

高齢者のインフルエンザ 予防接種のご案内

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235、FAX 58-6897)

高齢者のインフルエンザ予防接種が始まります。対象となる方には、10月上旬に郵便でご案内します。希望される方は通知書と予診票を持参し、指定医療機関で接種してください。

▶ **対象者** 次のいずれかに該当する人

①接種時に満65歳以上の方(昭和29年12月15日生まれの人まで)

②満60～65歳未満で、身体障害者手帳内部障害1級相当の方

▶ **接種期間** 10月15日(火)～12月27日(金)

▶ **一部負担金** 1,200円(介護保険料第1～3段階に該当する方は600円、生活保護世帯の方は無料)

※令和元年10月1日以降に介護保険料が第1～3段階に確定または変更になった方は健康推進課までご連絡ください。

児童手当 10月定例支給

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232、FAX 58-2293)

児童手当及び特例給付は、毎年度6月、10月、2月の原則10日に、前月分までの手当を受給者の口座に振り込みます。通帳記帳によりご確認ください。(支給月の10日が土曜日、日曜日および国民の祝日の場合は、直前の平日に支給します。)

6月中に提出が必要な現況届が未提出の方や不足書類があるため申請が保留になっている方は手当が差し止めになりますので、お早目にご提出ください。

手当の月額

・0歳から3歳未満……………1万5,000円

・3歳から小学校修了前…1万円
(第3子以降は1万5,000円)

・中学生……………1万円

※受給者の所得が制限額を超える場合は、月額5,000円になります。(特例給付)

※18歳以下の児童(18歳到達後最初の3月31日まで)から第1子と数えます。

任意予防接種の費用助成について

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235、FAX 58-6897)

任意予防接種(インフルエンザ・おたふくかぜ)の費用助成事業では、対象者全員に助成券を配付しています。事前の申請は不要です。配付時期や配付方法などは次のとおりです。

種類	配付時期	配付方法	助成対象者	回数	使用期限	助成金額
インフルエンザ	10月上旬	ハガキ郵送 ※1	生後6か月～ 中学3年生※2	年度に1回助成	ハガキ到着～ 3月末まで	1,000円
おたふくかぜ	生後2か月頃	赤ちゃん訪問 ※3	満1歳～年長児	1人1回のみ助成	満1歳～ 年長児の3月末まで	2,000円

※1 令和元年9月生まれの方は、4か月健診(令和2年1月)で助成券をお渡しします。

※2 令和元年度の対象者は平成16年4月2日～令和元年9月30日生まれの方です。

※3 平成31年1月31日以前生まれで、過去に助成券を申請されていない方は、平成31年4月上旬にすでに助成券を郵送しています。

<注意事項>

・住民票の住所に郵送します。

・再発行はできません。紛失しないよう、ご利用になるまで大切に保管してください。

<使用方法>

・助成券を持参のうえ医療機関で接種し、助成金額を引いた費用を医療機関の窓口でお支払いください。

コツコツ歩数を貯めて、貯筋しよう！ 運動習慣をつけるために「貯筋通帳」を活用しませんか

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235、FAX 58-6897)

貯筋通帳とは、毎日の歩数や活動をポイントとして貯め、貯まったポイントに応じて景品を受け取ることができるものです。

運動の記録以外にも、健康診断の結果や毎日の血圧・体重の値を記入することができます。

▶ **購入 / 景品交換場所**

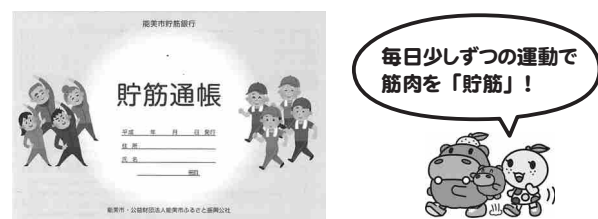
・健康推進課(サンテ)

・ふるさと振興公社(辰口福祉会館)

・スポーツ振興課(根上総合文化会館)

・介護長寿課※貯筋通帳購入のみ(市役所本庁舎)

