

## 分科会・お試し体験講座 参加申込について

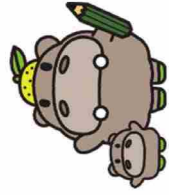
提出場所

市民窓口課、寺井・根上窓口センター、根上総合文化会館、根上・寺井・辰口図書館、寺井地区公民館、辰口地区各コミュニティセンター

※寺井図書館は1月13日(月・祝)まで休館

提出締切

2月5日(水)



※定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。抽選から外れた方のみご連絡いたします。  
※ご記入いただいた個人情報、まなびフェスタに関する目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。  
※託児室は根上総合文化会館 101楽屋です。その他の会場にはございませんのでご注意ください。

## タイムスケジュール

時間	内容
9:30	午前の部 (No.6、No.10のみ) 受付
10:00	午前の部 (No.6、No.10のみ) 開始
11:30	午前の部 (No.6、No.10のみ) 終了
12:00	楽器演奏体験 受付
12:30	午後の部 受付 楽器演奏体験 開始
13:00	午後の部 開始
15:30	午後の部 終了

## 会場

### 根上総合文化会館

- No.1 円形ホール
- No.2 小ホール
- No.3 201会議室
- No.4 204研修室
- No.5 203、ロビー、ホワイエ
- 託児 101楽屋

### 根上学習センター

- No.6 学習室1、2
- No.7 講堂
- No.8 創作室A、B

### 寺井地区公民館

- No.9 301
- No.10 202
- No.11 大ホール

※申込人数により、会場が変更となる場合があります。



# まなびフェスタ2020 参加者募集

大会テーマ

「学びは心の健康

ゆっくり目指そう 人生の金メダル」



日時 令和2年2月16日(日)

午前の部 (No.6、No.10のみ)	(受付 9:30) 10:00~11:30
午後の部	(受付12:30) 13:00~15:30
楽器演奏体験	(受付12:00) 12:30~15:30

会場 根上総合文化会館、根上学習センター、寺井地区公民館

## まなびフェスタとは?

市民がお互いに話し合い、学び、体験する中から新しいまちづくりが推進されることを目的として毎年開催しています。今年も、8つの分科会と3つのお試し体験講座をご用意しました。

## 分科会

身近な生活課題等をテーマに、皆様に「聞いてみたい」「体験してみたい」と興味を持っていただける会の運営を目指しています。自分のスキルアップの時間としてご活用ください!

## お試し体験講座

体験を通してその楽しさや面白さを実感していただき、趣味を始めるきっかけづくりになることを目指しています。ぜひ、お友達やご家族と一緒に体験してみてください!

## 申込方法

- ①申込書に必要事項をご記入のうえ、市内各施設にご提出ください。(申込書は30ページ、提出場所は29ページをご覧ください)
- ②スマートフォンで右のQRコードを読み取り、メールでお申し込みください。



お問い合わせ まなびフェスタ2020実行委員会(生涯学習課内)

TEL 58-2272 / FAX 55-8555 / e-mail shogaku@city.nomi.lg.jp

3つの会場に分かれています。

- ・根上総合文化会館 No.1～5
- ・根上学習センター No.6～8
- ・寺井地区公民館 No.9～11

No.6、No.10は午前の部も開催します。

### 1 みんなでスライディングペタンク!! ～ニュースポーツの祭典～

どなたでも気軽に参加できるニュースポーツ、それがスライディングペタンク。年代関係なく参加することができますので、ぜひ体験してみてください。

対象：小学生以上  
定員：50名  
代表者：関原 英明  
(スポーツ推進委員会 委員長)



分科会

### 2 やさしいまち宣言!! 心と体の健康を考える ～幸せに生きるヒント集No.1～

「心身ともに健康に生きたい」それは万人の願い。～心と体は繋がっている～を1つのテーマに①のみはなまる体操②ヨガ体験③心の健康講座(心のセルフケア～心が弱っている人への対応)を学びます。参加者には能美はなまる体操DVDをプレゼント!!

対象：どなたでも  
定員：50名  
持ち物：汗ふきタオル、水分、ヨガマット  
服装：運動できる服装  
代表者：深山 理麻(能美・健康ワーキンググループ)  
講師：秋山 典子(精神科医)

分科会

### 3 「老後資金2,000万円不足問題」 の解決法とは?

金融庁が公表した、公的年金以外に老後資金2,000万円が必要との報告書が話題を集めています。報告書に書かれている「高齢社会における資産形成・管理」について、できるだけ分かりやすくお伝えします。

対象：どなたでも  
定員：20名  
代表者：木津 衛  
(NPO法人くらしの総合情報センター代表理事)  
助言者：沖谷 庄平  
(ファイナンシャルアドバイザー)



