

広報 のみ

city public relations nomi

3月号

2018 No.158
広報能美



3月25日に開通します
能美根上スマートインターチェンジ
九谷焼資料館が
リニューアルオープンします

子どもは風の子、元気な子

広報 のみ

city public relations nomi

CONTENTS / 目次

- 2 能美根上スマートICが開通します
- 3 わがまち自慢
- 6 九谷焼資料館リニューアルオープン
- 8 市民と市政の歩み
- 9 のびのびだより
- 10 市役所からのお知らせ
のみパスルートについて
- 16 認知症予防について
- 18 情報ひろば
- 21 主要行事・イベント実施予定
- 22 自殺対策強化月間
能美小松市民フォーラムの案内
- 23 全日本競歩能美大会の案内
健康スマートウォーキングの案内
- 24 まちのできごと
第5回能美市優良観光土産品審査会
- 25 いしかわ動物園に行こう！
みんなの図書館
- 26 子育てに関する情報
- 27 相談・国際交流・ご寄附
- 28 能美まほろば物語



COVER 今月の表紙
記録的な大雪が峠を越えた2月中旬。久しぶりに広がった青空の下、体験したことがないほどに積もった雪で子どもたちは元気いっぱい遊んでいました。(寺井保育園で撮影)

NEWS

能美根上スマートインターチェンジが 3月25日(日)15時に開通します 施設見学会、記念イベントも同日開催!

平成28年度から吉原釜屋町町内で工事を進めてきた、北陸自動車道「能美根上スマートインターチェンジ(スマートIC)」が、3月25日(日)15時に開通します。

能美根上スマートICは、自動料金収受システム(ETC)の搭載車が乗り降りできるICです。福井方面、富山方面の両方向に対応、24時間利用可能なICとなります。

能美根上スマートICの開通により、能美市内から高速道路へのアクセス機能が強化され、市民の利便性はもとより、輸送時間の短縮、輸送コストの削減が図られ、ヒト・モノの交流拡大による地域産業の活性化に大きく貢献することが期待されます。さらには、高速道路は災害時における避難路、救急搬送路や物資輸送路としての機能もあり、広域的な災害時ネットワークが確保されるだけでなく、高度医療施設への搬送時間も短縮されます。

なお、開通当日はスマートICの見学会を開催します。二度とない機会ですので、ぜひともお越しください。

広報のみと一緒に配布している「夢フェスタ」のチラシに、開通記念式典やイベント、見学会の詳細が記載されています。ぜひご覧ください。



上空から見た完成間近の能美根上スマートIC (1月22日撮影)

このまちがもっと好きになる

わがまち自慢

くらしげ
File28 倉重町

「次なる時代のまちづくりを ～辰口トリニティー～」

能美市を東西に横断する県道小松・鶴来線と南北に縦断する県道金沢・小松線、この二本の幹線が交わるところに倉重町があります。かつて辰口町で初となる信号機と融雪装置が設置され、交通の要衝であったことがわかります。地名の由来は、かつて力を持った一族が居住し、生活に大切なお米



辰口図書館周辺に辰口中央児童館と公園が新設される予定です。

や道具を保管、貯蔵する「郷倉」が多く置かれたことにより、町内には辰口図書館や郵便局、近くには、辰口保育園、信用金庫スーパーマーケット、ビデオレンタルショップと公共施設やお店が立ち並びます。「徒歩圏内で買物や公共施設に行くことができるのでここは住みやすいまちです」と町会長の西出さんは話します。住みやすさもあって倉重町周辺にアパートが立地しています。人口減少の中、人口は190人、世帯数は90前後を維持しています。最近、博物館、能美市消防本部辰口分署が町外に移転しましたが、「辰口中央児童館」が平成31年度開設予定です。そこで町では、保育園・児童館・図書館を三位一体としてまちづくりを行う「辰口トリニティー」という構想を練っているそうです。「安全性や利便性を考え、図書館周辺を歩いて相互移動できるようにし、この町に住んでみたい、すでに住んでいる

倉重町 - Kurashige -



かつて織物工場が立ち並び汽笛が聞こえたことから倉重町は「汽笛」と呼ばれていました。

人にとっては住んでよかったと思えるようにしたいと考えています」と西出さんは資料を見せながら語りました。施設建設について、受け身ではなく、町としての考えを自ら発信する姿に、頭が下がる思いです。かつて行政の中心地だった倉重町には、文化・教育の町へと発展する「汽笛」が鳴り響いています。



倉重町会長
西出信夫さん

「立地の良さから人口増加中 公共施設が立ち並ぶ快適な町」

なか
File30 中町

中町の北西には美しい海岸が、そしてそのそばには北陸自動車道と市道木曾街道線が通っています。かつてこの海岸では製塩業が営まれており、製塩に釜が使われていたことから、中町は長く「中釜屋」と呼ばれていました。



建立後、竜王権現社には子供獅子が奉納されました。秋祭では町内をねり歩く子供達のかわいいはっぴ姿が見られます。

「海岸では地引網も盛んだったみたいですよ」と語るのは町内会長。浜小学校、根上中央児童館に根上窓口センターと、公共施設が立ち並ぶまちでもある同町。能美根上駅へのアクセスも良好です。この立地の良さに後押しされ、子育て世代を中心に人口が増えています。しかし、それゆえの悩みも出てきます。

「最近では昔ほどご近所づきあいが無くなって、隣の人の家族構成の横山さん。中町会館の隣に建立されている釜屋龍王権現社には、釜屋地区の海の守り神である龍神様が祭られており、この土地の住民が長い間、海の恵みを受けて生きてきたことが分かります。現在、中町には412世帯1021人が暮らしています。毎年8月下旬には中町会館で「中町納涼のつどい」が行われ、余興で演奏、太鼓、踊りなどが披露されます。屋外にはゲームや焼きそば、焼き肉の屋台が並び、たくさんの方々が催しを楽しみます。



中町町内会長
横山和喜夫さん



満開の藤棚



中町会館の隣には、横山さんの手入れしている藤棚があり、5月には花が地面に届くほどに咲き乱れます。満開の藤は大変美しく、毎年町民に親しまれています。

を知らないケースがあります。新しい方は、災害が起きた時のためにも、ぜひ町内行事に参加して、お顔を見せてほしいです」と、横山さんは力強く語りました。町内会長として、町民が安心して暮らせる町を願う横山さん。町内会広報誌「中町だより」の記事を通して、町の良さを語る姿に、心豊かな町民の暮らしが垣間見えました。

※このコーナーに記載のある人口・世帯数は、2018年2月1日現在のものです。

「交通の便の良さが自慢の町 増加を続けている人口が住みよさのしるし」

こながの
File29 小長野町

能美市の南西部に位置し、旧8号線沿いに集落が広がる小長野町。現在191世帯527人が暮らしています。町のことを町会長の本多さんに尋ねると「小長野は小さい町のわりには交通の便が良くてなかなかいいところなんや」と切り出しました。小長野町は、旧8号線に加え、



町の象徴である神社。タブノキやイチヨウなど樹齢300年を越えるとされる巨木が荘厳さをただよわせています。(2月13日撮影)

町としても自慢だといいます。「宅地造成のときは18軒も増えたけど、近年も人口が増えとるんや。爆発的というわけではないが、少しずつ増加しているのありがたい。昔は100軒ほどしかなかったん

国道8号線が町の西部に通っており、交通の要所となっています。「今も交通の便がいいけど、昔は八丁川が運搬に利用されていたみたいやね」と続けます。町を貫流する八丁川は、昔は川幅が今よりも広く、物資を輸送する水路として活用されていたようです。その名残で、付近の田んぼに「船場」という地名が残っていることを教えてくれました。小長野町では、2002年に区画整理された住宅地が造成されました。その際行われた発掘調査で、「能美」と書かれた墨書土器1点が見つかっています。この土器は、平安時代に作られたものであり「能美」と書かれた最古の文字資料です。そのようなものが見つかったことは、町としても自慢だといいます。



小長野町会長
本多良二さん



公民館は今も会合や集まりに使われていますが、今後は、より気軽に集える場として発展させたい。と具体的な構想を交えながら展望を話す本多さん。

「ただどねえ」と微笑みます。町では新しく転入してきた人も自然と馴染んでいるようです。公民館などで町民が、より気軽に交流できるきっかけになるような仕掛けをしていきたいと本多さんは話します。取材の帰り道、町民が協力しながら除雪している光景が目に入りました。その姿を見て、町が目指す未来への期待が膨らみました。

特集 3月21日リニューアルオープン 五彩の館に生まれ変わった 新たな九谷焼資料館

昨年11月からリニューアル工事(第一期)をしていた能美市九谷焼資料館がこのほど竣工します。開館以来35年を経てはじめての大型改修となりました。

2020年東京オリンピック・パラリンピックを迎えるにあたり、多くの方々に訪れていただけるよう「来館者にやさしい、おもてなしのミュージアム」をコンセプトに常設展示の充実・バリアフリー化・国際化への備えなど時代の要請に応える改修を心掛けました。

