



1冊 5,000 円の商品券を 4,000 円で購入できる「プレミアム付商品券」を発行・販売します

## プレミアム付商品券事業を実施します

問い合わせ / 福祉課 (☎ 58-2230、FAX 58-2294)、子育て支援課 (☎ 58-2232、FAX 58-2293)

プレミアム付商品券事業は、消費税・地方消費税率の引き上げに伴う低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和すると共に、地域における消費の喚起・下支えを目的として実施します。

### 対象者① <申請必要>

令和元年度分の市民税が課税されていない方（市民税の均等割が課税されている方の扶養親族や生活保護受給者は除く）

※購入引換券の交付申請が必要となります。

▶ **購入引換券交付申請期間** 令和元年 8 月 1 日（木）～ 11 月 30 日（土）※消印有効

▶ **申請先** 福祉課または寺井・根上窓口センター

▶ **購入引換券** 申請書受付・審査後、対象者には 9 月下旬から順次郵送します。

### 対象者② <申請不要>

小さな乳幼児のいる子育て世帯の世帯主（平成 28 年 4 月 2 日～令和元年 9 月 30 日までの間に生まれた子）※購入引換券の申請は必要ありません。

▶ **購入引換券** 9 月下旬から順次郵送します。

### ▶ 商品券購入期間

令和元年 10 月 1 日（火）～令和 2 年 1 月 31 日（金）  
※商品券の購入場所および利用可能店舗につきましては、購入引換券発送時に同封の案内チラシをご確認ください。

### ▶ 商品券購入金額

1 冊 5,000 円（500 円 × 10 枚綴り）の商品券を 4,000 円で購入できます。

### ▶ 商品券購入限度

対象者①の方：1 人 5 冊

対象者②の方：対象年齢の子の数 × 5 冊

①②両方の要件に該当する方はそれぞれ商品券を購入することができます。

### ▶ 商品券使用期間

令和元年 10 月 1 日（火）  
～令和 2 年 2 月 29 日（土）

とってもお得な  
商品券にゃん！



内閣府プレミアム付商品券イメージ  
キャラクター「カクニャン」



あなたの健康は大丈夫？9月スタート！

## 栄養教室（土曜日コース） 受講者募集



問い合わせ・申し込み / 健康推進課 (☎ 58-2235、FAX 58-6897)

健康は毎日の食事から。より健やかに生きるために、食について学んでみませんか。市民の方ならどなたでも受講できます（以前に受講し、修了していない方も受講できます）。

修了後は、食生活改善推進員として、食に関するボランティア活動に参加できます。

### ▶ 受講内容

**講義：実践を交えながらの学習**

生活習慣病予防のための食事／家庭での食中毒予防／健康づくりのための運動 など

### 実技：調理実習

減塩メニュー／バランスメニュー／郷土料理 など

▶ **日程** 9 月 7 日、9 月 28 日、10 月 19 日、10 月 26 日、11 月 9 日、11 月 23 日、12 月 7 日（計 7 回）

▶ **時間** 9 時 30 分～12 時 30 分ごろ

▶ **場所** 能美市健康福祉センター「サンテ」

▶ **費用** 1,300 円（教材代）

▶ **定員** 20 人

▶ **申込締め切り** 前回（4 月～7 月）の参加者の声（一部）

参加の  
きっかけ

・気軽に申し込んだ。栄養の基礎を学びたい。  
・おいしい薄味を知りたい。健康にいいと思い薄味にしたが、家族からクレーム…。  
・私も主人も糖尿病予備群で、これを解消したいと思った。

参加後の  
感想

・ある程度知識はあると思っていたけど、認識違いや思い違いも多くあり勉強になった。  
・いつも使用している材料でも作り方で変わり、薄味でおいしく食べることができた。  
・糖分や塩分など、普段とりすぎていることがよくわかった。

高齢者の社会参加・活動生きがい・健康づくりを推進！！

## いきいきキャンペーン

9 月 1 日（日）～ 30 日（月）

問 / 介護長寿課 (☎ 58-2233、FAX 58-2292)

いきいきとした高齢者を増やすために、敬老のお祝いや元気高齢者報奨・軽運動の推奨を 9 月に集約し能美市、のみ商業協同組合、各関係団体との協働で開催します。

### ◎あなたも参加しませんか？見に行きませんか？

《敬老会》 長年にわたって地域の発展に貢献してこられた高齢者の方々に敬意を表し、長寿をお祝いするため、市では下記の日程で敬老会を開催します。対象者には 8 月上旬に案内状を送付します。