▶ **費用** 一冊300円



貯筋額(累計歩数)が「100万歩」に達したら…

①ポイントを累計し、貯筋通帳を持参してください。景品をお渡しします。

②100万歩達成後も、累計歩数に応じて景品をお渡しします。

オリジナルナンバープレート投票延期のお知らせ

広報のみ9月号でお知らせしました、オリジナルナンバープレートの投票を延期することになりました。皆さまには大変なご迷惑をおかけしますことをお詫び申し上げます。

新たな日程につきましては広報のみ、市ホームページなどでご案内させていただきます。

問 / 税務課 (☎ 58-2206、FAX 58-2292)

3歳6か月児健診の視力検査に 屈折異常の検査を追加

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235、FAX 58-6897)

能美市では3歳6か月児健診でランドルト環(切れ目がある輪)による視力検査を行っていますが、今年8月の健診より、通常の検査に加え、スポットビジョンスクリーナー(検査機器)を用いて屈折異常(遠視・近視・乱視)の検査を始めました。

お子さんにカメラのような機器を見もらうことで検査ができる容易なものです。屈折異常を早期に発見し、弱視の治療を適切な時期に行えるよう実施しています。

健診の日程は乳幼児健康カレンダーでお知らせしていますので、忘れずに受診しましょう。



今どきの育児を知って頼れる祖父母に 祖父母教室「孫まご教室」

問 / 子育て支援センター (☎ 58-8200、FAX 58-8500)

祖父母となる方に今の子育てや母親を取り巻く状況を知っていただき、子育てにおける祖父母の役割を学ぶ教室です。ぜひ頼れる祖父母になって子育てを応援しましょう。

▶ **日時と内容** (全3回)

① **10月30日(水) 13時30分～15時**

今どきの育児について、祖父母にしてほしい事アンケート結果

② **11月20日(水) 13時30分～15時**

今どきの育児用品、環境を整えて安全対策

③ **12月11日(水) 13時30分～15時**

栄養・離乳食のお話、祖父母も使えるサービスと場所

▶ **場所** ふれあいプラザ2階 第2研修室

(1階 子育て支援センターで受け付けします)

▶ **対象** これから祖父母になる方・1歳前のお孫さんがいる人

※お孫さん、もしくは祖父母が能美市在住の人

▶ **申込期限** 10月29日(火)

▶ **申込先** 健康推進課 (☎ 58-2235)

子育て支援センター (☎ 58-8200)

**古くなった消火器・不要な消火器はリサイクルへ
 消火器の廃棄方法について**



問 / 消防本部 予防課 (☎ 58-7119)

消火器を廃棄するには主に「**特定窓口**」または「**指定取引場所**」に持っていく必要があります。
 「**特定窓口**」…消火器の販売代理店が廃消火器の回収と持ち込みに対応している店舗
 「**指定取引場所**」…消火器工業会が指定した場所で、排出者が廃消火器を持ち込むことができる場所

特定窓口、指定取引場所によって廃棄にかかる金額が異なりますので、それぞれお問い合わせください。(1本 800 円～ 2,000 円程度) また、これ以外にも、最寄りの給油取扱所(ガソリンスタンド等)で取り扱いをしている場合もありますのでお問い合わせください。

当市では、消火器は不燃ごみとして回収されませんので、ごみ収集日に捨てないようにお願いします。



< 能美市内の特定窓口 >

- SSK 管理システム株式会社
住所：東任田町中 17 番地 1 (☎ 57-1626)
- あたらしや設備
住所：和気町と 44 番地 1 (☎ 51-6542)
- 有限会社 システムタバタ
住所：倉重町戌 2 番地 2 (☎ 51-6638)

< 石川県内の指定取引場所 >

- ヤマトプロテック北陸 (株)
住所：金沢市千木一丁目 42 番地 (☎ 076-252-3070)
- 日本ドライケミカル (株) 北陸支店
住所：金沢市彦三町 2 - 9 - 25 (☎ 076-260-0631)
- (株) 丸山製作所 北陸営業所
住所：金沢市森戸 2 - 184 (☎ 076-249-8480)

※上記は、消火器リサイクル推進センター HP (<https://www.ferpc.jp/>) より抜粋

**ファミリー・サポート・センター協力会員および
 産前産後子育て応援ヘルパー養成講座 (後期)**

受講生募集

問い合わせ・申し込み / 能美市ファミリー・サポート・センター (☎ 58-6230、FAX 58-6250)

能美市ファミリー・サポート・センター (通称：ファミサポ) では、子育てのお手伝いをしてくださる方を募集しています。安心して活動できるように、子どもへの支援のポイントや関わり方など、基礎を学べる講座を行います。

