

のみ★子育てカレンダー 3月



日	月	火	水	木	金	土
1 日曜・祝日閉館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	2 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 コアラのえほんパーティ 根上図書館	3 親子サロン 岩内コミュニティセンター わくわくひろば 「ひなまつりの集い」 子育て支援センター 1歳8か月児健診 ※R6.6月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	4 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R4.9月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園 園開放(どんぐりルーム) 湯野こども園	5 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園	6 1歳3か月児の幼児食教室 ※R6.11月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	7
8 日曜・祝日閉館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	9 ほっとサロン 「リボンクラウン作り」 子育て支援センター 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	10 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R7.11月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	11 親子サロン 西二口町公民館 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	12 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※B) 【公立】各こども園 10か月児相談 ※R7.5月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 プレイルーム開放Day 子育て支援センター 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	13 のびのびキッズ誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 ゆるにこひろば ～グループ相談会～ 粟生町コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 7か月児の離乳食教室 ※R7.8月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	14 マタニティクラス③ 出産・子育て準備 健康福祉センター「サンテ」 イベントのため臨時休館 根上図書館 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館
15 日曜・祝日閉館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館 イベントのため臨時休館 根上図書館 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	16 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	17 親子サロン 岩内コミュニティセンター らいちゃんミニコンサート 寺井図書館 1歳8か月児健診 ※R6.6月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 にこにこ 子育て支援センター 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	18 親子サロン 西二口町公民館 育児講座 「0歳からの音楽会」 子育て支援センター 3歳6か月児健診 ※R4.9月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	19 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう！ 寺井図書館 出前おはなし会 子育て支援センター 蔵書点検(図書館休館) 辰口図書館	20 春分の日 日曜・祝日閉館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	21 こどもおはなしランド 根上図書館
22 日曜・祝日閉館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	23	24 親子サロン 岩内コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 4か月児健診 ※R7.11月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	25 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 おっぴいの相談日 健康福祉センター「サンテ」	26 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 10か月児相談 ※R7.5月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 えいごであそぼう！ 根上図書館	27 7か月児の離乳食教室 ※R7.8月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 ゆるにこひろば 粟生町コミュニティセンター	28 マタニティクラス② ママと赤ちゃんのための食生活 健康福祉センター「サンテ」 ゆるにこひろば 粟生町コミュニティセンター
29 日曜・祝日閉館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	30	31				

対象：	未就園児	乳幼児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※【公立】こども園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造

B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

行事内容 3月



図書館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
え	えいごであそぼう!	幼児と保護者	お休み	16:30~17:00	辰口図書館	52-8080	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しめます。
			19日(木) ★毎月第3木曜日		寺井図書館	57-8400	
			26日(木) ★毎月第4木曜日		根上図書館	55-8570	
こ	コアラのえほんパーティー	0~2歳児と保護者	2日(月)	10:30~11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせはもちろん、手遊びや体を使った遊びも一緒に楽しみましょう。
	こどもおはなしランド	幼児・小学低学年~一般まで	21日(土)	14:00~15:00	根上図書館	55-8570	「ね、おはなしよんでの会」のみなさんによる、楽しいおはなし会です。
そ	蔵書点検(図書館休館)		9日(月)~19日(木)	全日	辰口図書館	52-8080	蔵書点検のため休館します。
ち	ちよこつとおはなし会	乳幼児と保護者	4・25日(水) ★毎週水曜日	10:30~11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しめます。
ら	らいちゃんミニコンサート	どなたでも	17日(火)	12:30~13:00	寺井図書館	57-8400	お昼のひととき、演奏をお楽しみください。

※休館のお知らせ

根上図書館	14(土)・15(日)	根上図書館	55-8570	イベント(第50回全日本競歩能美大会)のため臨時休館します。期間中は寺井図書館をご利用ください。
-------	-------------	-------	---------	--

子育て支援センター

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容	
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子(1歳まで)	13日(金)	13:30~14:30	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しめます。お母さん同士の交流ができます。 ※午後開催の会はプレママも参加できますので、参加希望の方はご連絡ください。	
			24日(火)	10:00~11:00				
い	【要申込】育児講座「0歳からの音楽会」	未就園児親子	18日(水)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	お子さんと一緒に、うたや楽器の演奏、リズムあそびなどを楽しめます。	
て	出前おはなし会	未就園児親子	19日(木)	10:00~10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館職員による楽しい絵本の読み聞かせがあります。	
に	にこにこ	未就園児親子	17日(火)	10:00~11:00	子育て支援センター	子育て支援センター 58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しめます。 当月生まれの未就園のお子さんをお祝いするひとこまもあります。 支援センター職員が児童館に出張し、親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しめます。	
			にこにこ in 根上	お休み	10:00~11:00			根上中央児童館
			にこにこ in 辰口	お休み	10:00~11:00			辰口中央児童館
ふ	プレイルーム開放Day	未就園児親子	12日(木)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	子育て支援センターのプレイルームで自由に身体を動かして遊ぶことができます。	
ほ	【要申込】ほつとサロン「リボンクラウン作り」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	9日(月)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	記念日写真に使えるリボンクラウンを作ってみませんか?	
わ	【要申込】わくわくひろば「ひなまつりの集い」	1歳以上の未就園児親子	3日(火)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	ひなまつりのお祝いを楽しみましょう!	

