

# のみ★子育てカレンダー 11月



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	3 文化の日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	4 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R6.2月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 3歳6か月児健診 ※R4.5月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 わくわくひろば 「わくわくおはなし会」 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	5 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R4.5月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 わくわくひろば 「わくわくおはなし会」 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	6 親子サロン 粟生コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園 多賀Dr.講演会 「子どもの病気：こんな時どうするの？」 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	7 のびのびキッズ 寺井中央児童館 辰口中央児童館 にこにこin根上 根上中央児童館 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	8 マタニティクラス③ 出産・子育て準備 健康福祉センター「サンテ」 パパ子育て講座 「横木であそぼう！」 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館
9 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	10 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 ほっとサロン 「Xmas飾り」 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	11 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R7.7月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	12 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	13 親子サロン 粟生コミュニティセンター 園開放(※B) 【公立】各こども園 えいごであそぼう！ 辰口図書館 10か月児相談 ※R7.1月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	14 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 7か月児の離乳食教室 ※R7.4月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 ゆるにこひろば 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	15
16 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	17 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	18 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R6.2月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 らいちゃんミニコンサート 寺井図書館 にこにこ 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	19 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R4.5月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	20 親子サロン 粟生コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園 えいごであそぼう！ 寺井図書館 マタニティクラス② ママと赤ちゃんのための食生活 健康福祉センター「サンテ」 出前おはなし会 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	21 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 1歳3か月児の幼児食教室 ※R6.7月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のみ子育て講座 「こどもにあった子育てについて考えてみませんか？」 子育て支援センター 蔵書点検（図書館休館） 根上図書館	22 ゆるにこひろば 粟生コミュニティセンター
23 勤労感謝の日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館 こどもおはなしランド 根上図書館	24 振替休日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	25 親子サロン 岩内コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 4か月児健診 ※R7.7月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園 育児講座 「離乳食教室」 健康福祉センター「サンテ」	26 親子サロン 西二口町公民館 おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園 育児講座 「離乳食教室」 健康福祉センター「サンテ」	27 親子サロン 粟生コミュニティセンター 園開放(※B) 【公立】各こども園 10か月児相談 ※R7.1月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 根上図書館 ブレイルーム開放Day 子育て支援センター	28 7か月児の離乳食教室 ※R7.4月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	29
30 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館						

対象：

未就園児	乳幼児	幼児	小学生
行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※【公立】こども園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造

B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

# 行事内容 11月



のみ☆子育てカレンダー 2025

## 図書館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	えいごであそぼう！	幼児と保護者	13日(木) ★毎月第2木曜日 20日(木) ★毎月第3木曜日 27日(木) ★毎月第4木曜日	16:30～17:00	旅口図書館 寺井図書館 根上図書館	52-8080 57-8400 55-8570	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しめます。
こ	こどもおはなしランド	幼児・小学低学年～一般まで	23日(日)	10:30～11:30	根上図書館	55-8570	「えほんファミリー」のみなさんによる、楽しいおはなし会です。
そ	蔵書点検(図書館休館)		4日(火)～14日(金)	全日	根上図書館	55-8570	蔵書点検のため休館します。
ち	ちよこつとおはなし会	乳幼児と保護者	5・12・19・26日(水) ★毎週水曜日	10:30～11:00	旅口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。
ら	らいちゃんミニコンサート	どなたでも	18日(火)	12:30～13:00	寺井図書館	57-8400	お昼のひととき、サウルハーブの演奏をお楽しみください。

## 子育て支援センター

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子(1歳まで)	14日(金) 25日(火)	13:30～14:30 10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいをします。お母さん同士の交流ができます。 ※午後開催の会はプレママも参加できますので、参加希望の方はご連絡ください。
い	(要申込) 育児講座 「離乳食講座」	離乳食開始から12か月のお子さんをもつ保護者・祖父母 ※能美市在住	26日(水)	10:00～11:30	健康福祉センター「サンデ」	子育て支援センター 58-8200	離乳食についてのいろいろな話を聞いて、育児に役立ててみませんか。
た	(要申込) 多賀Dr.講演会 「子どもの病気:こんな時どうするの？」	どなたでも	6日(木)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	多賀クリニック小児科の多賀先生のお話です。
て	出前おはなし会	未就園児親子	20日(木)	10:00～10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館職員による楽しい絵本の読み聞かせがあります。
に	にこにこ	未就園児親子	18日(火)	10:00～11:00	子育て支援センター	子育て支援センター 58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などをします。 当月生まれの未就園のお子さんをお祝いするひとコマもあります。
	にこにこ in根上		7日(金)	10:00～11:00	根上中央児童館		親子でリズム遊びや手遊び、絵本などをします。
の	(要申込) のみ子育て講座 「子どもにあった子育てについて考えてみましょう」	18歳未満のお子さんをもつ保護者 (託児は能美市にお住いの未就園の方)	21日(金)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	お子さんとのよりよい関係について考えてみましょう。
は	(要申込) ハバ子育て講座 「積木であそぼう！」	5歳児のお子さんとお父さん (H31.4.2～R2.4.1生まれのお子さん) ※能美市在住	8日(土)	9:45～11:00	子育て支援センター	58-8200	親子で木のぬくもりに触れて遊びませんか？
ふ	プレイルーム開放Day	未就園児親子	27日(木)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	子育て支援センターのプレイルームで自由に身体を動かして遊ぶことができます。
ほ	(要申込) ほっとサロン 「Xmas飾り」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	10日(月)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	クリスマスリースを作ります。玄関やお部屋に飾りませんか？
わ	(要申込) わくわくひろば 「わくわくおはなし会」	1歳以上の未就園のお子さんと保護者	5日(水)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	手遊びや絵本・ペープサートなど、素敵なお話の世界と一緒に楽しみましょう。

