

のみ★子育てカレンダー 1月



日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2	3	4
5 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 寺井中央児童館	6 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 コアラのえほんパーティ 根上図書館	7 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R5.4月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	8 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R3.7月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 にこにこ 子育て支援センター 園開放（どんぐりルーム） 湯野こども園	9 親子サロン 粟生町コミュニティセンター マタニティクラス③ 出産・子育ては 夫婦で乗り越えよう 健康福祉センター「サンテ」	10 ゆるにこひろば 地域共生交流館 赤ちゃんひろば 子育て支援センター のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	11 こどもおはなしランド 根上図書館
12 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 根上中央児童館	13 成人の日 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 辰口中央児童館	14 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R6.9月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	15 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	16 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 園開放(※A) 【公立】各こども園 えいごであそぼう！ 寺井図書館 出前おはなし会 子育て支援センター 10か月児相談 ※R6.3月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 マタニティクラス① 妊娠中のからだ 健康福祉センター「サンテ」	17 7か月児の離乳食教室 ※R6.6月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	18 パパ子育て講座 「パパとハッスル！ うんどうあそび」 子育て支援センター
19 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 寺井中央児童館	20 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」 ほっとサロン 「スタイ作り」 子育て支援センター	21 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R5.4月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	22 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R3.7月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	23 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう！ 根上図書館 マタニティクラス② 赤ちゃんママのための食生活 健康福祉センター「サンテ」 園開放(※B) 【公立】各こども園 育児講座 「手の発達を知らう～スプーンや お箸の使い方～を身につけるために～」 子育て支援センター	24 1歳3か月児の幼児食教室 ※R5.9月生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	25 ゆるにこひろば 地域共生交流館
26 日曜・祝日開館日 (9:30～18:00) 根上中央児童館	27 おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」	28 親子サロン 岩内コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 4か月児健診 ※R6.9月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	29 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	30 10か月児相談 ※R6.3月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 おやこDEわかば みどりっこ広場 わかばみどりこども園	31 7か月児の離乳食教室 ※R6.6月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 のびのびキッズ誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	

対象：	未就園児	乳幼児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

※【公立】こども園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造

B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

行事内容 1月



のみ☆子育てカレンダー 2025

図書館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容	
え	えいごであそぼう！	幼児と保護者	お休み	16:30～17:00	辰口図書館	52-8080	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しみます。	
			16日(木)		寺井図書館	57-8400		
			★毎月第3木曜日		根上図書館	55-8570		
			23日(木)					
こ	コアラのえほん/パーティ	0～2歳児と保護者	6日(月)	10:30～11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせはもちろん、手遊びや体を使った遊びも一緒に楽しみましょう。	
	こどもおはなしランド	幼児・小学低学年～一般まで	11日(土)	14:00～15:00	根上図書館	55-8570	「お、おはなしょんでの会」のみなさんによる、楽しいおはなし会です。	
ち	ちよこつとおはなし会	乳幼児と保護者	8・15・22・29日(水)	10:30～11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。	
ら	らいちゃんミニコンサート	どなたでも	★毎週水曜日 お休み		寺井図書館	57-8400		

子育て支援センター

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子(1歳まで)	10日(金)	13:30～14:30	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。お母さん同士の交流ができます。 ※午後開催の会はプレママも参加できますので、参加希望の方はご連絡ください。
			28日(火)	10:00～11:00			
い	(要申込) 育児講座 「手の発達を知らう～スプーンやお箸の 使い方を身につけるために～」	0歳から年長組のお子さんをもつ保 護者※能美市在住 (託児は能美市にお住まいの未就園 のお子さん)	23日(木)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	スプーンやお箸の使い方を身につけるために、手の発達がどのように関係するのかお話し します。
て	出前おはなし会	未就園児親子	16日(木)	10:00～10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館職員による楽しい絵本の読み聞かせがあります。
に	にこにこ	未就園児親子	8日(水)	10:00～11:00	子育て支援センター	子育て支援センター 58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。 当月生まれの未就園のお子さんをお祝いするひとコマもあります。 支援センター職員が児童館に出張し、親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみま す。
	にこにこ in 根上	お休み	根上中央児童館				
	にこにこ in 辰口	お休み	辰口中央児童館				
は	(要申込) ハバ子育て講座 「ハバとハッスル! うんどうあそび」	3、4歳児のお子さんとお父さん (H31.4.2～R3.4.1生まれ) ※能美市在住	18日(土)	10:00～11:00	子育て支援センター	58-8200	ハバとからだを動かして遊びましょう! 能美市の男性保育士が盛り上げます。
ほ	(要申込) ほっとサロン 「スタイ作り」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	20日(月)	10:00～11:30	子育て支援センター	58-8200	ママの手縫いでお子さんに可愛いスタイを作ってみませんか?