▶ **日時** 9 月 1 日（日）10 時～

▶ **対象** 75 歳以上の方（今年度中に 75 歳になる方も含む）

▶ **会場** 根上総合文化会館、寺井地区公民館、辰口福祉会館

▶ **内容** 式典の後、地元保育園・中学校吹奏楽部のお遊戯・演奏・歌をお楽しみください。

また、根上会場は演劇、寺井会場はリズムダンス、辰口会場はよさこいもあります。

※当日は、送迎バスが巡回しますので、ぜひご利用ください。

※各会場に、のみ商業協同組合の出張店舗開店！500 円「のみ商業協同組合の商品券」を利用してお得なお買い物ができます。「のみ商業協同組合の商品券」がある方は、お持ちください（現金でも買い物ができます）。

《文化芸能祭り》 老人クラブ会員の方々による踊りや唄など

芸能祭：9 月 5 日（木）根上総合文化会館 13 時 30 分～

余技展：9 月 5 日（木）～ 9 月 8 日（日）根上学習センター 9 時～18 時（最終日は 15 時）

※参加者全員に笹寿司と「のみカード  
20 ポイント引き換え券」を進呈します。



### ◎健康長寿を記念して

《元気高齢者報奨》 10 月 1 日時点で 75 歳、85 歳、95 歳の元気高齢者の方に祝品配付。

（必要条件があります。対象者には個別通知をします。）

《88 歳長寿の祝品配付》 88 歳（昭和 6 年 4 月 1 日から昭和 7 年 3 月 31 日生まれ）の方に祝品配付

### ◎身近なところで、楽しくからだを動かしてみませんか？

《のみ活クラブ》 《いきいきサロン》

地域の公民館で軽体操や脳トレを行っています。

《貯筋教室》 貯筋（筋肉の貯蓄）を増やして体力アップ！

**内容：**体調チェック、ストレッチ体操・筋力づくり・脳トレなど

**参加費：**100 円（チケット制）事前申込不要

### <貯筋教室>

| 会場     | ふつうコース                             | 初級コース           |
|--------|------------------------------------|-----------------|
| 辰口福祉会館 | (火) 10:30～11:30<br>(金) 10:30～11:30 | (火) 13:30～14:30 |
| 亀齢荘    | (火) 10:00～11:00<br>(金) 13:30～14:30 | (月) 10:00～11:00 |
| 白寿会館   | (月) 13:30～14:30                    | (水) 13:30～14:30 |



## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の現況届提出

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232、FAX 58-2293)

児童扶養手当と特別児童扶養手当の現況届を提出してください。期間中に提出しないと手当が受けられなくなり、2 年間手続きをしないと受給資格がなくなりますので、ご注意ください。対象の方には通知書を発送しています。手続きに必要なものなど詳しくは通知書をご確認ください。

|       | 児童扶養手当                     | 特別児童扶養手当                    |
|-------|----------------------------|-----------------------------|
| 手続き期間 | 8 月 1 日（木）～<br>8 月 30 日（金） | 8 月 9 日（金）～<br>9 月 11 日（水）  |
| 手続き場所 | 子育て支援課                     | 福祉課<br>寺井窓口センター<br>根上窓口センター |
| 問い合わせ | 子育て支援課<br>(☎ 58-2232)      | 福祉課<br>(☎ 58-2230)          |

## ⚠ 熱中症に注意しましょう。

熱中症は、体内の水分や塩分の減少や血液の流れが滞るなどして、体温が上昇し重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害の総称です。



### 自分は熱中症??

高温環境下に長期間いたとき、あるいは、いた後の体調不良はすべて熱中症の可能性があります。

### 熱中症になりやすい人は??

- ① 乳幼児・高齢者
- ② 運動に慣れていない方
- ③ 肥満傾向の方
- ④ 寝不足や二日酔い
- ⑤ 体調不良の方



### 熱中症にならないためには??

- ① 暑さを避けましょう。
- ② 暑い日には無理をしない。
- ③ 日影を利用し、こまめに休憩。
- ④ 涼しい服装や日傘、帽子を利用する。
- ⑤ こまめに水分・塩分を補給しましょう。