## 認定こども園

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	園開放	未就園児と保護者・妊産婦	A:6日・20日(木) B:13日・27日(木)	9:30～10:30	【公立】各こども園	各こども園	こども園でいろいろな遊びをします。 妊娠中の方もぜひお越しください。何でもお気軽に相談できます。 A:大釜園・根上南部・長野・豊美・旅口・国造 B:福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿
	園開放(どんぐりルーム)	未就園児と保護者・妊産婦	お休みです		【私立】湯野こども園	57-1161	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
	園開放	未就園児と保護者	お問い合わせください		【私立】福富こども園	55-0288	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
み	(要申込) おやこDEわかば みどりっこ広場	未就園児と保護者	12日(水)・26日(水)	10:00～11:30	【私立】わかばみどりこども園	51-4444	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。

## 児童館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
に	日曜・祝日開催日	どなたでも	2日・16日・30日(日) 9日(日) 3日(月・祝)・23日(日・祝)・24日(月・振替)	9:30～18:00	寺井中央児童館 根上中央児童館 旅口中央児童館	58-5425 55-0055 51-3222	
の	のひのびキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	7日・14日・21日(金) 28日(金) 誕生会	10:30～11:30	寺井中央児童館	58-5425	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週に誕生会があります。
	のひのびキッズ(根上地区)		14日・21日(金) 28日(金) 誕生会		根上中央児童館	55-0055	
	のひのびキッズ(旅口地区)		7日・14日・21日(金) 28日(金) 誕生会		旅口中央児童館	51-3222	

## 福祉課

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
ゆ	ゆるにこひろば	障がいのあるお子様の家族、お子様の発達に気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われていた妊婦	14日(金)・22日(土)	10:00～14:00	粟生町コミュニティセンター ※今月から場所が変更になりました	健康推進課 58-2235	お子様を遊ばせながら、世間話などをしませんか。 参加費:100円 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 (福祉課 58-2230)

## 社会福祉協議会

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	4・11・18・25日(火) 5・12・19・26日(水) 6・13・20・27日(木)	9:30～13:30	岩内コミュニティセンター 高二町公民館 (コミュニティセンター) 粟生町コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さんを連れて、気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。

## 健康推進課(持ち物など、詳細は子育てアプリ「はぐはぐ」や、市ホームページをご覧ください)

行事名称	対 象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内 容				
乳幼児健診										
4か月児健診	令和7年7月生まれ 前半(1日～15日)	11日(火)	13:00～13:30	健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話				
	令和7年7月生まれ 後半(16日～月末)	25日(火)								
	10か月児相談	令和7年1月生まれ 前半(1日～15日)	13日(木)				9:30～10:00	・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・ブックススタート ・試食		
		令和7年1月生まれ 後半(16日～月末)	27日(木)							
	1歳8か月児健診	令和6年2月生まれ 前半(1日～15日)	4日(火)				13:00～13:30		・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話	
		令和6年2月生まれ 後半(16日～月末)	18日(火)							
3歳6か月児健診	令和4年5月生まれ 前半(1日～15日)	5日(水)	13:00～13:30	・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防票、おたふくかぜ(任意予防接種)の助成券お渡し						
	令和4年5月生まれ 後半(16日～月末)	19日(水)								
離乳食教室・幼児食教室										
7か月児の離乳食教室	令和7年4月生まれ 前半(1日～15日)	14日(金)	9:30～9:45		健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食			
	令和7年4月生まれ 後半(16日～月末)	28日(金)								
1歳3か月児の幼児食教室	令和6年7月生まれ	21日(金)	9:30～10:00					・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話 ・試食		
すぐす相談										
すぐす相談	乳幼児と保護者	10日(月)・17日(月)	10:00～10:30	健康福祉センター「サンデ」					健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊娠中のかた、こころ・母乳育児について相談を受けます。 ※★マークの日はカウンセラーの相談あり(要予約)
おっぱいの相談日	妊婦～産後3か月頃の産婦	26日(水)	10:00～11:00	健康福祉センター「サンデ」					健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。
マタニティクラス(要申込)										
①妊娠中のたいじなからだ・育児用品のこと	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	お休み		健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	大切な赤ちゃんのために、妊婦健診データの見方や、妊娠中の過ごし方のポイントをお伝えします。 また、育児用品の選び方など、助産師に気になる事をなんでも聞けます！ お話:助産師 妊娠中に必要な栄養素(鉄分・葉酸など)や、自分に合ったごはん量、食品量を知ることができます！ お話:管理栄養士 妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての体験をしてみましょう。 お話:助産師				
②ママと赤ちゃんのための食生活	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	20日(木)	10:00～13:00							
③出産・子育て準備	夫婦 ※能美市在住	8日(土)	10:00～12:00							

※諸般の事情により、予定が変わることがあります