認定こども園

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容		
え	園開放	未就園児と保護者・妊産婦	A:5日(木) B:12日(木)	9:30~10:30	{公立}各こども園	各こども園	こども園でいろいろな遊びを楽しめます。 妊娠中の方もぜひお越しください。何でもお気軽に相談できます。 A:大釜屋・根上南野・長野・豊美・辰口・国造 B:福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿		
			園開放(どんぐりルーム)	未就園児と保護者・妊産婦	4日(水)	10:00~11:00	{私立}湯野こども園	57-1161	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
			園開放	未就園児と保護者	お問い合わせください		{私立}福島こども園	55-0288	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
み	【要申込】おやこDEわかば みどりっこ広場	未就園児と保護者	4日(水)	10:00~11:30	{私立}わかばみどりこども園	51-4444	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。		

児童館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容			
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	1日・8日・15日・29日(日)	9:30~18:00	寺井中央児童館	58-5425				
			22日(日)					根上中央児童館	55-0055	
			20日(金・祝)					辰口中央児童館	51-3222	
の	のひのひキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	6日(金) 13日(金)誕生会	10:30~11:30	寺井中央児童館	58-5425	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週に誕生会があります。			
			のひのひキッズ(根上地区)					6日(金) 13日(金)誕生会	根上中央児童館	55-0055
			のひのひキッズ(辰口地区)					6日(金) 13日(金)誕生会	辰口中央児童館	51-3222

福祉課

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
ゆ	ゆるにこひろば	障がいのあるお子さんの家族、お子さんの発達に気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われている妊婦	13日(金)・28日(土)	10:00~14:00	粟生町コミュニティセンター	健康推進課 58-2235	障がいをもつお子さんや保護者が安心して集える遊び場です。 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 (福祉課 58-2230)
			ゆるにこひろば ~グループ相談会~				

社会福祉協議会

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容	
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	3・10・17・24日(火)	9:30~13:30	岩内コミュニティセンター	社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さん連れ、気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。	
			4・11・18・25日(水)					西二町公民館(コミュニティセンター)
			5・12・19・26日(木)					粟生町コミュニティセンター

健康推進課(持ち物など、詳細は子育てアプリ「はぐはぐ」や、市ホームページをご覧ください)

索引	行事名称	対象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内容	
乳幼児健診	4か月児健診	令和7年11月生まれ 前半(1日~15日)	10日(火)	13:00~13:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話	
		令和7年11月生まれ 後半(16日~月末)	24日(火)					
	10か月児相談	令和7年5月生まれ 前半(1日~15日)	12日(木)	9:30~10:00				・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・フックスタート ・試食
		令和7年5月生まれ 後半(16日~月末)	26日(木)					
	1歳8か月児健診	令和6年6月生まれ 前半(1日~15日)	3日(火)	13:00~13:30				・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
		令和6年6月生まれ 後半(16日~月末)	17日(火)					
	3歳6か月児健診	令和4年9月生まれ 前半(1日~15日)	4日(水)	13:00~13:30				・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防接種、おたふくかぜ(任意予防接種)の助成券お渡し
		令和4年9月生まれ 後半(16日~月末)	18日(水)					
	離乳食教室・幼児食教室	7か月児の離乳食教室	令和7年8月生まれ 前半(1日~15日)	13日(金)	9:30~9:45	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食
			令和7年8月生まれ 後半(16日~月末)	27日(金)				
1歳3か月児の幼児食教室		令和6年11月生まれ	6日(金)	9:30~10:00			・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話 ・試食	
すくすく相談	乳幼児と保護者	2日(月)~16日(月)		10:00~10:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊婦の方からのごころ・母乳育児について相談を受けます。	
おっぱいの相談日	妊婦~産後3か月頃の産婦	25日(水)		10:00~11:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	助産師が母乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。	
マタニティクラス(要申込)								
①	妊娠中のだいじなからだ・育児用品のこと	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です		お休み	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	大切な赤ちゃんのために、妊娠健診データの見方や、妊娠中の過ごし方のポイントをお伝えします。 また、育児用品の選び方など、助産師に気になる事をなんでも聞けます! お話:助産師	
②	ママと赤ちゃんのための食生活	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	28日(土)	10:00~13:00			妊娠中に必要な栄養素(鉄分・葉酸など)や、自分に合ったごはん量、食品量を知ることができます! お話:管理栄養士	
③	出産・子育て準備	夫婦 ※能美市在住	14日(土)	10:00~12:00			妊婦体験でママの大きさを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての体験をしてみよう。 お話:助産師	