新しくなった資料館は、紺青・朱赤・紫・緑・黄の色壁別の五つの部屋(展示室)で構成されています。

ロビーギャラリーが新設
市民の発表の場として利用
できます。



陶磁器関係の図書閲覧コーナーが誕生
資料館元館長塚谷典一氏ご遺族から寄贈された陶磁器専門図書を「塚谷文庫」として一般開架します。

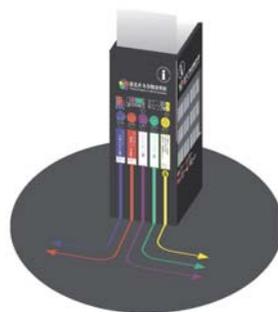


部屋の壁紙には、土壁風のものを使用。作品を陳列するショーケース内などは、作品が映えるような落ち着いた色の和紙風の壁紙を使用しています。(写真は全て工事段階のもの)

わかりやすい館内サイン

入り口を入ってすぐに、総合案内サインの柱があります。館内サインはユニバーサルデザインの観点から視認しやすいフォントを使用し、多言語表記となっています。

館内の床には、展示室への道がわかりやすいように、カラー矢印の誘導サインが取り入れられます。



←トイレサインなどのピクトグラムには九谷焼を使用する予定です。



中矢進一館長

江戸時代より加賀では貴人や賓客を迎える特別な部屋は色壁でした。加賀藩前田家ゆかりの建築物や由緒ある茶屋など「おもてなし」の空間に使ってきた伝統があります。豪雪で色のない北陸加賀の冬を色鮮やかに過ごす工夫、それが「おもてなしの心」として生きているのです。九谷五彩(紺青・朱赤・紫・緑・黄)にも色壁に相通ずる美意識が存在しています。その色壁の空間を展示室に生かしました。

皆さまに喜んでもらえるような工夫を各所に盛り込んでいますので、ぜひ来館ください。

3月21日(水・祝) リニューアルオープン!

リニューアルに合わせ、21日は無料公開します。一般公開開始は12時からです。(17時まで)

ロビーギャラリーでは「館蔵九谷焼と生け花展」「書家久田鶴南遺墨展」を開催します。

多くの市民のみなさんので来館をお待ちしています。

【九谷焼資料館のご案内】

開館時間

9:00~17:00 (受付終了は16:30)

入館料

大人 430円
75歳以上 320円
高校生以下 無料

団体(20名以上)

大人 370円

※障がい者と介護者1名は無料。
※九谷焼資料館と浅蔵五十吉美術館は共通の入場券です。



ボランティア・ガイド 新規募集!

リニューアルにともない新しい資料館を案内していただくボランティア・ガイドを新たに募ります。詳細は後日、広報でお知らせします。

問い合わせ

九谷焼資料館 ☎ 58-6100

5.「黄色の間」
(常設企画展示3)
九谷焼制作工程展・図書閲覧・映像視聴コーナーなど。エレベーターで2階のこの部屋に直結します。

4.「緑の間」
(特別企画展示2)
特別展や個展、団体展などの部屋です。「紫の間」と連絡口で直接つながっているため、出品点数が多い場合、同一テーマで両部屋同時利用が可能です。5月6日までは「第41回伝統九谷焼工芸展」が開催されます。

3.「紫の間」
(特別企画展示1)
特別展や個展、団体展などの部屋です。「緑の間」と連絡口でつながっています。

2.「朱赤の間」(常設企画展示2)
「赤絵九谷名品展」(赤絵細描、金襷手やジャバクタニの赤絵九谷を中心に)「マントルピース」のディスプレイ
明治期の貿易九谷「ジャバクタニ」はなぜ対物が多いのか。その答えは欧米の人々の暮らしの中で「マントルピース(飾り枠のある暖炉)」に飾るシンメトリーなディスプレイにあったのです。それを体現できるジオラマ展示を朱赤の間に!

1.「紺青の間」
(常設企画展示1)
「色絵九谷名品展」(五彩手、青手様式の色絵の九谷を中心に)床の間のしつらえを新設、生け花で来館者を迎えます。



思いやりのあるあたたかい心で、皆さんの健康を応援します。



能美市立病院 能美市大浜町ノ85番地

☎ 55-0560 http://nomihsp.com/

●能美市立病院のシンボルマーク：「十」は病院を、「N」は能美市を表し、能美市立病院が市民の健康を守る決意を表しています。

高齢者がご自宅で過ごすために気を付けたいお肌のケアをお教えます

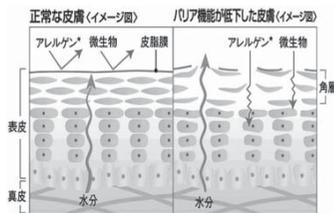
能美市立病院 皮膚排泄ケア認定看護師 古川きよみ

高齢者が寝たきりになると、床ずれ（褥瘡）になりやすくなります。床ずれは皮膚が圧迫されて血流が悪くなり皮膚組織が栄養失調になって死んでしまった状態です。床ずれ（褥瘡）の予防は日ごろのお肌のお手入れが大切です。

< 傷つきやすい高齢者のお肌の特徴を知っておきましょう！ >

私たちの体は皮膚によって刺激物から守られています。これを皮膚のバリア機能といいます。

皮膚の表面は弱酸性の膜（皮脂）で覆われていて水分を保ち、細菌などの侵入を防止します。高齢になるにつれて皮脂の分泌が減り、お風呂で洗って取り除いてしまうとなかなか元には戻りません。カサカサした粉をふいたような皮膚やふやけた皮膚（おむつの中など）はバリア機能が低下して細菌や排泄物などの刺激に負けてしまいます。



ここが大切 スキンケア三箇条

『第一条』

皮膚の状態は毎日観察しよう！

- いつもと変化がないか



- 骨の出っ張っている部分は床ずれに注意！



『第二条』

おむつ内は清潔に保つ

- 泡立てた石鹸をこすらずに塗り広げ、ぬるま湯で洗い流す
- こすらず押さえ拭きを



『第三条』

保湿で肌トラブル予防！

- カサカサしているところには、保湿成分を含むクリームやオイルを塗って潤いを保ちましょう。保湿成分を含む入浴剤も効果があります
- おむつを使用している場合は、おしり全体に水をはじく効果のある保護クリームをまんべんなく塗りましょう。

お知らせ

訪問看護を受けている方で「褥瘡」についてお困りの方は、認定看護師と訪問看護師による訪問看護を利用できます。ご希望があれば訪問看護ステーションを通してご依頼ください。



南加賀急病センター（小松市民病院「南館」併設） 休日・夜間・急病で困った人が安心して受診できる初期医療の施設です。小児科、内科 受付時間：月～土曜日 19時～22時30分、日曜・祝日 9時～12時・13時～22時30分 ☎ 23-0099

町名	氏名	町名	氏名	町名	氏名
赤井町	折坂 敏久	佐野町	辰巳 平一	倉重町	西出 信夫
西任田町	吉田 良	泉台町	小田 良男	出口町	河原 隆一
五間堂町	澤田 信春	湯谷町	谷 幸一	辰口町	居村 義一
中庄町	西 清人	石子町	東方俊一郎	湯屋町	北 正志
福岡町	原 輝夫	末寺町	松原 秀一	上徳山町	池田 芳
西二口町	若村 修	秋常町	山野 一郎	下徳山町	賀家 孝則
中ノ江町	中村 良正	新保町	田中 正人	上開発町	表 哲也
高坂根上町	古西 克朗	粟生町	重田 勝年	下開発町	北 謙二
下ノ江町	中田 利治	三道山町	中西紀三夫	徳久町	山本 徹
浜開発町	藤田 英司	吉光町	油 和之	荒屋町	中 俊範
大成町	本多他家志	東任田町	斉藤 敏明	高座町	西田 正平
福島町	大石 良能	緑町	木津 衛	下清水町	梅野 猛
吉原町	堀 洋一	和佐谷町	安田 巖	上清水町	瀬川 正典
吉原釜屋町	北村 眞一	岩本町	岩山 幸一	北市町	近藤 博史
大浜町	荒木 禎夫	灯台笹町	本田 勝	和気町	折坂 茂
中町	横山和喜夫	大口町	谷口 弘	和光台	本田 太一
浜町	稲波 一夫	宮竹町	東 正敏	寺島町	田中 茂太
道林町	加藤 政男	三ツ口町	北出 隆	館町	中山 常明
山口町	西田 和夫	長滝町	山際 健一	金剛寺町	漆山 栄
寺井町	米脇 強	筋生町	元村 紀人	坪野町	村西 信行
小長野町	本多 良二	岩内町	坂谷 佐敏	鍋谷町	辻 一雄
大長野町	岡田 伸一	火釜町	中川 敏治	仏大寺町	向出 裕行
小杉町	井川 昭信	来丸町	酒井 勲	緑が丘	脇本 三郎
末信町	東森 正則	山田町	山本 勝彦	松が岡	南 盛二
牛島町	北村 義男	三ツ屋町	北村 國博		

平成30年の町会・町内会長をお知らせします

地域の世話役として、また住民の皆さんと市役所を結ぶ大切なパイプ役として活躍されている町会・町内会長は、まちづくりをよりスムーズに進めていく上で、要となる方々です。

