

のみ★子育てカレンダー 5月



日	月	火	水	木	金	土
				1 親子サロン 粟生町コミュニティセンター マタニティクラス② ママと赤ちゃんのための食生活 健康福祉センター「サンテ」 多賀Dr.講演会 「子どもたちの心の中にある “甘える壺”を満たすために」 子育て支援センター	2 にこにこin根上 根上中央児童館 のびのびキッズ 寺井中央児童館 辰口中央児童館	3 憲法記念日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館
★根上図書館休館(館内工事のため) 5/3(土)~6/3(火) 休館						
4 みどりの日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	5 こどもの日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	6 振替休日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館 おはなし会 寺井図書館	7 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R3.11月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	8 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※B) 【公立】各こども園 1歳8か月児健診 ※R5.8月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 えいごであそぼう! 辰口図書館	9 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 赤ちゃんひろば 子育て支援センター ゆるにこひろば 地域共生交流館	10 マタニティクラス③ 出産・子育て準備 健康福祉センター「サンテ」
11 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	12 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 にこにこ 子育て支援センター	13 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R7.1月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	14 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園	15 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園 10か月児相談 ※R6.7月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 出前おはなし会 子育て支援センター えいごであそぼう! 寺井図書館	16 7か月児の離乳食教室 ※R6.10月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 のみ子育て講座 「子どもにあった子育てに ついて考えてみませんか?」 子育て支援センター	17
18 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	19 ほっとサロン 「癒しのマインドフルネスヨガ」 子育て支援センター	20 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R5.8月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 らいちゃんミニコンサート 寺井図書館	21 親子サロン 西二口町公民館 おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R3.11月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	22 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※B) 【公立】各こども園 1歳3か月児の幼児食教室 ※R6.1月生まれ 健康福祉センター「サンテ」	23 にこにこin辰口 辰口中央児童館 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館	24 ゆるにこひろば 地域共生交流館
25 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	26 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	27 親子サロン 岩内コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 4か月児健診 ※R7.1月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	28 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 園開放(どんぐりルーム) 湯野こども園 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園 育児講座 「お口の健康教室」 子育て支援センター	29 10か月児相談 ※R6.7月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	30 7か月児の離乳食教室 ※R6.10月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	31

対象：	未就園児	乳幼児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※【公立】こども園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造

B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

行事内容 5月



のみ☆子育てカレンダー 2025

図書館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	えいごであそぼう！	幼児と保護者	8日(木) ※毎月第2木曜日	16:30～17:00	辰口図書館	52-8080	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しめます。
			15日(木) ※毎月第3木曜日		寺井図書館	57-8400	
			お休み		根上図書館	55-8570	
お	おはなし会	どなたでも	6日(火)	14:00～	寺井図書館	57-8400	図書館職員による、楽しいおはなし会です。工作もあります。
ち	ちこつとおはなし会	乳幼児と保護者	7・14・21・28日(水)	10:30～11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しめます。
ら	らいちゃんミニコンサート	どなたでも	20日(火)	12:30～13:00	寺井図書館	57-8400	お星のひととき、「ベル アルモニ」さんによるフルートとピアノの演奏をお楽しみください。

※休館のお知らせ

根上図書館	5月3日(土)～6月3日(火)	全日	根上図書館	55-8570	館内工事のため休館します。期間中は辰口・寺井図書館をご利用ください。
-------	-----------------	----	-------	---------	------------------------------------

子育て支援センター

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子(1歳まで)	9日(金) 27日(火)	13:30～14:30 10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しめます。お母さん同士の交流ができます。 ※午後開催の会はプレママも参加できますので、参加希望の方はご連絡ください。
い	【要申込】育児講座 「お口の健康教室」	8か月から3歳までのお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	28日(水)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	歯科衛生士の方から歯磨きの仕方や噛み合わせ、歯並び等、虫歯予防についてのお話を聞きます。
た	【要申込】多賀Dr.講演会 「子どもたちの心の中にある“日える雲”を満たすために」	小学生以下のお子さんをもつご家族 (託児は能美市にお住まいの未就園の方)	1日(木)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	多賀クリニック小児科の多賀先生のお話です。
て	出前おはなし会	未就園児親子	15日(木)	10:00～10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館職員による楽しい絵本の読み聞かせがあります。
に	にこにこ	未就園児親子	12日(月)	10:00～11:00	子育て支援センター	子育て支援センター 58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しめます。 当月生まれの未就園のお子さんをお祝いするひとコマもあります。 支援センター職員が児童館に出張し、親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しめます。
	にこにこ in 根上		2日(金)	10:00～11:00	根上中央児童館		
	にこにこ in 辰口		23日(金)	10:00～11:00	辰口中央児童館		
の	【要申込】のみ子育て講座 「子どもにあった子育てについて考えてみませんか？」	18歳未満のお子さんをもつ保護者 (託児は能美市にお住まいの未就園の方)	16日(金)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	お子さんとのよりよい関係について考えてみましょう。
ほ	【要申込】ほつとサロン 「産みのマインドフルネスヨガ」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	19日(月)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	こころも身体もリフレッシュしませんか？