受講後は、ファミサポでのお手伝いや、子育て応援ヘルパーとして、ご都合にあわせて活動していただくことができます。

送迎など男性の方ができる子育て支援もあります。

【養成講座】

- ▶ **対象** 20 歳以上で市内在住の方
- ▶ **会場** ふれあいプラザ 2 階 会議室 (寺井町 8 番地 1)
- ▶ **定員** 20 人程度
- ▶ **受講料** 無料
- ▶ **持ち物** 筆記用具
- ▶ **申込締切** 10 月 18 日 (金)

※託児については、ご相談ください。

日程		内容
10 月 28 日 (月)	9 時～ 10 時	ファミサポ・子育て応援ヘルパー事業説明
	10 時～ 12 時	赤ちゃんのお世話
10 月 30 日 (水)	13 時 30 分～ 15 時 30 分	子どもとの関わり方
11 月 6 日 (水)	10 時～ 12 時	子育て支援について
11 月 7 日 (木)	10 時～ 11 時 30 分	子育てアドバイス「ありがとういっぱい運動」※子育て支援センター 公開講座
11 月 11 日 (月)	9 時～ 12 時	救命救急講習

※その他フォローアップ研修を行います。



養成講座の様子

**今年度、がん検診を受けていない方は、ぜひ受けましょう。
 がんの医療機関検診のお知らせ**

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235、FAX 58-6897)

- ▶ **期 間** 10 月 1 日 (火) ～ 令和 2 年 1 月 31 日 (金)
- ▶ **場 所** 指定医療機関「2019 年度 能美市健診・がん検診のご案内 (P.6)」をご覧ください。
- ▶ **持ち物** 受診券、受診料金、健康保険証

受診料金と対象者 (今年度すでに、集団のがん検診、がんドックを受診された場合は対象外です。)

	肺がん検診		胃がん検診	前立腺がん検診	子宮がん検診		乳がん検診
	肺 CT 検査	喀痰検査	カメラ		細胞診	細胞診 + HPV ※	
受診料金 (一部負担金)	1,500 円	400 円	2,000 円	100 円	1,000 円		1,000 円
対象者	50・55・60・65・70 歳		40 歳以上	50 ～ 74 歳の男性	20 歳以上の女性		40 歳以上の女性

(対象年齢は R2.4.1 時点の年齢です)

※ 2 次検診が必要と判断された場合、HPV 検査を同時に実施します。

がんは、症状のない早期に発見し、早期に適切な治療を開始することが大切です。
 症状がないから大丈夫と思わず、きちんと検診を受けましょう。

**お気軽にご相談ください
 あなたの空き家大丈夫ですか？**

問 / 生活環境課 (☎ 58-2217、FAX 58-2292)

能美市では、空き家に関する補助制度が充実しています。空き家の解体や、空き家バンクに登録した物件に借り手・買い手がついた際の改修、清掃にかかった費用に補助金が交付されます。

	対象者	補助割合	補助額 (上限)
空き家等解体費補助金	所有者	対象経費の 20% 以内 ※昭和 56 年 5 月 31 日以前建築の在来木造住宅が対象です	100,000 円 ※市内業者を利用した場合 50,000 円加算
空き家改修費等補助金	入居者	対象経費の 50% 以内 ※空き家バンク登録が必要です	500,000 円
空き家清掃費等補助金	所有者 入居者	対象経費の 50% 以内 ※空き家バンク登録が必要です	50,000 円

- ▶ 必ず着工前に申請書類をご提出ください。提出前に着工した場合は補助対象外となります。
- ▶ 各補助制度には諸条件があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

**能美市 U・I・J ターン就職
 家賃補助制度のご案内**

問 / 商工課 (☎ 58-2254、FAX 58-2266)

U・I・J ターンにより能美市内の企業へ就職し市内のアパート (民間賃貸住宅および市営住宅のうち特定公共賃貸住宅) に入居された 40 歳以下の方に対し、賃貸料の一部を補助します。

受付期間後の申請は、補助金の交付対象外となる恐れがあります。対象となる方は忘れずに申請してください。

▶ **補助対象** 平成 31 年 4 月 1 日 (月) ～令和元年 9 月 30 日 (月) までに支払った賃貸料

▶ **交付申請受付期間** 令和元年 10 月 1 日 (火) ～ 10 月 31 日 (木)

