

のみ★子育てカレンダー 3月



日	月	火	水	木	金	土
						1 能美市児童館 お楽しみ劇場 根上総合文化会館 タント 音楽ホール
★寺井図書館休館(館内工事のため) 2/10(月)～3/6(木) 休館						
2 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 寺井中央児童館	3 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 コアラのえほんパーティ 根上図書館 わくわくひろば 「ひなまつりの集い」 子育て支援センター	4 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R5.6月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	5 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 2歳児の会 子育て支援センター 3歳6か月児健診 ※R3.9月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園	6 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園 1歳3か月児の幼児食教室 ※R5.11月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 出前おはなし会 子育て支援センター	7 にこにこin根上 根上中央児童館 のびのびキッズ 寺井中央児童館 辰口中央児童館	8 こどもおはなしランド 根上図書館 マタニティクラス③ 出産・子育ては 夫婦で乗り越えよう 健康福祉センター「サンテ」
9 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 根上中央児童館	10 ほっとサロン 「手形アート」 子育て支援センター	11 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R6.11月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	12 親子サロン 西二口町公民館 園開放(どんぐりルーム) 湯野こども園 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園 育児講座 「0歳からの音楽会」 子育て支援センター	13 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※B) 【公立】各こども園 多賀Dr.講演会 「ありがとういっぱい運動」 子育て支援センター 10か月児相談 ※R6.5月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	14 7か月児の離乳食教室 ※R6.8月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 ゆるにこひろば 地域共生交流館 赤ちゃんひろば 子育て支援センター	15 イベントのため臨時休館 根上図書館
★辰口図書館休館(蔵書点検・館内工事のため) 3/10(月)～3/24(月) 休館						
16 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 寺井中央児童館 イベントのため臨時休館 根上図書館	17 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	18 親子サロン 岩内コミュニティセンター にこにこ 子育て支援センター 1歳8か月児健診 ※R5.6月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	19 親子サロン 西二口町公民館 3歳6か月児健診 ※R3.9月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	20 春分の日 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 辰口中央児童館	21	22 ゆるにこひろば ～グループ相談会～ 地域共生交流館
23 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 根上中央児童館	24 おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」	25 親子サロン 岩内コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 4か月児健診 ※R6.11月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	26 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 マタニティクラス② 赤ちゃんママのための食生活 健康福祉センター「サンテ」	27 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 10か月児相談 ※R6.5月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 えいごであそぼう！ 根上図書館	28 7か月児の離乳食教室 ※R6.8月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	29
30 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 寺井中央児童館	31					

対象：	未就園児	乳幼児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※【公立】こども園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造

B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

行事内容 3月



のみ☆子育てカレンダー 2025

図書館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	えいごであそぼう！	幼児と保護者	お休み	16:30～17:00	辰口図書館	52-8080	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しみます。
			お休み		寺井図書館	57-8400	
			27日(木) ★毎月第4木曜日		根上図書館	55-8570	
こ	コアラのえほんパーティ	0～2歳児と保護者	3日(月)	10:30～11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせはもちろん、手遊びや体を使った遊びも一緒に楽しみましょう。
	こどもおはなしランド	幼児・小学低学年～一般まで	8日(土)	14:00～15:00	根上図書館	55-8570	「ね、おはなしよんでの会」のみなさんによる、楽しいおはなし会です。
ち	ちよこつとおはなし会	乳幼児と保護者	5・26日(水) ★毎週水曜日	10:30～11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

※休館のお知らせ

寺井図書館	2/10(月)～3/6(木)	寺井図書館	57-8400	館内工事のため休館します。期間中は根上・辰口図書館をご利用ください。
辰口図書館	3/10(月)～3/24(月)	辰口図書館	52-8080	蔵書点検・館内工事のため休館します。期間中は根上・寺井図書館をご利用ください。
根上図書館	3/15(土)・3/16(日)	根上図書館	55-8570	イベントのため臨時休館します。期間中は寺井図書館をご利用ください。

子育て支援センター

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子(1歳まで)	14日(金)	13:30～14:30	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。お母さん同士の交流ができます。 ※午後開催の会はプレママも参加できますので、参加希望の方はご連絡ください。
			25日(火)	10:00～11:00			
い	【要申込】育児講座 「0歳からの音楽会」	未就園児親子 ※能美市在住	12日(水)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	お子さんと一緒に、うたや楽器の演奏、リズムあそびなどを楽しみます♪
た	【要申込】多賀Dr.講演会 「ありがとういっぱい運動」	どなたでも	13日(木)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	多賀クリニック小児科の多賀先生のお話です。
て	出前おはなし会	未就園児親子	6日(木)	10:00～10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館職員による楽しい絵本の読み聞かせがあります。
に	にこにこ	未就園児親子	18日(火)	10:00～11:00	子育て支援センター	子育て支援センター 58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。 当月生まれの未就園のお子さんをお祝いするひとコマもあります。 支援センター職員が児童館に出張し、親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。
	にこにこ in 根上		7日(金)	10:00～11:00	根上中央児童館		
	にこにこ in 辰口		お休み		辰口中央児童館		
	2歳児の会	2歳の誕生日を迎えたお子さんと保護者	5日(水)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	
ほ	【要申込】ほっとサロン 「手形アート」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	10日(月)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	お子さんの手形を可愛く飾り付けしましょう♪
わ	【要申込】わくわくひろば 「ひなまつりの集い」	1歳以上の未就園児親子	3日(月)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	ひなまつりのお祝いを楽しみましょう！

