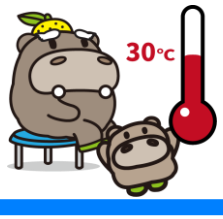
熱中症を予防しよう！

熱中症を予防するポイントは？

エアコンや扇風機の活用

※新型コロナウイルス感染症予防のため、適宜、換気をしましょう。

暑くなる日は要注意



※暑い日や暑い時間帯は無理をせず、急に暑くなった日は特に注意しましょう。

水分はこまめに補水

※のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心掛けるようにしましょう。

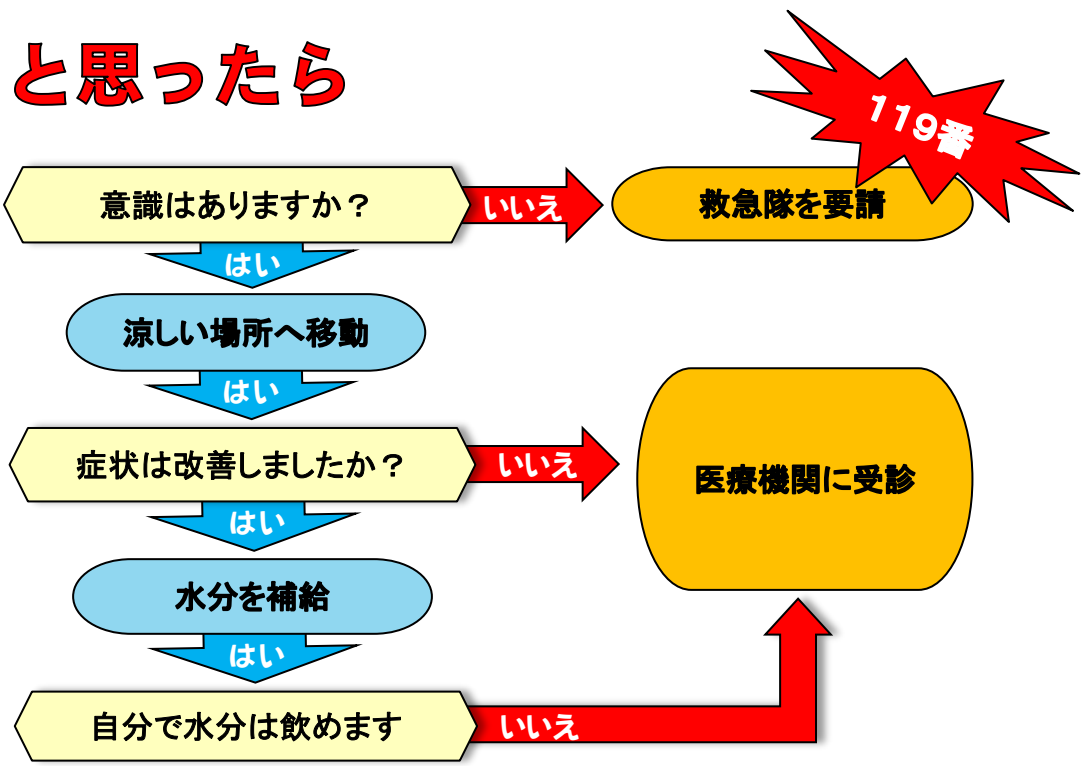
周りの人にも気配りを

※３密（密集、密接、密閉）を避けつつも、熱中症になりやすい高齢者、子どもへの目配り、声かけをお願いします。

※　能美市消防本部では、熱中症発生の危険を伴う気温の上昇が予測される場合、防災行政無線による市内放送を実施しています。防災行政無線が放送された日は、特に注意して下さい。

熱中症かな？と思ったら

もしかして熱中症？



お問い合わせ
能美市消防本部
TEL 0761-58-6320