今年お世話いただく各町会・町内会長74名のお名前を掲載します。（敬称略）

記録的な大雪で混乱

2月5日から降り続いた雪は記録的な大雪となり、県内交通網に大きな混乱を及ぼしました。市では5日の大雪警報を受けて、即日、雪害対策本部を設置。暮らしへの影響に関する情報収集にあたり、その状況をホームページや防災行政無線などで周知すると共に24時間体制で除雪作業にあたりました。また「福祉見守りあんしんマップ」を活用し、地域、社会福祉協議会と市で連携し、高齢者世帯を訪問して、状況把握や玄関先などの雪かきを行いました。

11日には、7年ぶりの「市民除雪協力デー」を実施し、13日から小中学校の授業やのみバスの運行が再開しました。



有料広告

有料広告

登録は企画課へお申込みをお願いします
統計調査員を募集します

問 / 企画課 (☎ 58-2210、☎ 58-2291)

市・県・国などが実施する各種統計調査で、市内の一定の区域(調査区)を受け持ち、調査対象の世帯や事業所に対して調査票の配布・回収を行います。

登録要件

- (1) 心身ともに健全で統計調査の適性を有し、業務遂行に熱意と責任感を有する人
- (2) 年齢が満 20 歳以上の人
- (3) 税務・警察・選挙に直接関係がない人
- (4) 暴力団もしくは暴力団員と関係を有しない人

仕事の内容

調査員説明会への出席
調査区域、調査対象の確認
調査票の配布と記入依頼、回収、点検・整理、提出
身分および義務

統計調査員は非常勤の公務員です。
・総務大臣等や県知事から、調査ごとに任命されます。
・任命期間は調査によって異なりますが、大半は2か月程度です。



・調査活動中に災害に遭われた場合は、公務災害補償が適用されます。

報酬

調査の種類、受け持ちの件数によりお支払いします。

その他注意事項

- ・調査対象世帯の人と会えるまで、複数回訪問する必要があります。
- ・必要な場合は休日、夜間に訪問することがあります。
- ・調査で知った事項については、守秘義務が課せられます。
- ・紛失などがないように調査書類管理を徹底していただきます。

今後実施予定の統計調査(平成30年)

9～10月 住宅・土地統計調査(世帯が対象)

登録方法

要件等を確認するため面談を行います。電話で企画課へお申込みください。

ごみの分別をお願いします
ごみカレンダーの確認を

問 / 生活環境課 (☎ 58-2217、☎ 58-2292)

「広報のみ」3月号と一緒に「ごみ収集カレンダー」をお届けしました。収集日を確認し、必ず決められた時間までに出してください。

資源のリサイクルを

毎月町会・町内会で行っている資源回収、リサイクルセンターでの資源回収にご協力をお願いします。
ペットボトルのキャップは、プラとして回収します。
蛍光灯・電池・水銀式温度計も回収しています。蛍光灯は、割れないように、新品が入っていたケースに入れるか、新聞紙に包んでください。

小型家電や金物(なべ、フライパン、傘など)は、リサイクルセンターで回収しています。小型家電は指定ごみ袋に入るものが大き目の目安です。それより大きいものは粗大ごみとして美化センターへ持ち込んでください。

学生の修学を支援します
能美市育英資金制度

問 / 教育総務課 (☎ 58-2270、☎ 55-8530)

市では、向上心に燃える、人物・学業ともに優れた学生に対し修学を支援し、有為な人材の育成を図るための育英資金制度を設けています。

対象 前年から引き続き市内に居住する保護者の子弟で、学校教育法の短期大学・4年制大学(医学・歯学・獣医学・薬学は6年)または大学院に在学する学生

貸与月額 3万円～6万円までの1万円単位

貸与期間 在学中

返還方法 卒業後から、所定の方法で返還(卒業後、市内に住所を有し、居住すれば無利息)

申し込み方法

教育総務課に定める願書に必要事項を記入し、在学する学校を通じて5月15日(火)必着で教育総務課へ提出してください。

所得税の確定申告、市民税・県民税の申告の提出期限は3月15日までです
確定申告はお早めに

問 / 税務課 市民税担当 (☎ 58-2206、☎ 58-2292)

所得税の確定申告の相談受付を下記のとおり行なっています。ご利用ください。

提出期限 3月15日(木)(土・日曜日を除く)

市民税・県民税の申告書の提出期限も同じです。

会場 市役所本庁舎 大会議室

時間 9時～16時



注意事項

●事業所得等の収支内訳書が必要な申告、住宅に関する特別控除、土地・建物・株式等の譲渡所得を含む申告については、小松税務署でお願いします。

●添付書類に不備があると、申告を受け付けできない場合がありますので、早めにお越しください。

都道府県と市町村の役割が変わります
平成30年度から国民健康保険制度が変わります

問 / 保険年金課 (☎ 58-2236、☎ 58-2293)

「持続可能な医療保険制度を構築するための国民健康保険法等の一部を改正する法律」が成立しました。(平成27年5月27日)平成30年度から、都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効

率的な事業の確保等、国保運営に中心的な役割を担い、制度の安定化を目指すこととなります。

国保制度改革により、平成30年度からの都道府県と市町村の役割は、次のとおりです。

改正の方向性		
	都道府県の主な役割	市町村の主な役割
1. 運営の在り方(総論)	<ul style="list-style-type: none"> ・都道府県が、当該都道府県内の市町村とともに、国保の運営を担う ・都道府県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営や効率的な事業運営の確保等の国保運営に中心的な役割を担い、制度を安定化 ・都道府県が、都道府県内の統一的な運営方針としての国保運営方針を示し、市町村が担う事務の効率化、標準化、広域化を推進 	
2. 財政運営	財政運営の責任主体 <ul style="list-style-type: none"> ・市町村ごとの国保事業費納付金を決定 ・財政安定化基金の設置・運営 	国保事業費納付金を都道府県に納付
3. 資格管理	国保運営方針に基づき、事務の効率化、標準化、広域化を推進 ※ 4.と 5.も同様	地域住民と身近な関係の中、資格を管理(被保険者証等の発行)
4. 保険税(料)の決定賦課・徴収	標準的な算定方法等により、市町村ごとの標準保険料率を算定・公表	<ul style="list-style-type: none"> ・標準保険料率等を参考に保険税率を決定 ・個々の事情に応じた賦課・徴収
5. 保険給付	<ul style="list-style-type: none"> ・給付に必要な費用を、全額、市町村に対して支払い ・市町村が行った保険給付の点検 	<ul style="list-style-type: none"> ・保険給付の決定 ・個々の事情に応じた窓口負担減免等
6. 保健事業	市町村に対し、必要な助言・支援	被保険者の特性に応じたきめ細かい保健事業を実施(データヘルス事業等)

都道府県は、医療給付費等の必要な費用の見込みを立て、市町村ごとの国保事業費納付金の額を決定し、各市町村に通知します。

市町村では、納付金を納めるために必要な費用を、保険税として被保険者から徴収し都道府県へ納付します。この際、都道府県は市町村ごとの標準保険料率を算定・公表します。市町村では、標準保険料率等を参考に、平成30年度からの保険税率等を定めることとなります。詳しくは、能美市ホームページをご覧ください。



マイナポータル・子育てワンストップサービスについて

能美市 子育てワンストップサービス運用開始

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232 ☎ 58-2293)、健康推進課 (☎ 58-2235、☎ 58-6897)

平成30年1月22日から能美市で「子育てワンストップサービス」の電子申請がスタートしました。

インターネットから子育てなどに関するサービスの検索・比較や様式の記入・印刷、また、マイナンバーカードがあれば市役所まで出向かなくても自宅のパソコンなどから電子申請を行えます。

電子申請が可能な手続きは右表のとおりです。(児童手当、保育、児童扶養手当は子育て支援課が担当、母子保健は健康推進課が担当です。)

▶ 電子申請の利用に必要なもの

1. インターネットに接続したパソコン
2. ICカードリーダー
3. マイナンバーカード



マイナポータルは、市役所窓口(税務課、市民課、寺井・根上窓口センター、子育て支援課、能美市健康福祉センター「サンテ」)に設置してある機器でもご利用可能です。

項目	手続き名
児童手当	児童手当などの受給資格と児童手当の額についての認定請求
	児童手当の額の請求と届け出
	氏名変更/住所変更などの届け出
	受給事由消滅の届け出
	未支払の児童手当などの請求※
	児童手当などに係る寄附の申し出
	児童手当などに係る寄附変更などの申し出
保育	受給資格者の申し出による学校給食費などの徴収などの申し出※
	受給資格者の申し出による学校給食費などの徴収などの変更の申し出※
	支給認定の申請
児童扶養手当	保育施設などの利用申し込み
	保育施設などの現況届
母子保健	児童扶養手当の現況届
母子保健	母子健康手帳交付

※サービス検索・様式の印刷のみ



窓口の待ち時間の短縮と住民サービスの向上を図ります

3月25日・4月1日に臨時窓口を開設します

問 / 市民課 (☎ 58-2213 ☎ 58-2293)

春は、入学・就職・転勤などの季節です。このため、年度末から年度初めにかけて、住民異動の手続きが集中し、窓口が大変混雑するため、来庁された方にご迷惑をおかけしています。そこで、窓口の混雑の緩和と住民サービスの向上を図るため、日曜日に臨時窓口を開設しますので、ご利用ください。