認定こども園

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	園開放	未就園児と保護者・妊産婦	A: 6日(木) B: 13日(木)	9:30～10:30	【公立】各こども園	各こども園	こども園でいろいろな遊びを楽しめます。 妊娠中の方もぜひお越しください。何でもお気軽に相談できます。 A: 大倉重・根上南都・長寿・豊美・辰口・園通 B: 福岡・大成・寺井・東生・宮竹・寿 詳しくは各こども園にお問い合わせください。
			12日(水)	10:00～11:00	【私立】海野こども園	57-1161	
み	【要申込】おやこDEわかはみどりつこ広場	未就園児と保護者	5日(水)・12日(水)	10:00～11:30	【私立】わかばみどりこども園	51-4444	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。

児童館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
お	【要申込】能美市児童館 お楽しみ劇場 「Wonder Shadow Labo」	能美市にお住まいの方	1日(土)	13:00 開場 13:30 開演	根上総合文化会館 タント 音楽ホール	各児童館	劇団かかし座による「Wonder Shadow Labo」です。 是非、ご家族でお楽しみください。 全席自由・整理券が必要です。 市内児童館までお問い合わせください。
			2日・16日・30日(日)	9:30～18:00	寺井中央児童館	58-5425	
に	日曜・祝日開催日	どなたでも	9日・23日(日)		根上中央児童館	55-0055	
			20日(木・祝)		辰口中央児童館	51-3222	
			7日(金) 14日(金) 誕生会	10:30～11:30	寺井中央児童館	58-5425	
	のひのひキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	14日(金) 誕生会		根上中央児童館	55-0055	
に	のひのひキッズ(根上地区)		7日(金) 14日(金) 誕生会		辰口中央児童館	51-3222	
	のひのひキッズ(辰口地区)						

福祉課

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
ゆ	ゆるにこひろば	障がいのあるお子さんの家族、お子さんの発達に気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われる妊婦	14日(金)	13:00～15:00	地域共生交流館	健康推進課 58-2235	障がいをもつお子さんと保護者が安心して集える遊び場です。 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 (福祉課 58-2230)
ゆ	【要申込】ゆるにこひろば ～グループ相談会～	障がいのあるお子さんの家族、お子さんの発達に気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあると言われる妊婦	22日(土)	10:00～12:00	地域共生交流館	のみ・子育てネットワーク 090-6136-3955	障がいのある子育てを支援する相談員(ペアレント・メンター)がお話を伺います。 13日ではなく参加者と一緒にグループで話をします。話を聞くだけの参加でも大丈夫です。 要申込(のみ・子育てネットワーク 090-6136-3955) 参加費100円 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 (福祉課 58-2230)

社会福祉協議会

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	4・11・18・25日(火)	9:30～13:30	若内コミュニティセンター	社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さん連れて、皆さんが気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。
			5・12・19・26日(水)		西二町公民館 (コミュニティセンター)		
			6・13・27日(木)		粟生町コミュニティセンター		

健康推進課(持ち物など、詳細は「乳幼児健康カレンダー」等をご覧ください)

	行事名称	対 象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内 容
乳幼児健診	4か月児健診	令和6年11月生まれ 前半(1日～15日)	11日(火)	13:00～13:30	健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
		令和6年11月生まれ 後半(16日～月末)	25日(火)				
	10か月児相談	令和6年5月生まれ 前半(1日～15日)	13日(木)	9:30～10:00			・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・ブックスタート ・試食
		令和6年5月生まれ 後半(16日～月末)	27日(木)				
	1歳8か月児健診	令和5年6月生まれ 前半(1日～15日)	4日(火)	13:00～13:30			・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
		令和5年6月生まれ 後半(16日～月末)	18日(火)				
	3歳6か月児健診	令和3年9月生まれ 前半(1日～15日)	5日(水)	13:00～13:30			・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防票、おたふくかぜ(任意予防接種)の助成券お渡し
		令和3年9月生まれ 後半(16日～月末)	19日(水)				
離乳食教室・幼児食教室							
7か月児の離乳食教室	令和6年8月生まれ 前半(1日～15日)	14日(金)	9:30～9:45	健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食	
	令和6年8月生まれ 後半(16日～月末)	28日(金)					
	1歳3か月児の幼児食教室	令和5年11月生まれ	6日(木)			9:30～10:00	・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話 ・試食
すぐすぐ相談	乳幼児と保護者	3日(月)・17日(月)	10:00～10:30	健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊産婦のからだ・こころ・母乳育児について相談を受けま す。★マークの日はカウンセラーの相談あり(要予約)。	
おっぱいの相談日	妊婦～産後3か月頃の産婦	24日(月)	10:00～11:00	健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行 います。	
マタニティクラス【要申込】							
①妊娠中からた	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	お休み		健康福祉センター「サンデ」	健康推進課 58-2235	妊婦健診の見方のポイントをお伝えします。そこから胎児の育ちと母体の健康を考え、 妊娠中の日常生活の送り方を考えましょう。 お話：助産師	
	②赤ちゃんやママのための食生活	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	26日(水)			10:00～13:00	貧血予防、塩分制限、体重管理など、食事のできることを一緒に考えましょう。 調理実習、試食があります。 お話：管理栄養士
	③出産・子育ては夫婦で乗り越えよう	夫婦 ※能美市在住	8日(土)			10:00～12:00	妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての自信をつけ ましょう。 お話：助産師

※諸般の事情により、予定が変わることがあります