

のみ★子育てカレンダー 10月



日	月	火	水	木	金	土
			1 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	2 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園	3 のびのびキッズ 寺井中央児童館 辰口中央児童館 にこにこin根上 根上中央児童館 よちよちおはなし会 寺井図書館	4 孫まご教室① 子育て支援センター
5 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	6 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 ほっとサロン 「バランスボール」 子育て支援センター コアラのえほんパーティー 根上図書館	7 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R6.1月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	8 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園 3歳6か月児健診 ※R4.4月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	9 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※B) 【公立】各こども園 えいごであそぼう！ 辰口図書館 10か月児相談 ※R6.12月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 マタニティクラス③ 出産・子育て準備 健康福祉センター「サンテ」	10 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 赤ちゃんひろば 子育て支援センター ゆるにこひろば 地域共生交流館	11 孫まご教室② 子育て支援センター
12 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	13 スポーツの日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	14 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R7.6月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 にこにこ 子育て支援センター	15 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 わくわくひろば 「和田山であそぼう」 和田山 ふるさと歴史の広場	16 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園 えいごであそぼう！ 寺井図書館 出前おはなし会 子育て支援センター	17 7か月児の離乳食教室 ※R7.3月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 親子のつどい 寺井中央児童館	18 孫まご教室③ 子育て支援センター
19 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	20 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	21 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R6.1月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 らいちゃんミニコンサート 寺井図書館	22 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園 3歳6か月児健診 ※R4.4月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 園開放(どんぐりルーム) 湯野こども園	23 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※B) 【公立】各こども園 えいごであそぼう！ 根上図書館 1歳3か月児の幼児食教室 ※R6.6月生まれ 健康福祉センター「サンテ」	24 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 にこにこin辰口 辰口中央児童館	25 ゆるにこひろば 地域共生交流館 マタニティクラス① 健康福祉センター「サンテ」 おはなし会 寺井図書館
26 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館 臨時休館 市内3図書館 (根上・寺井・辰口図書館)	27	28 親子サロン 岩内コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 4か月児健診 ※R7.6月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	29 おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	30 10か月児相談 ※R6.12月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 プレイルーム開放Day 子育て支援センター	31 7か月児の離乳食教室 ※R7.3月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 子育て支援センター	

対象：	未就園児	乳幼児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※【公立】こども園開放
 A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造
 B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

行事内容 10月



のみ☆子育てカレンダー 2025

図書館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	えいこであそぼう！	幼児と保護者	9日(木) ★毎月第2木曜日 16日(木) ★毎月第3木曜日 23日(木) ★毎月第4木曜日	16:30～17:00	辰口図書館 寺井図書館 根上図書館	52-8080 57-8400 55-8570	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しめます。
お	おはなし会	どなたでも	25日(土)	14:00～	寺井図書館	57-8400	「のまりん」こと野間成之さんによる、楽しいおはなし会です。
こ	コアラのえほんパーティ	0～2歳児と保護者	6日(月)	10:30～11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせほもちろん、手遊びや体を使った遊びも一緒に楽しみましょう。
ち	ちよごつとおはなし会	乳幼児と保護者	1・8・15・22・29日(水) ★毎週水曜日	10:30～11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。
よ	よちよちおはなし会	0～2歳児と保護者	3日(金)	10:30～11:00	寺井図書館	57-8400	図書館職員による、赤ちゃん向けのおはなし会です。絵本や手あそび、わらべうたを一緒に楽しみましょう。
ら	らいちゃんミニコンサート	どなたでも	21日(火)	12:30～13:00	寺井図書館	57-8400	お昼のひととき、ポコ・ア・ポコのみなさんによるオカリナの演奏をお楽しみください。

※休館のお知らせ

根上図書館・寺井図書館・辰口図書館	26日(日)	全日	根上図書館(55-8570)・寺井図書館(57-8400) 辰口図書館(52-8080)	能美市ネットワーク機器の交換により市内全館休館します。
-------------------	--------	----	---	-----------------------------

子育て支援センター

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子(1歳まで)	10日(金) 28日(火)	13:30～14:30 10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しめます。お母さん同士の交流ができます。 ※午後開催の会はプレママも参加できますので、参加希望の方はご連絡ください。
て	出前おはなし会	未就園児親子	16日(木)	10:00～10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館職員による楽しい絵本の読み聞かせがあります。
に	にこにこ	未就園児親子	14日(火)	10:00～11:00	子育て支援センター	子育て支援センター	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しめます。
	にこにこ in 根上		3日(金)	10:00～11:00	根上中央児童館	58-8200	当月生まれの未就園のお子さんをお祝いするひとこまもあります。
	にこにこ in 辰口		24日(金)	10:00～11:00	辰口中央児童館		親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しめます。
ふ	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	多胎児と保護者 多胎児のお子さんが出るプレママ・プレパパ※能美市在住	31日(金)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	ふたごちゃん・みつごちゃんとおうちの方の交流の場です。 これからふたごちゃん・みつごちゃんを出産するママも先輩ママ達にお話を聞いてみませんか？
	ブレイルーム開放Day	未就園児親子	30日(木)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	子育て支援センターのブレイルームで自由に身体を動かして遊ぶことができます。
ほ	【要申込】ほつとサロン 「バランスボール」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	6日(月)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	心も体もリフレッシュしましょう。
ま	【要申込】孫まご教室	これから祖父母になる方、1歳前のお孫さんがいる祖父母の方	4日・11日・18日(土)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	子どもの育児を知って頼れる祖父母になりませんか。
わ	【要申込】わくわくひろば 「和田田であそぼう」	1歳以上の未就園のお子さんと保護者	15日(水)	10:00～11:00	和田山 ふるさと歴史の広場	子育て支援センター 58-8200	秋の自然に触れ、思いっきり身体を動かして遊びましょう