- ▶ 開設日 3月25日(日)、4月1日(日)
- ▶ 開設時間 9時～16時
- ▶ 開設場所 能美市役所 本庁舎1階

窓口	取扱業務
市民課	・ 転入、転出、転居などの受付 ・ 印鑑登録申請受付 ・ 住民票の写し、印鑑登録証明書交付 ・ マイナンバーカードの受け取り
保険年金課	・ 国民健康保険に関する手続き ・ 後期高齢者医療保険に関する手続き

▶ 注意事項

- ・ 他市町村や関係機関との連携を必要とする業務などは、取り扱えない場合もありますので、ご了承ください。
- ・ 来庁者の本人確認ができる運転免許証などをお持ちください。(印鑑登録証明書の請求には、「印鑑登録証」をお持ちください。)

マイナンバーカード受け取りについて

- 交付場所が寺井・根上窓口センターになっている方で、臨時窓口での受け取りを希望される方は、4日前までに市民課へご連絡ください。



手続きをお忘れなく

手放された軽自動車やバイクの各種手続きはお済みですか

問 / 税務課 (☎ 58-2206、☎ 58-2292)

▶ 名義変更、登録抹消

軽自動車税は4月1日現在の軽自動車やバイクの登録者に課税されます。譲渡した場合は名義変更を、廃棄した、盗難にあった、または車両が使用不能になった場合は登録の抹消手続きを、3月30日(金)までに

済ませてください。

第三者に依頼して手続きをした方は、依頼した方に手続きが完了しているかを確認してください。手続きが完了していないと、軽自動車やバイクを手放したにもかかわらず、軽自動車税がかかります。

▶ 名義変更や登録抹消の手続き窓口

車種	窓口	手続きに必要なもの
軽自動車 (四輪・三輪)	軽自動車検査協会石川事務所 住所：金沢市新保本4丁目65-8 (☎ 050-3816-1853)	左記の取り扱い窓口にお問い合わせください
二輪 (125cc超)	北陸信越運輸局石川運輸支局 住所：金沢市入江3丁目153 (☎ 076-291-0531)	
原動機付自転車 (50～125cc) ミニカー 小型特殊自動車	税務課 根上・寺井窓口センター	<ul style="list-style-type: none"> ■ ナンバープレート ■ 標識交付証明書 ■ 印鑑



3月14日(水) 11時ごろに行います

防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います

問 / 危機管理課 (☎ 58-2201、☎ 58-2290)

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、能美市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

(※) Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

(※) 災害等により訓練の実施が困難であると判断された場合は中止となります。一例は以下のとおりです。

- ・ 地震(震度5強以上)の発生
- ・ 津波警報の発表
- ・ 台風や集中豪雨等により被害が発生するおそれのある場合
- ・ その他国民保護に関する事案の発生

(1) 訓練実施日時

3月14日(水) 11時頃

(2) 訓練で行う放送試験

市内の屋外スピーカーとご家庭の戸別受信機から、一斉に、次のように放送されます。



【放送内容】

上りチャイム音
「こちらは、能美市役所です。」
「これは、Jアラートのテストです。」×3
「こちらは、能美市役所です。」
下りチャイム音

過去に例を見ない頻度で北朝鮮は弾道ミサイルを発射し、平成29年8月29日には予告することなく発射し、日本の上空を通過する事例も起こっています。弾道ミサイル落下時の行動については内閣官房のホームページをご覧ください。

国民保護ポータルサイト

検索

健康は毎日の食事から。あなたの健康は大丈夫？4月スタート！
栄養教室（木曜日コース） 受講者募集

問・申 / 健康推進課 (☎ 58-2235、☎ 58-6897)

より健康に生きるために、食を学んでみませんか。市民の方ならどなたでも受講できます。(以前に受講し、修了していない方も受講できます)

修了後は、食生活改善推進員として、食に関するボランティア活動に参加できます。

▶ 受講内容

講義：実践を交えながらの学習 生活習慣病予防の食事とは / 食品衛生と食環境保全 / 健康づくりのための運動など

調理実習： 減塩メニュー / カロリー控えめメニュー / 郷土料理 など

▶ 日程 4月26日、5月17日、5月31日、6月7日、6月21日、7月12日、7月19日 (計7回)

▶ 時間 9時30分～12時30分頃

- ▶ **場所** 能美市健康福祉センター「サンテ」
- ▶ **費用** 1250円 (教材代)
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **申込締切** 4月16日 (月) 前回の参加者の声(一部)

参加のきっかけ

- ・健診の結果、血圧、コレステロール値が高くなり食生活を見直してみようと思った。
- ・あまり料理が得意ではないので献立のヒントになればいいなと思った。

参加後の感想

- ・おいしいす味メニューにするコツがわかった。
- ・皆さんと仲良く調理や話をするのができてとても楽しかった。
- ・家でも椅子やお風呂の浴槽で膝を動かす運動をするようになった。

新しい時刻表は「広報のみ」4月号の全戸配布でお配りします
平成30年度のみバス運行改正と無料運行のご案内

問 / 地域振興課 (☎ 58-2212、☎ 58-2291)

1. 平成30年度のみバス運行改正(4月1日(日)から改正)

3月17日(土)のJＲダイヤ改正に伴い、のみバスのダイヤを一部改正します。今回の改正は、朝夕の通勤・通学時間帯にのみバスとJＲ列車との乗り継ぎができるよう時刻を改正するもので、ルートの変更や便数の変更は一切ございません。また、ダイヤ改正に併せてバス停名と、定期券の改正も行います。

①ダイヤ改正

- ◆ 連携バス 5:45 鶴来駅発 (JR 能美根上駅行き) 便 ⇒ 5:40 鶴来駅発へ変更 (出発時刻が5分早くなります)
- ◆ 連携バス 16:55 能美根上駅発 (先端大学行き) 便 ⇒ 17:00 能美根上駅発へ変更

(出発時刻が5分遅くなります)

②バス停名の変更

- ◆ 「フットライフウノ」バス停 ⇒ 「寺井」バス停へ変更となります。
- ◆ 「浜小体育館」バス停 ⇒ 「根上窓口センター前」バス停へ変更となります。

③定期券の改正

下の表のとおり改正します。

2. のみバス無料運行のご案内

3月25日(日)は、のみバスを終日無料で運行します。市内の移動にのみバスをご利用ください。



<定期券の改正内容>

改正新設	現行			改正後(平成30年4月2日から販売)			
	定期券種類	有効期間	販売金額	定期券種類	有効期間	販売金額	対象者
1 改正	寺井高校生用定期券	3か月	5,000円	高校生用定期券	3か月	5,000円	市内在住高校生または寺井高校生(市外在住)
2 新設	—	—	—	障がい者用定期券	3か月	4,000円	市内在住で障がい者手帳をお持ちの方(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)

狂犬病予防注射は飼い主の義務です
ペットを飼ったら責任を持って

問 / 生活環境課 (☎ 58-2217、☎ 58-2292)、南加賀保健福祉センター (☎ 22-0795)

● 狂犬病予防注射

犬は、年一回の狂犬病予防注射が義務付けられています。犬の登録をした飼い主の方に、3月下旬に「定期狂犬病予防注射のお知らせ」のはがきを送付します。

実施日	実施会場	実施時間
4月4日(水)	佐野町学習等供用施設	10:15～10:50
	粟生町学習等供用施設	11:10～11:40
	寺井地区公民館	13:00～14:00
4月5日(木)	宮竹コミュニティセンター	10:15～10:40
	緑が丘会館	11:00～11:40
	能美市役所 本庁舎	13:00～13:40
4月6日(金)	国造コミュニティセンター	14:00～14:20
	根上学習センター	10:15～11:00
	道林町学習等供用施設	11:20～11:40
	大浜町学習等供用施設	13:00～13:30
	福岡町学習等供用施設	13:50～14:20
狂犬病予防注射		費用
狂犬病予防注射料金		2550円
狂犬病予防注射済票交付手数料		550円
合計		3100円

▶ **接種時の持ち物** 案内はがきと費用 ※おつりが出ないようにご協力ください



● ペットの火葬

手取郷斎場 (☎ 55-0512) で、火葬 (有料) することができます。事前に斎場へご連絡ください。

い 子宝支援(特定不妊治療)の申請期限

問 / 子育て支援課 (☎ 58-2232、☎ 58-2293)

特定不妊治療の申請は、治療が終了した日の属する年度内(3月31日まで)に申請する必要があります。期限を過ぎたものについては、受付できませんのでご了承ください。

なお、3月末に治療を終えた等、特別な事情がある場合に限り、期限を4月7日までとしますが、その場合は事前にご連絡ください。

● 犬の登録・変更届・死亡届など

1. 犬を飼ったとき

生後91日以上の犬は、市への登録が義務付けられています。一度の登録で生涯有効ですので、未登録の方は犬登録手数料(3000円)を持って、生活環境課または根上・寺井窓口センターで手続きをしてください。

2. 犬が能美市へ転入したとき

前回登録した市町村の鑑札を持って、生活環境課または根上・寺井窓口センターで手続きをしてください。

3. 犬が能美市から転出したとき

能美市が発行した鑑札を持って、転出先の市町村で手続きをしてください。

4. 犬の飼い主が変わったとき

鑑札を持って、生活環境課または根上・寺井窓口センターで手続きをしてください。※飼い主が市外の方に変わった場合は、転出先の市町村で手続きをすることになります。

5. 犬が死亡したとき

鑑札を持って、生活環境課または根上・寺井窓口センターへ届出をしてください。

6. 飼い犬が人をかんだとき

南加賀保健福祉センターへ「飼い犬こう傷届」を提出する義務があります。

い 今年度の人間ドック受け付けは3月9日まで

問 / 健康推進課 (☎ 58-2235、☎ 58-6897)