### 熱中症になった時は??

#### ■ 意識がある、反応が正常な時

涼しい場所へ移動する。

身体を冷やす。

水分・塩分を補給する。



#### ■ 意識がない、反応がおかしい時

**119番通報する。**

涼しい場所へ移動する。

身体を冷やす。

救急隊が医療機関へ搬送する。



8月28日(水) 11時ごろに行います

## 防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います

問 / 危機管理課 (☎ 58-2201、FAX 58-2290)

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）（※）を用いた訓練で、能美市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

### （1）訓練実施日時（2019年度日程）

第2回 2019年 8月28日(水) 11時

第3回 2019年 12月4日(水) 11時

第4回 2020年 2月19日(水) 11時

### （2）訓練で行う放送試験

市内の屋外スピーカーとご家庭の戸別受信機から、一斉に、次のように放送されます。

#### 【放送内容】

（上りチャイム音）「こちらは、能美市役所です」「これは、Jアラートのテストです」を3回放送  
（下りチャイム音）「こちらは、能美市役所です」

（※）Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

#### ▶ ご注意

災害などにより訓練の実施が困難であると判断された場合は中止となります。一例は以下のとおりです。

- ・地震（震度5強以上）の発生
- ・津波警報の発表
- ・台風や集中豪雨などにより被害が発生するおそれのある場合
- ・その他国民保護に関する事案の発生



国民保護ポータルサイト

検索



## 未婚の児童扶養手当受給者の方に給付金が支給されます

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232、FAX 58-2293)

児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親の方に対し、令和元年度の臨時・特別措置として、給付金を支給します。

### ▶ 支給対象者

以下のすべての要件に該当する方

- ① 令和元年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ② 基準日において、これまでに法律婚をしたことがない方（同日において、事実婚をしていない者または事実婚の相手方の生死が明らかでない者に限ります。）

▶ 基準日 令和元年10月31日(木)

▶ 給付額 1万7,500円

▶ 支給時期 原則として、令和2年1月に支給

### ▶ 支給手続

○支給対象者は、「児童扶養手当の現況届の手続き」と同時に自宅に郵送された申請書で手続きを行ってください。

○申請を受け付けた市において、児童扶養手当の受給状況、婚姻をしたことがないか等について審査のうえ、支給対象者に対して支給を行います。



## 能美市納税コールセンターによる電話催告

問 / 納税課 (☎ 58-2207、FAX 58-2292)

市では納期限を過ぎても納付の確認が取れない方に対して、委託会社が運営管理する「能美市納税コールセンター」を通し、電話で納付の呼び掛けを行っています。早期の呼び掛けにより、滞納の長期化・高額化を防止することを目的としています。

電話案内では、必ず「能美市納税コールセンターの〇〇と申します」と名乗り、未納の科目、期別などを伝えます。金融機関名や口座番号を聞く、振込みを指示するといった案内はしません。ご不明な点がございましたら、納税課までお問い合わせください。



|        |                                                  |
|--------|--------------------------------------------------|
| 運用時期   | 年4回<br>(8月、10月、12月、翌年の2月)                        |
| コール時間帯 | 平日(月曜日～金曜日) 18時～20時<br>土曜日、日曜日、祝日 9時～17時         |
| 対象科目   | 市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料 |



令和元年7月21日執行

## 第25回参議院議員通常選挙の結果

問 / 能美市選挙管理委員会 (☎ 58-2200、FAX 58-2290)

7月21日、参議院議員通常選挙の投票が行われました。能美市の投票率は62.36%でした。

参議院選挙区選出議員選挙と比例代表選出議員選挙の能美市の開票結果は次のとおりです。

| 【選挙区(得票順)】 |         |  |
|------------|---------|--|
| 山田 しゅうじ    | 17,904票 |  |
| 田辺 とおる     | 6,189票  |  |
| 無効票        | 938票    |  |

### 【比例代表(得票順)】

得票数は政党等の得票数と個人の得票数を合計したものです。

|               |             |
|---------------|-------------|
| 自由民主党         | 15,544.524票 |
| 公明党           | 1,990.452票  |
| 立憲民主党         | 1,914.353票  |
| 国民民主党         | 1,277.290票  |
| 日本共産党         | 1,075.839票  |
| 日本維新の会        | 1,017.972票  |
| れいわ新選組        | 747.492票    |
| NHKから国民を守る党   | 281.066票    |
| 社会民主党         | 194.000票    |
| 幸福実現党         | 138.000票    |
| 安楽死制度を考える会    | 60.000票     |
| オリーブの木        | 55.000票     |
| 労働の解放をめざす労働者党 | 13.000票     |
| 無効票           | 722.000票    |

