

# のみ★子育てカレンダー 5月



日	月	火	水	木	金	土
			<b>1</b> 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	<b>2</b> 親子サロン 粟生町コミュニティセンター	<b>3 憲法記念日</b> 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館 臨時休館 根上図書館	<b>4 みどりの日</b> 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館 臨時休館 根上図書館
<b>5 こどもの日</b> 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 臨時休館 根上図書館	<b>6 振替休日</b> コアラのえほんパーティ 根上図書館 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	<b>7</b> 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R4.8月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>8</b> 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R2.11月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>9</b> 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 保育園開放(※B) 各保育園(※B) えいごであそぼう! 辰口図書館 マタニティクラス② 赤ちゃんとママのための食生活 健康福祉センター「サンテ」	<b>10</b> 赤ちゃんひろば 子育て支援センター のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 ゆるにごサロン 地域共生交流館	<b>11</b> マタニティクラス③ 出産・子育ては夫婦で 乗り越えよう 健康福祉センター「サンテ」
<b>12</b> 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	<b>13</b> (ほっとサロン 「バランスボール」 子育て支援センター すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	<b>14</b> 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R6.1月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>15</b> 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	<b>16</b> 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 出前おはなし会 子育て支援センター 保育園開放(※A) 各保育園(※A) えいごであそぼう! 寺井図書館 10か月児相談 ※R5.7月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 マタニティクラス① 妊娠中のからだ 健康福祉センター「サンテ」	<b>17</b> のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 7か月児の離乳食教室 ※R5.10月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>18</b>
<b>19</b> 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	<b>20</b> おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」	<b>21</b> らいちゃんミニコンサート 寺井図書館 にこにこ 子育て支援センター 1歳8か月児健診 ※R4.8月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>22</b> 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 保育園開放 湯野こども園 育児講座 「お口の健康教室」 子育て支援センター 3歳6か月児健診 ※R2.11月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>23</b> 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 保育園開放(※B) 各保育園(※B) えいごであそぼう! 根上図書館 1歳3か月児の幼児食教室 ※R5.1月生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>24</b> のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 にこにこin辰口 辰口中央児童館	<b>25</b> おはなし会 寺井図書館 パパ子育て講座 「離乳食講座」 健康福祉センター「サンテ」 ゆるにごサロン 地域共生交流館
<b>26</b> 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館 こどもおはなしランド 根上図書館	<b>27</b> 2歳児の会 子育て支援センター すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	<b>28</b> 親子サロン 岩内コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 4か月児健診 ※R6.1月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>29</b> ちょこっとおはなし会 辰口図書館	<b>30</b> 10か月児相談 ※R5.7月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	<b>31</b> のびのびキッズ・誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館 7か月児の離乳食教室 ※R5.10月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	

対象：	未就園児	保育園児	幼児	小学生
	行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	



※ 保育園開放

A…大釜屋・根上南部・長野・豊美・辰口・国造  
B…福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

# 行事内容 5月



のみ☆子育てカレンダー

## 図書館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
え	えいごであそぼう!	幼児と保護者	9日(木) *毎月第2木曜日 16日(木) *毎月第3木曜日 23日(木) *毎月第4木曜日	16:30~17:00	辰口図書館 寺井図書館 根上図書館	52-8080 57-8400 55-8570	英語の歌やゲーム、絵本の読みかき等で英語に親しめます。
お	おはなし会	どなたでも	25日(土)	14:00~	寺井図書館	57-8400	「はないちもんめ」のみなさんによる、楽しいおはなし会です。
こ	コアラのえほんパーティ	0~2歳児と保護者	6日(月・振替)	10:30~11:00	根上図書館	55-8570	絵本の読み聞かせほもろちゃん、手遊びや体を使った遊びと一緒に楽しめよう。
	こどもおはなしクラブ	幼児・小学低学年~1歳まで	26日(日)	10:30~11:30	根上図書館	55-8570	「えほんファミリー」のみなさんによる、楽しいおはなし会です。
ち	ちよこつとおはなし会	乳幼児と保護者	1・8・15・22・29日(水) *毎週水曜日	10:30~11:00	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しめます。
ら	らいちゃんミニコンサート	どなたでも	21日(火)	12:30~13:00	寺井図書館	57-8400	お昼のひととき、アンサンブルパフォーマンスの皆さんによる演奏をお楽しみください。
り	臨時休館		3日(金・祝)~5日(日・祝)		根上図書館	55-8570	第115回九谷茶碗まつり開催にともなう臨時休館です。 10日(金)の資料整理日は開催します。

