使用するのが望ましい。



## やけど

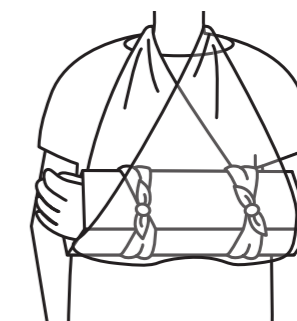
- ①すみやかに流水で冷やす。  
※服の下にやけどがある場合は無理に脱  
がさず、服の上から水をかける。
- ※水ぶくれは破らない。
- ②冷やしたら、きれいなガーゼや布で軽く  
保護し医療機関へ。



## 骨折

- ①骨折した部分に添え木を当て固定し、病院へ。適当  
な添え木がなければ、板、筒状にした週刊誌、傘、段  
ボールなど身近にあるもので代用を。
- ②肩、ひじ、腕は三角巾などで支える。

※首や背骨、骨盤の骨折の場合は、硬い床に仰向けに  
寝かせて患部を動かさないように固定する。



ダンボールを丸めて布で固定した場合

応急手当ができるか  
不安な方のために  
能美市では講習会を  
行っているよ

## 応急手当講習会

能美市消防本部では、救急救命  
講習会を行っています。講習会は  
グループ単位でお申し込みくだ  
さい。個人向けに定期講習会も行  
っています。(広報などでお知らせ  
します。)

※受講料は無料

連絡先  
能美市消防本部警防課  
(TEL 0761-58-5119)

