



## 相談

| 行事名・対象                               | 場所・備考                                                            | 実施日                       | 時間          |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------|
| 弁護士無料法律相談<br>(1回30分で4人まで) <b>要予約</b> | ふれあいプラザ<br>問／社会福祉協議会 (☎ 58-6200、☎ 58-6250)                       | 13日(木)・26日(水)             | 13:30～15:30 |
| 行政書士特別講習会<br>終活講座② テーマ「円満な相続とは」      | ふれあいプラザ<br>問／社会福祉協議会 (☎ 58-6200、☎ 58-6250)                       | 20日(木)                    | 13:30～15:30 |
| 心配ごと相談・行政相談                          | <b>ふれあいプラザ</b><br>辰口福祉会館<br>根上窓口センター<br>問／社会福祉協議会<br>(☎ 58-6200) | 5日(水)<br>15日(土)<br>25日(火) | 13:30～15:30 |
| こころの相談<br>(精神科医 <b>要予約</b> )         | 健康福祉センター「サンテ」<br>問／我が事丸ごと推進課 (☎ 58-2234)                         | 10日(月)                    | 9:30～11:30  |
| 高齢者のこころの相談<br>(精神科医 <b>要予約</b> )     | 健康福祉センター「サンテ」<br>問／我が事丸ごと推進課 (☎ 58-2234)                         | 13日(木)                    | 14:30～17:00 |
| 消費者生活相談                              | 問／消費生活センター (市役所本庁舎) (☎ 58-2248)                                  | 毎週(月)～(金)                 | 10:00～17:00 |



## 国際交流

| 行事名・対象                       | 場所・備考                                                          | 実施日            | 時間          |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------|-------------|
| 日本語教室<br>対象／市内に在住・在勤の<br>外国人 | 根上学習センター                                                       | 1・8・15・29日(土)  | 10:00～12:00 |
|                              | 岩内コミュニティセンター 託児利用料 300 円／回                                     | 4・11・18・25日(火) | 10:00～11:30 |
|                              | JAIST 学生寄宿舎                                                    | 4・11・18・25日(火) | 15:10～16:40 |
|                              | 寺井地区公民館                                                        | 5・12・19・26日(水) | 19:30～21:00 |
| バジムの国際交流サロン<br>テーマ／姉妹都市交流    | 能美市国際交流協会事務所(寺井地区公民館 1 階)<br>参加費：100 円(当日集金)<br>＊未就学児はご遠慮ください。 | 22日(土)         | 15:00～17:00 |
| 世界のともだちサロン                   | 寺井地区公民館<br>★外国人と日本人が楽しく交流できるサロンです。<br>申込みは不要で、どなたでも自由に参加できます。  | 毎週水曜日          | 10:00～12:00 |

### 市内の犯罪・交通事故など発生状況

～安全で安心な街をつくりましょう～

|         | H31 年 4 月 | H31 年累計 | 累計の前年比 |
|---------|-----------|---------|--------|
| 住宅等の侵入盗 | 1 件       | 3 件     | －1 件   |
| 非侵入盗    | 4 件       | 16 件    | －9 件   |
| 交通人身事故  | 4 件       | 17 件    | －3 件   |
| 交通事故死者  | 0 人       | 0 人     | －1 人   |
| 交通事故負傷者 | 5 人       | 19 人    | －2 人   |
| 火災発生    | 0 件       | 3 件     | 0 件    |
| 救急出動    | 113 件     | 569 件   | + 3 件  |

### マイナンバーカード受け取りの休日窓口

日時：6月23日(日)

9:00～12:00

場所：市役所本庁舎 市民窓口課

※交付場所が寺井・根上窓口センターになっている方で、休日窓口(市民窓口課)での受け取りを希望される方は、4日前までに市民窓口課へご連絡ください。

### ご寄附 ご厚志ありがとうございます

(3月11日～4月10日受付分、寄附受付日順、敬称略)

西原物産株式会社(野々田市)

上出 幸秀(寺井町)

北村 大介(西任田町)

### ふるさと納税 ご厚志ありがとうございます

4月受付分(公表希望者のみ記載、敬称略)

和田 佳奈(東京都)

村上 陽子(東京都)

平成31年4月分

累計 34 件 1,125,000 円

### 今月の口座振替

●6月25日(火) 口座振替

上下水道料(4月使用分)、後期高齢者医療保険料(第3期)

※上下水道料は、残高不足などで振替できなかった場合、翌月の10日(振替日が休日の場合は翌営業日)に再振替を行います。

●7月1日(月) 口座振替

下水道受益者負担金(第1期)、介護保険料(第3期)