分科会

### 4 日本昔話で哲学カフェ

幼稚園児から小中高、大学、大人まで、哲学はだれでも楽しめます。「哲学とは何か」の簡単なレクチャーのあと、「昔話」を手掛かりに皆さんと一緒に哲学をしてみたいと思います。

対象：中学生以上  
定員：20名  
代表者：広見 多介央  
(能美市社会教育委員)  
講師：中嶋 優太  
(石川県西田幾多郎記念哲学館 専門員)



分科会

### 5 いろいろな楽器の演奏を体験してみよう 12:30開始(※洋楽器は13:00開始)

箏(そう・こと)、三弦(三味線)、尺八の和楽器の体験と大正琴は集まった方々と一緒に合奏できます。クラリネット・ヴァイオリン・トランペットは音を出すところから始めます。

対象：小学生以上、どなたでもOK  
定員：箏、三弦、尺八…各約20名  
大正琴…約30名、洋楽器…約30名  
持ち物：ハンカチ、タオルなど(手を洗ってから演奏)  
代表者：林 雅子  
(能美市音楽文化協会 理事長)

お試し体験講座

### 6 午前の部・午後の部・ つくって学ぼう!能美市の魅力 ～新博物館がやってくる～

親子で楽しめるものづくり体験がいろいろ。体験棟を備える新博物館の紹介コーナーもあります。

対象：小学3年生以上の親子  
定員：午前・午後 各10組  
服装：汚れてもよい服装で!  
代表者：越田 幸雅  
(能美市社会教育委員)



分科会

### 7 郷土を知ろう、そしてつながろう! ～コミュニティ・スクール～

学校では、地域のことを学ぶ授業がいろいろあります。地域の歴史、人物、特産物、そして今の仕事に就いた思いや願いなどのキャリア教育など。コミュニティ・スクールの活動を皆さんも知ってください。

対象：小学生以上、どなたでも  
定員：50名程度  
代表者：表 佳一  
(和気小学校学校運営協議会CSディレクター)  
講師：山本 外茂男  
(北陸先端科学技術大学院大学教授)



分科会

### 8 レゴでSDGsを楽しもう!

カードゲームやレゴを使ってSDGs(持続可能な開発目標)とは何かを楽しみ体験します。小学5年生から一人でも参加できます。この機会にぜひ、SDGsを体感してみませんか。

対象：小学5年生以上  
(低学年の方は親子でご参加ください)  
定員：30名  
代表者：山本 外茂男  
(JAIST地域連携推進センター長)  
(JAIST地域連携推進センター長)  
講師：こども国連環境会議推進協会  
主催：北陸先端科学技術大学院大学

参加者には  
ひぼゆずグッズ  
をプレゼント



分科会

### 9 万葉集は面白い

「令和」の出典となった万葉集とは?石川県関係の歌を含め、定番とは少し違った万葉歌を紹介します。現代にも通ずる万葉歌の面白さが伝えられたらうれしいです。

対象：高校生以上  
定員：40名  
代表者：久保出 寛之  
(能美市社会教育委員)  
講師：宮脇 徹心  
(小松市万葉集をよむ会)



分科会

### 10 午前の部「超入門!!囲碁講座」 午後の部「囲碁9路盤で楽しもう」

午前の部「囲碁ってどんなゲーム?」からは始める入門者向けの講座です。どなたでもお気軽にご参加ください。午後の部・ルールを覚えたら、さっそく9路盤で対局してみよう!(初めてのの方は、ぜひ午前の講座とあわせてご参加ください)

対象：午前の部・囲碁を初めて打つ方  
午後の部・囲碁初心者の方  
定員：午前の部・午後の部 各20名  
代表者：山下 加奈子  
(能美市囲碁協会)

お試し体験講座

### 11 世界を学ぼう! ～エッ!と驚く発見が～(^^)

各国のブースをまわって世界のクイズや楽しい遊びをしましょう。頭と体を使って異文化を体感し、外国人住民と交流をしましょう。

対象：どなたでも  
定員：なし  
代表者：中田 吉雄  
(能美市国際交流協会  
国際理解推進チームリーダー)



お試し体験講座

まなびフェスタ2020 分科会・お試し体験講座 参加申込書 ※申込詳細は裏面をご覧ください。

話用を希望するお子さんの氏名(ふりがな)	( 歳 か月)	( 歳 か月)	( 歳 か月)	( 歳 か月)				
No.5 希望楽器	箏・三弦 尺八・大正琴 洋楽器	No.6、No.10 午前・午後	参加希望 No.	性別	年代	電話	住所	ふりがな 氏名
			No.	男・女	代		市	
			No.	男・女	代		市	
			No.	男・女	代		市	
			No.	男・女	代		市	