平成29年度の人間ドックの受け付けは3月9日(金)で終わります。平成30年度の受け付けは4月2日(月)から始まります。

申請後、お手元に「人間ドック・脳ドック受診券」が届いた後に病院の予約をお願いします。平成30年度の内容等については「広報のみ」4月号でお知らせします。

▶ **申請場所** 健康推進課(能美市健康福祉センター「サンテ」)、市民課、根上・寺井窓口センター

認知症予防のポイント

● 年に一回、必ず特定健診・フレッシュ健診など（動脈硬化の検査）を受けましょう

- ・毎年受けることで生活習慣病の予防と早期発見ができる
- ・身体の状態の経年変化がわかる



● 良質な睡眠を心がけましょう

- ・熟睡することで、アミロイドβを洗い流す量が増加する



● バランスのとれた食事と減塩を心がけましょう

- ・血糖値の上昇率を抑えるため、野菜から先に食べるようにする
- ・炭水化物や甘いものの取りすぎにも注意が必要



● 適度な運動習慣を身に付けましょう

- ・運動により筋肉を刺激することで、成長ホルモン量が増加し、脳の海馬（記憶に関する部分）での神経細胞の成長を促進する
- ・毎日30分～1時間程度のウォーキング、または、週2～3日程度の有酸素運動（1時間ほど）を継続して行う



● 生活習慣病を治療しましょう

- ・重症化予防のため、薬物療法と食事や運動を見直し改善する

● 認知症の正しい知識をもちましょう

- ・認知症は決して特別な病気ではなく、誰もがなり得る脳の病気
- ・認知症の方が心穏やかに、笑顔で住み慣れた地域で過ごし続けることができるよう地域全体で協力することが重要！

高齢者・中高年におすすめの運動教室のご案内

のみ活倶楽部

高齢者がいつまでも元気に過ごせるよう、各町会で開催している活動です。内容は主に体操や脳トレです（参加費無料）。

貯筋教室

健康ではつらつとした日常生活を送れるよう、貯筋（筋肉の貯蓄）体操をおこないます。のみ活よりも少しハードな内容となっています（100円/回）。

からだバランス塾

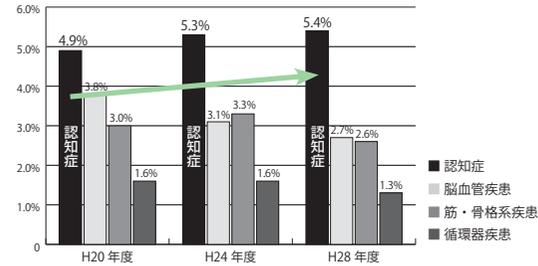
全8講座（H30年度より新規1講座開設）。（会費：月1000円）



▶ 3月末配布予定の「能美市生涯学習情報のご案内」をご覧ください。

！ 認知症は増加傾向へ 認知症予防（糖尿病対策）が重要

【65歳以上人口に占める介護保険認定者の原因疾患の推移】



能美市の65歳以上人口に占める介護保険認定者の原因疾患で、最も多くの割合を占めるのは認知症です。そして、その割合は年々増加傾向にあります。介護予防のため、認知症を予防することが重要だといえます。

糖尿病予防は認知症予防の第一歩！

糖尿病・糖尿病予備群（高血糖）の人は認知症になるリスクが正常の人に比べて3倍以上になるといわれています。なぜ、糖尿病だと認知症になりやすいのでしょうか。

アルツハイマー型認知症は、老廃物（アミロイドβ）が脳に溜まり、脳の神経細胞が破壊されることによって発症します。アミロイドβは脳内に存在するインスリン分解酵素によって分解されるため、正常に働いていれば老廃物はきれいに洗い流されます。しかし、糖尿病や糖尿病予備群の人はインスリン分解酵素が不足し、アミロイドβを分解する力が弱く、老廃物が脳に溜まるため、認知症を発症するリスクが高まります。

そのほか、糖尿病は脳の栄養素となるブドウ糖がうまく代謝できない病気です。脳に十分な栄養が行き届かないと動脈硬化が進行し、脳血流が低下します。そのため糖尿病は血管性認知症の発症とも密接な関係があるといわれています。

予防するために、まずは生活習慣の改善が重要です

アミロイドβは、アルツハイマー型認知症を発症する20～25年も前から脳に溜まりだします。発症までの期間は個人差がありますが、早い人では40歳代から溜まりだします。認知症は発症するずっと前からの生活習慣の積み重ねが関係しているといえます。

認知症を予防しましょう

問い合わせ / 健康推進課 ☎ 58-2235、☎ 58-6897

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

有料広告

情報ひろば



市内の犯罪・交通事故など発生状況 ～安全で安心な街をつくりましょう～

	H30年		累計	前年比
	1月	累計		
住宅等の侵入盗	0件	0件	-	-2件
非侵入盗	0件	0件	-	-9件
交通人身事故	6件	6件	-	-1件
交通事故死者	1人	1人	-	+1人
交通事故負傷者	6人	6人	-	-2人
火災発生	1件	1件	-	±0件
救急出動	157件	157件	-	+1件

このコーナーでは、催しや募集情報など、市に関わるさまざまな情報を掲載しています。情報に料金を記載していない場合は無料です。

催し



里親を考える集い

家庭を必要とする子どもたちのための里親制度について一緒に考えてみませんか。
日時 3月17日(出)14時～15時30分(開場13時)
場所 石川県地産産振興センター
講演者 中村みどりさん(NPO法人キアアセット)
演題 「すべての子どもが地域で、しあわせ」に育まれるために、社会的養護経験者の視点から」
開催 石川県健康福祉部少子化対策監室(☎076・225・1421、☎076・225・1423)

パークゴルフ初心者教室開催

パークゴルフ協会指導員が丁寧に指導します。
場所 能美市根上パークゴルフ場
日時 4月3日(火) 4月10日(火) 4月17日(火) 4月24日(火) 5月1日(日) 5月8日(日) 9時30分～12時
募集人数 8組32名(4名1組)
参加費用 4回シリーズで1500円(コース使用料込)
申込締切 4月1日(日)17時
申込方法 根上体育館へ電話またはアクセスでお申込みください。
申し込み 根上体育館(☎55・2896、☎55・2899)

「健康ミニ講話」開催 参加無料!

自覚症状がないまま進行する生活習慣病。手遅れにならないうちに予防改善を! 「生活習慣病ってよく分かんないんだよね」というあなたへ、内科医師がしっかりとお伝えします。
日時 3月22日(木)19時～19時45分
場所 クアハウス九谷
講師 芳珠記念病院内科 白倉幹哉先生
開催 クアハウス九谷(☎58・5050)

第1回 nonmi 自然農法塾

無農薬、無肥料で美味しい野菜作りをしてみませんか。こぞう里山公園交流館近くにある「はぐはぐ農園」で、実際の畑を前に春・夏野菜の植え付けを学びます。
日時 3月21日(水) 13時～15時
場所 こぞう里山公園交流館(能美市和気町1-1)
講師 一般社団法人MOA自然農法文化事業団 北陸支所長 細川 洋幹氏
参加費 2000円(1人)
開催 はぐはぐ・河並さん(☎090・2837・5296、Eメール tsunagahug89@gmail.com)

募集



クアハウス九谷 ジュニアスクール春の大募集

新年度に向けて、各スクールの新規生徒を募集! 見学希望の方は、事前にご連絡ください。
【キッズダンス】
対象 ①新年中・新年長児クラス ②小学生クラス
日時 毎週土曜日①13時～②14時
【ジュニアスイミング】
対象 新小学1～3年生
日時 毎週水曜日17時～18時
入会金 3240円
受講料 4800円(月4回)
開催 クアハウス九谷(☎58・5050)
こまつのみ・かが 合同就職説明会参加者募集
 各企業から会社の説明を受け、直接質問することが出来ます。
対象 平成31年3月に大学院・大学・短大・高等専門学校・専修学校等卒業予定者
日時 3月28日(水)13時～16時20分(受付12時)

平成30年度 自衛官募集案内

応募資格 22歳以上26歳未満の者、大学院卒は28歳未満の者
募集職種 一般幹部、技能医科、歯科、薬剤、パイロットなどのコースが選べます。
受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)
試験日 【一次】5月12日(出筆記試験、13日(回)飛行要員のみ) 【二次】6月12日(火)～15日(金のうちの指定する1日)
合格者の発表 陸上・海上自衛隊は8月3日(金) 航空自衛隊は8月31日(金)

絵画教室生徒募集

初めての方も歓迎します。
対象 能美市内在住または在勤の方
日時 4月～6月(第2、4水曜日) 計6回、13時30分～15時30分(約2時間)
場所 寺井地区公民館内
講師 能美市絵画協会会員
参加費 無料 水彩用具の準備をお願いします。
定員 10名
申込方法 3月末までに、能美市絵画協会へご連絡ください。
開催 【根上地区】南淳一さん(☎090・43299・1738) 【寺井地区】田方勇さん(☎090・5681・1376) 【辰口地区】東孝太郎さん(☎080・3049・3614)