※按分により生じた小数点以下の票は切り捨てて表示しています。



# 第71回石川県民体育大会夏季大会

第71回石川県民体育大会夏季大会が8月3日(土)・4日(日)の両日開催されます。50競技・約1万人の選手が県内各市町から集結します。代表選手が石川県の頂点をめざして熱い戦いを繰り広げますので、ぜひ皆さんも選手に負けない熱い声援をお願いします。

各競技と会場を紹介します。詳しい日程や会場の所在地などは、公益財団法人石川県体育協会のホームページ(<http://www.ishikawa-sports.or.jp/rally/ishikawa.html>)をご覧ください。能美市スポーツ振興課(☎58-2273)または能美市体育協会(☎55-8900)へお問い合わせください。



| 競技名       | 会場名                              | 競技名         | 会場名                    |
|-----------|----------------------------------|-------------|------------------------|
| 陸上競技      | 勸進帳スタジアム<br>(小松運動公園末広陸上競技場)      | ラグビーフットボール  | 石川県サッカー・ラグビー場(能美市)     |
| 水泳・競泳     | 小松運動公園末広屋外水泳プール                  | 自転車         | 石川県立自転車競技場             |
| 水泳・水球     | 金沢市立工業高等学校プール                    | 馬術          | 石川県馬事公苑                |
| 軟式野球      | 弁慶スタジアム(小松運動公園末広野球場)             | ボート         | 石川県津幡漕艇競技場             |
|           | 加賀市中央公園野球場                       | 山岳          | 医王山スポーツセンター・奥医王山周辺     |
|           | 能美市寺井野球場                         | セーリング       | 白山市松任海洋センター            |
| ソフトテニス    | 石川県辰口丘陵公園テニスコート                  | ライフル射撃      | 医王山ライフル射撃場             |
| テニス       | S・フォーティーンコート<br>(小松運動公園末広テニスコート) | クレール射撃      | 加賀散弾銃射撃場               |
|           |                                  | レスリング       | 志賀町総合武道館               |
| バレーボール    | 根上勤労者体育センター                      | ウエイトリフティング  | 石川県立小松工業高等学校           |
|           | 寺井体育館                            | 空手道         | 加賀体育館                  |
|           | 物見山総合体育館                         | 銃剣道         | 泉台スポーツセンター             |
|           | 岩内体育館                            | ボウリング       | 百万石リゾートレーン             |
| バスケットボール  | 加賀市スポーツセンター                      | アーチェリー      | 石川県湖南運動公園アーチェリー場       |
|           | 山代中学校体育館                         | ホッケー        | 石川県立富来健民ホッケー競技場        |
|           | 山中健民体育館                          | 少林寺拳法       | こまつドーム 集会室             |
|           | 加賀体育館                            | フェンシング      | 石川県立金沢二水高等学校トレーニング場    |
| 卓球        | 小松総合体育館                          | なぎなた        | 小松市松陽地区体育館             |
| 体操・競技     | 木場潟スポーツ研修センター 体育館                | オリエンティERING | 小松市憩いの森                |
| 体操・トランポリン | 小松市中海地区体育館                       | ゲートボール      | こまつドーム アリーナ            |
| 剣道        | 小松市武道館 剣道場                       | ゴルフ         | ゴルフクラブツインフィールズ         |
| 柔道        | 小松市武道館 柔道場                       |             | 小松カントリークラブ             |
| 相撲        | 物見山総合体育館 相撲場                     | パワーリフティング   | いしかわ総合スポーツセンター マルチパーパス |
| 弓道        | 石川県立武道館弓道場                       | グラウンドゴルフ    | 木場潟公園中央園地多目的広場         |
| バドミントン    | 小松総合体育館                          | 綱引          | 義経アリーナ(小松運動公園末広体育館)    |
|           | 義経アリーナ(小松運動公園末広体育館)              | 武術太極拳       | 小松市民センター 体育室           |
| ソフトボール    | スカイパークこまつ翼                       | マレットゴルフ     | 白山市手取公園マレットゴルフ場        |
|           | 粟生運動公園ソフトボール場                    | パークゴルフ      | スカイパークこまつ翼             |
|           | 能美市根上ソフトボール場                     | バウンドテニス     | 川北町総合体育館               |
| ハンドボール    | 小松市立高等学校体育館                      | インディアカ      | かほく市河北台健民体育館           |
| サッカー      | スカイパークこまつ翼                       | フィールド射撃     | 加賀散弾銃射撃場               |
|           | 小松市民センター                         | ネオホッケー      | 志賀町総合体育館               |
|           | こまつドーム ドリームピッチ                   | ペタンク        | 小松市念仏林グラウンド            |
|           |                                  | パドルテニス      | 根上勤労者体育センター            |