## 子育て支援センター

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
あ	赤ちゃんひろば	未就園児親子(1歳まで) *能美市在住	10日(金) 28日(火)	13:30~14:30 10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいをします。お母さん同士の交流ができます。
い	【要申込】育児講座「お口の健康教室」	8か月~3歳までのお子をもつ保護者 *能美市在住	22日(水)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	歯科衛生士の方から歯磨きの仕方や歯み合わせ、歯並び等の話を聞けます。
て	出前おはなし会	未就園児親子	16日(木)	10:00~10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市内の図書館からの出前おはなし会を楽しめます。
に	にこにこ	未就園児親子 *能美市在住	21日(火)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。当月生まれの未就園のお子さんを皆でお祝いするひとコマもあります。
	にこにこin根上	未就園児親子 *能美市在住	お休み	10:00~11:00	根上中央児童館	55-0055	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。
	にこにこin辰口	未就園児親子 *能美市在住	24日(金)	10:00~11:00	辰口中央児童館	51-3222	
	2歳児の会	2歳のお誕生日を迎えたお子さんと保護者 *能美市在住	27日(月)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	同年齢のお友達と楽しく遊ばせよう。
は	【要申込】パパ子育て講座「離乳食講座」	5か月~12か月のお子さんをもつお父さん *能美市在住	25日(土)	10:00~11:30	健康福祉センター「サンテ」	58-8200	パパも簡単レシピの離乳食を作って育児に役立てましょう。
ほ	【要申込】ほっとサロン「トランスポート」	未就園のお子さんをもつ保護者 *能美市在住	13日(月)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	心も体もリフレッシュしましょう。

## 児童館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	5日(日・祝) 19日(日) 5日(日・祝) 12・26日(日) 3日(金・祝) 4日(土・祝) 5日(日・祝) 6日(月・振替)	9:30~18:00	寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	58-5425 55-0055 51-3222	
の	のびのびキッズ(寺井地区)	未就園児親子 *能美市在住	10日(金) 17日(金) 24日(金) 31日(金)誕生会	10:30~11:30	寺井中央児童館	▼各児童館 寺井中央児童館 (58-5425) 粟生児童館 (58-5032) 海野児童館 (57-0340)	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。 毎月最後の週にお誕生会があります。
	のびのびキッズ(根上地区)		10日(金) 17日(金) 24日(金) 31日(金)誕生会		根上中央児童館	▼各児童館 根上中央児童館 (55-0055) 根上北部児童センター (55-5838) 福岡児童館 (55-3187)	
	のびのびキッズ(辰口地区)		10日(金) 17日(金) 31日(金)誕生会		辰口中央児童館	51-3222	

## 福祉課

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
ゆ	ゆめこサロン	障がいのあるお子さんの家族、お父さんのお母さんがいる家族、子育て中で悩んでいる方、育児に障がいがあると思われる妊婦	10日(金) 25日(土)	10:00~14:00	地域共生交流館	健康推進課 58-2235	障害をもつお子さんや保護者が安心して集える場です。 手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日前までに申し込みください。

## 社会福祉協議会

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 *能美市在住	16日(木) 9・23日(木)	9:30~12:00	岩内コミュニティセンター 西二町公民館 (コミュニティセンター)	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さん連れて、皆さんが気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。 妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。

## 保育園・こども園

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
え	園開放(どんぶりルーム)	未就園児と保護者 妊産婦	22日(水)	10:00~11:30	海野こども園	57-1161	成長の記録制作を楽しめます。
い	子育て支援広場	未就園児と保護者	未定		わかほみどりこども園	51-4444	
ほ	保育園開放(能美市立保育園)	未就園児と保護者 妊産婦	A:16日(木) B:9・23日(木)	9:30~10:30	各保育園	各保育園	保育園でいろいろな遊びを楽しめます。 妊娠中の方もぜひお越しください。保育園のことなど何でもお気軽に相談できます。 A:大釜屋、根上南館、長野・豊美、辰口・国造 B:福岡・大成・寺井・粟生・宮竹・寿

## 健康推進課(持ち物など、詳細は「乳幼児健康カレンダー」等をご覧ください)

索引	行事名称	対象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内容		
乳幼児健診	4か月児健診	令和6年1月生まれ 前半:1日~15日生 後半:16日~月末生	14日(火)	13:00~13:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話		
	10か月児相談	令和5年7月生まれ 前半:1日~15日生 後半:16日~月末生	28日(火)				9:30~10:00	・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・ブックスタート ・試食	
	1歳6か月児健診	令和5年7月生まれ 前半:1日~15日生 後半:16日~月末生	16日(日)	13:00~13:30			・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話		
	3歳6か月児健診	令和4年8月生まれ 前半:1日~15日生 後半:16日~月末生	7日(火)				13:00~13:30	・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防接種お渡し	
	7か月児の離乳食教室	令和5年10月生まれ 前半:1日~15日生 後半:16日~月末生	17日(金)	9:30~9:45			健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食
	1歳3か月児の幼児食教室	令和5年10月生まれ 前半:1日~15日生 後半:16日~月末生	31日(金)						9:30~10:00
すくすく相談	乳幼児と保護者	13日(月) 27日(月)		10:00~10:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊娠中からた・こころ・母乳育児について相談を受けます。		
おっぱいの相談日	妊婦~産後3か月頃の産婦			20日(月)	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	助産師が母乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。		
マタニティクラス【要申込】									
	①妊娠中のかからた	妊婦*能美市在住	16日(木)	18:30~20:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	妊婦健診の見方のポイントをお伝えします。そこから胎児の育ちと母体の健康を教え、妊娠中の日常生活の送り方を考えましょう。 お話:助産師		
	②赤ちゃんとのための食生活	妊婦*能美市在住	9日(木)	10:00~13:00			産後の食生活、水分制限、体重管理など、食事のできることを一緒に考えましょう。 調理実習・試食があります。 お話:管理栄養士		
	③出産・子育てでは夫婦で乗りこえよう	夫婦*能美市在住	11日(土)	10:30~12:00			妊婦健診でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての目標をつけましょう。 お話:助産師		

\*諸般の事情により、予定が変わることがあります