体験農園利用団体募集

和気町の「はぐはぐ里山公園」内にある農園の利用団体を募集します。
対象 学習教育、農業振興、地域振興などを利用目的とする市内の団体 ※個人利用不可
期間 平成30年4月～平成31年3月
申込期限 3月30日(金)※一次締切(空きがある場合は随時募集)
開催 都市計画課(☎58・2255)

シイタケ植菌体験

市内の里山から切り出した原木に、シイタケ菌の打ち込み作業体験を行います。当日は作業のできる服装でお越しください。
日時 3月24日(土)10時～正午
会場 寺井地区公民館
定員 20組(家族単位)
費用 1組 1500円(当日集金)
申込期間 3月13日(火)～3月16日(金)まで※応募者多数の場合は抽選になります。
開催 博物館(☎52・8050)

能美市ふるさと振興公社 臨時職員募集

募集職種	採用予定人数	勤務場所・勤務内容	勤務時間	応募条件	申し込み方法
児童厚生員(月給)	2人	辰口地区児童館	月・木曜日は14時～18時、火・水・金・土9時15分～18時(交代制)	保育士・幼稚園教諭を有する人・学校教育法の規程による教諭・児童館の業務指導に意欲のある人	市販の履歴書(JIS規格A3版)に必要事項を記入の上、3月12日(月)までに提出してください。
放課後児童クラブ支援員(時給)	若干名	辰口地区児童館	月～金曜日は14時～18時、土曜日・春・夏・冬休みは、7時30分～19時(交代制)	保育士・幼稚園教諭を有する人・学校教育法の規程による教諭・児童クラブの指導に意欲のある人	

◇問い合わせ ふるさと振興公社(☎52-8008) 〒923-1245 能美市辰口町又10番地

有料広告

有料広告

★ 星空教室・星空観望会

「星の会」の方々の楽しい解説とともに、早春の夜空を楽しみませんか。予約は不要です。
【星空教室】 春はあけぼの
日時 3月4日(日)10時20分～
場所 根上学習センタープラネタリウム
【星空観望会】 冬から春の星座
日時 3月24日(土)19時30分～
場所 根上学習センター
問い合わせ 根上学習センター(☎55-8560)

主要行事・イベント実施予定

時/時間 場/場所 問/問い合わせ

3月

9日(金) 中学校卒業式
時/9時30分～ 場/各中学校 問/学校教育課 (☎58-2271、☎55-8530)

11日(日) 石川県知事選挙
及び石川県議会議員補欠選挙
時/7時～20時
当日投票できない方は期日前投票ができます。
詳細は「広報のみ」2月号をご覧ください。
問/市選挙管理委員会 (☎58-2200)

期日前投票所を設ける場所	期日前投票所を設ける期間	開閉時間
市役所本庁舎	石川県知事選挙 2月23日(金)～ 3月10日(土)	8時30分～20時
寺井地区公民館	石川県議会議員補欠選挙 3月3日(土)～ 3月10日(土)	
根上窓口センター		

12日(月) 議会定例会本会議(代表質問・一般質問)
時/10時～ 場/市役所議場 問/議事調査課 (☎58-2240、☎58-2295)

13日(火) 議会定例会本会議(一般質問)
時/10時～ 場/市役所議場 問/議事調査課 (☎58-2240、☎58-2295)

15日(木) ふれあいあいさつデー
朝の登校時間に子どもたちへ声掛けをお願いします。 問/生涯学習課 (☎58-2272、☎55-8555)

16日(金) 小学校卒業式
時/9時30分～ 場/各小学校 問/学校教育課 (☎58-2271、☎55-8530)

18日(日) 第42回全日本競歩能美大会
時/7時30分 場/根上北部児童センター前県道
問/スポーツ振興課 (☎58-2273、☎55-8555)

23日(金) 議会定例会本会議(最終日)
時/11時～ 場/市役所議場 問/議事調査課 (☎58-2240、☎58-2295)

24日(土) 保育園卒園式
時/各保育園にお問い合わせください 場/各保育園

25日(日) 能美根上スマートインターチェンジ開通式

4月

2日(月) 保育園入園式
時/各保育園にお問い合わせください 場/各保育園

6日(金) 小学校入学式 時/9時30分～ }
中学校入学式 時/14時～ } 場/各学校 問/学校教育課 (☎58-2271、☎55-8530)

市民協働まちづくりセンター「のみにこ」平成30年3月の行事予定

団体名	日時	主な内容	参加費	予約
ウクレレサークル nomilele	10日、17日、24日(土)	ウクレレ交流会、弾き語り、アンサンブル	月参加1家族1000円(各回参加500円)	要(前日まで)
すくすくABC	9日、23日(金)	親子で楽しむ英語絵本	※要確認	要(3日前まで)
	15日(木)	親子ふれあい英語	1家族1000円	
親子で楽しむお話をたんぼぼ	18日(日)	親子でヨガ ※ヨガマットを持っている方はお持ちください。	1家族500円	要(前日まで)
みんなのYoga	7日(水)	子連れOK! リフレッシュヨガ	1人1000円(初回500円)	要(前日まで)
		大人のリラクセスヨガ		
地域おこし協力隊	11日(日)	のみにこカフェ	1人100円	不要
	毎週 火・木・金曜日	移住交流サロン	無料	不要

※要確認は各主催団体へお問い合わせください。
能美市市民協働まちづくりセンター「のみにこ」 住所: 能美市佐野町イ63番地(「佐野北」交差点近く)
☎/☎: 46-5746 メールアドレス: nomi-kyodo@topaz.ocn.ne.jp
利用可能時間: 10時～22時(受付時間は火・木・金曜日の10時～13時) 休館日: 月曜日

案内

第18回石川県障害者スポーツ大会

障がいのある方が、競技などを通じてスポーツの楽しさを体験し、機能の回復と体力の維持増強を図るとともに、県民の社会福祉に対する理解を深め、障がい者の社会参加を推進します。

▼対象者 県内在住、在勤、在学の障がい(身体・知的・精神)のある方※平成29年4月1日現在満13歳以上の方(ポッチャについては、平成30年4月1日現在満9歳以上の方)

▼日時 5月27日(日)

▼場所 西部緑地公園陸上競技場

「スポーツ安全保険」は営利を目的としない互助共済的な補償制度です。

▼申込締切 3月23日(金)

▼主催 石川県障害者スポーツ大会実行委員会

▼申込受付開始 3月1日(木)

▼保険期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日※4月1日以降の申込みは、保険料を支払った翌日から有効

▼対象となる事故 活動中または経路往復中の事故

▼申込受付開始 3月1日(木)

▼対象 市内小中学生の保護者

▼日時 3月24日(土)9時～12時

▼場所 能美市教育センター(秋常町・旧すみれ保育園)

※先着順に受け付けます。

☎ 能美市教育センター (☎58-7867)

献血にご協力ください

献血は、健康な方なら誰でもできる身近なボランティアです。献血へのご理解とご協力をお願いします。本人確認が必要なお申し込み、運転免許証等身分を証明するものをご持参ください。

※特に400ml献血にご協力ください。

▼開催日時 3月6日(火)9時30分～12時

▼場所 能美市役所本庁舎 福祉課 (☎58-2230)

相談

子育ての悩み・不安 専門教育相談(要予約)

子どもの教育・発達などは子育て全般の悩みや不安に専門スタッフ(スクールカウンセラー、臨床心理士)が相談に応じます。相談は無料です。

▼対象 市内小中学生の保護者

▼日時 3月24日(土)9時～12時

▼場所 能美市教育センター(秋常町・旧すみれ保育園)

※先着順に受け付けます。

☎ 能美市教育センター (☎58-7867)

個人事業者のための記帳指導と会計システム相談

個人事業者が記帳を正しく行うため、商工会職員や委嘱税理士が無料で税務相談に応じます。インターネットで簡単に会計処理が行える商工会推奨の会計システム「会計ワークス」の利用申し込みも受付中です。わからないことは同会職員が丁寧に応じます。

☎ 能美市商工会 (☎58-4230)

「さらいギャラリー」情報

「さらいギャラリー」では能美市美術作家協会による九谷焼や写真などの作品を展示しています。3月の作品は次のとおりです。

ショーケース	壁面
(陶芸) 高島 奎子	(写真) 大島 信之

問い合わせ 能美市ふるさと交流研修センター「さらい」(☎57-1212、☎57-1213)

里山の湯月替わり湯 3月は「健美泉」

3月の替わり湯は健美泉(生薬湯)を予定しています。ぜひ、ご家族やご友人と、今月の『替わり湯』をお楽しみください。

日時 3月13日(火)終日
場所 里山の湯(露天風呂で実施)
入浴料 大人510円、小人100円
3歳未満・無料
問い合わせ 里山の湯 (☎51-2183)



世界レベルの
スピードを
体感！

第42回 全日本競歩 能美大会

All Japan Race Walking In NOMI 2018

3.18 ⑨ 午前 START!

