

のみ★子育てカレンダー 4月



日	月	火	水	木	金	土
	1 コアラのえほんパーティ 根上図書館	2 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R4.7月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	3 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R2.10月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	4 親子サロン 粟生町コミュニティセンター	5	6
7 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	8 すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	9 親子サロン 岩内コミュニティセンター 4か月児健診 ※R5.12月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	10 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 ふたごちゃん・みつごちゃんの会 子育て支援センター 1歳3か月児の幼児食教室 ※R4.12月生まれ 健康福祉センター「サンテ」	11 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう！ 辰口図書館 10か月児相談 ※R5.6月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」 マタニティクラス③ 出産・子育ては夫婦で乗り越えよう 健康福祉センター「サンテ」	12 赤ちゃんひろば 子育て支援センター ゆるにこサロン 地域共生交流館 7か月児の離乳食教室 ※R5.9月前半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	13
14 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	15 にこにこ 子育て支援センター おっぱいの相談日 健康福祉センター「サンテ」	16 親子サロン 岩内コミュニティセンター 1歳8か月児健診 ※R4.7月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	17 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館 3歳6か月児健診 ※R2.10月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	18 親子サロン 粟生町コミュニティセンター 出前おはなし会 子育て支援センター えいごであそぼう！ 寺井図書館 マタニティクラス① 妊娠中のからだ 健康福祉センター「サンテ」	19 のびのびキッズ 寺井中央児童館 根上中央児童館 のびのびキッズ・誕生会 辰口中央児童館 のみ子育て講座 「子どもに合った子育てについて考えてみませんか？」 子育て支援センター	20
21 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 寺井中央児童館	22 ほっとサロン 「ちりめんて五月飾り」 子育て支援センター すくすく相談 健康福祉センター「サンテ」	23 親子サロン 岩内コミュニティセンター 赤ちゃんひろば 子育て支援センター 4か月児健診 ※R5.12月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	24 親子サロン 西二口町公民館 ちょこっとおはなし会 辰口図書館	25 親子サロン 粟生町コミュニティセンター えいごであそぼう！ 根上図書館 育児講座 「絵本の選び方、読み聞かせ方」 子育て支援センター 10か月児相談 ※R5.6月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	26 にこにこin辰口 辰口中央児童館 のびのびキッズ・誕生会 寺井中央児童館 根上中央児童館 7か月児の離乳食教室 ※R5.9月後半生まれ 健康福祉センター「サンテ」	27 ゆるにこサロン 地域共生交流館
28 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 根上中央児童館	28 昭和の日 日曜・祝日開館日 (9:30~18:00) 辰口中央児童館	30 わくわくひろば 「こいのぼりさんこんにちは」 子育て支援センター				

対象：

未就園児	保育園児	幼児	小学生
行事内容参照	乳幼児健診・相談	マタニティクラス	

行事内容 4月



図書館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
え	えいごであそぼう!	幼児と保護者	11日(木) ★毎月第2水曜日 18日(木) ★毎月第3水曜日 25日(木) ★毎月第4水曜日	16:30~17:00	辰口図書館 寺井図書館 根上図書館	52-8080 57-8400 55-8570	英語の歌やゲーム、絵本の読み聞かせ等で英語に親しみます。
こ	コアラのえほんパーティ	0~2歳児と保護者	1日(月)	10:30~11:00	根上図書館	55-8570	こぼあそび、ふれあいあそび、えほんをつかったゲームなどを楽しみましょう。
ち	ちよこつとおはなし会	乳幼児と保護者	3・10・17・24日(水) ★毎週水曜日	10:30~10:50	辰口図書館	52-8080	赤ちゃん、保護者の方と一緒に、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。

子育て支援センター

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
あ	赤ちゃんひろば	1歳未満の未就園児と保護者 ※能美市在住	12日(金) 23日(火)	13:30~14:30 10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	赤ちゃんとのふれあいを楽しみます。お母さん同士の交流ができます。
い	【要申込】育児講座 「絵本の選び方、読み聞かせ方」	どなたでも	25日(木)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	多賀クリニック小児科の多賀先生と保育士の方による絵本についてのお話です。能美市在住の未就園児に限り、託児可能です。
て	出前おはなし会	未就園児親子	18日(木)	10:00~10:20	子育て支援センター	58-8200	能美市立図書館より、絵本の読み聞かせにきていただきます。
に	にこにこ にこにこ in 根上 にこにこ in 辰口	未就園児親子 ※能美市在住 お休み お休み	15日(月) 26日(金)	10:00~11:00 10:00~11:00	子育て支援センター 根上中央児童館 辰口中央児童館	子育て支援センター 58-8200	親子でリズム遊びや手遊び、絵本などを楽しみます。
の	【要申込】のみ子育て講座 「子どもに合った子育てについて考えてみませんか?」	18歳未満のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	19日(金)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	子どもに合った子育てについて考えてみましょう。能美市在住の未就園児に限り、託児可能です。
ふ	ふたごちゃん・みつごちゃんの会	多胎児と保護者 ※能美市在住	10日(水)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	多胎児を育てている保護者の交流の場です。
ほ	【要申込】ほっとサロン 「ちりめんて五月飾り」	未就園のお子さんをもつ保護者 ※能美市在住	22日(月)	10:00~11:30	子育て支援センター	58-8200	料金:400円 ちりめんを使って可愛い五月飾りを作ります。
わ	【要申込】わくわくひろば 「このほりさんこんには」	1歳以上の未就園児と保護者 ※能美市在住	30日(火)	10:00~11:00	子育て支援センター	58-8200	みんなで歌やゲームを楽しみましょう。

