

相談

行事名・対象	場所・備考	実施日	時間
弁護士無料法律相談 (1回30分で4人まで) 要予約	ふれあいプラザ 問/社会福祉協議会 (☎ 58-6200、☎ 58-6250)	9日(火)・23日(火)	13:30～15:30
行政書士無料相談 (1回30分で4人まで) 要予約	ふれあいプラザ 問/社会福祉協議会 (☎ 58-6200、☎ 58-6250)	18日(木)	13:30～15:30
心配ごと相談	ふれあいプラザ 辰口福祉会館 根上窓口センター 問/社会福祉協議会 (☎ 58-6200)	5日(金) 15日(月・祝) 25日(木)	13:30～15:30
こころの相談 (精神科医 要予約)	健康福祉センター「サンテ」 問/我が事丸ごと推進課 (☎ 58-2234)	8日(月)	9:30～11:30
高齢者のこころの相談 (精神科医 要予約)	健康福祉センター「サンテ」 問/我が事丸ごと推進課 (☎ 58-2234)	11日(木)	14:30～17:00
消費者生活相談	問/消費生活センター (市役所本庁舎) (☎ 58-2248)	毎週(月)～(金)	10:00～17:00



国際交流

問/観光交流課 (☎ 58-2211、☎ 58-2297)

行事名・対象	場所・備考	実施日	時間
日本語教室	根上学習センター	6・13・20・27日(土)	10:00～12:00
対象/市内に在住・在勤の外国人	岩内コミュニティセンター 託児利用料300円/回 JAIST 学生寄宿舎	2・9・16日(火)	10:00～11:30 15:10～16:40
	寺井地区公民館	3・10・17・24・31日(水)	19:30～21:00
国際交流サロン テーマ/ブラジルを知ろう	能美市国際交流協会事務所(寺井地区公民館1階) 参加費:100円(当日集金) *未就学児はご遠慮ください。	21日(日)	15:00～17:00
世界のともだちサロン	能美市国際交流協会事務所(寺井地区公民館1階) ★外国人と日本人が楽しく交流できるサロンです。 申込みは不要で、どなたでも自由に参加できます。	毎週水曜日	10:00～12:00

市内の犯罪・交通事故など発生状況

～安全で安心な街をつくりましょう～

	2019年5月	2019年累計	累計の前年比
住宅等の侵入盗	1件	4件	-2件
非侵入盗	9件	25件	-5件
交通人身事故	8件	25件	+1件
交通事故死者	1人	1人	0人
交通事故負傷者	9人	28人	+2人
火災発生	1件	4件	0件
救急出動	148件	717件	+19件

マイナンバーカード受け取りの休日窓口

日時: 7月28日(日) 9:00～12:00

場所: 市役所本庁舎 市民窓口課

※交付場所が寺井・根上窓口センターになっている方で、休日窓口(市民窓口課)での受け取りを希望される方は、4日前までに市民窓口課へご連絡ください。

ご寄附 ご厚志ありがとうございます

(5月11日～6月10日受付分、寄附受付日順、敬称略)

西原物産株式会社(野々海市)

道林町

東 孝太郎(昉生町)

ふるさと納税 ご厚志ありがとうございます

5月受付分(公表希望者のみ記載、敬称略)

森田 銀太郎(東京都)

竹村 英樹(神奈川県)

田中 公一郎(東京都)

4月分～5月分 累計90件 2,800,000円

今月の口座振替

●7月25日(木) 口座振替

上下水道料(5月使用分)、後期高齢者医療保険料(第4期)

※上下水道料は、残高不足などで振替できなかった場合、翌月の10日(振替日が休日の場合は翌営業日)に再振替を行います。

●7月31日(水) 口座振替

介護保険料(第4期)、固定資産税・都市計画税(第2期)

国民健康保険税(第4期)



7月の子育てカレンダー



市内各施設で、未就園児とその保護者を対象に施設で催しや相談会を行っています。お気軽にご参加ください。

行事名	対象・備考	場所	実施日	時間
親子のつどい“にここ”	未就園児		8日(月)・22日(月)	10:00～11:00
赤ちゃんひろば	1歳まで	子育て支援センター 問/子育て支援センター (☎ 58-8200、☎ 58-8500)	12日(金) 23日(火)	13:30～14:30 10:00～11:00
2歳児の会	平成28年4月2日～平成29年4月1日 生まれのお子さん(未就園児)と保護者		19日(金)	10:00～11:00
のびのびキッズ	未就園児	寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	5・12・19日(金)	10:30～11:30
親子サロン	問/社会福祉協議会 (☎ 58-6200、☎ 58-6250)	岩内コミュニティセンター 西二口公民館 (コミュニティセンター) 粟生コミュニティセンター	2・9・16・23日(火) 3・10・17・24日(水) 4・11・18・25日(木)	9:30～13:30
まるにこ親子のひろば	12歳未満で障がいのあるお子さんと保護者 (市内在住者)	粟生コミュニティセンター 問/福祉課 (☎ 58-2230、☎ 58-2294)	27日(土) (毎週第4土曜日)	10:00～14:00
すくすく相談	持ち物/母子健康手帳 ※1日はカウンセラーの相談あり(要予約)		1日(月)・18日(木)	受付 10:00～10:30
おっぱいの相談日	妊婦～産後3か月頃の産婦 持ち物/母子健康手帳、タオル2～3枚	能美市健康福祉センター 「サンテ」 問/健康推進課 (☎ 58-2235、☎ 58-6897)	29日(月)	受付 10:00～11:00
マタニティクラス	①②妊婦 ③夫婦(定員15組) 持ち物/母子健康手帳、②のみエプロン ※開催日の5日前までに申し込みください。 予約人数が少ない場合は中止することがあります。ご了承ください。		①24日(水) ②19日(金) ②25日(木)	10:00～12:00 10:00～13:00 18:30～20:30

能美市ではマタニティクラスを実施しています。妊娠中の体と赤ちゃんの健康を考え、夫婦でマタニティライフを楽しみましょう。

①妊娠中のからだ

助産師が妊婦健診の見方のポイントをお伝えします。

②赤ちゃんとお母さんのための食生活

(調理実習・試食があります。貧血予防、塩分制限、体重管理など、食事のできることを考えましょう。)

③出産・子育ては夫婦で乗りこえよう

妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての自信をつけましょう。



子育て支援センター催し

場所、申し込み先、問い合わせ先
子育て支援センター (☎ 58-8200、☎ 58-8500)

縁日ごっこ

お面やさん、金魚すくいなどのいろいろなお店があります。みんなで縁日ごっこを楽しみましょう。

日時: 7月5日(金)
9:30～11:30
13:00～15:00

対象: 未就園児と保護者(能美市在住)



ほっとサロン

『ストレッチヨガ』

子育て中の仲間と一緒に、ストレッチヨガで心も身体もリフレッシュしましょう。

日時: 7月29日(月) 10:00～11:30

対象: 未就園のお子さんをもつ保護者(能美市在住)

講師: 林 葵氏

託児: 10人(能美市在住)

参加費: 50円

申込受付: 7月16日(火) 9:00～

育児講座

『ベビーサイン体験講座』

まだ言葉を話せないお子さんとコミュニケーションを行う手法の“ベビーサイン”と一緒に楽しみましょう。

日時: 8月5日(月) 10:30～11:30

対象: 未就園の6か月～18か月のお子さんと保護者(能美市在住)

講師: NPO日本ベビーサイン協会 深山 理麻氏
定員: 15組

申込受付: 7月22日(月) 9:00～

14ページに、祖父母が子育てについて学ぶことができる「孫まご教室」について掲載しています。