場所 根上北部児童センター前県道

日本全国、アジア諸国からトップウォーカーが集結し健脚を競います。そのスピードを体感する絶好の機会！地元の一般選手や中学生も多数参加しますので、選手たちに沿道からのご声援をよろしくお願いします。



大会は「アジア陸上競技選手権大会 20km 競歩」「日本学生選手権大会 20km 競歩」、そして今年は「ジャカルタ 2018 アジア競技大会」の日本代表選手選考競技会を兼ねて開催します。陸上競技種目のなかでも競歩は、世界の舞台でメダル獲得に近い競技とされ、年々注目度が上がっている種目です。



プログラム

- 7時30分～ 開始式(根上北部児童センターグラウンド)
- 8時20分～ 中学生女子 3km
- 8時50分～ 中学生男子 3km
- 9時30分～ 全日本男子 20km
兼 アジア選手権
併催 学生選手権
- 11時20分～ 全日本女子 20km
兼 アジア選手権
併催 学生選手権
- 各種目終了後 随時 表彰式
(根上北部児童センタープレイルーム)

臨時交通規制のお知らせ

大会当日、左図の通り臨時交通規制を行います。時間は6時30分～15時30分まで、終了時刻は競技の進行に応じて前後する可能性があります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。問/スポーツ振興課 (☎ 58-2273)



3月は「自殺対策強化月間」です



能美市では、自殺における基本的な考え方の普及啓発や当事者が支援を求めやすい環境づくり・地域づくりに努めています。

講演会 「救急現場で学んだいのちの重さ

～心を支える言葉の力～

日時：3月21日(水・祝) 14時～16時
(13時30分開場)

場所：辰口福祉会館交流ホール
入場無料、申し込み不要、
手話通訳・要約筆記あります。

講師：石川 達之氏
問い合わせ：福祉総合支援センター(福祉課内)
(Tel. 58-2231) (Fax 58-2294)



講師プロフィール
元消防士。心の病気になった妻への対応経験、消防士時代に出勤した現場体験を活かし、自殺予防をテーマにした歌入りの講演を行っています。

フェア 「こころやすらぐブックフェア」

こころやすらぐ本の貸し出しや相談窓口の紹介を行います。
期間：3月1日(木)～31日(土)
場所・問い合わせ：根上図書館
(Tel. 55-8570) (Fax 55-8573)

ふと手にとった本で、心が軽くなったり、相談する糸口がつかえたり...そのような本の貸し出しを行います。



総合相談窓口

心の健康や生活・家庭の問題など、どこに相談すればよいかわからない方の相談を受け付けています。

こころの相談(予約制)

精神科医がこころに関する相談に対応します。

→問い合わせ：福祉総合支援センター(福祉課内)(Tel. 58-2231) (Fax 58-2294)

美しき能国(よきくに)横断

総合型地域クラブ「デベロップ能美」×からだバランス塾

健康スマートウォーキング

のみの名所・旧跡 散策

第1回 市内横断!

4月8日(日) 9時～13時30分ごろ【昼食付き】

『のみの電跡桜ウォーキング&フォト』

能美市内をウォーキングしながら名所や旧跡を散策。参加者の歩くペース別で数班に分かれるので安心! 全8コース制覇された方には表彰状などを準備していますので完歩をめざしてぜひご参加ください。

【受付時間】8時30分～9時

【集合場所】辰口福祉会館(駅まではバスで移動)

【持ち物】デジカメ、飲み物、タオル

【服装】動きやすい服装

【参加費】一般2100円、中学生以下1800円

当日集金(保険料・昼食代込み)

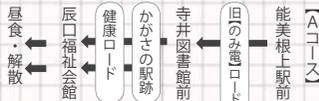
※6日時点の天気予報で雨天の場合中止

当日イベント

プロが教える!

フォト講座

協賛/美術作家協会(写真)



【Bコース】

▼申込みはお電話で受け付けます。

【申込先】ふるさと振興公社 (☎ 51-4513) / 【当日連絡先】担当者 (☎ 090-2099-6801) 締め切り 4月4日(水)



NOMI ∞ KOMATSU

未来をひらく。



2023年春 北陸新幹線小松駅開業(予定)

考えよう、鉄道の未来。創ろう、このまちの未来。

2018. 3/21 水祝 開演 13:15～

会場 こまつ芸術劇場うらら大ホール

入場無料

SPECIAL GUEST



工業デザイナー/
KEN OKUYAMA DESIGN 代表
[北陸新幹線車両デザイン監修]

奥山 清行 氏
Kiyoyuki Ken Okuyama

【携わったプロダクト】

フェラーリ エンツォ / トランスイット 四季鳥
北陸新幹線 / 秋田新幹線 / ヤンマートラクター
その他 家具、眼鏡など多数

【問い合わせ】小松・能美鉄道利用連携協議事務局 (☎ 24-8037, Email: kikaku@city.komatsu.lg.jp)

市内で行われたイベントや活動を紹介！

いしかわ動物園に行こう！

■ 受験生応援グッズを無料配布

受験生を応援する合格祈願グッズを、今年も無料配布しています。今年度の合格祈願グッズは職員手づくりの“菜”。そのコピーは“志望校めざして、ホップ、ステップ、ジャンプ”です。いしかわ動物園に詳しい方なら、この3つの言葉のうち、2つが当園にいることをご存じと思います。それは、アルパカの「ホップ」（♂、4歳）と、昨年当園にやってきたアミメキリンの「ジャンプ」（♂、1歳）。“ステップ”はどうするのって？ご安心ください。当園の来年度採用試験をクリアした女性をモチーフにしたキャラクターが、ちゃんとステップしていますから。

この菜は、たんに絵柄と言葉で構成されているだけでなく、昨年春に刈った「ホップ」の毛が入っています。日ごろ使っている参考書や問題集の菜と

して、そして受験本番でのお守りとして、ぜひお使いください。



■ 配布期間 3月11日（日）まで毎日対応

■ 配布場所 動物学習センター

※数に限りがありますので、原則1人1枚、1日20人までの対応とさせていただきます。

2/2 第5回能美市優良観光土産品審査会 能美市のお土産に新しく仲間入り

能美市の推奨土産品の登録を決める5回目の審査会が2月2日に開催され、計5点の商品が新たに能美市の優良観光土産品として登録されました。

登録されているのはこれで全49点。能美市の特産物を使用した加工品やお菓子など、ご自宅用やご贈答用にご利用ください。



写真から

- ①ブレンドはとむぎ茶ティーバッグ（JA能美）
- ②国造ゆず果汁（国造柚子生産組合）
- ③国造ゆずシロップ 恋のため息（牛乳猫&きまぐれKitchen）
- ④万能だし（能美の里山ファン倶楽部）
- ⑤柚子ショコラドクッキー（南サカモトアートシステム）



みんなの図書館

おすすめの一般書



七色結び
神田茜 [著]
光文社

主婦の矢沢鶴子は水引をつくる内職と息子の中学のPTA活動に忙しい。ある日、PTA会長が不倫スキャンダルで辞任し、まさかの次期会長に推薦され…。フツの主婦のおかしな日常を描く痛快作。

おすすめの児童書



ペーパープレーン
スティーブ・ワーランド [作]
小峰書店

学校の授業で紙ひこうきのおもしろさに気づき、紙ひこうきの大会に向けて練習をする12歳の男の子ディラン。いじめっ子と対決したり、お父さんとけんかしたりしながら練習を続け…。

Event

■ 寺井図書館

「らいちゃんミニコンサート」
日時 3月20日（火）12時30分～13時
出演 石田託也さん
対象 どなたでも
内容 ピアノ弾き語り

■ 辰口図書館

特別休館のお知らせ
蔵書点検のため下記期間休館いたします。
休館中は、根上・寺井図書館をご利用ください。
期間：3月5日（月）～16日（金）

■ 「古本市」

貸出に不向きとなった資料（雑誌）を中心にお譲りします。
期間 3月6日（火）～18日（日）寺井図書館
3月17日（土）～31日（土）辰口図書館
※1冊20円（1人1日5冊まで）
おつりのないよう小銭をご用意ください。

※詳しくは、ホームページ、各図書館だよりをご覧ください。

1/28 楽しく雪遊び ザ☆スノークラリイ開催

1月28日、物見山の芝生広場で能美市児童子育て専門部会が、雪遊びのイベント「ザ☆スノークラリイ～雪と遊ぼう～」を開催し、市内の保育園児から小学生までの親子40組110名が参加しました。

グループに分かれた参加者は「えいえいおー！」の掛け声で勢よくスタートし、ウォークラリー形式で、ソリでの競争や雪玉を使った的当てなど4つの雪遊びを体験しました。参加者からは「楽しいイベントで、大満足です」と笑顔が見られ、子供も大人も存分に雪遊びを堪能している様子でした。



雪だるまを協力しながら作る参加者

1/22 これからも健やかに 家族に囲まれて迎える百歳

1月22日、末信町の北村芳子さんがめでたく100歳の誕生日を迎え、井出市長からお祝い状と九谷焼の記念品が手渡されました。

この日は家族と親族が集まっており、思い出話など会話を弾ませていました。テレビの国会中継が楽しみという北村さんは、日頃から好き嫌いなく何でも食べるといいます。長生きの秘訣を尋ねると「家族に大事にしてもらっているおかげ。通っている湯寿園の人たちにもよくしてもらっている」とにこやかな表情を見せていました。