ウエイトリフティングは7月7日(日)、グラウンドゴルフは13日(土)、ホッケーは14日(日)、レスリング・ネオホッケー・フェンシングは21日(日)、ゴルフは26日(金)、水球は27日(土)、ゲートボール・フィールド射撃は28日(日)に早期開催されました。また、競技によっては3日(土)または4日(日)のみの開催となるものもあります。なお、6月30日に予定されていたボート・マレットゴルフは荒天のため中止になりました。



## 能美市臨時職員募集<保育園・児童館放課後児童クラブ>

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232、FAX 58-2293)

### ◆保育園臨時職員

| 募集職種 | 採用予定人員 | 資格                 | 勤務時間                   |
|------|--------|--------------------|------------------------|
| 保育士  | 若干名    | 保育士資格を有する人         | 8時30分～16時30分(パート職員も可能) |
| 調理員  | 若干名    | 栄養士資格または調理師資格を有する人 | 8時30分～16時30分(パート職員も可能) |

### ◆児童館臨時職員

| 募集職種        | 採用予定人員 | 資格                                                       | 勤務時間                                   |
|-------------|--------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| 放課後児童クラブ支援員 | 若干名    | 保育士、社会福祉士、学校教育法の規定による教諭となる資格を有する人<br>または、児童クラブの指導に意欲のある人 | 月～金曜日は14時～18時<br>土曜日・夏・冬休みは8時～18時(交代制) |

申し込み・問い合わせ 子育て支援課(58-2232)

申し込み締切日 子育て支援課で交付する履歴書に必要事項を記入のうえ、8月16日(金)までに提出してください。



## 能美市社会福祉協議会職員募集

問 / 能美市社会福祉協議会 (☎ 58-6200、FAX 58-6250)

| 募集職種            | 採用予定人員 | 受験資格・その他                                                         | 採用期日      |
|-----------------|--------|------------------------------------------------------------------|-----------|
| 社会福祉士(中級)       | 若干名    | 平成元年4月2日から、平成10年4月1日までに生まれ、社会福祉士の資格を有する人、もしくは、令和2年3月31日まで取得見込みの人 | 令和2年4月1日  |
| 事務員(中級)         | 1人程度   | 平成元年4月2日から、平成10年4月1日までに生まれ、大学卒業もしくは、令和2年3月31日までに卒業見込みの人          | 令和2年4月1日  |
| 介護支援専門員(中級・経験者) | 1人程度   | 昭和59年4月2日以降に生まれ、介護支援専門員の資格を有し、令和元年11月1日から介護支援専門員として業務できる人        | 令和元年11月1日 |

※いずれも能美市もしくはその周辺に居住または居住見込で通勤可能な人。但し受験資格の欠格条項があります。

1次試験日 9月15日(日) ※2次試験日・内容は、1次試験合格通知にあわせてお知らせします。

1次試験内容 教養試験、職場適応性検査、作文試験

受験手続 能美市社会福祉協議会で交付する申込書に必要事項を記入し、8月5日(月)から30日(金)までに必要書類を添えて、同協議会(能美市寺井町8番地1 ふれあいプラザ2階)へ提出してください。申込書は、同協議会ホームページからもダウンロードできます。(郵送の場合は、簡易書留で8月30日(金)必着)

有料広告

## 有料広告



## リサイクルセンター 臨時休場のお知らせ

8月17日(土)、18日(日)は、根上くるくる工房、ふれあいリサイクルセンター、辰口リサイクルセンターでの資源回収はお休みです。

問い合わせ 生活環境課(58-2217)