認定こども園

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	園開放	未就園児と保護者・妊産婦	A: 15日(木) B: 8日(木)・22日(木)	9:30～10:30	[公立]各こども園	各こども園	こども園でいろいろな遊びを楽しめます。 妊娠中の方もぜひお越しください。何でもお気軽に相談できます。 A: 大釜園・根上南園・長野・豊美・辰口・園通 B: 福岡・大庭・寺井・粟生・宮竹・寿 詳しくは各こども園にお問い合わせください。
	園開放(どんぐりルーム)	未就園児と保護者・妊産婦	28日(木)	10:00～11:00	[私立]湯野こども園	57-1161	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
	園開放	未就園児と保護者	お問い合わせ下さい。		[私立]福島こども園	55-0288	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。
み	【要申込】おやこDEわかばあどりっこ広場	未就園児と保護者	14日(水)・28日(水)	10:00～11:15	[私立]わかばあどりっこ園	51-4444	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。

児童館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	5日(月・祝)・18日(日)	9:30～18:00	寺井中央児童館	58-5425	
			5日(月・祝) 11日(日)・25日(日)		根上中央児童館	55-0055	
			3日(土・祝)・4日(日・祝) 5日(月・祝) 6日(火・振替休日)		辰口中央児童館	51-3222	
に	のひのひキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	2日(金)9日(金) 16日(金)23日(金) 30日(金)誕生会	10:30～11:30	寺井中央児童館	58-5425	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週に誕生会があります。
	のひのひキッズ(根上地区)		9日(金)16日(金) 23日(金) 30日(金)誕生会		根上中央児童館	55-0055	
	のひのひキッズ(辰口地区)		2日(金)9日(金) 16日(金) 30日(金)誕生会		辰口中央児童館	51-3222	

福祉課

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
ゆ	ゆるにこひろば	障がいのあるお子さんの家族、お子さんの発達に気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われる妊婦	9日(金) 24日(土)	13:00～15:00	地域共生交流館	健康推進課 58-2235	障がいをもつお子さんと保護者が安心して集える遊び場です。 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 (福祉課 58-2230)

社会福祉協議会

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	13・20・27日(火)	9:30～13:30	若内コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さんを連れて、皆さんが気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。
			7・14・21日(水)		西二町公民館 (コミュニティセンター)		
			1・8・15・22日(木)		栗生コミュニティセンター		

健康推進課(持ち物など、詳細は子育てアプリ「はぐはぐ」や、市ホームページをご覧ください)

行事名称	対 象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内 容
乳幼児健診						
4か月児健診	令和7年1月生まれ 前半(1日～15日)	13日(火)	13:00～13:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	令和7年1月生まれ 後半(16日～月末)	27日(火)				
10か月児相談	令和6年7月生まれ 前半(1日～15日)	15日(木)	9:30～10:00			・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・ブツスタート ・試食
	令和6年7月生まれ 後半(16日～月末)	29日(木)				
1歳8か月児健診	令和5年8月生まれ 前半(1日～15日)	8日(木)	13:00～13:30			・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	令和5年8月生まれ 後半(16日～月末)	20日(火)				
3歳6か月児健診	令和3年11月生まれ 前半(1日～15日)	7日(水)	13:00～13:30			・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防接種、おたふくかぜ(任意予防接種)の助成券お渡し
	令和3年11月生まれ 後半(16日～月末)	21日(水)				
離乳食教室・幼児食教室						
7か月児の離乳食教室	令和6年10月生まれ 前半(1日～15日)	16日(金)	9:30～9:45	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食
	令和6年10月生まれ 後半(16日～月末)	30日(金)				
1歳3か月児の幼児食教室	令和6年1月生まれ	22日(木)	9:30～10:00			・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話 ・試食
すくすく相談	乳幼児と保護者	12日(月)・26日(月)	10:00～10:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊娠中から産後・母子育児について相談を受け ★ママーの日はカウンセラーの相談あり(要予約)
おっぱいの相談日	妊婦～産後3か月頃の産婦	21日(水)	10:00～11:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行 います。
マタニティクラス(要申込)						
①妊娠中のたいいしなからた・育児用品のこと	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	お休み		健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	妊婦健診の見方のポイントをお伝えします。そこから胎児の育ちと母体の健康を書え、 妊娠中の日常生活の送り方を考えましょう。 お話し:助産師
②ママと赤ちゃんのための食生活	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	1日(木)	10:00～13:00			貧血予防、塩分制限、体重管理など、食事でできることを一緒に考えましょう。 調理実習・試食があります。 お話し:管理栄養士
③出産・子育て準備	夫婦 ※能美市在住	10日(土)	10:00～12:00			妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育てでの体験をし てみましょう。 お話し:助産師

※諸様の事情により、予定が変わることがあります