対象者	平成 30 年 3 月以降に U・I・J ターンにより能美市内の企業に就職し、新たに能美市内のアパート等に入居した方 (ただし、就職時の年齢が 40 歳以下であること)
補助額	補助金額：賃貸料の 3 分の 1 (最大 5,000 円/月) 補助期間：2 年間

詳しい申請方法や申請に必要な書類などについては市ホームページをご確認ください。



能美市一般競争入札による 市有地売却情報

問 / 管財課 (☎ 58-2205、FAX 58-2290)

一般競争入札で市有地を売却します。売払い物件の概要や入札予定日は次のとおりです。

- ▶ **物件** 旧寺井警察署跡地
- ▶ **物件所在地** 寺井町 4 番 1、り 4 5 番 1
- ▶ **地目** 宅地・面積：2,695.66 m²
- ▶ **入札予定日** 令和元年 10 月 11 日
- ▶ **入札申込締切** 令和元年 10 月 4 日

入札についての詳細情報は能美市ホームページをご覧ください。

※入札参加者に制限がありますのでご注意ください。



市税などのスマホ決済サービス が一部変更になります

問 / 納税課 (☎ 58-2207、FAX 58-2292)

令和元年 9 月 29 日をもってヤフー公式アプリによる収納は終了となり、PayPay 株式会社に事業が継承されることになりました。

詳細はヤフー株式会社、PayPay 株式会社のホームページ、スマホ収納については市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ QR コード



運動と睡眠の関係性を 検証するモニター募集！

申・問 / スポーツ振興課 (☎ 58-2273、FAX 55-8555)

スポーツ振興センターとの共催事業（A4S）で運動と睡眠の関係性を検証するために、6週間程度の調査を実施します。睡眠や運動で悩んでいる方はぜひご応募ください。参加者特典として、協賛企業である(株)エアウィーヴの一部商品を割安で購入できます。また、参加者の中から抽選で、(株)エアウィーヴのピローがプレゼントされます。

- ▶ **検証期間** 10 月 19 日 (土) ～ 11 月 30 日 (土)
- ▶ **応募締切** 10 月 10 日 (木)

より良い睡眠のための
身体活動とは？
モニターを
募集しています



The Quality Sleep
airweave

**JAPAN SPORT
COUNCIL**
日本スポーツ振興センター



10 月 7 日 (月) ～ 10 月 13 日 (日)

行政相談週間

問 / 総務課 (☎ 58-2200、FAX 58-2290)

総務省では、国の行政全般について皆さんからの苦情や意見・要望などを受け付け、行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。

市内で行っている行政相談の開催日程などについては毎月の「広報のみ」をご覧ください。(今月は、27 ページです)

◎能美市の行政相談委員

清水一雄さん (岩内町) 中浦八重子さん (牛島町)
本多他家志さん (大成町)

◎総務省行政相談センター きくみ石川 (石川行政評価事務所) 金沢市西念 3-4-1 金沢駅西合同庁舎 4 階
直通：(☎ 076-222-5232)
行政苦情 110 番：(☎ 0570-090-110)
※行政苦情 110 番は、土・日・祝日および夜間 (17 時 30 分から翌日 8 時 30 分) は留守番電話で受け付けています。(FAX 076-222-5233)

新幹線の工事現場を見に行きませんか？

日時 令和元年 11 月 9 日 (土) 10 時 30 分～11 時 30 分
対象 能美市にお住まいの方 (小学生以上を対象)
※中学生以下の参加は保護者同伴
募集人数 40 名程度 (※応募多数の場合は抽選、結果は申込代表者に連絡)
申し込み 10 月 1 日 (火) ～ 10 月 31 日 (木) <当日必着>
内容 北陸新幹線高架橋工事見学 (説明／鉄道・運輸機構)
主催 能美市企画振興部市長戦略室

【申し込み方法】 ハガキ、FAX または電子メールでご応募ください。
※1 回につき、3 名までお申込みが可能です。
※参加者全員の氏名 (ふりがな)、年齢、性別、代表者連絡先 (住所、電話番号) を明記の上お申込みください。
※電子メールの場合は、タイトルを「北陸新幹線工事見学会」としてください。
【申込先】 能美市 企画振興部市長戦略室
〒923-1297 能美市来丸町 1110 番地
TEL:0761-58-2204、FAX:0761-58-2291、MAIL:senryaku@city.nomi.lg.jp