児童館

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
に	日曜・祝日開館日	どなたでも	7・21日(日) 14・28日(日) 29日(月・祝)	9:30~18:00	寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	58-5425 55-0055 51-3222	
の	のびのびキッズ(寺井地区) のびのびキッズ(根上地区) のびのびキッズ(辰口地区)	未就園児親子 ※能美市在住	19日(金) 26日(金) 誕生会 19日(金) 26日(金) 誕生会 19日(金) 誕生会	10:30~11:30	寺井中央児童館 根上中央児童館 辰口中央児童館	58-5425 55-0055 51-3222	みんなで簡単な手遊びをしたり、体を動かしたり、紙芝居やパネルシアターを見たりします。毎月最後の週にお誕生会があります。

福祉課

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
ゆ	ゆるにこサロン	障がいのあるお子さんの家族、お子さまの発達に気になる家族、子育て中で障がいのある方、胎児に障がいがあるとされている妊婦	12日(金) 27日(土)	10:00~14:00	地域共生交流館	福祉課 58-2230	障害をもつお子さんや保護者が安心して集える遊び場です。手話通訳、要約筆記が必要な方は、10日までに申し込みください。

社会福祉協議会

索引	行事名称	対象	開催日	時間	開催場所	問い合わせ	内容
お	親子サロン	妊娠中の方や未就園児と保護者 ※能美市在住	2・9・16・23日(火) 3・10・17・24日(水) 4・11・18・25日(木)	9:30~12:00	岩内コミュニティセンター 西二口町公民館 (コミュニティセンター) 粟生町コミュニティセンター	市社会福祉協議会 58-6200	お子さんやお孫さん連れて、皆さんが気楽に集まり、ふれあいや交流を持ちながらのんびり遊びます。妊娠中の方も是非お越しください。お母さん同士の交流もできます。

健康推進課(持ち物など、詳細は「乳幼児健康カレンダー」等をご覧ください)

索引	行事名称	対象	開催日	受付時間	開催場所	問い合わせ	内容	
乳幼児健診								
	4か月児健診	令和5年12月生まれ 前半:1日~15日生	9日(火)	13:00~13:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・小児科医の診察 ・保健師のお話 ・栄養士のお話	
		令和5年12月生まれ 後半:16日~月末生	23日(火)					
	10か月児相談	令和5年6月生まれ 前半:1日~15日生	11日(木)	9:30~10:00				・身体計測 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・フックスタート ・試食
		令和5年6月生まれ 後半:16日~月末生	25日(木)					
1歳8か月児健診	令和4年7月生まれ 前半:1日~15日生	2日(火)	13:00~13:30	・身体計測 ・小児科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話				
	令和4年7月生まれ 後半:16日~月末生	16日(火)						
3歳6か月児健診	令和2年10月生まれ 前半:1日~15日生	3日(水)	13:00~13:30		・身体計測 ・尿検査 ・視力検査(屈折異常の検査) ・内科医の診察 ・歯科医の診察 ・歯科衛生士のお話 ・保健師のお話 ・栄養士のお話 ・日本脳炎予防接種お渡し			
	令和2年10月生まれ 後半:16日~月末生	17日(水)						
離乳食教室・幼児食教室								
	7か月児の離乳食教室	令和5年9月生まれ 前半:1日~15日生	12日(金)	9:30~9:45		健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	・身体計測 ・栄養士のお話 ・試食
		令和5年9月生まれ 後半:16日~月末生	26日(金)					
	1歳3か月児の幼児食教室	令和4年12月生まれ	10日(水)	9:30~10:00			・身体計測 ・栄養士のお話 ・歯科衛生士のお話 ・試食	
すくすく相談	乳幼児と保護者		8日(月) 22日(月)	10:00~10:30	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	お子様の健康・育児についてや、妊娠中から産後・こころ・母乳育児について相談を受けます。 ※10日はカウンセラーの相談あり(要予約)	
おっぱいの相談日	妊婦~産後3か月頃の産婦		15日(月)	10:00~11:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	助産師が授乳や乳房管理について相談を受けます。また出産前の乳房のチェックも行います。	
マタニティクラス【要申込】								
①	妊娠中から産後	妊婦 ※能美市在住	18日(木)	10:00~12:00	健康福祉センター「サンテ」	健康推進課 58-2235	妊婦健診の見方のポイントをお伝えします。そこから胎児の育ちと母体の健康を考え、妊娠中の日常生活の送り方を考えましょう。 お話し:助産師	
②	赤ちゃん和妈妈のための食生活	妊婦 ※能美市在住	お休み				貧血予防、塩分制限、体重管理など、食事ですることができることを一緒に考えましょう。調理実習・試食があります。 お話し:管理栄養士	
③	出産・子育ては夫婦で乗りこえよう	夫婦 ※能美市在住	11日(木)	18:30~20:30			妊婦体験でママの大変さを実感し、沐浴実習や育児体験で産後の子育ての自信をつけましょう。 お話し:助産師	

※諸般の事情により、予定が変わることがあります