家族に囲まれお祝いされる北村さん

図書館の検索 図書館の資料はホームページから検索できます。http://www.city.nomi.ishikawa.jp/library/index.html
市ホームページからも図書館のページが見られます。携帯電話でも資料を検索できます。http://www.city.nomi.ishikawa.jp/i

相談

行事名・対象	場所・備考	実施日	時間
弁護士無料法律相談 (1回30分で4人まで) 要予約	ふれあいプラザ 間/社会福祉協議会 (☎ 58-6200、☎ 58-6250)	8日(木)・20日(火)	13:30～15:30
行政書士無料相談会 要予約	ふれあいプラザ 間/社会福祉協議会 (☎ 58-6200、☎ 58-6250)	22日(木)	13:30～15:30
心配ごと相談・行政相談	寺井地区公民館 辰口福祉会館 根上窓口センター 間/社会福祉協議会 (☎ 58-6200)	6日(火) 15日(木) 26日(月)	13:30～15:30
こころの相談 (精神科医 要予約)	能美市健康福祉センター「サンテ」 間/福祉総合支援センター (☎ 58-2231)	2日(金)	14:30～16:30
消費者生活相談	間/消費生活センター (市役所本庁舎) (☎ 58-2248)	毎週(月)～(金)	10:00～17:00



国際交流

間/生涯学習課 (☎ 58-2272)

行事名・対象	場所・備考	実施日	時間
日本語教室 対象/市内に在住・在勤の外国人	根上学習センター 岩内コミュニティセンター JAIST 学生寄宿舎	3・10・17・24・31日(土) 6・13・20日(火) 6・13・20日(火)	10:00～12:00 10:00～11:30 15:10～16:40
国際交流サロン テーマ/地球の日	根上学習センター 第2学習室 参加費/100円(当日集金) *未就学児はご遠慮ください。	24日(土)	16:00～18:00



3月の子育てカレンダー

市内各施設で、未就園児とその保護者を対象に施設で催しや相談会を行っています。お気軽にご参加ください。

行事名・対象	場所・備考	実施日	時間
親子のついで「にこにこ」 対象/未就園児	子育て支援センター 間/子育て支援センター (☎ 58-8200、☎ 58-8500)	12日(月)・26日(月)	10:00～11:00
赤ちゃんひろば 対象/1歳まで	子育て支援センター 間/子育て支援センター (☎ 58-8200、☎ 58-8500)	5日(月) 16日(金)	10:00～11:00 13:30～14:30
わくわくひろば 対象/1歳～未就園児	『お楽しみ会』子育て支援センター 間/子育て支援センター (☎ 58-8200、☎ 58-8500)	14日(水)	10:00～11:00
のびのびキッズ 対象/0歳～3歳	寺井地区全児童館 根上地区全児童館	9・16・23日(金)	10:30～11:30
親子サロン	岩内コミュニティセンター 根上北部児童センター 粟生コミュニティセンター 間/社会福祉協議会 (☎ 58-6200)	6・13・20・27日(火) 7・14・28日(水) 1・8・15・22日(木)	9:30～13:30 9:30～13:30 9:30～13:30
すくすく相談	能美市健康福祉センター「サンテ」 持ち物/母子健康手帳 ※19日はカウンセラーの相談あり(要予約) 間/健康推進課 (☎ 58-2235)	7日(水)・19日(月)	受付10:00～10:30
おっぱいの相談日 対象/妊婦～産後3か月頃の産婦	能美市健康福祉センター「サンテ」 持ち物/母子健康手帳、タオル2～3枚 間/健康推進課 (☎ 58-2235)	26日(月)	受付10:00～11:00

子育て お知らせ・イベント

『0歳からのおながくかい』

～いっしょに音楽を楽しもう～

うたやオカリナ演奏、リズムあそびなどを楽しみます。

日時: 3月7日(水) 10:30～11:00

場所: 子育て支援センター

対象: 0歳～未就園の子どもさんと保護者
(能美市在住)

講師: 音楽宅配便「わ・おん」



『ふたごちゃん・みつごちゃんの会』

多胎児を育てている保護者の交流の場です。

日時: 3月20日(火) 10:00～11:00

場所: 子育て支援センター

対象: 多胎児と保護者

持ち物: お茶



講演会『思春期との対話』

思春期とはどのような時期なのかを把握し、どのように向き合ったらよいか考えてみましょう。

日時: 3月15日(木) 10:30～12:00

場所: 子育て支援センター

対象: どなたでも

講師: 多賀クリニック小児科医 多賀千之氏

申込受付: 2月26日(月) 9:00～

託児: 先着20名まで(能美市在住)

こちらに記載のある3つの催し全て、問い合わせは子育て支援センター (☎ 58-8200、☎ 58-8500) までお願いします。



ふるさと納税のご寄附

ご厚志ありがとうございます

1月(公表希望者のみ記載、

敬称略、寄附申込順)

大野直樹(静岡県)

高野俊彦(大阪府)

西江昭代(金沢市)

小田順一(神奈川県)

井辻正(東京都)

下郷典子(愛知県)

松川敦彦(大阪府)

木村佳博(大阪府)

防犯メモ

終業式・卒業式を終えた子ども達が、開放的になる春休みを利用して「子ども110番の家」を再確認してみてください。普段何気なく通る道でも、大人の目線と子供の目線では見え方が違います。助けを求める場所を知らせる事も大切な防犯対策です。

●子ども110番の家とは…

※登下校時や公園などで子どもや女性が不審者から『声かけ・痴漢・つきまとい』などの被害を受けた時の緊急避難場所、また『急病・けが』などの応急救護場所として指定されている施設をいいます。

※通学路や公園などの遊び場周辺の『民家・商店・事業所』

などが指定されています。 能美防犯協会・寺井警察署



今月の口座振替

●3月26日(月)口座振替

上下水道料(1月分)、後期高齢者医療保険料(第12期)

●4月2日(月)口座振替

下水道受益者負担金(第4期)、介護保険料(第12期)、

国民健康保険税(第11期)

※上下水道料は、残高不足などで口座振替とならなかった場合、

翌月の10日(振替日が休日の場合は翌営業日)に再振替を行います。

ご寄附 ご厚志ありがとうございます

1月11日～2月10日(敬称略)

西原物産株式会社(野々市市)

能美まほろば物語

— 能美古墳群を訪ねる —

「どこで暮らしていたの？」①
〜高堂遺跡の発掘調査から〜

古墳に眠る首長や古墳造りに参加した人々がどこでどのように暮らしていたのか、能美古墳群の大きな謎のひとつです。近年、北陸新幹線や道路建設などで平野部の遺跡の発掘調査が進み新たな発見が続いています。今回は、能美市が発掘調査を行った高堂遺跡の調査成果をご紹介します。



写真1 見つけた井戸

高堂遺跡は能美市寺井町から小松町高堂町に広がる約37haの遺跡です。過去の調査では、平安時代（9〜11世紀）の経典が書かれた木簡などが出土し、能美郡の政務を行う関連施設として、郡の繁栄や豊穡を祈る儀式が行われていたことがわかりました。

今回、能美東西連絡道路の工事に先立って発掘調査を行ったところ、3世紀の弥生時代終わりから古墳時代初め頃にかけての大溝や井戸が発見されました。

大溝は幅10mの大きなもので、中から当時の土器が大量に出土しました。集落の内外を区画する役割もあったのかもしれない。また、大溝の内側には井戸が2基見つかリ、うち1基は直径75cmの大きな丸太を縦半分に割って中をくり貫いたものを使用していました（写真1）。もう1基からは木製の高杯も出土し、木材の高い加工技術がうかがえます。

今回見つけた集落の様子は、ちょうど寺井山で弥生時代のお墓が造られ、やがて和田山でも方墳が造られ始めた頃のことです。この地で人々が大溝や井戸で水を巧みに利用しながら、土器や木製の高杯などを使って生活していた風景が想像できます。

高堂遺跡からは能美古墳群の山々を

このコーナーでは「能美まほろば物語」と「丸谷焼の世界に触れる」を隔月でお送りします。

眺めることができ（写真2）、大きなお墓造りが行われていることもきくと会話のなかに出てきたことでしょうか。もしかしたら古墳造りに参加したり、見に行ったりしたかもしれませんね。

高堂遺跡の調査はごく一部のみで、まだまだ具体的なことはわかりませんが、能美古墳群と時代をともにした人々の姿の一端がうかがえました。



写真2 高堂遺跡と能美古墳群
(赤枠が今回の調査範囲、奥の島状の山々が能美古墳群)

編集後記

▽工事中の丸谷焼資料館を取材しました。何も陳列されてない展示室は新鮮で「ここからどんな空間が広がっていくのだろう」と心が躍りました。広報紙も毎月一から作っています。資料館のように工夫を凝らした「広報のみ」を作っていきたいです。

柚子 3歳の息子が薬のことを「おすくり」というのが可愛くて、私も「おすくり、飲むか？」と声をかけていたのですがこの間ついに「お薬」と言いました。それでも私はまだおすくりと言っています。親の心がついていけないほど、子供の成長は早いです。 さいマル

人口と世帯数

平成30年2月1日現在

●人口 50,152人

(前月比 -27)

男 24,900人 女 25,252人

●世帯数 18,597世帯

(前月比 +1)