市県民税(第1期)、国民健康保険税(第3期)



## 6月の子育てカレンダー

市内各施設で、未就園児とその保護者を対象に施設で催しや相談会を行っています。お気軽にご参加ください。



| 行事名                                | 対象・備考                                                                               | 場所                                                       | 実施日                                  | 時間                         |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| 親子のつどい“にこにこ”                       | 未就園児                                                                                |                                                          | 10日(月)・24日(月)                        | 10:00～11:00                |
| 赤ちゃんひろば                            | 1歳まで                                                                                | 子育て支援センター                                                | 14日(金)<br>25日(火)                     | 13:30～14:30<br>10:00～11:00 |
| 2歳児の会                              | 平成28年4月2日～平成29年4月1日<br>生まれのお子さん(未就園児)と保護者                                           | 問／子育て支援センター<br>(☎ 58-8200、☎ 58-8500)                     | 12日(水)                               | 10:00～11:00                |
| わくわくひろば<br>『寺井保育園であそぼう』            | 1歳～未就園児                                                                             |                                                          | 17日(月)                               | 10:00～11:00                |
| のびのびキッズ                            | 未就園児                                                                                | 寺井中央児童館                                                  | 7・14・28日(金)                          | 10:30～11:30                |
|                                    |                                                                                     | 根上中央児童館                                                  | 14・28日(金)                            |                            |
|                                    |                                                                                     | 辰口中央児童館                                                  | 7・14日(金)                             |                            |
| 親子サロン                              | 問／社会福祉協議会<br>(☎ 58-6200、☎ 58-6250)                                                  | 岩内コミュニティセンター                                             | 11・18・25日(火)<br>※4日はミニ運動会開催のためお休みです。 | 9:30～13:30                 |
|                                    |                                                                                     | 西二口公民館<br>(コミュニティセンター)                                   | 5・12・19・26日(水)                       |                            |
|                                    |                                                                                     | 粟生コミュニティセンター                                             | 6・13・20・27日(木)                       |                            |
| すくすく相談                             | 持ち物／母子健康手帳<br>※17日はカウンセラーの相談あり(要予約)                                                 |                                                          | 3日(月)・17日(月)                         | 受付<br>10:00～10:30          |
| おっぱいの相談日                           | 妊婦～産後3か月頃の産婦<br>持ち物／母子健康手帳、タオル2～3枚                                                  | 能美市健康福祉センター<br>「サンテ」<br>問／健康推進課<br>(☎ 58-2235、☎ 58-6897) | 28日(金)                               | 受付<br>10:00～11:00          |
| マタニティクラス<br>①妊娠中から<br>②赤ちゃんとママの食生活 | 妊婦<br>持ち物／母子健康手帳、②のみエプロン<br>※開催日の5日前までに申し込みください。<br>予約人数が少ない場合は中止することがあります。ご了承ください。 |                                                          | ①27日(木)                              | 18:30～20:30                |
|                                    |                                                                                     |                                                          | ②12日(水)                              | 10:00～13:00                |

能美市ではマタニティクラスを実施しています。妊娠中の体と赤ちゃんの健康を考え、夫婦でマタニティライフを楽しみましょう。



①**妊娠中から**  
助産師が妊婦健診の見方のポイントをお伝えします。  
②**赤ちゃんとママのための食生活**(調理実習・試食があります。)  
貧血予防、塩分制限、体重管理など、食事のできることを考えましょう。

## 子育て支援センター催し

場所、申し込み先、問い合わせ先  
子育て支援センター (☎ 58-8200、☎ 58-8500)

### のみ子育て講座

『子どもに合った子育てについて  
考えてみませんか』

子どもとの関わりを良くするためにはどうしたらよいか、一緒に考えましょう。  
※昨年度、開催していた「子どもをむずかしくしない子育て講座」と内容は同じものです。

日時：6月21日(金) 10:00～11:30

対象：18歳未満のお子さんをもつ保護者

講師：臨床心理士 谷口亘

定員：10名(託児は能美市在住)

申込締切：6月19日(水)まで

### 講演会

『子どもの病気  
こんなときどうするの?』

子どもの急病時の小児科受診を含めた対処法や医療の現状などについて、みなさんでお話を聞きましょう。

日時：7月4日(木) 10:00～11:30

対象：どなたでも

講師：多賀クリニック小児科医  
多賀千之氏

託児：15人まで(能美市在住)

申込締切：7月3日(水)まで

『ふたごちゃん・みつごちゃん  
の会』

多胎児を育てている保護者の交流の場です。

日時：6月18日(火)  
10:00～11:00

対象：多胎児と保護者(能美市在住)

持ち物：お茶