認定こども園

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
え	園開放	未就園児と保護者・妊産婦	A: 16日(木) B: 23日(木)	9:30～10:30	[公立]各こども園	各こども園	こども園でいろんな遊びを楽しみます。 妊娠中の方もぜひお越しください。何でもお気軽に相談できます。 A:大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造 B:福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿 詳しくは各こども園にお問い合わせください。
		園開放(どんぐりルーム)	8日(水)	10:00～11:00	[私立]湯野こども園	57-1161	
み	(要申込)おやこDEわかばみどりっこ広場	未就園児と保護者	30日(木)	10:00～11:30	[私立]わかばみどりこども園	51-4444	詳しくはこども園に直接お問い合わせください。

児童館

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
に	日曜・祝日開園日	どなたでも	5日・19日(日)	9:30～18:00	寺井中央児童館	58-5425	
			12日・26日(日)		根上中央児童館	55-0055	
			13日(月・祝)		辰口中央児童館	51-3222	
の	のひのひキッズ(寺井地区)	未就園児親子 ※能美市在住	10日・17日・24日(金) 31日(金)誕生会	10:30～11:30	寺井中央児童館	58-5425	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週に誕生会があります。
	のひのひキッズ(根上地区)		10日・17日・24日(金) 31日(金)誕生会		根上中央児童館	55-0055	
	のひのひキッズ(辰口地区)		10日・17日・24日(金) 31日(金)誕生会		辰口中央児童館	51-3222	

福祉課

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
ゆ	ゆるにこひろば	障がいのあるお子さんの家族、お子 さんの発達に気になる家族、子育て 中で障がいのある方、胎児に障がい があると言われていた妊婦	10日(金)・25日(土)	13:00～15:00	地域共生交流館	健康推進課 58-2235	障がいをもつお子さんや保護者が安心して集える遊び場です。 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。 (福祉課 58-2230)

社会福祉協議会

索引	行事名称	対 象	開催日	時 間	開催場所	問い合わせ	内 容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	7・14・21・28日(火)	9:30～13:30	若内コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さんを連れて、皆さんが気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。
			8・15・22日(水)		西二口町公民館 (コミュニティセンター)		
			9・16・23日(木)		粟生町コミュニティセンター		

健康推進課(持ち物など、詳細は「乳幼児健康カレンダー」等をご覧ください)

行事名称	対 象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内 容
乳幼児健診						
4か月児健診	令和6年9月生まれ 前半(1日～15日)	14日(火)	13:00～13:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	令和6年9月生まれ 後半(16日～月末)	28日(火)				
10か月児相談	令和6年3月生まれ 前半(1日～15日)	16日(木)	9:30～10:00			・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・フックスタート ・試食
	令和6年3月生まれ 後半(16日～月末)	30日(木)				
1歳8か月児健診	令和5年4月生まれ 前半(1日～15日)	7日(火)	13:00～13:30			・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話
	令和5年4月生まれ 後半(16日～月末)	21日(火)				
3歳6か月児健診	令和3年7月生まれ 前半(1日～15日)	8日(水)	13:00～13:30			・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防票、おたふくかぜ(任意予防接種)の助成券お渡し
	令和3年7月生まれ 後半(16日～月末)	22日(水)				
離乳食教室・幼児食教室						
7か月児の離乳食教室	令和6年6月生まれ 前半(1日～15日)	17日(金)	9:30～9:45	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食
	令和6年6月生まれ 後半(16日～月末)	31日(金)				
	1歳3か月児の幼児食教室	令和5年9月生まれ				24日(金)
すくすく相談	乳幼児と保護者	6日(月)・20日(月)	10:00～10:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊産婦のからだ・こころ・母乳育児について相談を受け ます。
おっぱいの相談日	妊婦～産後3か月頃の産婦	27日(月)	10:00～11:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行 います。
マタニティクラス(要申込)						
①妊娠中のからだ	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	16日(木)	18:30～20:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	妊婦健診の見方のポイントをお伝えします。そこから胎児の育ちと母体の健康を考え、 妊娠中の日常生活の送り方を考えましょう。 お話:助産師
②赤ちゃんとうまのための食生活	妊婦 ※能美市在住 ※夫婦での参加も可能です	23日(木)	10:00～13:00			貧血予防、塩分制限、体重管理など、食事のできることを一緒に考えましょう。 調理実習・試食があります。 お話:管理栄養士
③出産・子育ては夫婦で乗り越えよう	夫婦 ※能美市在住	9日(木)	18:30～20:30			妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育てでの自信をつけ ましょう。 お話:助産師

※諸般の事情により、予定が変わることがあります