認定こども園

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	園開放	未就園児と保護者・妊産婦	A・2日・16日(木) B・9日・23日(木)	9:30～10:30	【公立】各こども園	各こども園	こども園でいろいろな遊びを楽しめます。 妊娠中の方もぜひお越しください。何でもお気軽に相談できます。 A:大釜園・根上南部・長野・豊美・辰口・園道 B:福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿
	園開放(どんぐりルーム)	未就園児と保護者・妊産婦	22日(水)	10:00～11:00	【私立】湯野こども園	57-1161	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
	園開放	未就園児と保護者	お問い合わせください		【私立】福島こども園	55-0288	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
み	【要申込】おやこDEわかば みどりっこ広場	未就園児と保護者	8日(水)・22日(水)	10:00～11:30	【私立】わかばみどりこども園	51-4444	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。

児童館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
お	【要申込】親子のつどい	未就園児親子 ※能美市在住	17日(金)	10:30～11:30	寺井中央児童館	58-5425	三地区合同で親子の集いを行います。みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたりします。 申込期間 9/19(金)から 各児童館・児童センターに申込してください。
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	5・19日(日) 12・26日(日) 13日(月・初)	9:30～18:00	寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	58-5425 55-0055 51-3222	
の	のひのびキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	3日・10日・24日(金) 31日(金)誕生会	10:30～11:30	寺井中央児童館	58-5425	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週に誕生会があります。
	のひのびキッズ(根上地区)		10日・24日(金) 31日(金)誕生会		根上中央児童館	55-0055	
	のひのびキッズ(辰口地区)		3日・10日(金) 31日(金)誕生会		辰口中央児童館	51-3222	

福祉課

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
ゆ	ゆるにこひろば	障がいのあるお子様の家族、お子様の発達に気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われていた妊婦	10日(金)・25日(土)	10:00～14:00	地域共生交流館 1階娯楽室	健康推進課 58-2235	お子様を遊ばせながら、世間話などをしませんか。 参加費:100円 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 (福祉課 58-2230)

社会福祉協議会

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	7・14・21・28日(火) 1・8・15・22日(金) 2・9・16・23日(木)	9:30～13:30	岩内コミュニティセンター 西二町公民館 (コミュニティセンター) 粟生町コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さんを連れて、気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。

健康推進課(持ち物など、詳細は子育てアプリ「はぐはぐ」や、市ホームページをご覧ください)

索引	行事名称	対 象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内 容
乳幼児健診							
	4か月児健診	令和7年6月生まれ 前半(1日～15日) 令和7年6月生まれ 後半(16日～月末)	14日(火) 28日(火)	13:00～13:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	10か月児相談	令和6年12月生まれ 前半(1日～15日) 令和6年12月生まれ 後半(16日～月末)	9日(木) 30日(木)	9:30～10:00			・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・ブツクスタート ・試食
	1歳8か月児健診	令和6年1月生まれ 前半(1日～15日) 令和6年1月生まれ 後半(16日～月末)	7日(火) 21日(火)	13:00～13:30			・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	3歳6か月児健診	令和4年4月生まれ 前半(1日～15日) 令和4年4月生まれ 後半(16日～月末)	8日(水) 22日(水)	13:00～13:30			・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防接種、おたふくかぜ(任意予防接種)の助成券お渡し
離乳食教室・幼児食教室							
	7か月児の離乳食教室	令和7年3月生まれ 前半(1日～15日) 令和7年3月生まれ 後半(16日～月末)	17日(金) 31日(金)	9:30～9:45	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食
	1歳3か月児の幼児食教室	令和6年6月生まれ	23日(木)	9:30～10:00			・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話 ・試食
すぐすく相談		乳幼児と保護者	★6日(月)・20日(月)	10:00～10:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児について、や妊娠中の方から、こころ・母乳育児について相談を受けます。 ※★マークの日はカウンセラーの相談あり(要予約)
おっぱいの相談日		妊婦～産後3か月頃の産婦	29日(水)	10:00～11:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。
マタニティクラス【要申込】							
	①妊娠中のたいじなからだ・育児用品のこと	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	25日(土)	10:00～12:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	大切な赤ちゃんのために、妊娠健診データの読み方や、妊娠中の過ごし方のポイントをお伝えします。 また、育児用品の選び方など、助産師に気になる事をなんでも聞けます！ お話し:助産師
	②ママと赤ちゃんのための食生活	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	お休み				妊娠中に必要な栄養素(鉄分・葉酸など)や、自分に合ったごはん量、食品量を知ることができます！ お話し:管理栄養士
	③出産・子育て準備	夫婦 ※能美市在住	9日(木)	18:30～20:30			妊娠体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての体験をしてみよう。 お話し:助産師

※諸般の事情により、予定が変わることがあります